

Tiro Progressivo

Attività bocciola per classi

Vista la situazione epidemiologica non saranno possibili uscite e incontri tra le scuole, ma verrà incentivata l'attività all'interno del gruppo classe.

ISCRIZIONI ENTRO IL 1 MARZO 2021

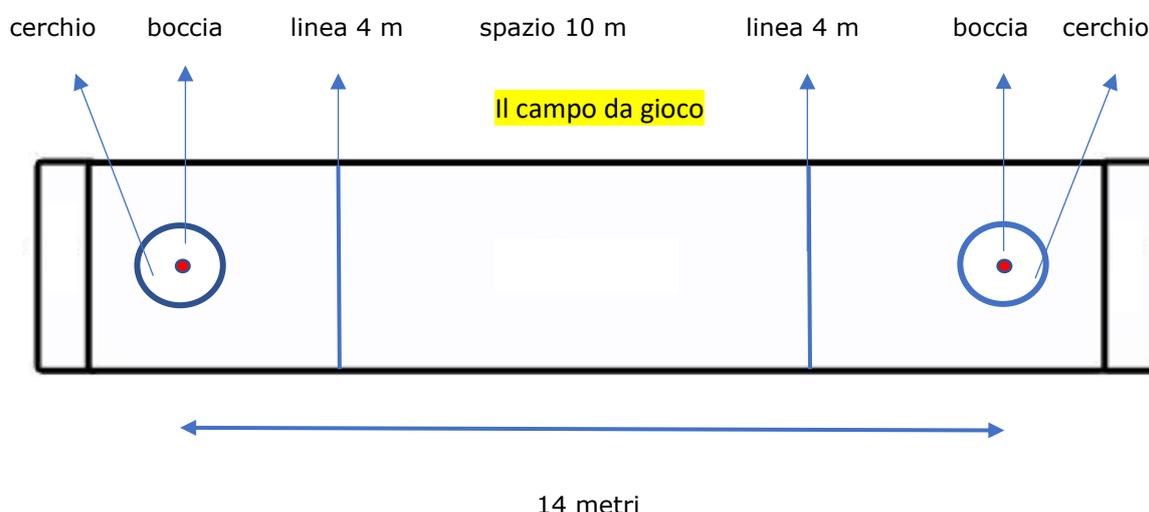
Regola 1: organizzazione

In ogni classe della scuola secondaria di primo e secondo grado viene realizzata una prova di tiro progressivo. Ogni classe può partecipare nelle varie classifiche:

- A. Individuale (maschile – femminile)
- B. A squadre (somma punteggio: 4 maschi // 4 femmine // mista 2 maschi e 2 femmine)
- C. Combinata (somma punteggio individuale + squadra per quella maschile o femminile o somma dei tre punteggi in quella mista < individuale maschile + individuale femminile + squadra mista>).

Regola 2: campo di gioco

Tutte le gare si svolgeranno in uno o più spazi delimitati all'aperto dalle dimensioni di 20 m di lunghezza per 3 m di larghezza circa. All'interno saranno posti 2 cerchi bersaglio diametro 80 cm (può essere disegnata una circonferenza con diametro di 80 cm) con al centro una boccia posti a 14 m di distanza l'uno dall'altro. Saranno tracciate 2 linee di 4 metri dai cerchi per delimitare la distanza minima di lancio.



Gli addetti al cambio boccia devono indossare i guanti. Al cambio dei giocatori le bocce devono essere igienizzate

Regola 3: arbitraggio

Obiettivo del gioco è ottenere il maggior numero di bocciate valide durante la prova della durata di 5 minuti in cui l'allievo/a corre tra un cerchio e l'altro con l'obiettivo di colpire la boccia nel cerchio lanciandola da una distanza minima di 4 metri. Se il lancio avverrà dopo la linea, la bocciata non sarà ritenuta valida. Ogni boccia colpita ed uscita dal cerchio vale 1 punto. Vince chi ha effettuato il maggior numero di bocciate in 5 minuti. L'arbitraggio sarà svolto dagli allievi della classe non impegnati nella prova. Un allievo arbitro terrà il punteggio acquisito ed il tempo a disposizione. Inoltre vi sono 4 giocatori "aiutanti", 2 per cerchio: uno raccoglie la boccia tirata e la porge al corridore, l'altro ricolloca la boccia nel cerchio nel caso fosse colpita.

Altre regole possono essere applicate a seconda degli spazi utilizzati e delle regole COVID-19 d'Istituto.

Regola 4: attrezzatura

Tutti i partecipanti devono indossare scarpe da ginnastica ed indumenti idonei. Servono 4 bocce ed un cronometro. Si possono usare qualsiasi tipo di bocce, da quelle giocattolo a quelle professionali.

Regola 5: classifica

- A. Classifica: Ogni classe può partecipare nella classifica individuale maschile o/e femminile, di squadra (4 maschi / 4 femmine / 2 maschi+ 2 femmine) o di combinata maschile/femminile o mista (somma punteggio individuale + squadra per quella maschile o femminile o somma dei tre punteggi in quella mista (individuale maschile + individuale femminile + squadra mista).
- B. I punteggi di ogni classe nelle varie categorie del tiro progressivo formeranno la classifica d'istituto per classi.

I referti compilati (scansionati o fotografati) dovranno essere spediti via mail all'indirizzo: educazionefisica@istruzioneeverona.it entro il 20 maggio.