

Comitato Provinciale FIPE di Verona - Fondazione M. Bentegodi Sezione Pesistica



“PROGETTO AVVIAMENTO alla PESISTICA SPORTIVA”

“SETTIMANA dello SPORT” e “Giochi Sportivi Studenteschi di PESISTICA”

Oggetto: Avviamento alla Pesistica Sportiva e preparazione alle “**Prime Alzate**”,
alla “**Settimana dello Sport**” ed ai “**Giochi Sportivi Studenteschi di Pesistica 2017**”.

Il Comitato Provinciale FIPE (Federazione Italiana Pesistica) e la Fondazione Marcantonio Bentegodi, organizzano degli incontri di preparazione nelle Scuole Medie di Verona e nelle Palestre del Centro Sportivo Bentegodi, riservato ad alunne ed alunni di terza media, nati nel 2003.

L’iniziativa promozionale è riservata agli Istituti che partecipano alle fasi Provinciali dei Giochi Sportivi Studenteschi di Pesistica Sportiva ed avrà la finalità di far apprendere le corrette tecniche del gesto di sollevare e la tonificazione fisica generale dei giovani partecipanti.

Gli incontri di avviamento tecnico e di preparazione fisica, saranno organizzati direttamente con i Docenti di Scienze Motorie e Sportive delle Scuole interessate ed aderenti all’iniziativa.

Il primo appuntamento del progetto è una manifestazione promozionale denominata “**Prime Alzate**”, che sarà organizzata a Verona dal Comitato Regionale FIPE del Veneto, in collaborazione con la Sezione Pesistica della Fondazione M. Bentegodi, **sabato 5 novembre 2016**.

Per le Scuole che lo vorranno l’attività potrà continuare durante l’anno scolastico 2016/2017 e servirà, inoltre, per progettare in collaborazione, le giornate dedicate alla Settimana dello Sport indetta dal CONI e MIUR regionali, oltreché alla partecipazione ai GSS di Pesistica 2017.

Per informazioni e programmazione specifica per Istituto, si prega di contattare il n° 340.2657833.

Verona, 3 ottobre 2016

Loris Cristani (Delegato FIPE Verona)

Stefano Bianchini (Direttore Generale Bentegodi)