

CONFERENZA DI SERVIZIO UAT VII- VERONA

SCUOLA SECONDARIA 1° GRADO
ED. FISICA

VERONA 11 FEBBRAIO 2021



M.I.
UFFICIO SCOLASTICO
REGIONALE
PER IL VENETO
Direzione Generale



***Ufficio VII-AMBITO
TERRITORIALE DI
VERONA***

Viale Caduti del Lavoro, 3
– 37124 Verona





D. S.



DOCENTI COVID

ordinanza MIUR 5 agosto 2020 n. 83



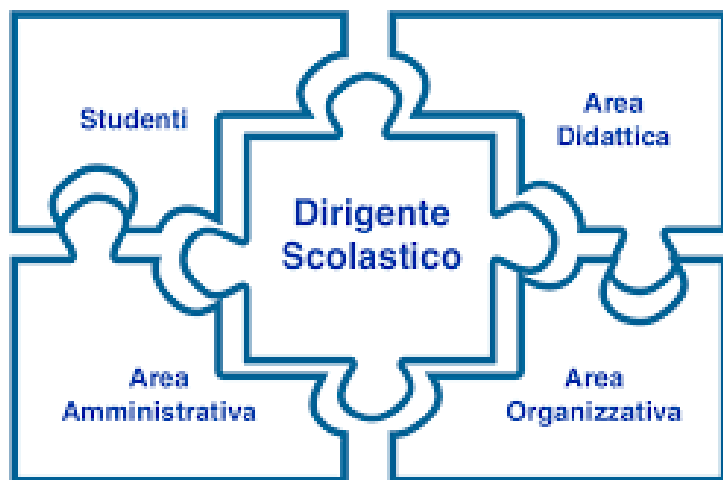
MOBILITY MANAGER SCOLASTICO

Legge 221 del 28 dicembre 2015 articolo 5 comma 6



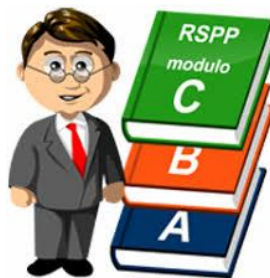
REFERENTE PROGETTO EDUCAZIONE alla SALUTE PES

art. 104, 105, 106 del T.U. D.P.R. 9 ottobre 1990, n. 309



Autonomia delle istituzioni scolastiche e degli istituti educativi

Legge 15 marzo 1997 n. 59



RESPONSABILE del SERVIZIO di PREVENZIONE e PROTEZIONE

art. 17 del D.Lgs 81/2008

Ufficio Educazione Fisica UAT VII
Verona



<http://lnx.istruzioneeverona.it/educazionefisica/>



educazionefisica@istruzioneeverona.it



339 73 12 106



045 80 86 544 - 545



CAUSA COVID

- L'UFFICIO È APERTO IL MERCOLEDÌ DALLE ORE 7.30
ALLE ORE 13.30
- PER POTER SALIRE OCCORRE CHIEDERE IN
PORTINERIA

TIPOLOGIA PROGETTI

Ed. AMBIENTE

Ed. ALLA SALUTE

Ed. ALLA SICUREZZA

Ed. CIVICA

Ed. MOTORA/FISICA/SPORTIVA

Ed. STRADALE

MOBILITÀ SOSTENIBILE

Progetti M.I.U.R. / C.O.N.I. / C.I.P.

PAUSE ATTIVE

Area 3 -Promozione di corretti stili di vita



COVID-19

nota USRV prot. 1771 del 29/01/2021

Aspetti di sicurezza connessi alle attività scolastiche di educazione fisica e motoria. Uso delle mascherine

- distanziamento degli allievi tra loro e tra allievi ed insegnante di almeno 2 metri durante le attività;
- distanziamento di almeno 1 metro tra gli allievi negli spogliatoi;
- disinfezione periodica delle mani per allievi ed insegnanti;
- disinfezione (ad es. con acqua e varichina) del pavimento della palestra, degli attrezzi ginnici e degli spogliatoi al cambio delle classi;
- arieggiamento frequente della palestra e degli spogliatoi.

.....uscita didattica e sono soggette a regolamentazione da parte degli Organi Collegiali

- Nella nota USRV prot. 1771 del 29/01/2021 con oggetto “Aspetti di sicurezza connessi alle attività scolastiche di educazione fisica e motoria” si legge che “... attività svolte fuori dalle pertinenze della scuola, anche nelle sue immediate vicinanze, si configurano come uscita didattica e sono soggette a regolamentazione da parte degli Organi Collegiali, conformemente alle previsioni del DPCM”.

.....uscita didattica e sono soggette a
regolamentazione da parte degli Organi Collegiali

Si precisa che restano validi i contenuti della nota del Ministero dell'Istruzione **prot. 1870 del 14/10/2020** con oggetto **“DPCM 13 ottobre 2020 punto S** : chiarimenti – Organico Covid, novità normative” (peraltro il **DPCM del 14/01/2021 punto T** conferma quanto riportato nel DPCM 13/10/2020 e citato nella nota MI), ma che le “ordinarie attività didattiche organizzate dalle singole istituzioni scolastiche in spazi alternativi ubicati all'esterno degli edifici scolastici allo scopo di tradurre le indicazioni volte a prevenire e contenere la diffusione del contagio con l'individuazione di ulteriori aree atte a favorire il distanziamento fisico in contesti di azione diversi da quelli usuali” devono comunque **essere approvate dagli OO.CC. o inserite nel POF e comunque strutturate (non estemporanee)**. A mero titolo esemplificativo, a questi criteri di individuazione delle attività compatibili con le previsioni del DPCM si conformano le lezioni di Educazione Fisica in una palestra esterna alla scuola o presso un impianto sportivo con annessa pista di atletica, a seguito di convenzione della scuola con il Comune.

alberto.cescofrare@istruzioneeveneto.it

In merito alle perplessità che ha suscitato un passaggio della nota in oggetto (...attività svolte fuori dalle pertinenze della scuola, anche nelle sue immediate vicinanze, si configurano come uscita didattica e sono soggette a regolamentazione da parte degli Organi Collegiali, conformemente alle previsioni del DPCM) il referente della sicurezza a livello regionale si dichiara disponibile a rispondere alle singole interrogazioni poste sia dai Dirigenti che dai docenti di Ed. Fisica. Invece, per quanto riguarda l'altra perplessità suscitata dalla discrepanza tra quanto riportato nella nota USRV e nella nota MI prot. 1779 del 27/1/2021 (Licei Sportivi) che vieta l'utilizzo degli spogliatoi, non trova riscontro in alcun documento ufficiale che riguardi la scuola, né vecchio né recente. Lo stesso ultimo DPCM, del 14/1/2021, nell'allegato 9, cita in più punti gli spogliatoi (piscine, palestre, ecc.) e non ne vieta mai l'utilizzo. **Quindi possiamo declassare quello della nota MI a semplice errore materiale.**

Campionati studenteschi



OGGETTO: Temporanea sospensione delle uscite didattiche connesse alle attività dei Campionati studenteschi per l'anno scolastico 2019/2020. Misure urgenti in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19. Decreto-legge 23 febbraio 2020, n. 6 e disposizioni attuative adottate con decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri 25 febbraio 2020.

Cir 858 del 27 feb 2020

IL DIRETTORE GENERALE
(art. 4, co. 1, d.l. n. 1/2020)
Giovanna Boda

GRUPPO SPORTIVO

nota prot. n. 5510 del 10 novembre 2009 - GELMINI_all_prot4273

istituzione dei **CENTRI SPORTIVI SCOLASTICI**, da intendersi come struttura **organizzata all'interno della scuola**, finalizzata all'organizzazione dell'attività sportiva scolastica. La loro costituzione presso le scuole secondarie è **autonomamente deliberata** e non ha alcun carattere di obbligatorietà.

“Linee guida per le attività di educazione fisica, motoria e sportiva nelle scuole secondarie di 1° e 2° grado emanate dal MIUR – Direzione generale per lo studente, del 04/08/2009, prot. N. 4273;

Vista la delibera del Collegio Docenti con cui si aderisce all'iniziativa ministeriale sull'istituzione dei Centri sportivi scolastici;

Vista la delibera del Consiglio d'Istituto con cui si fa propria la delibera del Collegio Docenti;

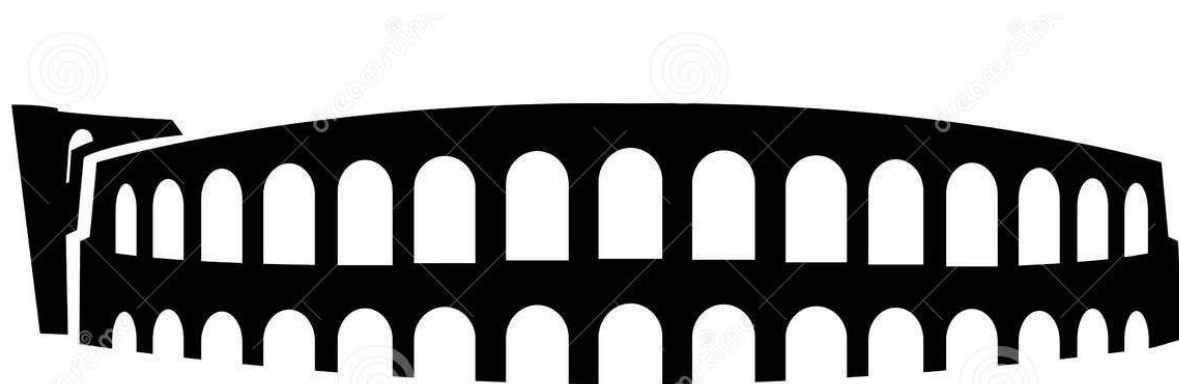
CALCOLO FONDO MOF a.s. 2020/21

inserire i dati della scuola nelle celle bianche; per scuole non superiori
inserire 0 nella casella N° docenti secondaria superiore
il numero di dipendenti è sempre riferito ai posti in organico di diritto

Gruppo
sportivo
2020-21

Indennità turni festivi e notturni Convitti ed Educandi				
	Unità	Par. 2020/21	Tot. Euro	
N° educatori/ATA in organico		320,15	0,00	lordo dipendent
			0,00	0,00
Ore Eccedenti Sostituzione Colleghi Assenti				
	Unità	Par. 2020/21	Tot. Euro	
N° Docenti scuola infanzia e primaria		27,09	0,00	
N° Docenti scuola secondaria		48,09	0,00	lordo dipendent
			0,00	0,00
Attività Complementari Ed. Fisica				
	Unità	Par. 2020/21	Tot. Euro	
N° Classi di istruzione secondaria	9	85,55	769,95	lordo dipendent
			769,95	580,22
Quota aggiuntiva scuole titolarità dei docenti coordinatori regionali				lordo dipendent
quota per coordinatore		2.500,00	0,00	0,00
			lordo stato	lordo dipendent
		TOTALE	769,95	580,22

INIZIATIVE



30 GENNAIO 2020

XXII CORRIBRA

per le scuole di ogni ordine e grado.

STAFFETTA 10 X 400 M

172 CLASSI PARTECIPANTI

16 ISTITUTI

DUE CLASSIFICHE:

- PISTA
- ALTRO

PREMIAZIONI

- Magliette campione provinciale
- Gadget



REGIONE DEL VENETO



CONCORSO PAUSE ATTIVE: 1 KM AL GIORNO EDUCATIONAL



<http://www.muoversidipiu.it/index.cfm>

15 FEBBRAIO 2021

1 KM AL GIORNO EDUCATIONAL (Scarica la PREMessa DELL'INIZIATIVA, la PRESENTAZIONE e il REGOLAMENTO del concorso) è un progetto di promozione di stili di vita attivi in cui le classi partecipanti si impegnano a camminare per 1km almeno una volta al giorno per più giorni possibili dal 15 febbraio 2021 al 15 maggio 2021.



1 KM AL GIORNO EDUCATIONAL

•Documenti collegati

•[Premessa - Estratto da HBSC REPORT 2018](#)

•[Allegato A Calendario di classe 1km al giorno](#)

•[Allegato B Scheda simpatizzante 1km al giorno](#)

•[Allegato C Cartelli percorso 1km al giorno](#)

•[Presentazione progetto 1km](#)

•[Concorso scuole secondaria I II 1km al giorno](#)

- 1° premio regionale, alla prima classe estratta viene assegnato un premio del **valore di 2.000** Euro usufruibile in attività culturali o materiale didattico. Qualora la classe vincitrice fosse una classe terza della Scuola Secondaria di I° grado la somma vinta verrà equamente suddivisa tra gli studenti per l'acquisto di testi scolastici o di altro materiale didattico.
- II° premio regionale, uno zaino per la scuola per ciascun alunno della seconda classe estratta.
- Premio KM più numerosi: la classe che durante tutto il concorso avrà accumulato il numero più alto di Km, riceverà uno zaino per ciascun alunno.
- Premio regionale simpatizzante, per una persona estratta a sorte tra tutti i simpatizzanti che consegnano una copia del contratto (Allegato B) agli insegnanti referenti.

COME?

Durante questo periodo le classi partecipanti si impegnano a camminare per 1km per più giorni possibili, durante qualsiasi momento dell'attività curricolare per "modificare" lo stato di attivazione e l'attenzione degli studenti.



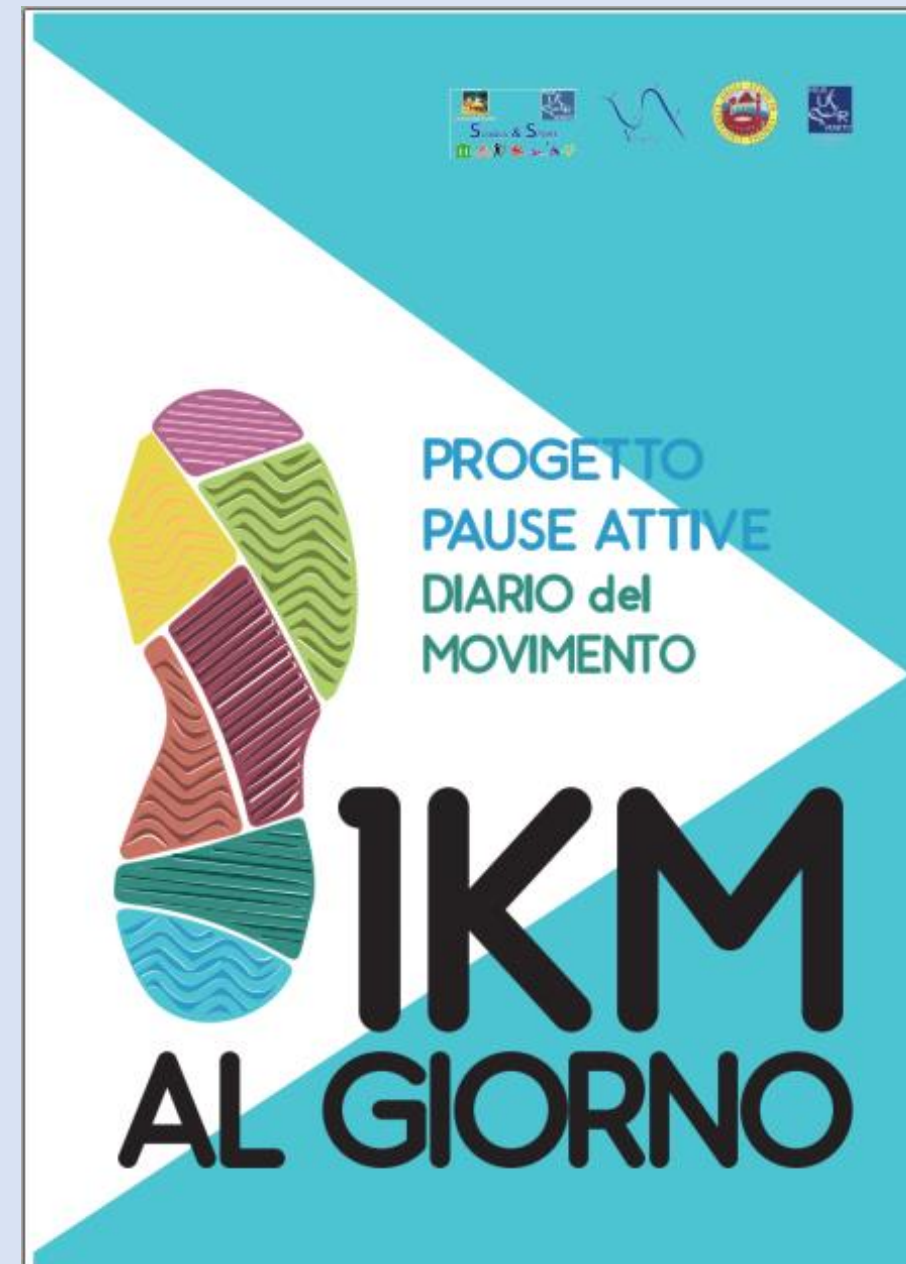
- Il concorso prevede anche l'elaborazione da parte delle singole classi di un prodotto frutto delle discussioni fatte in classe con l'insegnante sulle tematiche sopra descritte relative ai benefici e agli effetti dell'attività fisica e del movimento:

- **la classe potrà divertirsi nel creare**
- video,
- immagini,
- disegni,
- canzoni,
- slogan,
- cartelloni

dove indicare i motivi per essere attivi e in movimento.

Progetto pause attive

Scadenza 30 maggio 2021



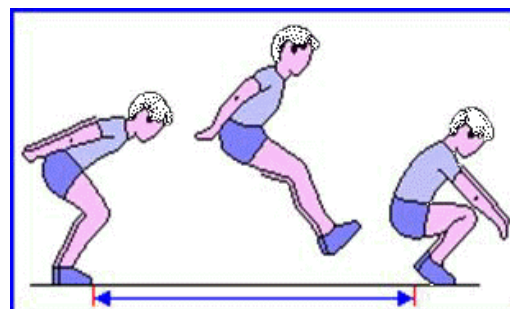


Due premi di
laurea dal valore di
500 € cd.

SONO CAPACE DI:

Pensa alla tua esperienza sportiva e rispondi ad ogni affermazione facendo una crocetta sulla casella corrispondente:

	a	b	c	d
1	Corro pianissimo 	Corro piano 	Corro veloce 	Corro velocissimo
2	Sono capace di fare solo esercizi facilissimi 	Sono capace di fare solo esercizi facili 	Sono capace di fare esercizi difficili 	Sono capace di fare esercizi difficilissimi
3	I miei muscoli sono debolissimi 	I miei muscoli sono deboli 	I miei muscoli sono forti 	I miei muscoli sono fortissimi
6	Faccio molta fatica quando mi muovo 	Faccio fatica quando mi muovo 	Non faccio fatica quando mi muovo 	Non faccio proprio nessuna fatica quando mi muovo



Pensa alla tua esperienza sportiva e rispondi ad ogni affermazione facendo una crocetta sulla casella corrispondente:

	a-	b-	c-	d-	e-
	Per nulla	Pochissimo	Poco	Molto	Moltissimo
1 -Mi diverto					
2 -Mi piace					
3 -Mi dà energia					
4 -Mi fa sentire bene					

SCHEDA OSSERVAZIONE

☐ DICEMBRE

☐ APRILE



SCUOLA _____ COMUNE _____

CLASSE _____ SEZ _____ FORMATA DA: N° FEMMINE _____ N° MASCHI _____

OSSERVAZIONE MENSILE	FEMMINE		MASCHI																										
MEDIA ALTEZZA (indicare l'altezza massima e quella minima tra i M e tra le F e la media dei M e delle F)	MAX		MAX																										
	MIN		MIN																										
	MEDIA		MEDIA																										
MEDIA PESO (indicare il peso massimo e quello minimo tra i M e tra le F e la media dei M e delle F)	MAX		MAX																										
	MIN		MIN																										
	MEDIA		MEDIA																										
FREQUENZA CARDICA /MINUTO (indicare la frequenza massima cardiaca a riposo e quello minima tra i M e tra le F e la media M e F)	MAX		MAX																										
	MIN		MIN																										
	MEDIA		MEDIA																										
SALTO IN LUNGO DA FERMO (indicare la misura massima raggiunta e quella minima tra i M e tra le F e la media M e F)	MAX		MAX																										
	MIN		MIN																										
	MEDIA		MEDIA																										
TEST DI COOPER 12 MINUTI (indicare la distanza massima raggiunta e quella minima tra i M e tra le F e la media dei M e delle F)	MAX		MAX																										
	MIN		MIN																										
	MEDIA		MEDIA																										
ATTIVITA' FISICA MENSILE (indicare con una crocetta la quantità di attività motoria media tra i M e tra le F)	meno di un'ora al giorno un'ora al giorno oltre un'ora al giorno		meno di un'ora al giorno un'ora al giorno oltre un'ora al giorno																										
ESPERIENZA SPORTIVA (Tabella 1) (indicare con una crocetta la media dei vari indicatori tra i M e tra le F)	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>a</th> <th>b</th> <th>c</th> <th>d</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>2</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>3</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>4</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>					a	b	c	d	1					2					3					4				
	a	b	c	d																									
1																													
2																													
3																													
4																													
Idem tabelle sotto	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>a</th> <th>b</th> <th>c</th> <th>d</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>2</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>3</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>4</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>					a	b	c	d	1					2					3					4				
	a	b	c	d																									
1																													
2																													
3																													
4																													

Maschi

	PER NELLA	POCHISSIMO	POCO	MOLTO	MOLTISSIMO
1. Mi diverto					
2. Mi piace					
3. Mi dà energia					
4. Mi fa sentire bene					

Femmine

	PER NELLA	POCHISSIMO	POCO	MOLTO	MOLTISSIMO
1. Mi diverto					
2. Mi piace					
3. Mi dà energia					
4. Mi fa sentire bene					

Si prega di restituire tramite all'UFF ed. Fisica educazionefisica@istruzioneeverona.it



CONTRIBUTO
REGIONE DEL VENETO

18-19-20 febbraio 2021

Anche quest'anno il calendario regionale conferma le

Giornate dello sport

per le scuole di ogni ordine e grado.

Quest'anno le Giornate dello sport potranno essere organizzate anche in date diverse:

per gli sport invernali dal 7 gennaio 2021 fino alla data di chiusura degli impianti sportivi,

dal 18 febbraio fino al 15 maggio per le discipline sportive all'aria aperta".

GIORNATE DELLO SPORT

- 15 lunedì Vacanze di Carnevale
- 16 martedì Vacanze di Carnevale
- 17 mercoledì Vacanze di Carnevale
- 18 giovedì Giornate dello sport
- 19 venerdì Giornate dello sport
- 20 sabato Giornate dello sport



REGIONE DEL VENETO

Bur n. 117 del 31 luglio 2020

Materia: Istruzione scolastica

DELIBERAZIONE DELLA GIUNTA REGIONALE
n. 1051 del 28 luglio 2020

Determinazione del calendario per l'Anno
Scolastico 2020-2021. (L.R. n. 11/2001, art.
138, comma 1, lettera d).

Nel corso del 2020 le misure di contenimento dell'emergenza epidemiologica da Covid-19 hanno consentito di realizzare solo una minima parte dei progetti approvati: le attività riferite agli sport invernali, attuate dal 7 gennaio 2020 alla chiusura delle scuole, intervenuta dal 24/2/2020.

Il Direttore della Direzione Formazione e Istruzione, con nota prot. 0196552 del 18/5/2020 ha disposto pertanto la proroga del termine per la realizzazione dei progetti riferiti a “**Le giornate dello sport Anno Scolastico 2019/2020**” al **15 maggio 2021**, prevedendo la possibilità per le scuole beneficiarie di rivedere le modalità di realizzazione delle attività approvate qualora ciò si rendesse necessario in ragione delle misure di contenimento del contagio da Covid-19.

Ciò premesso si propone pertanto di confermare anche per l'Anno Scolastico 2020/2021 l'iniziativa “Le giornate dello sport 2020/2021”, programmandone la realizzazione nei **giorni 18, 19 e 20 febbraio 2021**, con possibilità di estensione dal 7 gennaio 2021 alla chiusura degli impianti sportivi per gli sport invernali in territorio montano, e dal 22 febbraio 2021 al 15 maggio 2021 per le discipline sportive all'aria aperta.

- per le discipline sportive all'aria aperta: anche in data successiva alle 3 giornate individuate nel provvedimento regionale e comunque fino al 15 maggio;
- per gli sport invernali in territorio montano: dalla riapertura delle scuole dopo le vacanze di Natale alla chiusura degli impianti sportivi.

Sede Amministrativa: Via Alcide de Gasperi, 22
37013 Caprino Veronese (VR).

Segreteria: Tel: 045 7241032 ; 045 7241026 ;
Fax: 045 6230723.

C.F. 90011140234

email: vric86300e@istruzione.it

pec: vric86300e@pec.istruzione.it

«prevedendo la possibilità per le scuole beneficiarie di rivedere le modalità di realizzazione delle attività approvate qualora ciò si rendesse necessario in ragione delle misure di contenimento del contagio da Covid-19».

Attenzione:

- in caso venga rivisto il progetto a.s. 2019-20
- motivare in maniera approfondita il cambio se si modifica il progetto inviato nell'a.s. 2019-20 rispetto alle attività 2020-21
- nel caso di passaggio tra le attività invernali e altri sport, le motivazioni dovranno essere ben circostanziate
- mandare il nuovo progetto all'ufficio Ed. Fisica per la rettifica da parte della commissione



CONTRIBUTO REGIONE DEL VENETO

4 marzo 2021

Infine, un'altra novità: la Regione Veneto intende promuovere lo studio e la conoscenza della musica e della danza, in ogni ordine e grado del percorso scolastico. Perciò invita tutte le scuole di fare del 4 marzo, 343° anniversario della nascita del maestro del barocco veneziano Antonio Vivaldi, la

“Giornata della musica”

organizzando attività di conoscenza, ascolto e laboratorio musicale.



CONTRIBUTO
REGIONE DEL VENETO

22 marzo 2021

tutte le scuole venete
sono invitate a celebrare
la **Giornata della
legalità**,
approfondendo in orario
scolastico temi e
iniziative dedicate alla
convivenza civile, alle
leggi e ai valori della
legalità.



STADIO BENTEGODI e aree limitrofe

per provare tutti gli
sport che vuoi nello
Stadio dei grandi
campioni, all'aperto e in
totale sicurezza!

Lunedì 31 maggio,
martedì 1 giugno, mercoledì 2
giugno 2021

PROGETTI
new



TRIATHLON

Attività di atletica leggera
per classi

Tutti i ragazzi/e della
classe si cimenteranno in
tre specialità dell'atletica
leggera più la staffetta
finale.

SCADENZA 30 MAGGIO

TRIATHLON

Attività di atletica leggera per classi

Per le classi 1 medie:

CORSA 30 m. CON OSTACOLI

SALTO IN LUNGO DA FERMO

LANCIO DEL VORTEX

STAFFETTA CORSA PIANA / CORSA AD OSTACOLI

Per le classi 2 medie:

CORSA 30 m. CON OSTACOLI

SALTO TRIPLO DA FERMO

LANCIO DORSALE PALLA MEDICA KG. 2

STAFFETTA CORSA PIANA / CORSA AD OSTACOLI

Per le classi 3 medie:

CORSA 30 m. PIANI

SALTO TRIPLO DA FERMO

LANCIO LATERALE PALLA MEDICA KG. 2

STAFFETTA ENDURANCE 10 X 400 m

[illegible]

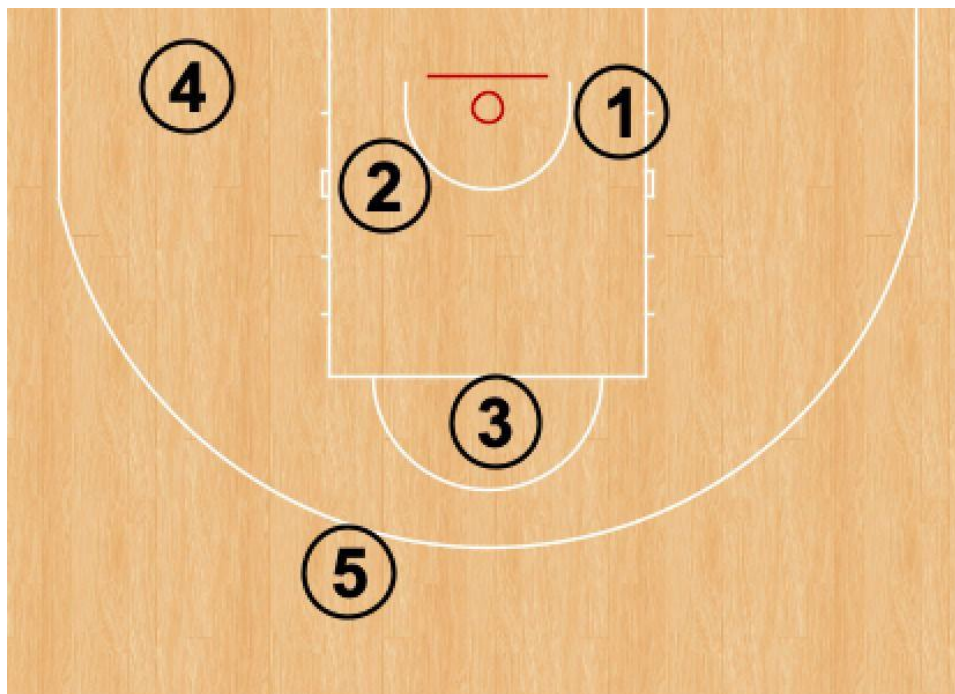
Attività di atletica leggera per classi

INSERIRE I COGNOMI E I NOMI DEGLI ALUNNI DELLA CLASSE DIVISI PER SESSO; INSERIRE I RISULTATI DELLE TRE PROVE: SALTO (ES. 1,45, 1,70, 1,65, ECC); CORSA (ES. 6"24, 5"87, 4"88, ECC); LANCIO (ES. 14,50, 25,00, 36,50, ECC)

**INSERIRE SOLO IL TEMPO FINALE DELLA STAFFETTA (ES. 1'18"2, 1'45"8, ECC).
NON INSERIRE I NOMI
(VENGONO INSERITI IN AUTOMATICO NELLA SCHEDA "CLASSIFICA" DOPO AVER FATTO LE CLASSIFICHE DELLE TRE GARE)**

Staffetta 30m corsa + 30m con ostacoli

The diagram illustrates a relay race track layout. It starts with a 30m straight section, followed by a 30m section with obstacles (represented by small cubes), and ends with a 2.5m section. The total length is 60m. The track is marked with dashed lines and arrows indicating the direction of travel. The obstacles are placed at 6m intervals along the 30m section.



PALLACANESTRO

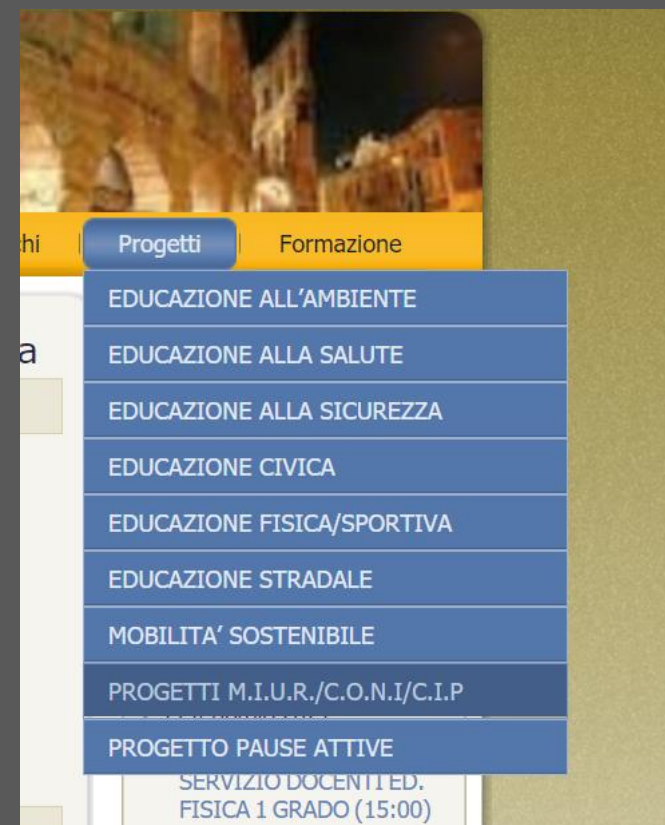
<< GIRO D'ITALIA >>

Utilizzando un solo pallone, evitiamo così eventuali passaggi e la sanificazione di molti palloni tra un ragazzo e l'altro. Le posizioni sono 5 ma ognuna ha il proprio punteggio da 1 a 5. Non si può segnare 2 volte consecutive dalla stessa posizione e vince chi in 60" totalizza più punti.

SCADENZA 30 MAGGIO



<http://lnx.istruzioneverona.it/educazionefisica/>



“COMITATO ITALIANO
PARALIMPICO”



<http://lnx.istruzioneverona.it/educazionefisica/>



“SENTIERI CULTURALI”



SCADENZA 30 MAGGIO

BIBLIOTECA E COMODATO D'USO









- mail:
educazionefisica@istruzioneeverona.it



- Tel:
045.8086544

- cell.
339 7312106

Grazie!