

# Conosci il Taichi?



L'Associazione sportiva T.T.K.A. organizza:

## DOMENICA 2 OTTOBRE

dalle ore 10 alle 12

Parco Vecchia Stazione di Affi (BiciGrill)

# OPEN DAY GRATUITO APERTO A TUTTI

**Per far conoscere il Taichi Chuan e il Qigong (Chi Kung)**

*"L'uso dell'energia interna è qualche cosa di molto profondo.  
L'energia interna deve far sentire felici."*

La proposta TTKA si ispira alla visione olistica della persona e ha come scopo il benessere per una migliore qualità di vita.

I corsi si basano, oltre che sull'apprendimento delle varie "forme" sullo sviluppo dell'energia interna "Chi" e sulla sua profonda percezione.

La Scuola, diretta dal Maestro Maurizio Berti, [www.ttka.it](http://www.ttka.it) - info: 349 3419778

intende diffondere i contenuti del Tai Chi Chuan-Chi Kung stile Yang.

IN CASO DI MALTEMPO L'OPEN DAY VERRA' RINVIATO ALLA DOMENICA SUCCESSIVA