Conferenza di servizio dei docenti di Ed. Motoria, Ed. Fisica e Sc. Motorie

- Giovedì 1 ottobre p.v. - orario 15.00-17.00

ordine del giorno

- Avvio anno scolastico:
- Comunicazione
- Esito sondaggio
- Sicurezza nei DPCM
- Gruppo sportivo
- Campionati Studenteschi
- Ed. Civica: Mobilità Sostenibile e Ambientale
- PROGETTI:
- Montefortiana
- Concorso grafico-pittorico “Riccardo tra le
- caricature e il basket” etc
- Varie ed eventuali

COMUNICAZIONE

Dirigente UAT VII DI VERONA : **Dott. Albino Barresi**

Coordinatore regionale (L.190/14 Art. 1 comma 328)
educazione motoria fisica e sportiva – Area 3:

SEDE	COGNOME	NOME	RECAPITO TELEFONICO	EMAIL
USR Veneto	**Magnone**	**Monica**	**041/2723158**	coord-efs.veneto@istruzione.it

Referente provinciale EMFS (L. 107/15 Art. 1 comma 65)
educazione motoria fisica e sportiva – Area 3:

SEDE	COGNOME	NOME	RECAPITO TELEFONICO	EMAIL
UAT Verona	**Mascalzoni**	**Dino**	**045/8086545** **045/8086544** **339 7312106**	educazionefisica@istruzioneverona.it

Comunicazione

SITO EDUCAZIONE FISICA REGIONALE

https://istruzioneveneto.gov.it/amministrazione/coordinamento-attivita-motorie-sportive/

Coordinamento regionale attività motorie e sportive

Indirizzo USR Veneto: Via Forte Marghera, 191 – 30173 Mestre (VE)
Tel. 041.2723158
PEO: coord-efs.veneto@istruzione.it – PEC: drve@postacert.istruzione.it

Competenze:

(estratto dal comma 328 Legge 23 dicembre 2014, n. 190)
L'organizzazione e il coordinamento periferico del servizio di educazione fisica sono di competenza degli uffici scolastici regionali e del dirigente ad essi preposto, che può avvalersi della collaborazione di un dirigente scolastico o di un docente di ruolo di educazione fisica, il quale puo' essere dispensato in tutto o in parte dall'insegnamento.

Comunicazione

SITO EDUCAZIONE FISICA PROVINCIALE

http://lnx.istruzioneverona.it/educazionefisica/

Area 3 -Promozione di corretti stili di vita

TIPOLOGIA PROGETTI

- Ed. AMBIENTE
- Ed. ALLA SALUTE
- Ed. ALLA SICUREZZA
- Ed. CIVICA
- Ed. MOTORA/FISICA/SPORTIVA
- Ed. STRADALE
- MOBILITÀ SOSTENIBILE
- Progetti M.I.U.R. / C.O.N.I. / C.I.P.

Ufficio Educazione Fisica e Sportiva Verona

Comunicazione

Comunicazione veloce ed essenziale

CORRETTO UTILIZZO DI WhatsApp

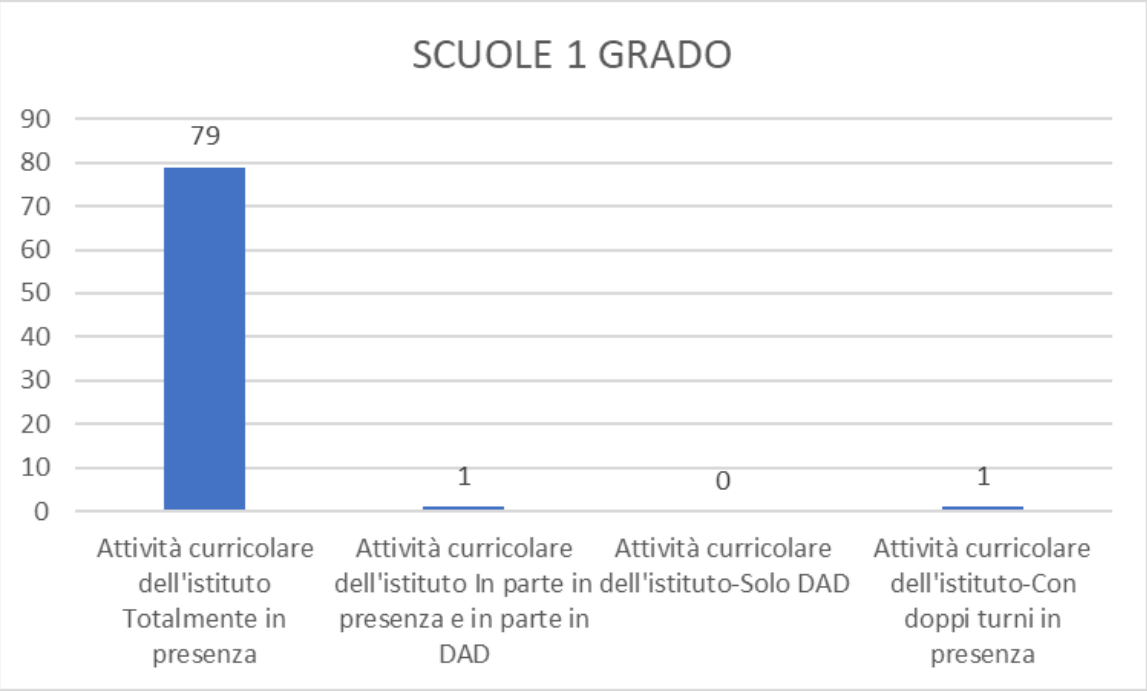
339 7312106

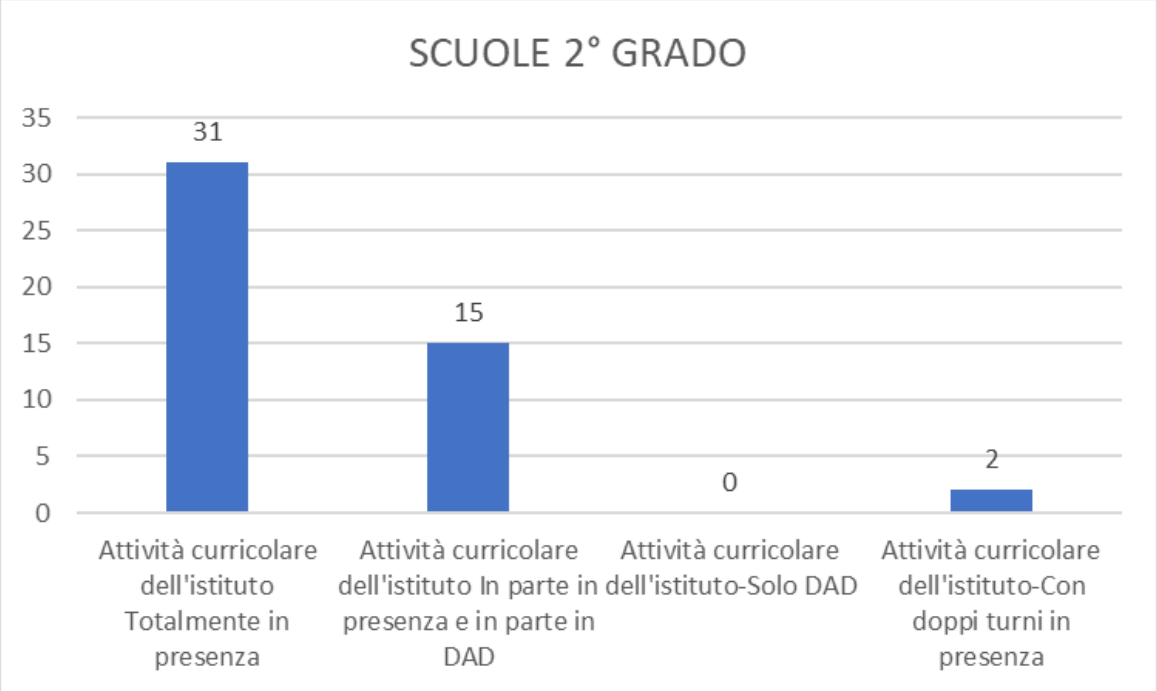
WhatsApp

E’ UN GRUPPO DI LAVORO

SONDAGGIO

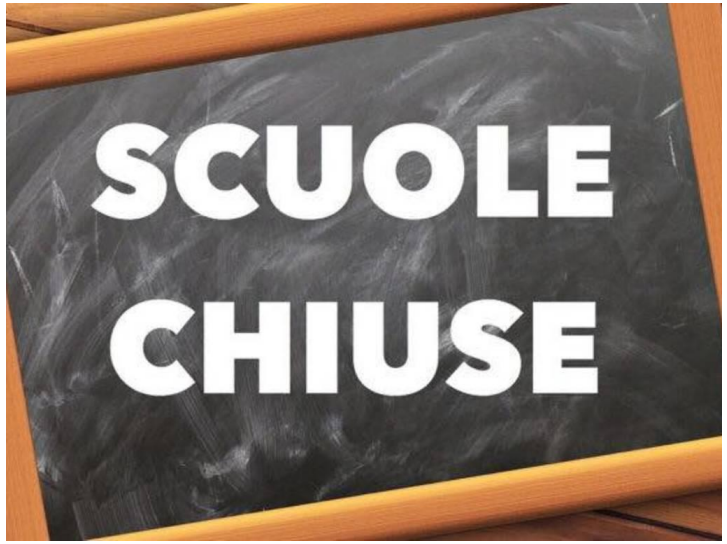
13 settembre 2020





COVID-19

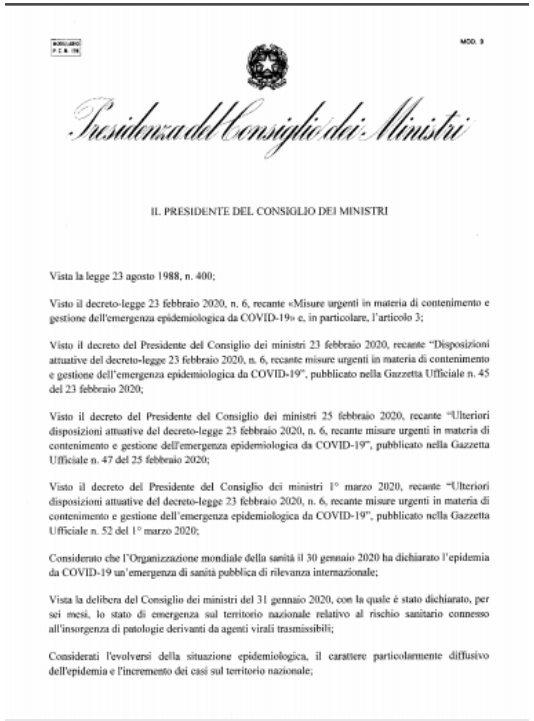
A.S. 19/20 Comunicato
Chiusura Scuola per emergenza contagio COVID-19
4 marzo2020



Si informano le SS.LL.
il **governo** ha deciso di chiudere **scuole** e **università**

in **tutta Italia** da **domani** 5 marzo fino al **15 marzo** 2020 i in giornata dovrebbe arrivare anche un nuovo **Decreto del Presidente del Consiglio** che fornirà ulteriori misure per il **contenimento sanitario** al fine di contrastare l'espandersi dell'epidemia di coronavirus.

Tutte le attività programmate dal 05/03 fino al 15/03 sono rinviate a data da definirsi.



MOD. 9

Presidenza del Consiglio dei Ministri

IL PRESIDENTE DEL CONSIGLIO DEI MINISTRI

Vista la legge 23 agosto 1988, n. 400;

Visto il decreto-legge 23 febbraio 2020, n. 6, recante «Misure urgenti in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19» e, in particolare, l'articolo 3;

Visto il decreto del Presidente del Consiglio dei ministri 23 febbraio 2020, recante "Disposizioni attuative del decreto-legge 23 febbraio 2020, n. 6, recante misure urgenti in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19", pubblicato nella Gazzetta Ufficiale n. 45 del 23 febbraio 2020;

Visto il decreto del Presidente del Consiglio dei ministri 25 febbraio 2020, recante "Ulteriori disposizioni attuative del decreto-legge 23 febbraio 2020, n. 6, recante misure urgenti in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19", pubblicato nella Gazzetta Ufficiale n. 47 del 25 febbraio 2020;

Visto il decreto del Presidente del Consiglio dei ministri 1° marzo 2020, recante "Ulteriori disposizioni attuative del decreto-legge 23 febbraio 2020, n. 6, recante misure urgenti in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19", pubblicato nella Gazzetta Ufficiale n. 52 del 1° marzo 2020;

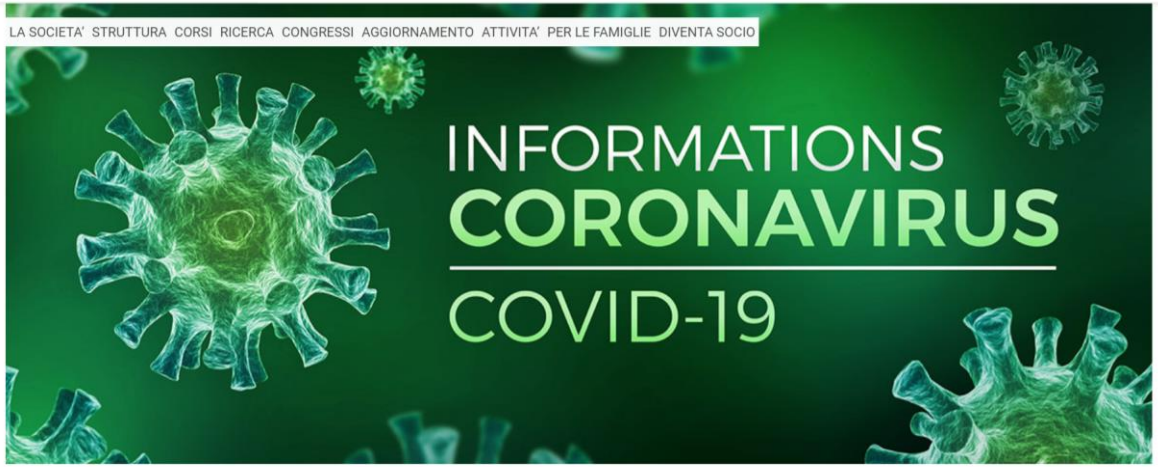
Considerato che l'Organizzazione mondiale della sanità il 30 gennaio 2020 ha dichiarato l'epidemia da COVID-19 un'emergenza di sanità pubblica di rilevanza internazionale;

Vista la delibera del Consiglio dei ministri del 31 gennaio 2020, con la quale è stato dichiarato, per sei mesi, lo stato di emergenza sul territorio nazionale relativo al rischio sanitario connesso all'insorgenza di patologie derivanti da agenti virali trasmissibili;

Considerati l'evolversi della situazione epidemiologica, il carattere particolarmente diffusivo dell'epidemia e l'incremento dei casi sul territorio nazionale;

Ministero della Salute

ISTITVTO SVPERIORE DI SANITÀ



Ministero dell' Istruzione

Ufficio
dell'Ambito Territoriale VII
Verona

9-16 settembre 2020

UNIVERSITÀ di VERONA

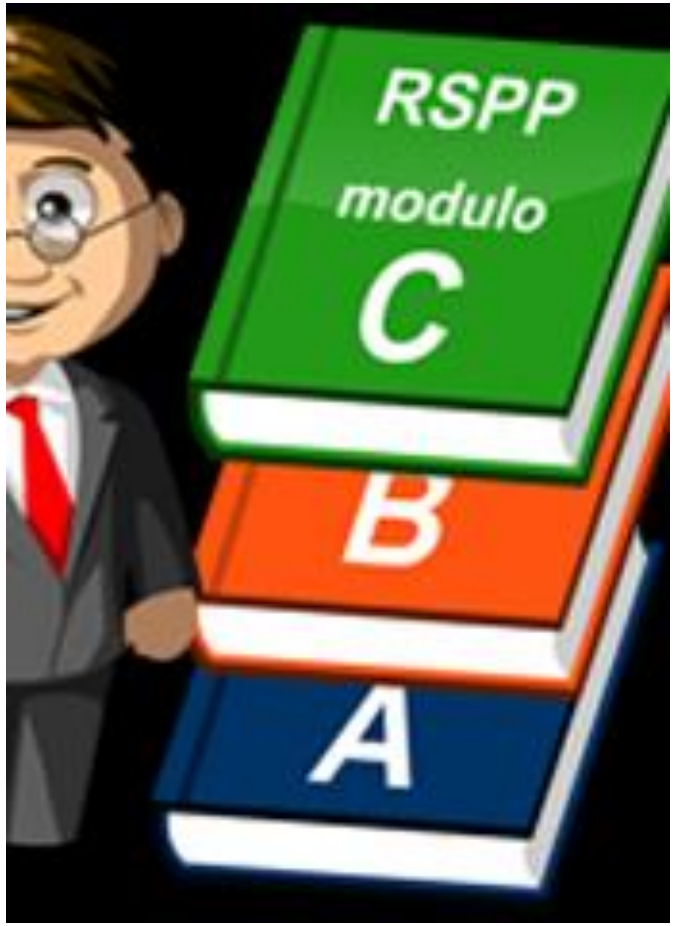
Col patrocinio di SISMES

Ed.Fisica al tempo del covid-19

16 settembre 2020

Prof. Dino Mascalzoni

RESPONSABILE SERVIZI PREVENZIONE PROTEZIONE



m_pi.AOODRVE.REGISTRO UFFICIALE.U.0014389.27-08-2020

M.I. USR VENETO

Ministero dell'Istruzione
Ufficio Scolastico Regionale per il Veneto
DIREZIONE GENERALE
Via Forte Marghera, 191 - 30173 Venezia-Mestre

(vedasi protocollo in alto) Venezia, (vedasi timbratura in alto)

Ai dirigenti scolastici delle scuole statali
di ogni ordine e grado del Veneto

Ai gestori delle scuole paritarie del Veneto

e, p.c. Ai dirigenti degli Uffici di Ambito territoriale del Veneto

Oggetto: Protocollo scolastico sicurezza COVID.

- Il Responsabile del Servizio di Prevenzione e Protezione (o RSPP) è una figura disciplinata nell'ordinamento giuridico italiano dal D.Lgs. 81/2008. Fu introdotta in Italia per la prima volta dal D.Lgs. 19 settembre 1994 n. 626, emanato in recepimento di diverse direttive europee riguardanti il miglioramento della sicurezza e della salute dei lavoratori durante il lavoro.

MEDICO COMPETENTE

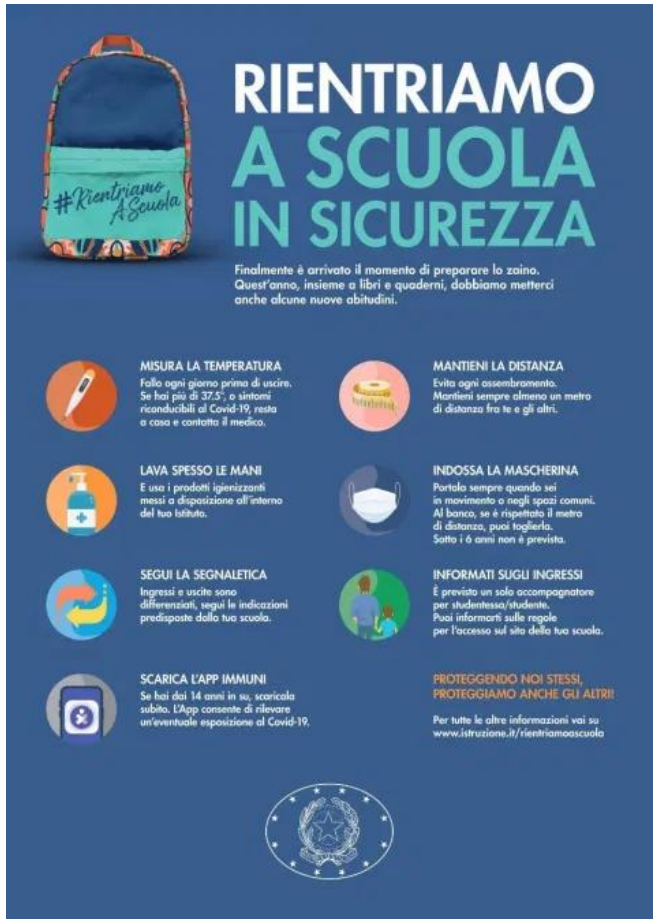
- **La pandemia COVID-19 porta sulla scena un rischio nuovo e imprevedibile,** invisibile ed elusivo, che impone ai Dirigenti scolastici **un aggiornamento del DVR** con le procedure e le modalità necessarie ad evitare, per quanto possibile, il rischio di contagio e ad affrontarlo ove esso si presenti.

- In considerazione della situazione connessa alla pandemia, il Ministero della Salute ha richiamato le previsioni sopra riportate con nota 29 aprile 2020, prot. 14915, **"Indicazioni operative relative alle attività del medico competente nel contesto delle misure per il contrasto e il contenimento della diffusione del virus SARS-CoV-2 negli ambienti di lavoro e nella collettività**".

Ufficio dell'Ambito Territoriale VII Verona

14 settembre 2020

Ufficio Educazione Fisica e Sportiva Verona



≠

PIANO PER LA RIPARTENZA 2020/2021

MANUALE OPERATIVO

m_pi.AOODRVE.REGISTRO UFFICIALE.U.0010785.07-07-2020

https://istruzioneveneto.gov.it/20200708_6143/

C) Palestra

Le palestre sono per definizione spazi molto ampi, per cui il principio del *distanziamento fisico* è facilmente rispettabile. Per le attività di educazione fisica, dunque, sarà sufficiente garantire un distanziamento interpersonale tra gli allievi di almeno 2 m ed altrettanto tra gli allievi e il docente, privilegiando le attività fisiche sportive individuali che lo permettono[12].

[12] Vedi il *Documento tecnico sull'ipotesi di rimodulazione delle misure contenitive nel settore scolastico*, pag. 16

Manuale operativo (7/7/2020) Pag. 7

dicitura a pag. 10 su palestre

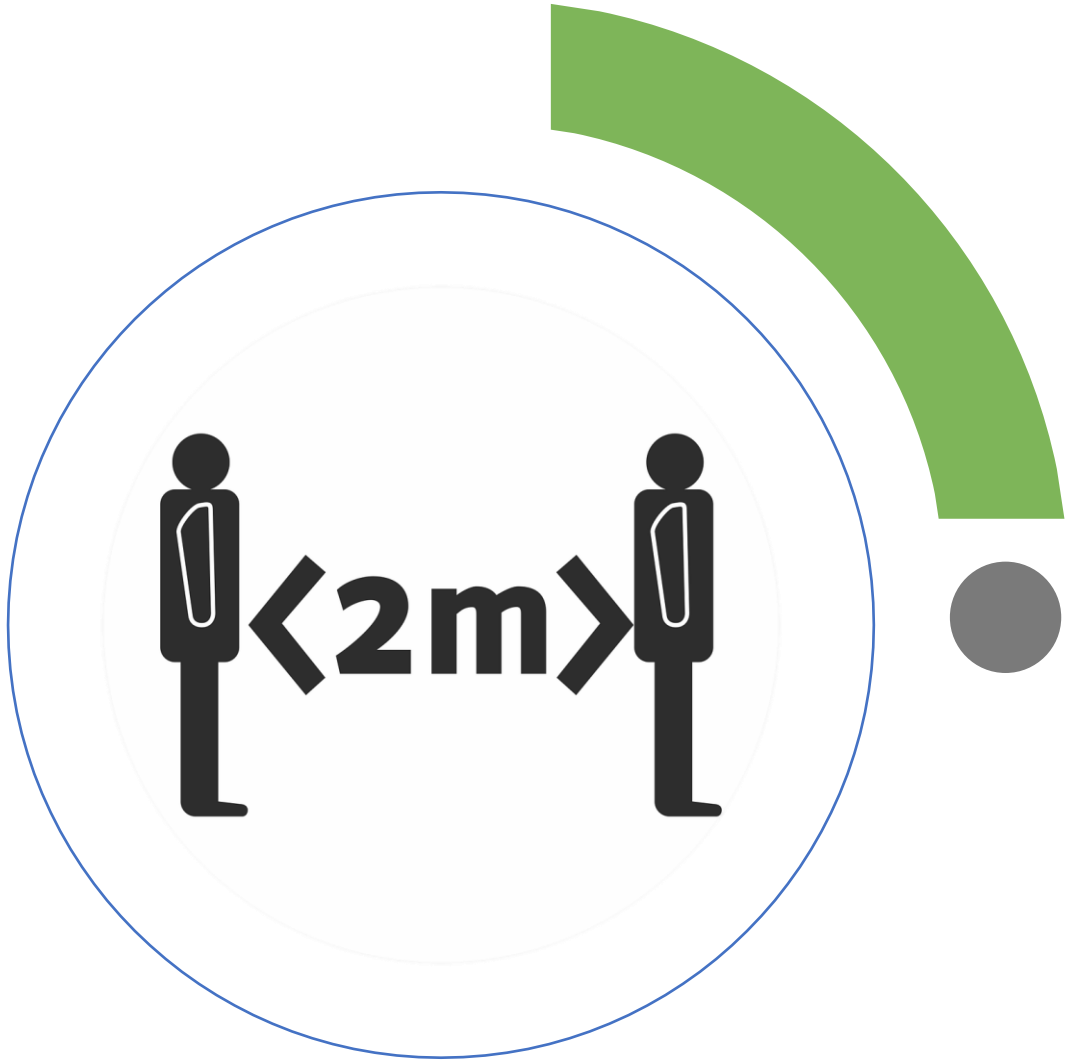
della palestra, deve
..ne, sempre nel rispetto di quanto indica

della palestra un cartello indicante il numero massimo di cla
..poraneamente;
esterno degli spogliatoi un cartello indicante la loro massima capienza;
..ante curare la disinfezione della palestra e degli spogliatoi prima dell'accesso di n
..uanto possibile, durante la stagione favorevole prediligere l'attività motoria all'esterno;
programmare eventuali giochi di squadra o sport di gruppo fare riferimento ai protocolli pre
..alle singole Federazioni;
se presenti, va pianificato l'uso delle docce da parte degli allievi al termine dell'attività motoria;
l'uso della palestra per attività didattiche d'aula è vivamente sconsigliato, anche in carenza di spazi disponibili, per i seguenti motivi:

a) possibile importante rumore di fondo dovuto a sistemi di riscaldamento aeraulici;
b) possibile riverbero sonoro dell'ambiente;
c) insufficiente quota parte di luce naturale sulle superfici dei banchi;
d) illuminamento complessivo (naturale + artificiale) insufficiente sulle superfici dei banchi;
e) l'attività motoria è una componente irrinunciabile dello sviluppo psico-fisico degli allievi.

Criticità:

- può essere che gli spogliatoi non riescano a contenere tutti gli allievi della classe, o delle classi che operano contemporaneamente in palestra (pur nella diversificazione tra maschi e femmine); in questo caso si può individuare, per il solo cambio del vestiario, un idoneo spazio alternativo o rivalutare la possibilità di ospitare due o più classi contemporaneamente in palestra;
- può essere che l'Ente locale preveda la concessione della palestra o di altri locali scolastici ad enti



Alla ripresa delle lezioni in presenza sarà necessario assicurare il pieno svolgimento delle attività di Educazione Fisica, nel rispetto ovviamente delle indicazioni di sicurezza del Comitato Tecnico Scientifico (CTS) istituito presso il Dipartimento della Protezione Civile.

- il CTS ha indicato le modalità di ripresa delle attività motorie nel prossimo anno scolastico, precisando che “per lo svolgimento della ricreazione, delle attività motorie …, ove possibile e compatibilmente con le variabili strutturali, di sicurezza e metereologiche, privilegiare lo svolgimento all’aperto, valorizzando lo spazio esterno quale occasione alternativa di apprendimento. Per le attività di Educazione Fisica, qualora svolte al chiuso (es. palestre), dovrà essere garantita adeguata aerazione e un distanziamento interpersonale di almeno 2 metri (in analogia a quanto disciplinato nell’allegato 17 del DPCM 17 maggio 2020). Nelle prime fasi di riapertura delle scuole sono sconsigliati i giochi di squadra e gli sport di gruppo, mentre sono da privilegiare le attività fisiche sportive individuali che permettano il distanziamento fisico”.

I criteri indicati dal CTS
Anche per l'Educazione Fisica dovranno essere rispettati i tre criteri generali indicati dal CTS:

distanziamento

protezione

pulizia

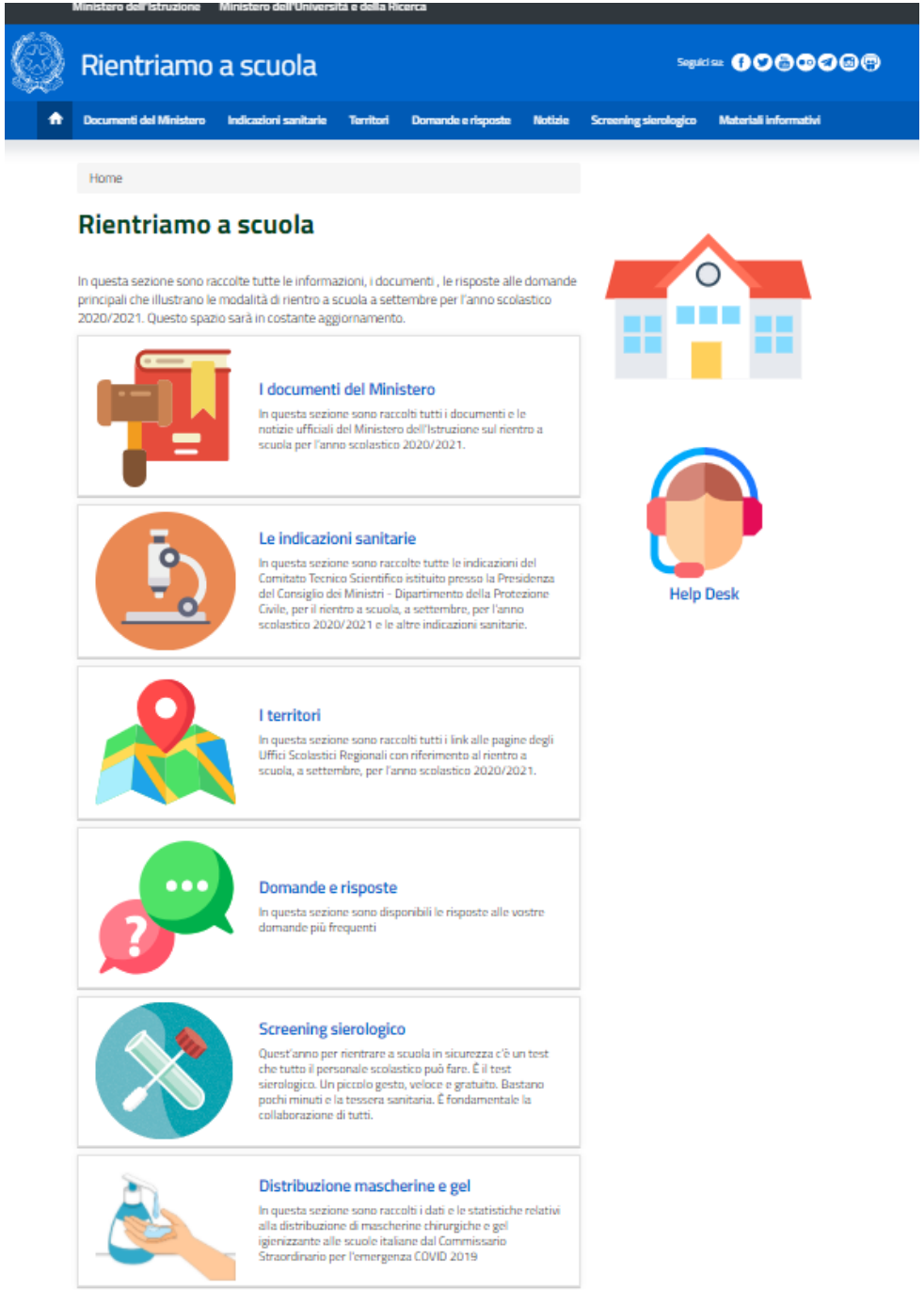
- Per l'attività al chiuso, in palestra, il distanziamento potrebbe ottenersi per le attività individuali facendo "muovere" una parte della classe, mentre l'altra attende il proprio turno. Più adatta al contenimento del rischio è l'attività svolta all'aria aperta.

- Rispetto al criterio della protezione è utile ricordare che, ove l'evoluzione del contagio ne imponesse l'obbligo, l'uso della mascherina – da non utilizzare durante l'attività motoria perché potrebbe impedire l'assunzione di una adeguata quantità di ossigeno – è da prevedersi per gli spostamenti e durante le fasi di attesa.

- Altro punto centrale è la pulizia: spogliatoi e attrezzi, se non pure palestre, andrebbero puliti ad ogni cambio di "gruppo classe". Per gli spogliatoi e soprattutto per gli allievi più giovani si suggerisce, poi, una attenta strutturazione dello spazio, posizionando sedie, oppure segnalando sulle panche quali sedute non occupare. Anche il cambio dell'abbigliamento deve evitare che si creino contatti, soprattutto tra le suole delle scarpe e gli abiti.

- Occorrerà anche assicurare l'aerazione e il ricambio d'aria degli ambienti.

Ministero dell' Istruzione,



FAQ ASPETTI GESTIONALI DURANTE L'ATTIVITA' SCOLASTICA

7) **Per la definizione delle attività di educazione fisica che è possibile realizzare in palestra, valgono ancora le indicazioni fornite dal CTS lo scorso 28 maggio e riprese anche nel Manuale operativo dell'USRV pubblicato il 7 luglio?**

Risposta) Le indicazioni per la realizzazione delle attività di educazione fisica in palestra, fornite dal CTS nel *Documento tecnico sull'ipotesi di rimodulazione delle misure contenitive nel settore scolastico* (allegato al verbale n. 82 del 28/5/2020, pag. 16) fanno esplicito riferimento a quanto riportato nell'allegato 17 – Linee guida per la riapertura delle Attività Economiche, Produttive e Ricreative, Settore Palestre – del DPCM 17/5/2020. Successivamente il CTS non si è più espresso in merito, mentre gli allegati 1 e 9 – Linee guida per la riapertura delle Attività Economiche, Produttive e Ricreative, Settore Palestre – rispettivamente del DPCM 14/7/2020 e del DPCM 7/8/2020 riprendono integralmente quanto scritto nel citato allegato 17 del DPCM 17/5/2020.

Nell'allegato 8 al DPCM 7/8/2020 si richiama l'attenzione al giusto bilanciamento tra il diritto alla socialità, al gioco ed in generale all'educazione dei bambini e degli adolescenti, e, d'altra parte, la necessità di garantire condizioni di tutela della loro salute.

Nel perseguire tali finalità è tuttavia possibile cogliere eventuali spunti dalle *Linee guida per l'attività sportiva di base e l'attività motoria in genere dell'Ufficio per lo sport della Presidenza del Consiglio* e dai Protocolli di sicurezza COVID-19 degli sport più praticati anche a livello scolastico, quali quelli della Federazione Italiana Pallavolo (FIPAV), della Federazione Italiana Pallacanestro (FIP), della Federazione Italiana Gioco Calcio (FIGC) e della Federazione Italiana Di Atletica Leggera (FIDAL), progettando attività in coerenza con i medesimi ma rispettosi delle misure di cautela e prevenzione vigenti, fino a nuove ulteriori e più recenti indicazioni del CTS o DPCM.

In particolare si evidenziano i seguenti punti di attenzione:

- distanze interpersonali di almeno 1 metro negli spogliatoi;
- distanza di almeno 2 metri durante l'attività fisica;
- presenza di dispenser con prodotti igienizzanti, per disinfettarsi le mani prima e dopo l'attività;
- pulizia e disinfezione della palestra, degli spogliatoi e degli attrezzi eventualmente utilizzati.

Tutto ciò premesso e ferme restando le suddette misure minime di cautela e prevenzione, le attività di educazione fisica in palestra possono essere programmate e realizzate nella massima libertà organizzativa in capo al dipartimento di Scienze Motorie dell'istituto, che può prevedere esercizi ginnici di varia natura e tipologia (da realizzare singolarmente), giochi di gruppo (senza contatto né vicinanza inferiore ai 2 metri tra gli allievi), uso degli attrezzi (in modo non promiscuo) e della palla (con igienizzazione frequente delle mani).

m_pi.AOOGABMI.Registro Decreti.R.0000039.26-06-2020

Adozione del Documento per la pianificazione delle attività scolastiche, educative e formative
in tutte le Istituzioni del Sistema nazionale di Istruzione per l'anno scolastico 2020/2021.

Uso condiviso delle palestre

- Il "Piano Scuola 2020-2021", emanato dal Ministro dell'Istruzione, precisa: "Resta ferma la competenza degli Enti locali nell'utilizzo delle palestre e degli altri locali afferenti alle istituzioni scolastiche di competenza, al termine dell'orario scolastico, operate le opportune rilevazioni orarie e nel rispetto delle indicazioni recate dal Documento tecnico del CTS, purché, all'interno degli accordi intercorrenti tra ente locale e associazioni concessionarie siano esplicitamente regolati gli obblighi di pulizia approfondita e igienizzazione, da condurre obbligatoriamente al termine delle attività medesime, non in carico al personale della scuola".
- In proposito, è opportuno che Ente locale, Società sportive e Dirigente scolastico stipulino un protocollo di disciplina riguardante modalità di utilizzo delle palestre da parte di terzi, tempi, operazioni di pulizia e di igienizzazione.

Comune di Verona
Sport e Tempo Libero

GRUPPO SPORTIVO

MIUR USR VENETO
Ufficio dell'Ambito Territoriale VII Verona

Gruppo sportivo 2020-21

CALCOLO FONDO MOF a.s. 2020/21

inserire i dati della scuola nelle celle bianche; per scuole non superiori
inserire 0 nella casella N° docenti secondaria superiore
il numero di dipendenti è sempre riferito ai posti in organico di diritto

Ufficio Educazione Fisica e Sportiva Verona

Indennità turni festivi e notturni Convitti ed Educandati				
	Unità	**Par. 2020/21**	Tot. Euro	
N° educatori/ATA in organico		320,15	0,00	**lordo dipendent**
			0,00	**0,00**
Ore Eccedenti Sostituzione Colleghi Assenti				
	Unità	**Par. 2020/21**	**Tot. Euro**	
N° Docenti scuola infanzia e primaria		27,09	0,00	
N° Docenti scuola secondaria		48,09	0,00	**lordo dipendent**
			0,00	**0,00**
Attività Complementari Ed. Fisica				
	Unità	**Par. 2020/21**	**Tot. Euro**	
N° Classi di istruzione secondaria	**9**	85,55	769,95	**lordo dipendent**
			769,95	**580,22**
Quota aggiuntiva scuole titolarità dei docenti coordinatori regionali				**lordo dipendent**
quota per coordinatore		2.500,00	**0,00**	**0,00**
			lordo stato	**lordo dipendent**
		TOTALE	**769,95**	**580**

proposta

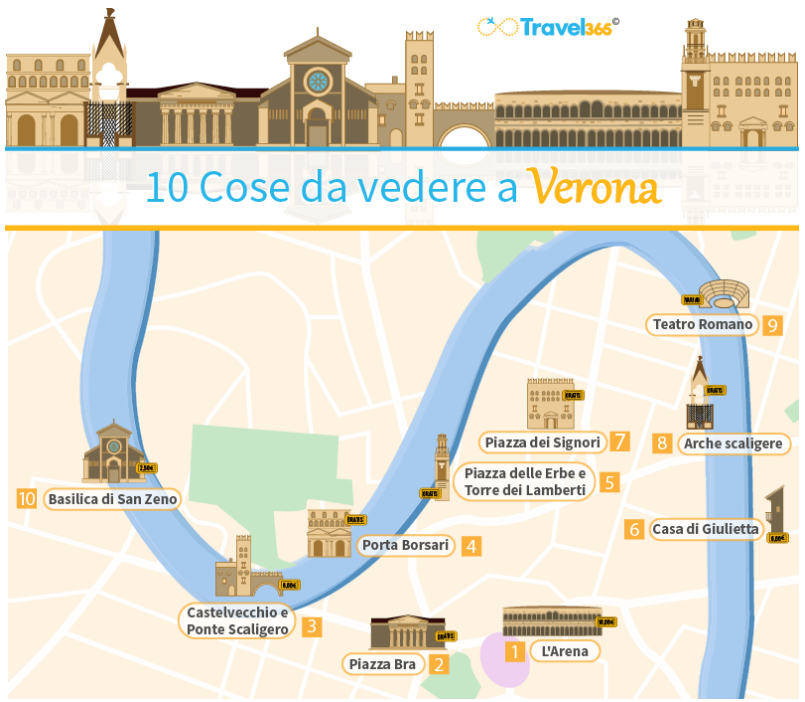
Gruppo di lavoro UAT VII

Cosa fare

Idee e proposte

RIPENSARE IL GSS

- Tour in bici per Verona
- Verona tra arte e fede
- La Verona di Dante
- La Verona Misteriosa
- Verona romana
- Verona Shakesperiana
- Verona medievale
- Verona veneziana
- Verona curiosa
- Verona picta
- Antichi mestieri



BIBLIOTECA E COMODATO D'USO

- 2 PALLONI DA KIN-BALL
- 8 ARCHI CON BERSAGLIO (VENTOSA)
- 6 CANOE
- TATAMI
- 2 SACCHE DA HOCKEY
- MATERIALE PER ORIENTEERING
- BIBLIOTECA LIBRI

…….. E MOLTO ALTRO!

130 schede gioco-sport

Indice

00
INTRODUZIONE
Filippo Rando
Valter Durigon

01
EDUCAZIONE MOTORIA
01.1 Il contesto
01.2 Lo sviluppo fisico
01.3 La motricità
01.4 L'allenamento sportivo

02
LO SPORT NELLA STORIA
02.1 Il contesto
02.2 Lo sport dalla preistoria alle grandi civiltà
02.3 Lo sport in Grecia antica
02.4 Lo sport a Roma antica
02.5 Lo sport nel Medioevo
02.6 Lo sport nel Rinascimento
02.7 Lo sport nel XIX secolo
02.8 Lo sport nel XXI secolo
02.9 Elenco giochi antichi

03
CLASSIFICAZIONE DELLO SPORT
03.1 Il Contesto
03.2 Lo sport
03.3 Organizzazione dello sport
03.4 Esempi di classificazione

04
SPORT DI LANCIO
04.1 Il Contesto
04.2 Lanci con misurazione
04.2.1 Esempi di schede

05
SPORT DI CORSA
05.1 Il contesto
05.2 Corse di velocità
05.2.1 Esempi di schede
05.3 Corsa di resistenza
05.3.1 Esempi di schede

06
SPORT DI FORZA
06.1 Il contesto
06.2 Sport di forza
06.2.1 Esempi di schede

07
SPORT DI SALTO
07.1 Il contesto
07.2 Sport con salti
07.2.1 Esempi di schede

08
SPORT CON LOTTA
08.1 Il contesto
08.2 Sport con lotte
08.2.1 Esempi di schede

09
SPORT SFERISTICI
09.1 Il contesto
09.2 Sport sferistici
09.2.1 Esempi di schede

10
SPORT CON RACCHETTE, MAZZE E BASTONI
10.1 Il contesto
10.2 Sport con racchette
10.2.1 Esempi di schede
10.3 Sport con mazze
10.3.1 Esempi di schede
10.4 Sport con bastoni
10.4.1 Esempi di schede

11
SPORT CON PALLA
11.1 Il contesto
11.2 Sport con palla da calcio
11.3 Esempi di schede
11.4 Sport con palla da pallavolo
11.5 Esempi di schede
11.6 Sport con palla da pallacanestro
11.7 Esempi di schede
11.8 Sport con palla da rugby
11.9 Esempi di schede
11.10 Sport con palla da pallamano
11.11 Esempi di schede

12
SPORT DI MIRA E PRECISIONE
12.1 Il contesto
12.2 Sport di mira e precisione
12.2.1 Esempi di schede

13
SPORT IN ACQUA
13.1 Il contesto
13.2 Sport acquatici
13.2.1 Esempi di schede

14
SPORT INVERNALI
14.1 Il contesto
14.2 Sport invernali
14.2.1 Esempi di schede

15
SPORT ADATTATI
15.1 Il contesto
15.2 Sport adattati
15.2.1 Esempi di schede

16
SPORT DI ABILITÀ
16.1 Il contesto
16.2 Sport di abilità
16.2.1 Esempi di schede

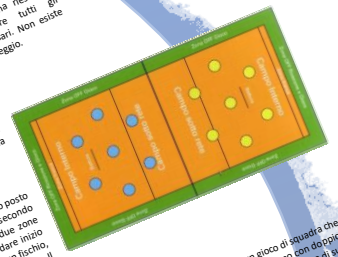
educazionefisica@istruzioneverona.it

OFFBALL

Scopo del gioco è quello di eliminare tutti i giocatori che si trovano all'interno della metà campo avversaria attraverso due diverse azioni di attacco:
-attacco a rete;
-attacco off.
Vince la squadra che per prima riesce ad eliminare tutti gli avversari. Non esiste punteggio.

Rete da pallavolo. 1 pallone da offball. 7 atleti per squadra. La zona off è costituita da tutta la superficie esterna di ogni metà campo.

Campo di 19 m lunghezza e di 9 di larghezza. Ta superficie è divisa due rettangi (9,50x9 m) da u rete. L'altezza de rete varia in ba alla categoria dei atleti. Ragazzi/e 1 15 anni m 2,1 mentre nei categoria superio ai 15 anni l'altezza di m 2,20.



POULL BALL

Saper lanciare e afferrare la palla, riuscire a colpire gli avversari e quindi schivare tiri mirati costituiscono le principali azioni motorie di gioco. In seguito al sorteggio si determina quale delle due squadre eseguirà la prima azione di attacco.

Due squadre miste, composte di cinque giocatori ognuna. Una partita si svolge in tre set in cui si devono totalizzare sette punti. Obiettivo è di far cadere il bersaglio avversario, rispettando diverse regole.

Gli arbitri sono due. Il primo arbitro posto accanto a uno dei pali della rete, il secondo posto di fronte nelle vicinanze delle due zone off. Il primo arbitro ha il compito di dare inizio alle azione di gioco antiopandole con un fischio, segnala le infrazioni a rete, i falli di invasione. Il secondo collabora col primo e dirigerà le zone off e controllerà il numero dei giocatori in base al ruolo.

Una palla di 55 cm di diametro con la circonferenza di 1 metro si deve far cadere uno dei due cubi di 50 cm di lato situato su un supporto a 1,5 m di altezza. Le basi dei supporti si trovano sulla linea dei tiri liberi.

Il numero di punti dipende dal tipo di tiro. Un punto: tiro diretto con i piedi a terra; due punti: tiro in volata con i piedi a terra (bagher, deviazione, smash), ripresa di un passaggio al volo (alley-oop) e tiro diretto. Quando una squadra segna uno o due punti, tutti i giocatori delle due squadre devono applaudire.

Falli: Non rispetto dei tre passi: rimessa in campo. Non rispetto dei tre passaggi: rimessa in campo. Contatto con chi tiene la palla: rimessa in campo. Contatto al momento del tiro: rigore. Se un difensore commette un fallo volontario mentre un attaccante ha la possibilità di segnare, il tiro vale e viene accordato un rigore.

Nato da un'idea originale di uno studente dell'alta scuola pedagogica di Virton, in Belgio, il Poull Ball si presen sport di squadra ideale per tutti gli insegnanti di educazione fisica che desiderano integrare il fair play e l'au nel loro programma didattico. Basato essenzialmente sulla collaborazione e l'assenza di contatto, il Poull B e a sportivi e meno sportivi di entrambi i sessi di praticare un'attività fisica intensa, accessibile a tutti.

izio della partita e la ripresa del gioco dopo aver segnato hanno luogo al centro del campo. Le rimes el luogo dove è uscita la palla. È obbligatorio i tre passaggi prima di tirare, al massimo cinque secondi ci o, tre passi con la palla in mano. È vietato: dribblare, entrare nelle zone impenetrabili (cerchi). La tecni o con una o due mani, con bagher o con passaggio in alzata. Il rigore viene effettuato dal centro d ne dello spazio disponibile). Il giocatore si trova con le spalle al cubo che deve far cadere con un tir re. A fine della partita le due squadre si allineano al centro del campo, si vanno incontro e si stringor

bilesport.ch/poull-ball-it/poull-ball-regole/

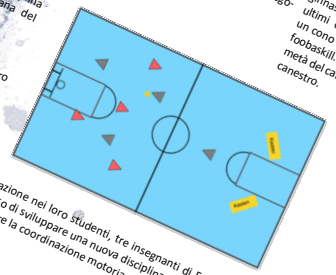
FOOBASKILL

Ideata nuovo da aggiungere alla gamma di sport praticati a scuola. Ha avuto l'idea di ... gioco con doppio attac ... o l'idea di sua mogli ... liane e l'eliminazioi ... Franco, condus ... federazione, grat ... 4 se

Realizzare il maggior punteggio nei due tempi da cinque minuti. I muri del fondo e laterali sono parte integrante del campo da gioco.

Due squadre formate da 4 giocatori, 1 pallone ufficiale SKILL The Ball, Grandezza: 5 Peso: 420-440 g. 1 Porta polivalente 1 canestro regolare.

La metà del campo è attrezzata con porta costituita dalla parte superiore del cassone da ginnastica. Su questi ultimi è posizionato un cono o una porta foobaskill. Nell'altra metà del campo c'è il canestro.



I giocatori cambiano di disciplina sportiva oltrepassando la linea mediana del campo da gioco (calcio o pallacanestro).

L'arbitro principale si trova a centro campo, un assistente si trova sulla parte BaSKILL, due sono negli angoli della parte FooSKILL e il quinto è fuori campo.

Dopo essersi accorti di una mancanza di coordinazione nei loro studenti, tre insegnanti di Educazione Fisica Michal Lato, Piero Quaceci e Pascal Roserens hanno deciso di sviluppare una nuova disciplina nel campo dello sport. Lo National Sports Camp nasce nel 2015 al fine di migliorare la coordinazione motoria dei bambini tra i 7 e i 13 anni.

Durante il primo tempo, una squadra difende le porte da calcio e attacca al canestro. Poi, durante il secondo tempo, i ruoli delle squadre si invertono. Le regole di base sono identiche a quelle del calcio e della pallacanestro. L'assegnazione di punti per il BaSKILL è identica a quella del gioco ufficiale. Cambia invece per il FooSKILL. 1 punto: quando la palla tocca qualsiasi lato della parte bassa del cassone (360°) o fanno canestro dall'interno del rettangolo (area del tre secondi).
2 punti: quando il pallone tocca i due cassoni con lo stesso tiro oppure la palla rimbalza contro una delle pareti laterali e tocca un cassone con lo stesso tiro. Dal lato opposto quando il canestro è effettuato tra la zona esterna del rettangolo e la linea del tre punti (zona intermedia) oppure viene effettuata una schiacciata (a una o due mani).
3 punti: quando la palla entra nella porta SKILLGoal (o fa cadere il cono) oppure il canestro è effettuato dietro la linea del tre punti (6,75).

https://www.mobilesport.ch/wp-content/uploads/2017/12/FooBaSKILL_i.pdf

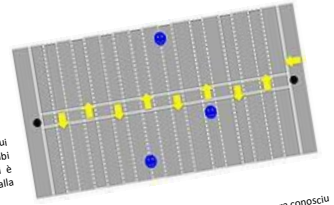
KHO KHO

Vince chi impiega il minor tempo ad eliminare i 3 difensori. Una partita è composta da due inning. Ogni inning costituito da inseguimenti e turni di corsa di 9 minuti ciascuno.

2 squadre, una di nove giocatori in fase di attacco contro una di tre giocatori in fase difensiva.

Rettangolo di 29 di lunghezza e 16 di larghezza divi da una riga centra e da 8 corsie. 2 pali altezza 1,20 e circonferenza 30 cm posti ai la della linea centrali

L'attaccante può girare intorno al palo per continuare ad inseguire il difensore nell'altro campo o toccare un compagno che sta nella direzione giusta.



Di solito ci sono due arbitri in piedi sui lati opposti del campo rettangolare. Entrambi portano un cronometro e ciascuno di essi è responsabile di prendere una decisione dalla parte opposta del campo.

In epoca antica, una versione del gioco Kho-Kho fu giocata a "raths" nel Maharashtra. Questo gioco era conosciu come Rathera. Come tutti i giochi, all'origine non c'erano regole o regolamenti rigidi. Le regole Kho-Kho sono sta scritte e pubblicate da Gymkhana Baroda, nel 1924. Il primo campionato asiatico si è tenuto a Kolkata nel 1996 e secondo campionato a Dhaka in Bangladesh hanno partecipato: India, Sri Lanka, Pakistan, Nepal, Giappone, Thailand e Bangladesh.

Kho Kho è uno sport giocato da squadre di dodici giocatori, di cui solo nove possono entrare in campo. I giocato in attacco sono accovacciati nella corsia centrale (4 in direzione dx, 4 in direzione sx ed 1 che inizia il gioco dal palo) devono cercare, scambiandosi a turno con un tocco, di "catturare" i tre giocatori della squadra avversaria. I corridori difesa scendono in campo 3 alla volta. Vince la squadra in attacco che impiega il minor tempo per toccare tutti i t avversari in campo. Si tratta di uno dei giochi tradizionali più popolari del Sud Asia, l'altro è "kabaddi" giocato anche Sud Africa.

https://en.wikipedia.org/wiki/Kho_kho

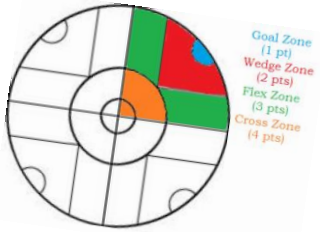
KRONUM

L'obiettivo del gioco è quello di segnare in una delle 4 porte o in uno dei 5 cerchi posti sopra le porte (in quel caso il punteggio è raddoppiato). Si può segnare tirando sia con le mani che con i piedi in ognuna delle 4 porte.
3 tempi da 20'.

Due squadre da 10 giocatori.
1 palla, 4 porte dotate in alto sopra la traversa di un semicerchio a corona con 5 anelli (fori con diametro di 50 cm).
La palla ha le dimensioni della palla da pallavolo, ma rimbalza di più.

Il campo è di form circolare, con diametro di metri. Ci sono porte, ognuna dei quali ha 5 cerc sopra, ed è diviso 4 zone: partend dalla porta verso centro del campo trovano la go zone, la wedg zone, la flex zone la cross zone.

I punti sono conteggiati a seconda da dove è stato tirata la palla: area di porta = 1 punto, area a triangolo = 2 punti croce = 2 punti, 2° anello = 4 punti. Questi punti vengono raddoppiati se il giocatore calcia o getta la palla in uno dei 5 anelli posti sopra la traversa. Un Kronum (8 punti) è un colpo molto difficile da fare, dal momento che deve essere fatta da almeno 25 piedi dalla meta (secondo anello).

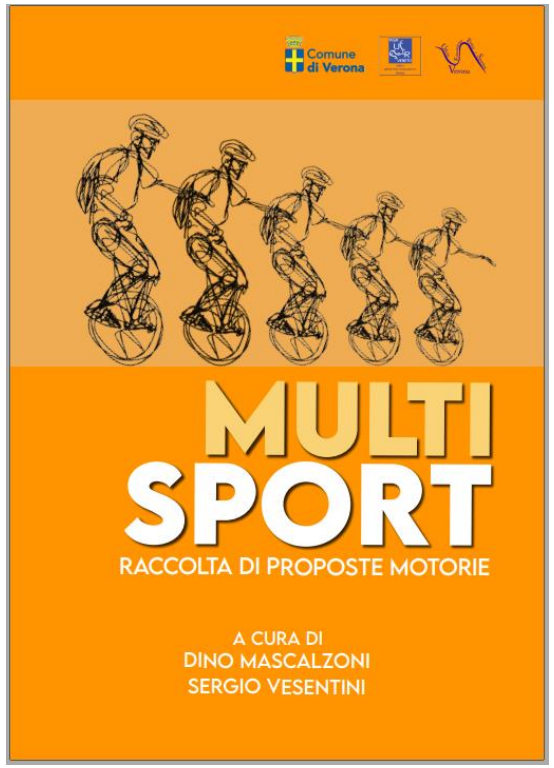


Nel Kronum i direttori di gara sono 3: un arbitro, un assistente arbitro e un segnapunti. La partita inizia con l'arbitro che fa rimbalzare la palla al suolo nel First Ring, ovvero il cerchio più piccolo al centro del campo. Due giocatori di ogni squadra sono posti nel Second Ring ovvero il cerchio esterno, e devono cercare di recuperare la palla.

Questo sport nasce a Philadelphia in Pennsylvania nel 2006 grazie ad un tale Bill Gibson, il quale decise di riuni in un unico sport le caratteristiche e le regole delle discipline più diffuse che si giocano con la palla, ovvero calci basket, pallamano e rugby. La prima partita si svolse nel novembre del 2008, e le prime due squadre furono "Spr Casters" e "Ring Lords": ogni anno viene organizzato un torneo per celebrare questo anniversario.

Tutti i 10 giocatori di ciascuna squadra sono autorizzati a usare qualsiasi parte del loro corpo per dribblare, fat eccezione per l'area di porta in cui è proibito l'uso delle braccia e delle mani agli attaccanti. Come nel basket, i giocatc possono palleggiare con le mani e possono fare solo due passi con la palla in mano. In ogni momento del gioco, u squadra cerca di segnare in una delle quattro porte, per cui le squadre difendono o attaccano i quattro obiettivi. Tu i giocatori sono autorizzati a toccare la palla con la mano nell'area di porta da difendere. La squadra diventa "squad in attacco" quando un giocatore della squadra è in possesso della palla dal secondo anello.

http://chepalle.gazzetta.it/2015/03/20/il-kronum/



educazionefisica@istruzioneverona.it

- Copertina flessibile
- 355 pagine, 16 capitoli, 207 schede di proposte motorie
- Dimensioni 21 x 29,7 cm.
- Editore Stimmgraf 2020
- **INDICAZIONI PER RICEVERE IL LIBRO**
- Per ricevere il libro MULTISPORT che sostiene lo sport scolastico, fare una donazione seguendo la procedura:
- eseguire un bonifico bancario intestato a:
- VALPOLICELLA BENACO BANCA CREDITO COOPERATIVO S.C.
- CODICE PAESE: IT CIN EURO: 35 CIN IT: L ABI: 03599 CAB: 01800
- C/C BANCARIO N.: 000000135540 intestato all'ente di Tesoreria: Istituto Comprensivo Statale di Caprino, Via S. Pertini, 22– 37013 – Caprino Veronese - Codice fiscale N° 90011140234.
- comunicare per e-mail all'indirizzo: educazionefisica@istruzioneverona.it l'avvenuto versamento (€ 15,00 costo libro + € 5,00 di spese postali in caso di spedizione) tramite bonifico bancario specificando in caso di spedizione postale i dati necessari (nome, cognome, via, cap, città dove ricevere la spedizione postale).
- Chi non usufruisse della spedizione postale (il bonifico sarà quindi di € 15,00), può ritirare il libro presso l'Ufficio Educazione Fisica dell'UAT di Verona in viale caduti del lavoro, 3 - Verona.

CAMPIONATI STUDENTESCHI

MIUR USR VENETO
Ufficio dell'Ambito Territoriale VII Verona

Ufficio Educazione Fisica e Sportiva Verona

Campionati studenteschi

CONI ITALIA

STUDENTI SPORT Ministero dell'Istruzione

CAMPIONATI STUDENTESCHI

Ministero dell'Istruzione

OGGETTO: Temporanea sospensione delle uscite didattiche connesse alle attività dei Campionati studenteschi per l'anno scolastico 2019/2020. Misure urgenti in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19. Decreto-legge 23 febbraio 2020, n. 6 e disposizioni attuative adottate con decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri 25 febbraio 2020.

Cir 858 del 27 feb 2020

IL DIRETTORE GENERALE
(art. 4, co. 1, d.l. n. 1/2020)
Giovanna Boda

PROGETTI

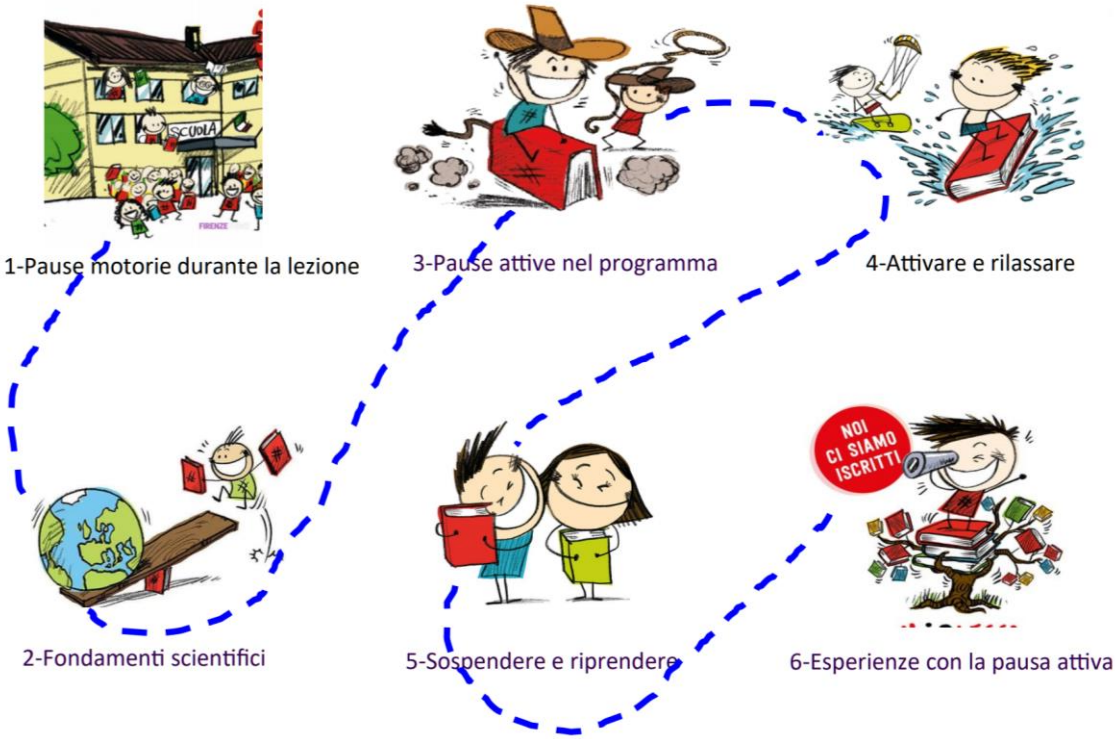
MIUR
USR VENETO
Ufficio dell'Ambito Territoriale VII Verona

Ufficio Educazione Fisica e Sportiva Verona

Progetto pause attive

Scadenza 15 ottobre 2020

1KM AL GIORNO



Scadenza 15 ottobre 2020

Progetto Pause Attive

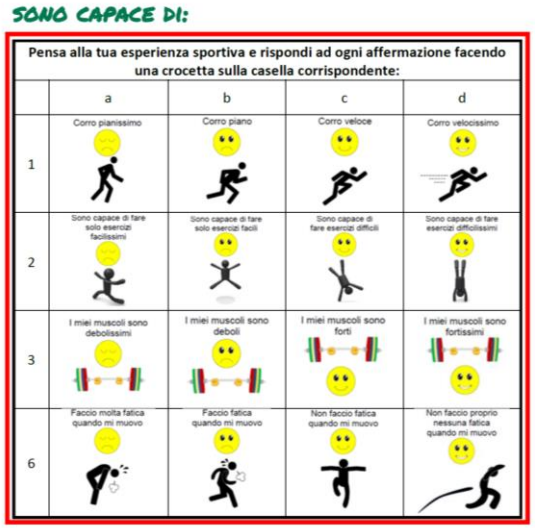
I kit comprendono:

- SCUOLA PRIMARIA: gioco degli anelli, assortimento per psicomotricità, carte pause attive

- SCUOLA SECONDARIA DI 1 GRADO: podometri, gioco dell'elastico, materiali in forex per delimitare il percorso del km, flyer

- SCUOLA SECONDARIA DI 2 GRADO: scaletta per allenamento, gioco della Peteca, materiali in forex per delimitare il percorso del km, flyer

Materiali x classe



SONO CAPACE DI:

Pensa alla tua esperienza sportiva e rispondi ad ogni affermazione facendo una crocetta sulla casella corrispondente:

	a	b	c	d
1	Corro pianissimo	Corro piano	Corro veloce	Corro velocissimo
2	Sono capace di fare solo esercizi facilissimi	Sono capace di fare solo esercizi facili	Sono capace di fare esercizi difficili	Sono capace di fare esercizi difficilissimi
3	I miei muscoli sono debolissimi	I miei muscoli sono deboli	I miei muscoli sono forti	I miei muscoli sono fortissimi
6	Faccio molta fatica quando mi muovo	Faccio fatica quando mi muovo	Non faccio fatica quando mi muovo	Non faccio proprio nessuna fatica quando mi muovo

Pensa alla tua esperienza sportiva e rispondi ad ogni affermazione facendo una crocetta sulla casella corrispondente:

	a- Per nulla	b- Pochissimo	c- Poco	d- Molto	e- Moltissimo
1 -Mi diverto					
2 -Mi piace					
3 -Mi dà energia					
4 -Mi fa sentire bene					

onissimo, che ha militato anche a Verona a fine carriera, presenterà il suo libro: «La regola del 9»

ernardi protagonista a Bardolino

per arrivare a conseguire i propri obiettivi, a raggiungere la vetta più alta possibile senza mai diventare uno "yes man", ma allo stesso tempo senza mai dimenticare che è il gioco di squadra quello che fa la differenza. In questo libro, fra ricordi e racconti dietro le quinte dello spogliatoio, emerge la sua «regola del 9», la filosofia che lo ha portato ad essere eletto giocatore più forte del ventesimo secolo. "Lollo", che per due stagioni ha militato anche nella Marmi Lanza, il 4 settembre sarà al Lido Mirabello beach assieme al giornalista Lorenzo Dallari per autografare il suo libro. La serata sarà di carattere conviviale con cena in piedi, al costo di 20 euro. Il ricavato sarà donato all'associazione Emporio Alimentare 12 Ceste di Bardolino. E' prevista anche la partecipazione di una rappresentanza dei giocatori di BluVolley e della Vivigas Arena Volley di B1. Ma sarà anche l'occasione per presentare l'associazione Amici di Walter. «Da anni era nostra intenzione creare un'associazione che potesse raggruppare tanti amici del volley che una volta smesso di giocare si sono persi e non si sono più visti», spiega il presidente della Fipav veronese Stefano Bianchini. «Purtroppo la recente scomparsa di Walter Guerra, un uomo che è stato un'icona per la pallavolo veronese, ha accelerato i tempi ed alcuni suoi amici hanno deciso di dare vita a questa ONLUS, a scopo benefico». Per organizzare i vari momenti della serata, in ottemperanza dei protocolli di sicurezza e distanziamento sociale, è prevista la prevendita di ticket acquistabili presso la Fipav Verona (c/o stadio Bentegodi – cancello 20/e aperto il lunedì e il giovedì dalle 16 alle 22), Guido Bianchi Unieuro circonvallazione Maroncelli 7/D , Speed Service Bardolino Via Marconi 26. Sabato 5 settembre è quindi previsto un momento istituzionale, alle 10.30 all' Ex Chiesa della Disciplina in Borgo Garibaldi, 55 a Bardolino, in cui verranno riproposte le presentazione del libro «La Regola del 9» e dell'associazione "Amici di Walter". L'appuntamento, vedrà la presenza oltre che di Lorenzo Bernardi anche di numerosi ospiti tra cui il presidente della Fipav Modena Eugenio Gollini. • M.B.

La copertina del libro di Lorenzo Bernardi

4 settembre 2020

MIUR USR VENETO
Ufficio dell'Ambito Territoriale VII Verona

Ufficio Educazione Fisica e Sportiva Verona

5 settembre 2020

MIUR USR VENETO
Ufficio dell'Ambito Territoriale VII Verona

Ufficio Educazione Fisica e Sportiva Verona

12- 13 settembre 2020

SPORT di Classe

I VALORI DELLO SPORT

LO SPORT NELLA SCUOLA PRIMARIA

ITALIA SPORT E SALUTE

SPORT E SALUTE

Ultime notizie 13 settembre

- Con il nuovo esecutivo Conte 2 salta anche l'assunzione dei 12.000 docenti di scienze motorie da collocare nella scuola primaria (ex scuola elementare).
- Un provvedimento quest'ultimo voluto dall'ex ministro alla Pubblica Istruzione Marco Bussetti, al fine di equiparare agli altri Paesi europei l'insegnamento di questa disciplina alle elementari. Si tratta di uno stop al disegno di legge che prevedeva l'insegnamento di scienze motorie per n. 2 ore settimanali.

16 ottobre 2020 ALIMENTAZIONE

- 16 ottobre 2020 Giornata Mondiale dell'Alimentazione – LXXV Anniversario F.A.O
- nota prot. AOODGSIP n. 2376 del 15.09.2020,
- FAO Concorso Poster
- "Coltivare, nutrire, preservare insieme." .
- L. n.92/2019
- Linee guida per l'educazione civica
- Agenda 2030.

m_pi.AOODRVE.REGISTRO UFFICIALE.U.0016712.24-09-2020

M.I. USR VENETO

Ministero dell'Istruzione
Ufficio Scolastico Regionale per il Veneto
DIREZIONE GENERALE
Ufficio II - Ordinamenti scolastici. Politiche formative e orientamento. Rapporti con la Regione. Progetti europei. Esami di Stato.
Via Forte Marghera, 191 - 30173 Venezia Mestre

Protocollo (vedasi timbratura in alto) Venezia Mestre, (v

MIUR USR VENETO
Ufficio dell'Ambito Territoriale VII Verona

Ufficio Educazione Fisica e Sportiva Verona

Organizzazione delle Nazioni Unite per l'Alimentazione e l'Agricoltura

FAO 75 Coltivare, nutrire, preservare. Insieme.

16 Ottobre 2020
Giornata Mondiale dell'Alimentazione

MENU IT

16 ottobre 2020 - giornata mondiale dell'alimentazione

SOCIETA' NAZIONALE SALVAMENTO

15 NOVEMBRE

Concorso grafico-pittorico

"Riccardo: tra le Caricature e il Basket"

(Io e il Basket)

rivolto agli Studenti delle Scuole Primarie e Secondarie di primo grado di Verona e provincia

UNIONE SPORTIVA ACLI VERONA

CONCORSO GRAFICO-PITTORICO

Riccardo: tra le Caricature e il Basket

Memorial Riccardo Petrelli

Il **concorso grafico-pittorico** nasce dall'intento di **ricordare Riccardo Petrelli**, ragazzo venuto a mancare il 17 Novembre 2019.

Riccardo, nel 2000, è stato vittima di un grave incidente a 12 anni: andando verso le scuole Alighieri, venne investito mentre attraversava sulle strisce pedonali.

Al concorso possono partecipare **alunni** delle **scuole primarie e secondarie di primo grado**, statali e paritarie, di Verona e Provincia con elaborati grafico-pittorici sul **tema "Riccardo: tra le caricature e il Basket".** Il tema è dettato dall'intento di unire le due più grandi passioni di Riccardo: la pallacanestro (è stato giocatore, arbitro, ufficiale di campo, allenatore minibasket e addetto alla sicurezza durante le partite della Scaligera Basket) e il disegno.

I vincitori di concorso saranno **premiati** in occasione del c.d. "intervallo lungo" di una **partita casalinga della Scaligera Basket** Verona che si terrà nel mese di **DICEMBRE 2020 Presso AGSM Forum di Verona**.

Gli elaborati dovranno pervenire in plico chiuso, a mezzo posta o a mano, **entro e non oltre il 15 Novembre 2020**, presso la Sede **USacli di Verona** (Via Interrato dell'Acqua Morta n. 22—37129 Verona) **con segnalazione dell'oggetto: "Concorso grafico-pittorico".**

Il regolamento completo del concorso sarà disponibile sul sito www.usaclivr.it.

Per informazioni

USacli di Verona

Segreteria.
Via Scrimiari 22
37129 Verona

Tel.
045 8038112

Website.
www.usaclivr.it

E-Mail.
presidenza@usaclivr.it

Facebook.
@usacli.verona

Instagram.
@usacli.verona

YouTube.
USacli Verona

Collaborano all'iniziativa

- APIServizi Srl
- Ecoricicli Metalli Srl
- Fumaneri Srl
- G.M. International Srl
- Gruppo Centro Nord
- IS Imballaggi Speciali Srl
- Marcegaglia Specialties SpA
- Marmi Santa Caterina SaS
- Menz&Gasser SpA
- Nagi Srl
- Selvatransport Srl
- Skiros Srl
- Stocchero Attilio e C. Srl
- Cibik Imprese Srl
- Veneta Montaggi 2001 Srl

In attesa del patrocinio

Comune di Verona

Con il patrocinio

Ministero dell'Istruzione
Ufficio Scolastico Regionale per il Veneto
Ufficio VII-AMBITO TERRITORIALE DI VERONA

MONTEFORTIANA

- ## CONCORSO DI DISEGNO

I singoli concorrenti, le classi o le scuole dovranno far pervenire i disegni **entro e non oltre il 30 novembre 2019**, tramite posta o mediante consegna diretta presso una delle seguenti sedi del concorso:

- **G.S.D. Valdalpone de Megni, via Dante 41, 37032 Monteforte d'Alpone –VR**
- **M.I.U.R. –U.S.R. Verona, Via Caduti del Lavoro, 3 37124 Verona tel. 045 8086544**

  mail: educazionefisica@istruzioneverona.it

SCADENZA 30 novembre 2019

- ## MARCIA PER IL SORRISO DEI BIMBI

  www.montefortiana.org

  info@montefortiana.org

45.
MONTEFORTIANA

18-19 GENNAIO 2020
MONTEFORTE D'ALPONE

MIUR USR VENETO
Ufficio dell'Ambito Territoriale VII Verona

Ufficio Educazione Fisica e Sportiva Verona

CONTRIBUTO
REGIONE DEL VENETO

18-19-20 febbraio 2021

Anche quest'anno il calendario regionale conferma le

Giornate dello sport

per le scuole di ogni ordine e grado.

Quest'anno le Giornate dello sport potranno essere organizzate anche in date diverse:
per gli sport invernali dal 7 gennaio 2021 fino alla data di chiusura degli impianti sportivi,

dal 18 febbraio fino al 15 maggio per le discipline sportive all'aria aperta".

MIUR
USR VENETO
Ufficio dell'Ambito Territoriale VII Verona

Ufficio Educazione Fisica e Sportiva Verona

CONTRIBUTO
REGIONE DEL VENETO

4 marzo 2020

Infine, un'altra novità: la Regione Veneto intende promuovere lo studio e la conoscenza della musica e della danza, in ogni ordine e grado del percorso scolastico. Perciò invita tutte le scuole di fare del 4 marzo, 343° anniversario della nascita del maestro del barocco veneziano Antonio Vivaldi, la

"Giornata della musica"

organizzando attività di conoscenza, ascolto e laboratorio musicale.

MIUR
USR VENETO
Ufficio dell'Ambito Territoriale VII Verona

Ufficio Educazione Fisica e Sportiva Verona

CONTRIBUTO
REGIONE DEL VENETO

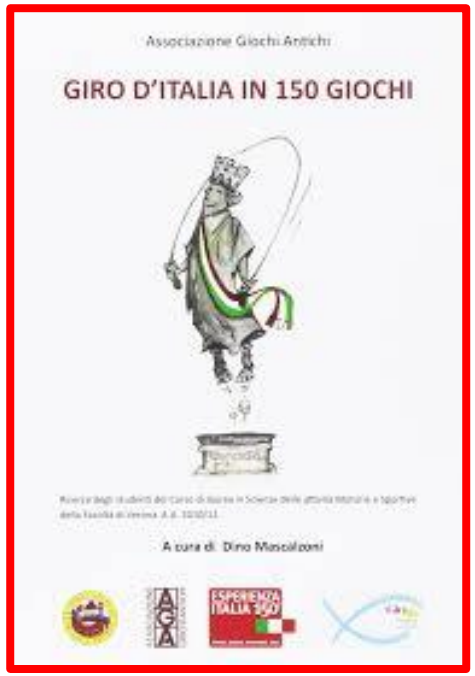
22 marzo 2020

tutte le scuole venete sono invitate a celebrare la **Giornata della legalità**, approfondendo in orario scolastico temi e iniziative dedicate alla convivenza civile, alle leggi e ai valori della legalità.

primavera 2021

- 5 borse di studio (500 euro l'una) istituite dall'Editrice Le Cronache.
- torneo di "calcio a 11"
- contenuti degli incontri con i campioni e sui valori dello sport.
- Creazione di uno striscione da esporre allo stadio in una partita casalinga del Verona o del Chievo. Gli studenti potranno preparare uno striscione con uno slogan ispirato alle tematiche e ai valori su cui si fonda l'iniziativa: tolleranza, condivisione, rispetto delle regole.

Ufficio
dell'Ambito Territoriale VII
Verona



primavera 2021

Giochi e Sport Tradizionali in Veneto:

alla scoperta del patrimonio culturale immateriale
Progetto formazione per insegnanti e co-progettazione delle attività
Con scuole primarie e secondarie di primo grado

ultima campanella sabato 5 giugno 2020

- 1° novembre,
- 7 (ponte) e l’8 dicembre,
- 24 dicembre al 6 gennaio (vacanze di Natale),
- 15 al 17 febbraio (Carnevale e Mercoledì delle ceneri),
- 1 al 6 aprile (vacanze di Pasqua)
- 25 aprile,
- 1°maggio,
- 2 giugno e il giorno della festa patronale.

- mail: educazionefisica@istruzioneverona.it

Ufficio Educazione Fisica e Sportiva Verona

- **Tel:**

045.8086544

- **cell.**

339 7312106

Grazie!