



## **EST GARDA E FORMAZIONE**

### **IL TRAINING ESPERIENZIALE**

**“ETICA E SPORT: LA NAVIGAZIONE COME STILE DI VITA, DOVE I VALORI DI FORZA, CORAGGIO E LEALTA' RAPPRESENTANO I PRINCIPI ED I FINI PER COSTRUIRE IL PERCORSO DI CRESCITA PERSONALE.”**

**Educational per Insegnanti delle scuole di ogni ordine e grado**

**MARTEDI' 18 OTTOBRE 2016 – DALLE ORE 16.00 ALLE ORE 19.00**

Portare l'entusiasmo a scuola attraverso la motivazione, la crescita della consapevolezza dell'importanza del ruolo, la partecipazione emotiva. Lo sviluppo della flessibilità, la creatività e la prontezza a fronteggiare il cambiamento. La buona disposizione nel difficile gestire le relazioni interpersonali, anche gerarchiche. Il monitoraggio delle dinamiche di gruppo, leadership emotiva ed incentivi. Il gruppo come risorsa.

Le competenze indispensabili per raggiungere l'obiettivo sono in possesso di più persone: la motivazione del soggetto al lavoro passa attraverso l'identificazione con esso e con il gruppo di appartenenza.

Pertanto, le finalità dell'attività di team building possono essere suddivise in due macro- obiettivi:

- Favorire e sviluppare un clima relazionale fondato sulla fiducia, la valorizzazione delle differenze e delle specificità, la reciprocità.
- Sviluppare e potenziare un sistema di competenze personali ed organizzative adatte a costruire gruppi di lavoro orientati al compito, sviluppando le capacità di analisi e decisionali anche in un contesto perturbato.

L'utilizzo di attività metaforiche e analogiche permette uno spostamento dalla routine, a volte necessario all'apprendimento e al cambiamento.

La metodologia utilizzata sarà quella induttiva: si collocherà la persona al centro dell'azione formativa; le esperienze dell'individuo e del gruppo saranno al centro dell'attenzione.



Una esperienza in barca a vela può essere un'occasione per conoscersi meglio, per scoprire le dinamiche personali e per imparare a costruire un gruppo.

Attrezzare una imbarcazione, un piccolo mondo, un microcosmo, per un viaggio, non è una metafora filosofica, ma è farsi delle domande, articolare soluzioni, prevedere, accettare la compresenza della possibilità del rischio. In barca si sta stretti e si fa fatica, in barca la tecnologia ci aiuta ma non ci tira fuori dai guai, in barca l'uomo conta ancora tanto e spesso riconoscere di essere così importanti risulta disarmante. Conoscersi meglio ed imparare ad organizzare, gestire ed essere parte di un gruppo, questo è l'obiettivo.

Le attitudini e capacità relazionali - comunicative sono coinvolte e implementate.

L'obiettivo di conoscere a fondo i propri collaboratori viene raggiunto con decisione, perizia e stile. Con il role playing puntiamo alla sua funzione compiutamente educativa, prevedendo che gli allievi tutti progettino l'esperienza, la rappresentino (problem setting) ed in fine, ne facciano di essa l'oggetto di una approfondita disamina critica risolutiva.

Una recettività di 100 allievi al giorno su 6 barche da regata di 10 metri tutte identiche e una scialuppa oceanica attrezzata per l'assistenza, pone EST GARDA al vertice delle organizzazioni italiane che operano nel settore.

**MARTEDI' 18 OTTOBRE 2016 dalle 16.00 alle 19.00  
(a seguire cena tutti insieme)**

Est Vela Garda

Base nautica e uffici: via Gardesane 7, Torri del Benaco - Lago di Garda  
Tel. +39 348/2575272

**Informazioni:**

[www.estgardavela.it](http://www.estgardavela.it) e-mail: [info@estgardavela.it](mailto:info@estgardavela.it)

**Iscrizioni:**

[educazionefisicaverona@gmail.com](mailto:educazionefisicaverona@gmail.com)