



PARCO VERDE PARADISO

Vivi lo Sport nella Natura

Un progetto
per crescere





QUANDO LA SINERGIA FA LA DIFFERENZA

Il **Parco Verde Paradiso** è situato nell'area del Parco dell'Adige, vicino alla città, ma lontano dal traffico urbano, immerso nella bellezza del paesaggio delle dolci colline della Valpolicella e del Monte Baldo.

Un ampio spazio che ha messo radici con gli impianti dedicati alla pratica del rugby e di altri sport svolti all'aria aperta e che, da sempre, ospita progetti che pongono al centro la persona, coerenti con lo sviluppo del benessere psico-fisico di chi vi partecipa.

La sinergia sport e natura vuole offrire un approccio esperienziale veicolato da una didattica multidisciplinare e laboratoriale che apra collegamenti tra la scuola, la società e l'ambiente in cui si vive; un modo per suscitare legami reciproci e sensibilizzare l'assunzione di responsabilità verso gli altri e verso l'ambiente naturale, da cui si originano il diritto, l'etica e l'ecologia

Una sinergia vissuta attraverso l'esperienza e l'esplorazione che consente di far dialogare gli ambiti scientifici e umanistici per dar vita ad uno stile di apprendimento cooperativo aiutando gli studenti a costruire le proprie conoscenze a partire da esperienze concrete.

FINALITÀ DEL PROGETTO

Il progetto proposto dal CUS Verona intende offrire alle Scuole Primarie del territorio percorsi didattici ricchi di proposte orientate alla motricità ludica ed educativa, all'interazione consapevole con l'ambiente naturale, alla manualità produttiva, alla creatività espressiva e alla socialità esperienziale.

La finalità potenzialmente perseguibile è quella di **contribuire a rendere i bambini di Verona bambini felici e più consapevoli.**

LA METODOLOGIA DIDATTICA

Parco Verde Paradiso adotta come punto di partenza la relazione con sè stessi e con il proprio corpo, con la natura e con le altre persone.

Mette al centro il principio del movimento e della sostenibilità e li adotta come strumenti e stimoli per introdurre cambiamenti reali positivi negli stili di vita.

Le relazioni tra discipline e ambiti diversi, insite nel progetto, aiutano inoltre a generare un pensiero che sappia tener conto della complessità.

La formazione e le attività didattiche sono progettate in collaborazione con i docenti di scienze motorie e scienze naturali e affidate ad esperti di orticoltura didattica ed educatori ambientali.

Una proposta che sia ricerca, che ci alleni al mutevole, all'imprevisto e al mettersi in discussione.



UNA CONCEZIONE INNOVATIVA DEL MOVIMENTO E DELLA NATURA

Parco Verde Paradiso vuole essere un **luogo di crescita per un vivere consapevole**. I **percorsi multidisciplinari** che coniugano **il movimento, lo sport, la natura e la creatività** sono pensati per offrire agli scolari un'esperienza coinvolgente e costruttiva dove l'esplorazione del mondo e la scoperta di sé e degli altri rappresentano una possibilità autentica di libertà di espressione e di partecipazione.

Le tematiche e i laboratori, **programmati in sinergia** con i docenti al fine di arricchire il piano di studi dell'esperienza concreta, sono articolati durante l'intero anno scolastico.

La programmazione prevede incontri a cadenza mensile grazie ai quali si potranno sviluppare percorsi dedicati ad ogni singola classe. **L'approccio cooperativo ed esperienziale** consentirà inoltre di orientare le classi verso un progetto comune per valorizzare le loro abilità e dare una direzione di senso alle attività svolte all'interno del Parco. Un tempo educativo all'aperto per abitare la natura e lo sport dentro e fuori la scuola.

VIAGGIO AL PARCO VERDE PARADISO

Vivi entusiasmanti sorprese e scoperte in tutte le stagioni

Programma esemplificativo:

h 9.00 Accoglienza

h 9.15 Scoprire l'orto

h 10.15 Merenda

h 10.30 Giochi sull'erba e percorsi di Hebert

h 11.30 Vivere il giardino sensoriale

h 12.30 Pausa pranzo

h 13.30 Progettare insieme: laboratori creativi

h 14.30 Dimostrazioni sportive: rugby,

frisbee, scherma, chanbara, quidditch ecc.

h 15.30 Rientro a scuola



Benessere



SPORT E MOVIMENTO

Le attività riguardano tutte le discipline sportive e i giochi che si praticano all'aperto, che includono:

- **Beach e Green Sport**
- **Esperienze sportive multidisciplinari**
- **Percorsi di Hebert:** percorsi con ostacoli naturali e prove di destrezza che consentono ai bambini di acquisire una maggior consapevolezza delle proprie capacità fisiche, atletiche e coordinative.
- **Giochi tradizionali** mirati alla libera espressione motoria e allo sviluppo dell'altruismo e del rispetto dell'altro.



NATURA E AMBIENTE

La proposta prevede la realizzazione di orti didattici dove sperimentare e valorizzare la diversità naturale e culturale accrescendo la percezione e l'empatia, la conoscenza degli elementi naturali, imparando l'importanza del rispetto per l'ambiente e favorendo una sana alimentazione.

- **Orti didattici**
- **Giardino sensoriale**
- **La panchina dell'osservatore**
- **Il respiro e lo yoga**

Sostenibilità



LABORATORI E CREATIVITÀ

L'approccio esperienziale si attua anche nei laboratori predisposti nelle strutture del Parco Verde Paradiso. Le attività accompagnano i bambini e le bambine a scoprire il lato creativo della vita: dalla manualità in piccole riparazioni alla costruzione della casetta per gli insetti, dalla realizzazione di schede botaniche alla produzione di un giornalino del Parco.

- **Officina delle idee e delle buone pratiche**
- **Laboratorio del cibo**
- **Laboratorio artistico-espressivo**
- **Biblioteca della natura**

Creatività



IL CUS VERONA

Il CUS Verona, Centro Universitario Sportivo, **fondato nel 1963** è tra le realtà più significative sul territorio veronese per il numero di discipline praticate, per la continuità e per il livello delle attività svolte.

Con sede all'interno dell' area universitaria, il CUS Verona **promuove la pratica e la diffusione dell'attività fisica e sportiva**, offrendo un servizio qualificato agli studenti universitari, ai docenti e all'intera cittadinanza.

La valorizzazione dello sport e del movimento si accompagna all'impegno per il sociale che da sempre contraddistingue il Cus Verona attraverso iniziative e progetti mirati a migliorare la qualità della vita delle persone.

Gli impianti e le strutture di cui dispone sono situati nei punti nevralgici della città e garantiscono una copertura territoriale in grado di favorire la collaborazione con le scuole e con i cittadini.

Discipline sportive:

- ATLETICA LEGGERA • FITNESS/AEROBICA • YOGA • CANOA • RAFTING • PALLAVOLO • PALLACANESTRO • SCI • CALCIO A 5 • FRISBEE • HOCKEY IN LINE • PATTINAGGIO ARTISTICO • TRIATHLON • CRICKET • QUIDDITCH • KENDO • KARATE • CHAMBARAI • SCHERMA • NUOTO • RUGBY SEVEN •

Livelli: • PRE SPORT • SPORT • AGONISTICO





Le attività sono garantite anche
in caso di maltempo nelle
strutture coperte

Il servizio di trasporto
è garantito dall'organizzazione
e gratuito per le scuole

Segreteria organizzativa

Tel. 045 59 55 33

Mail: parcoverdeparadiso@cusverona.it

PARCO VERDE PARADISO

Via della Diga, 9 • 37124 Verona