

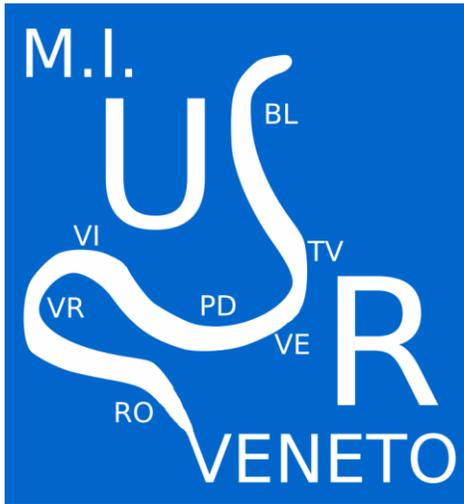
# CONFERENZA DI SERVIZIO UAT VII- VERONA

SCUOLA SECONDARIA 2° GRADO

ED. FISICA

VERONA 12 FEBBRAIO 2021

---

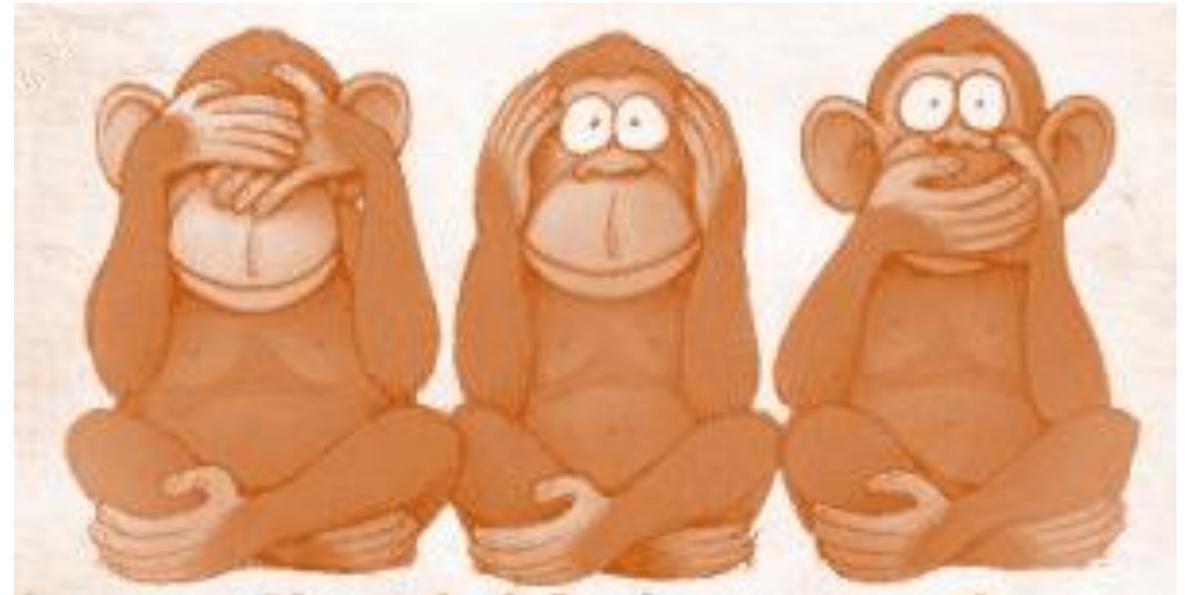


M.I.  
UFFICIO SCOLASTICO  
REGIONALE  
PER IL VENETO  
Direzione Generale



***Ufficio VII-AMBITO  
TERRITORIALE DI  
VERONA***

Viale Caduti del Lavoro, 3  
– 37124 Verona



## TIPOLOGIA PROGETTI

Ed. AMBIENTE

Ed. ALLA SALUTE

Ed. ALLA SICUREZZA

Ed. CIVICA

Ed. MOTORA/FISICA/SPORTIVA

Ed. STRADALE

MOBILITÀ SOSTENIBILE

Progetti M.I.U.R. / C.O.N.I. / C.I.P.

# Area 3 -Promozione di corretti stili di vita





D. S.



DOCENTI COVID

ordinanza MIUR 5 agosto 2020 n. 83



MOBILITY MANAGER SCOLASTICO

Legge 221 del 28 dicembre 2015 articolo 5 comma 6



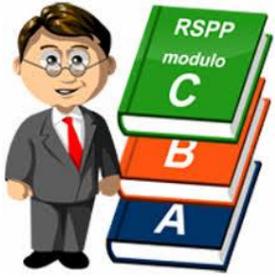
REFERENTE PROGETTO EDUCAZIONE alla SALUTE PES

artt. 104, 105, 106 del T.U. D.P.R. 9 ottobre 1990, n. 309



Autonomia delle istituzioni scolastiche e degli istituti educativi

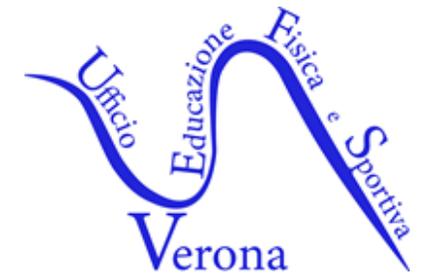
Legge 15 marzo 1997 n. 59



RESPONSABILE del SERVIZIO di PREVENZIONE e PROTEZIONE

art. 17 del D.Lgs 81/2008

Ufficio Educazione Fisica UAT VII  
Verona



<http://lnx.istruzioneeverona.it/educazionefisica/>



[educazionefisica@istruzioneeverona.it](mailto:educazionefisica@istruzioneeverona.it)



339 73 12 106



045 80 86 544 - 545



# CAUSA COVID

- L'UFFICIO È APERTO IL MERCOLEDÌ DALLE ORE 7.30  
ALLE ORE 13.30
- PER POTER SALIRE OCCORRE CHIEDERE IN  
PORTINERIA

COVID-19

## nota USRV prot. 1771 del 29/01/2021

### Aspetti di sicurezza connessi alle attività scolastiche di educazione fisica e motoria. Uso delle mascherine

- distanziamento degli allievi tra loro e tra allievi ed insegnante di almeno 2 metri durante le attività;
- distanziamento di almeno 1 metro tra gli allievi negli spogliatoi;
- disinfezione periodica delle mani per allievi ed insegnanti;
- disinfezione (ad es. con acqua e varichina) del pavimento della palestra, degli attrezzi ginnici e degli spogliatoi al cambio delle classi;
- arieggiamento frequente della palestra e degli spogliatoi.

.....uscita didattica e sono soggette a regolamentazione da parte degli Organi Collegiali

- Nella nota USRV prot. 1771 del 29/01/2021 con oggetto “Aspetti di sicurezza connessi alle attività scolastiche di educazione fisica e motoria” si legge che “... attività svolte fuori dalle pertinenze della scuola, anche nelle sue immediate vicinanze,

**si configurano come uscita didattica** e sono soggette a regolamentazione da parte degli Organi Collegiali, conformemente alle previsioni del DPCM”.

.....uscita didattica e sono soggette a regolamentazione da parte degli Organi Collegiali

Si precisa che restano validi i contenuti della nota del Ministero dell'Istruzione **prot. 1870 del 14/10/2020** con oggetto [“DPCM 13 ottobre 2020 punto S](#) : chiarimenti – Organico Covid, novità normative” (peraltro il [DPCM del 14/01/2021 punto T](#) conferma quanto riportato nel DPCM 13/10/2020 e citato nella nota MI), ma che le

“ordinarie attività didattiche organizzate dalle singole istituzioni scolastiche in spazi alternativi ubicati all'esterno degli edifici scolastici allo scopo di tradurre le indicazioni volte a prevenire e contenere la diffusione del contagio con **l'individuazione di ulteriori aree atte a favorire il distanziamento fisico** in contesti di azione diversi da quelli usuali” devono comunque **essere approvate dagli OO.CC. o inserite nel POF e comunque strutturate (non estemporanee)**. A mero titolo esemplificativo, a questi criteri di individuazione delle attività compatibili con le previsioni del DPCM si conformano le lezioni di Educazione Fisica in una palestra esterna alla scuola o presso un impianto sportivo con annessa pista di atletica, a seguito di convenzione della scuola con il Comune.

# alberto.cescofrare@istruzioneeveneto.it

In merito alle perplessità che ha suscitato un passaggio della nota in oggetto (...attività svolte fuori dalle pertinenze della scuola, anche nelle sue immediate vicinanze, si configurano come uscita didattica e sono soggette a regolamentazione da parte degli Organi Collegiali, conformemente alle previsioni del DPCM) il **referente della sicurezza a livello regionale si dichiara disponibile** a rispondere alle singole interrogazioni poste sia dai Dirigenti che dai docenti di Ed. Fisica. Invece, per quanto riguarda l'altra perplessità suscitata dalla discrepanza tra quanto riportato nella nota USRV e nella nota MI prot. 1779 del 27/1/2021 (Licei Sportivi) che **vieta l'utilizzo degli spogliatoi**, non trova riscontro in alcun documento ufficiale che riguardi la scuola, né vecchio né recente. Lo stesso ultimo DPCM, del 14/1/2021, nell'allegato 9, cita in più punti gli spogliatoi (piscine, palestre, ecc.) e non ne vieta mai l'utilizzo. **Quindi possiamo declassare quello della nota MI a semplice errore materiale.**

# Campionati studenteschi



OGGETTO: Temporanea sospensione delle uscite didattiche connesse alle attività dei Campionati studenteschi per l'anno scolastico 2019/2020. Misure urgenti in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19. Decreto-legge 23 febbraio 2020, n. 6 e disposizioni attuative adottate con decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri 25 febbraio 2020.

Cir 858 del 27 feb 2020

IL DIRETTORE GENERALE  
(art. 4, co. 1, d.l. n. 1/2020)  
Giovanna Boda

# GRUPPO SPORTIVO

nota prot. n. 5510 del 10 novembre 2009 - GELMINI\_all\_prot4273

istituzione dei **CENTRI SPORTIVI SCOLASTICI**, da intendersi come struttura **organizzata all'interno della scuola**, finalizzata all'organizzazione dell'attività sportiva scolastica. La loro costituzione presso le scuole secondarie è **autonomamente deliberata** e non ha alcun carattere di obbligatorietà.

“Linee guida per le attività di educazione fisica, motoria e sportiva nelle scuole secondarie di 1° e 2° grado emanate dal MIUR – Direzione generale per lo studente, del 04/08/2009, prot. N. 4273;

Vista la delibera del Collegio Docenti con cui si aderisce all'iniziativa ministeriale sull'istituzione dei Centri sportivi scolastici;

Vista la delibera del Consiglio d'Istituto con cui si fa propria la delibera del Collegio Docenti;

**CALCOLO FONDO MOF a.s. 2020/21**

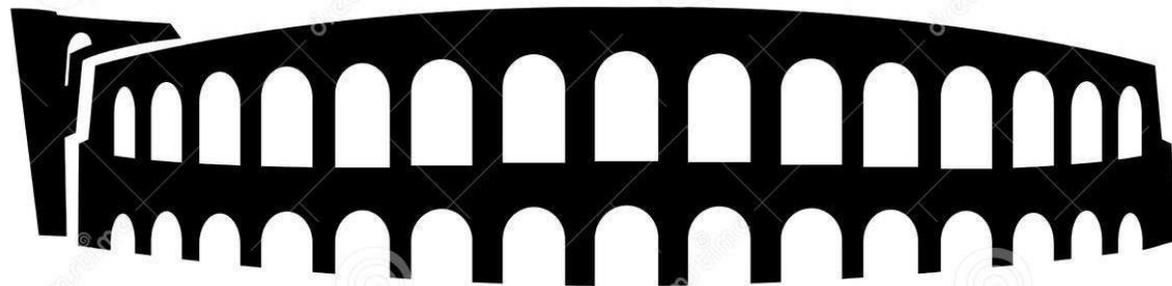
inserire i dati della scuola nelle celle bianche; per scuole non superiori  
 inserire 0 nella casella N° docenti secondaria superiore  
 il numero di dipendenti è sempre riferito ai posti in organico di diritto

Gruppo  
 sportivo  
 2020-21

<b>Indennità turni festivi e notturni Convitti ed Educandati</b>			
	Unità	Par. 2020/21	Tot. Euro
N° educatori/ATA in organico	<input type="text"/>	320,15	0,00
			<b>0,00</b>
			<b>lordo dipendent</b>
			<b>0,00</b>
<b>Ore Eccedenti Sostituzione Colleghi Assenti</b>			
	Unità	Par. 2020/21	Tot. Euro
N° Docenti scuola infanzia e primaria	<input type="text"/>	27,09	0,00
N° Docenti scuola secondaria	<input type="text"/>	48,09	0,00
			<b>0,00</b>
			<b>lordo dipendent</b>
			<b>0,00</b>
<b>Attività Complementari Ed. Fisica</b>			
	Unità	Par. 2020/21	Tot. Euro
N° Classi di istruzione secondaria	<input type="text" value="9"/>	85,55	769,95
			<b>769,95</b>
			<b>lordo dipendent</b>
			<b>580,22</b>
<b>Quota aggiuntiva scuole titolarità dei docenti coordinatori regionali</b>			
quota per coordinatore	<input type="text"/>	2.500,00	0,00
			<b>0,00</b>
			<b>lordo dipendent</b>
			<b>0,00</b>
			<b>lordo stato</b>
			<b>lordo dipendent</b>
		<b>TOTALE</b>	<b>769,95</b>
			<b>580,22</b>

INIZIATIVE

---



# XXII CORRIBRA

per le scuole di ogni ordine e grado.

STAFFETTA 10 X 400 M

172 CLASSI PARTECIPANTI

16 ISTITUTI

DUE CLASSIFICHE:

- PISTA
- ALTRO

PREMIAZIONI

30 GENNAIO 2021



REGIONE DEL VENETO



## CONCORSO PAUSE ATTIVE: 1 KM AL GIORNO EDUCATIONAL



<http://www.muoversidipiù.it/index.cfm>

Dal 15 FEBBRAIO 2021

1 KM AL GIORNO EDUCATIONAL (Scarica la PREMessa DELL'INIZIATIVA, la PRESENTAZIONE e il REGOLAMENTO del concorso) è un progetto di promozione di stili di vita attivi in cui le classi partecipanti si impegnano a camminare per 1km almeno una volta al giorno per più giorni possibili dal 15 febbraio 2021 al 15 maggio 2021.



# 1 KM AL GIORNO EDUCATIONAL

## •Documenti collegati

•[Premessa - Estratto da HBSC REPORT 2018](#)

•[Allegato A Calendario di classe 1km al giorno](#)

•[Allegato B Scheda simpatizzante 1km al giorno](#)

•[Allegato C Cartelli percorso 1km al giorno](#)

•[Presentazione progetto 1km](#)

•[Concorso scuole secondaria I II 1km al giorno](#)

- 1° premio regionale, alla prima classe estratta viene assegnato un premio del **valore di 2.000** Euro usufruibile in attività culturali o materiale didattico. Qualora la classe vincitrice fosse una classe terza della Scuola Secondaria di I° grado la somma vinta verrà equamente suddivisa tra gli studenti per l'acquisto di testi scolastici o di altro materiale didattico.
- II° premio regionale, uno zaino per la scuola per ciascun alunno della seconda classe estratta.
- Premio KM più numerosi: la classe che durante tutto il concorso avrà accumulato il numero più alto di Km, riceverà uno zaino per ciascun alunno.
- Premio regionale simpatizzante, per una persona estratta a sorte tra tutti i simpatizzanti che consegnano una copia del contratto (Allegato B) agli insegnanti referenti.

## COME?

Durante questo periodo le classi partecipanti si impegnano a camminare per 1km per più giorni possibili, durante qualsiasi momento dell'attività curricolare per "modificare" lo stato di attivazione e l'attenzione degli studenti.



- Il concorso prevede anche l'elaborazione da parte delle singole classi di un prodotto frutto delle discussioni fatte in classe con l'insegnante sulle tematiche sopra descritte relative ai benefici e agli effetti dell'attività fisica e del movimento:

- **la classe potrà divertirsi nel creare**
- video,
- immagini,
- disegni,
- canzoni,
- slogan,
- cartelloni

dove indicare i motivi per essere attivi e in movimento.



**CONTRIBUTO  
REGIONE DEL VENETO**

**18-19-20 febbraio 2021**

Anche quest'anno il calendario regionale conferma le

# Giornate dello sport

per le scuole di ogni ordine e grado.

Quest'anno le Giornate dello sport potranno essere organizzate anche in date diverse:

per gli sport invernali dal 7 gennaio 2021 fino alla data di chiusura degli impianti sportivi,

dal 18 febbraio fino al 15 maggio per le discipline sportive all'aria aperta".

# GIORNATE DELLO SPORT

- 15 lunedì Vacanze di Carnevale
- 16 martedì Vacanze di Carnevale
- 17 mercoledì Vacanze di Carnevale
  
- 18 giovedì Giornate dello sport
- 18 venerdì Giornate dello sport
- 20 sabato Giornate dello sport



REGIONE DEL VENETO

Bur n. 117 del 31 luglio 2020

Materia: Istruzione scolastica

DELIBERAZIONE DELLA GIUNTA REGIONALE  
n. 1051 del 28 luglio 2020

Determinazione del calendario per l'Anno  
Scolastico 2020-2021. (L.R. n. 11/2001, art.  
138, comma 1, lettera d).

Nel corso del 2020 le misure di contenimento dell'emergenza epidemiologica da Covid-19 hanno consentito di realizzare solo una minima parte dei progetti approvati: le attività riferite agli sport invernali, attuate dal 7 gennaio 2020 alla chiusura delle scuole, intervenuta dal 24/2/2020.

Il Direttore della Direzione Formazione e Istruzione, con nota prot. 0196552 del 18/5/2020 ha disposto pertanto la proroga del termine per la realizzazione dei progetti riferiti a **“Le giornate dello sport Anno Scolastico 2019/2020” al 15 maggio 2021**, prevedendo la possibilità per le scuole beneficiarie di rivedere le modalità di realizzazione delle attività approvate qualora ciò si rendesse necessario in ragione delle misure di contenimento del contagio da Covid-19.

Ciò premesso si propone pertanto di confermare anche per l'Anno Scolastico 2020/2021 l'iniziativa **“Le giornate dello sport 2020/2021”**, programmandone la realizzazione nei **giorni 18, 19 e 20 febbraio 2021**, con possibilità di estensione dal 7 gennaio 2021 alla chiusura degli impianti sportivi per gli sport invernali in territorio montano, e dal 22 febbraio 2021 al 15 maggio 2021 per le discipline sportive all'aria aperta.

- per le discipline sportive all'aria aperta: anche in data successiva alle 3 giornate individuate nel provvedimento regionale e comunque fino al 15 maggio;
- per gli sport invernali in territorio montano: dalla riapertura delle scuole dopo le vacanze di Natale alla chiusura degli impianti sportivi.

Sede Amministrativa: Via Alcide de Gasperi, 22  
37013 Caprino Veronese (VR).

Segreteria: Tel: 045 7241032 ; 045 7241026 ;  
Fax: 045 6230723.

C.F. 90011140234

email: [vric86300e@istruzione.it](mailto:vric86300e@istruzione.it)

pec: [vric86300e@pec.istruzione.it](mailto:vric86300e@pec.istruzione.it)

«prevedendo la possibilità per le scuole beneficiarie di rivedere le modalità di realizzazione delle attività approvate qualora ciò si rendesse necessario in ragione delle misure di contenimento del contagio da Covid-19».

Attenzione:

- in caso venga rivisto il progetto a.s. 2019-20
- motivare in maniera approfondita il cambio se si modifica il progetto inviato nell'a.s. 2019-20 rispetto alle attività 2020-21
- nel caso di passaggio tra le attività invernali e altri sport, le motivazioni dovranno essere ben circostanziate
- mandare il nuovo progetto all'ufficio Ed. Fisica per la rettifica da parte della commissione



# muoVERsì

La nuova sezione Percorsi nasce dalla volontà di AGSM in collaborazione con il Comune di Verona, di arricchire Verona Smartapp con una sezione dedicata alla cultura e al turismo che propone e supporta, con contenuti dedicati, una serie di percorsi alla scoperta di Verona.

1 marzo - 30 Maggio 2021

**Due premi mensili da 500 €**



## CONTRIBUTO REGIONE DEL VENETO

4 marzo 2021

Infine, un'altra novità: la Regione Veneto intende promuovere lo studio e la conoscenza della musica e della danza, in ogni ordine e grado del percorso scolastico. Perciò invita tutte le scuole di fare del 4 marzo, 343° anniversario della nascita del maestro del barocco veneziano Antonio Vivaldi, la

## “Giornata della musica”

organizzando attività di conoscenza, ascolto e laboratorio musicale.



## CONTRIBUTO REGIONE DEL VENETO

22 marzo 2021

tutte le scuole venete  
sono invitate a celebrare

## la **Giornata della legalità,**

approfondendo in orario  
scolastico temi e  
iniziative dedicate alla  
convivenza civile, alle  
leggi e ai valori della  
legalità.



Autostrada del Brennero, in collaborazione con la Polizia Stradale, realizzerà - nel corso del corrente anno scolastico - la settima edizione del progetto “ABC – l’Autostrada del Brennero in Città. Progetto didattico per la sicurezza stradale”.

30 marzo 2021



# STADIO BENTEGODI e aree limitrofe

per provare tutti gli sport che vuoi nello Stadio dei grandi campioni, all'aperto e in totale sicurezza!

Lunedì 31 maggio e  
1 e 2 giugno 2021



PROGETTI

new

---



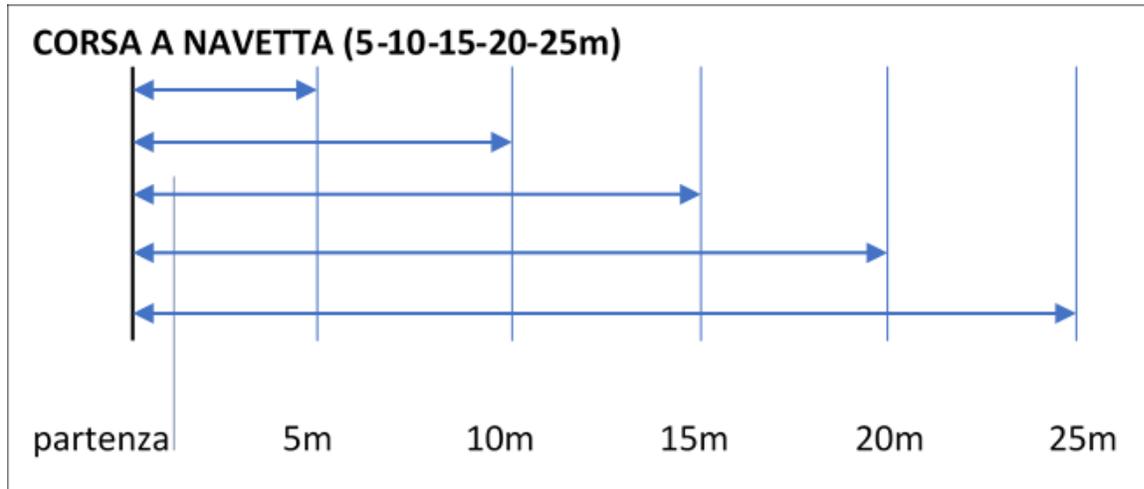
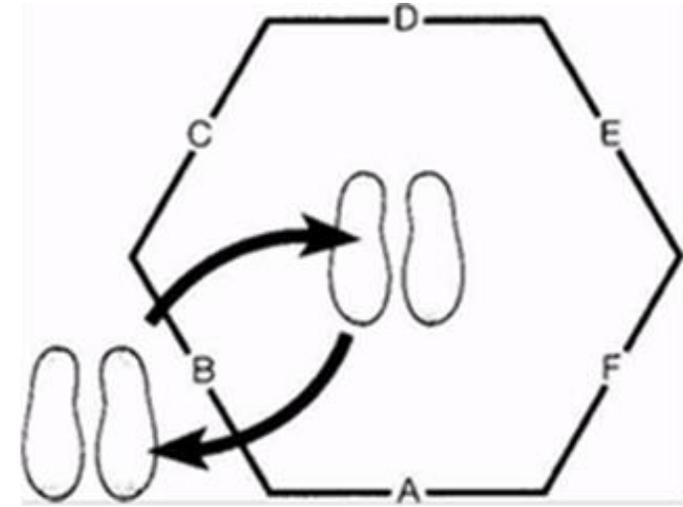
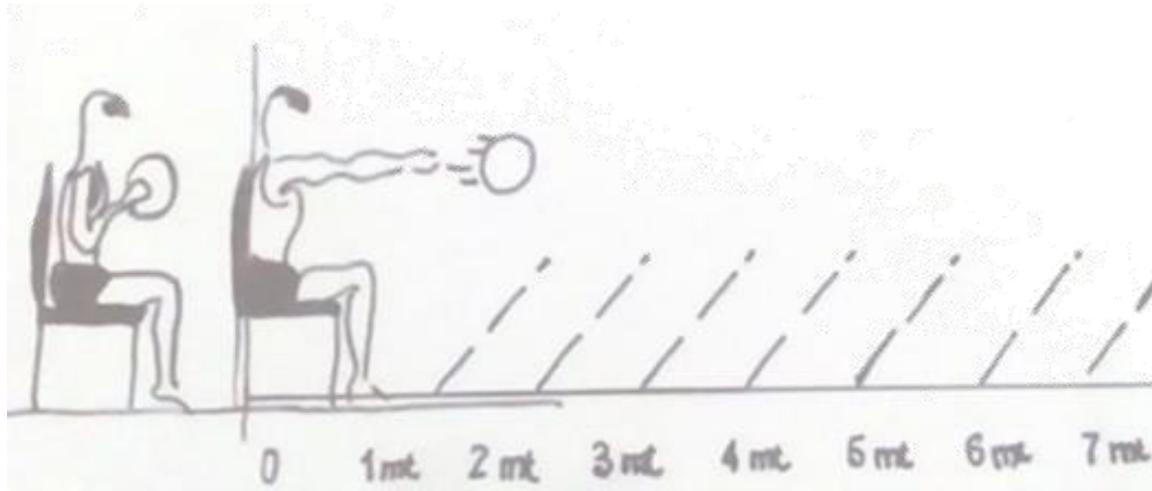
# TETRATHLON

Batteria di test allo scopo di avere una banca dati provinciale.

Tutti i ragazzi/e della classe si cimenteranno in 5 test:

FUNICELLA 30"	SALTELLI ESAGONO	LANCIO KG 2 da seduti		CORSA NAVETTA 150 m
------------------	---------------------	--------------------------	--	---------------------------

SCADENZA 30 MAGGIO



# TETRATHLON

Attività per classi

Tutti i ragazzi/e della classe si cimenteranno in tre prove più la staffetta finale:

**PROVA DELLA FUNICELLA**

**PROVA DELL'ESAGONO**

**PROVA DI LANCIO DA SEDUTO**

**STAFFETTA A NAVETTA**

**PROVA DELLA FUNICELLA**

SELA PRIMA PROVA SAREMO COLLETTI IN CLASSE IN UN'ORA DEL MATTINO PERCHÉ POSSIAMO VERIFICARE IL COMPLETAMENTO DELL'ATTIVITÀ. FORMAZIONE DELLA CLASSA 10° E SECONDO SOLO SOCIETÀ DI SEGNALI, INSEGNANTE, FORMAZIONE, ecc.

PER VERIFICARE I PUNTEGGI DELLA CLASSE, QUI

ATTENZIONE! I TEMPI DI FINE DELLA STAFFETTA DEVONO ESSERE INFERIORI O UGUALI AI TEMPI DI FINE DELLA STAFFETTA DELLA CLASSE PRECEDENTE. SE IL TEMPO DI FINE DELLA STAFFETTA DELLA CLASSE È SUPERIORE A QUELLO DELLA CLASSE PRECEDENTE, IL TEMPO DI FINE DELLA STAFFETTA DELLA CLASSE È UGUALE A QUELLO DELLA CLASSE PRECEDENTE.

**PROVA DELL'ESAGONO**

ATTENZIONE! I TEMPI DI FINE DELLA STAFFETTA DEVONO ESSERE INFERIORI O UGUALI AI TEMPI DI FINE DELLA STAFFETTA DELLA CLASSE PRECEDENTE. SE IL TEMPO DI FINE DELLA STAFFETTA DELLA CLASSE È SUPERIORE A QUELLO DELLA CLASSE PRECEDENTE, IL TEMPO DI FINE DELLA STAFFETTA DELLA CLASSE È UGUALE A QUELLO DELLA CLASSE PRECEDENTE.

**PROVA DI LANCIO DA SEDUTO**

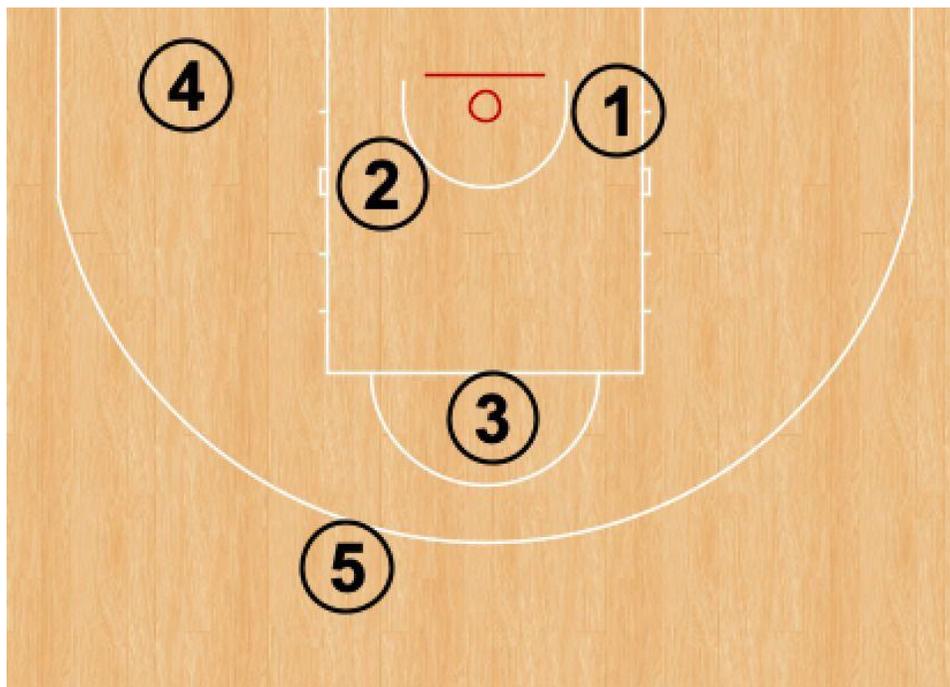
ATTENZIONE! IL TEMPO FINALE DELLA STAFFETTA DEVE ESSERE INFERIORE O UGUALE AL TEMPO FINALE DELLA CLASSE PRECEDENTE. SE IL TEMPO FINALE DELLA STAFFETTA È SUPERIORE A QUELLO DELLA CLASSE PRECEDENTE, IL TEMPO FINALE DELLA STAFFETTA È UGUALE A QUELLO DELLA CLASSE PRECEDENTE.

**STAFFETTA A NAVETTA**

ATTENZIONE! IL TEMPO FINALE DELLA STAFFETTA DEVE ESSERE INFERIORE O UGUALE AL TEMPO FINALE DELLA CLASSE PRECEDENTE. SE IL TEMPO FINALE DELLA STAFFETTA È SUPERIORE A QUELLO DELLA CLASSE PRECEDENTE, IL TEMPO FINALE DELLA STAFFETTA È UGUALE A QUELLO DELLA CLASSE PRECEDENTE.

**INSERIMENTO RISULTATI** | **PUNTEGGI** | **CLASSIFICA**





# PALLACANESTRO

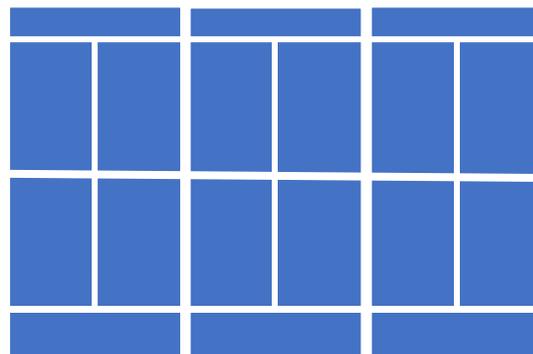
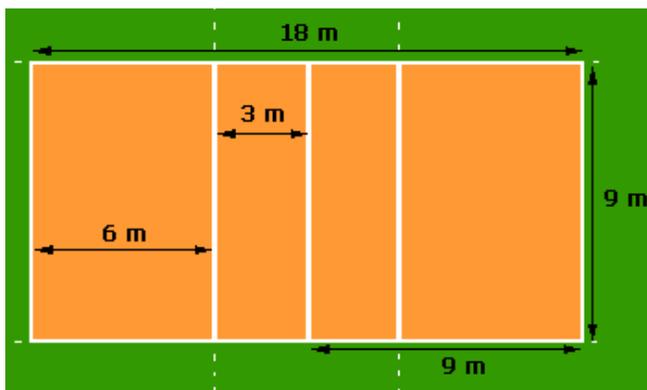
## <<GIRO D'ITALIA>>

Utilizzando un solo pallone, evitiamo così eventuali passaggi e la sanificazione di molti palloni tra un ragazzo e l'altro. Le posizioni sono 5 ma ognuna ha il proprio punteggio da 1 a 5. Non si può segnare 2 volte consecutive dalla stessa posizione e vince chi in 60" totalizza più punti.

Alle prime 10 scuole iscritte saranno regalate 3 PALLONI.

SCADENZA 30 MAGGIO

→ tre campi da paddle



# PADDLE

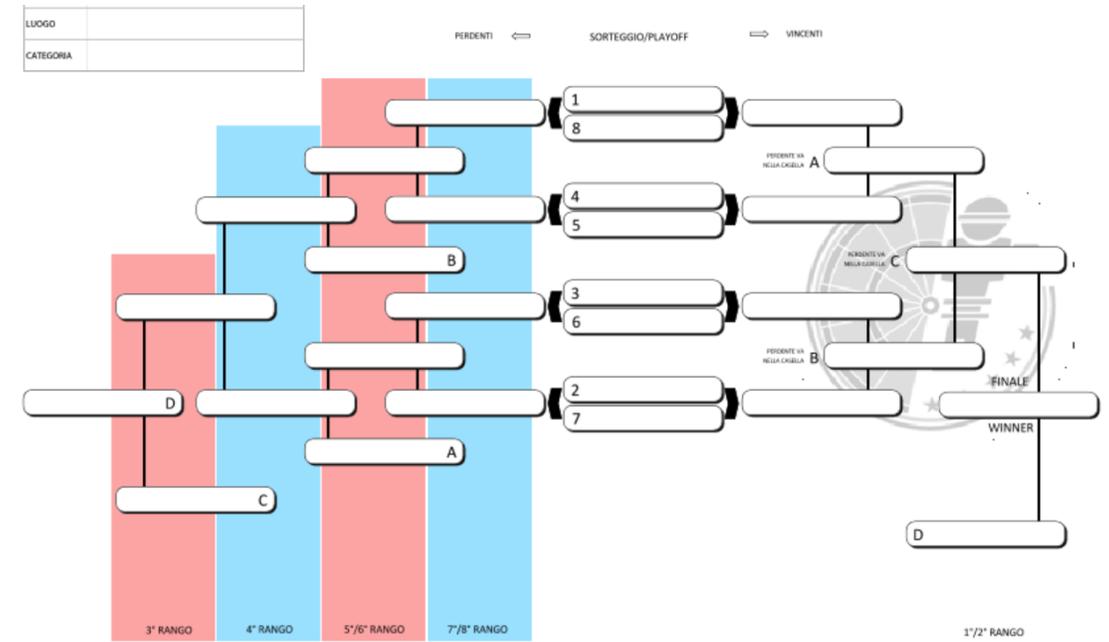
Ogni classe può partecipare nella classifica individuale maschile o/e femminile.

Sistema di punteggio del tennis senza la regola dei vantaggi. Le partite si giocano al meglio di 3 giochi. I giochi seguono il punteggio di 15, 30, 40, gioco.

Alle prime 10 scuole iscritte saranno regalate 12 racchette da paddle.

## SCADENZA 30 MAGGIO

# Girone all'italiana oppure a doppio KO



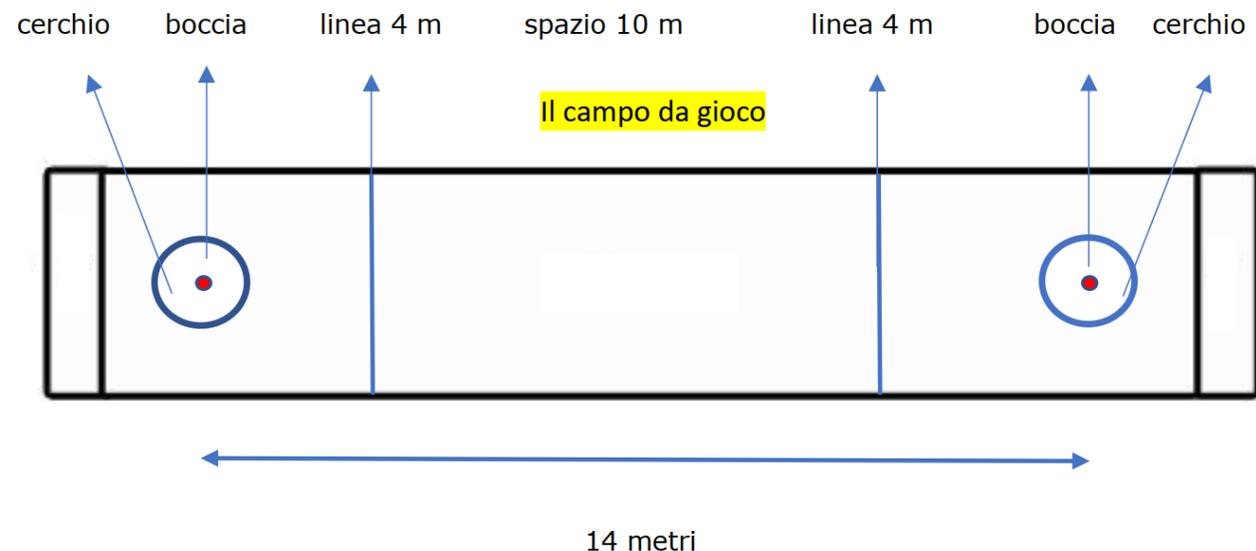
PADDLE torneo all'italiana classe \_\_\_\_\_ MASCHILE

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	punti individuali	classifica				
1	■																									
2		■																								
3			■																							
4				■																						
5					■																					
6						■																				
7							■																			
8								■																		
9									■																	
10										■																
11											■															
12												■														
13													■													
14														■												
15															■											
16																■										
17																	■									
18																		■								
19																			■							
20																				■						

PADDLE torneo all'italiana classe \_\_\_\_\_ FEMMINILE

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	punti individuali	classifica				
1	■																									
2		■																								
3			■																							
4				■																						
5					■																					
6						■																				
7							■																			
8								■																		
9									■																	
10										■																
11											■															
12												■														
13													■													
14														■												
15															■											
16																■										
17																	■									
18																		■								
19																			■							
20																				■						

# «TIRO PROGRESSIVO»



Obiettivo del gioco è ottenere il maggior numero di bocciate valide durante la prova della durata di 5 minuti in cui l'allievo/a corre tra un cerchio e l'altro con l'obiettivo di colpire la boccia nel cerchio lanciandola da una distanza minima di 4 metri.

Alle prime 10 scuole iscritte saranno regalate SET di 8 bocce con boccino

SCADENZA 30 MAGGIO



<http://Inx.istruzioneverona.it/educazionefisica/>

“COMITATO ITALIANO PARALIMPICO”





<http://Inx.istruzioneverona.it/educazionefisica/>



“SENTIERI CULTURALI”



SCADENZA 30 MAGGIO

# BIBLIOTECA E COMODATO D'USO

M.I.U.R. - U.  
US VII Verona - I

Home | **Materiali e DaD** | Media - Archivio | Calendario

Cerca

- 1-Sport
- 2-Esercizi
- 3-Storie di Sport
- 4-Approfondimenti
- 5-Comodato d'uso
- 6-Documenti

Notizie p

› Campion  
› Collabora  
› Educazione alla salute

Autore: fisica

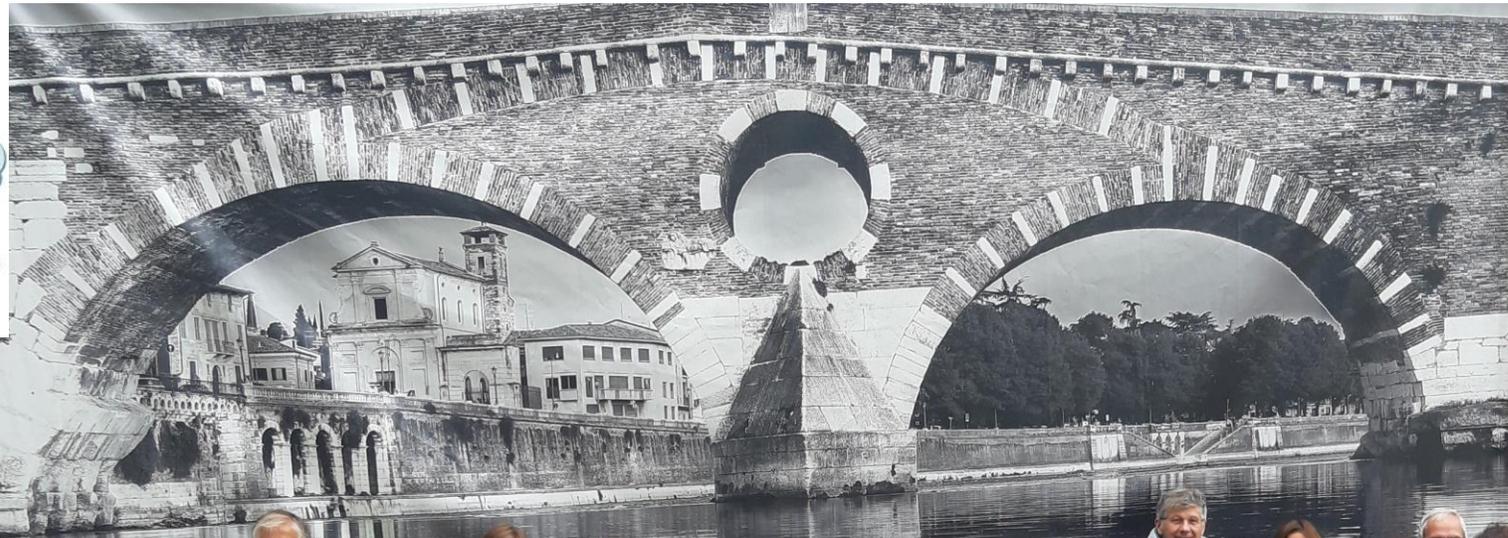
stico per l'Ed

dinatore servizi per l'Ed

il: [educazionefisica@is](mailto:educazionefisica@is)

Segreteria | 045.8086544







- mail:  
[educazionefisica@istruzioneeverona.it](mailto:educazionefisica@istruzioneeverona.it)



- Tel:  
**045.8086544**

- cell.  
**339 7312106**

*Grazie!*