

UFFICIO EDUCAZIONE FISICA E SPORTIVA

Verona, data e protocollo come da segnatura

Ai Dirigenti Scolastici
degli Istituti Comprensivi statali
e degli Istituti paritari del Primo Ciclo
di Verona e provincia

Ai Dirigenti Scolastici
e ai Coordinatori Didattici
degli Istituti di istruzione
secondaria di 2° statali e paritari
di Verona e provincia

Ai Docenti di Ed. Motoria, Ed. Fisica e
Sc. Motorie

Oggetto: progetto PAUSE ATTIVE (BE ACTIVE)

L'U.A.T. di VERONA - Ufficio Educazione Fisica ripropone il progetto PAUSE ATTIVE (BE ACTIVE), essenzialmente mirato alla tutela della salute e alla gestione del gruppo classe.

Si tratta di prevedere, durante le lezioni curricolari, delle pause attive durante le quali gli alunni sono coinvolti in attività fisica da eseguire in classe in modo semplice. Non occorrono strutture o palestre, materiali od attrezzatura particolari e non è nemmeno necessario che gli alunni indossino l'abbigliamento sportivo: gli esercizi proposti possono essere eseguiti facilmente in classe, vicino ai banchi od utilizzando le stesse sedie o nel cortile.

A tal scopo si invitano i Consigli di Interclasse o di Classe a coinvolgere gli alunni in questo progetto che può proseguire come stili di vita attivi anche la domenica con le famiglie.

Alle prime 20 istituzioni scolastiche aderenti sarà fornito un kit di materiale sportivo (farà fede l'orario di invio). A tutte le scuole iscritte sarà consegnata cartellonistica da apporre in classe.

I kit comprendono:

SCUOLA PRIMARIA: gioco degli anelli, assortimento per psicomotricità, carte pause attive

SCUOLA SECONDARIA DI 1 GRADO: podometri, gioco dell'elastico, materiali in forex per delimitare il percorso del km, flyer

SCUOLA SECONDARIA DI 2 GRADO: scaletta per allenamento, gioco della Peteca, materiali in forex per delimitare il percorso del km, flyer

Si ricorda che si possono avere altri materiali in comodato d'uso di proprietà dell'ufficio (catalogo http://lnx.istruzioneeverona.it/educazionefisica/?page_id=20126)

Nella conferenza di servizio per la scuola primaria, secondaria di 1 e 2 grado, che si terrà il 01 ottobre in modalità remoto, saranno trattati anche i dettagli operativi del progetto. Il link per il collegamento verrà comunicato successivamente tramite informativa sui gruppi. Coloro che non sono inseriti possono richiedere il link tramite email all'ufficio. educazionefisica@istruzioneeverona.it

Per aderire è necessario compilare il modulo allegato ed inviarlo via mail a: educazionefisica@istruzioneeverona.it entro il 15 ottobre 2020.

Ref./Resp. del procedimento
DM/MF

Il Dirigente
Albino Barresi

Documento firmato digitalmente ai sensi del cd
Codice dell'Amministrazione digitale e normativa connessa

PROGETTO PAUSE ATTIVE 2020-2021

MODULO DI ADESIONE

ISTITUTO:						
INDIRIZZO:						
Classe e sezione:						
Numero alunni per ciascuna classe:	n°	n°	n°	n°	n°	n°
Docente referente d'ISTITUTO:						
RECAPITO TELEFONICO:						
RECAPITO E-MAIL:						

Data _____

Firma del Dirigente Scolastico
