



La Federazione Italiana Sport Stacking, in collaborazione con l'Ufficio Educazione Fisica di Verona, propone una gara promozionale di Stacking (attività di destrezza, coordinazione fine, memoria motoria e concentrazione) per la scuola secondaria di primo grado, nel Comune di Lazise, il giorno

Venerdì 8 aprile 2016, dalle ore 9 alle 12.

La manifestazione sarà affiancata da un altro evento promozionale: una gara di salto con corda corta, corda lunga e doppia corda lunga, aperta anche al primo biennio della secondaria di secondo grado.

Le iscrizioni alle varie gare vanno inviate con email entro il 23-03-2016 a:

educazionefisicaverona@gmail.com

robertogirelli@fastwebnet.it

specificando a quali gare si parteciperà, con quante rappresentative/alunni, secondo il seguente esempio:

Attività	Specialità	Numero rappresentative	Numero alunni
Stacking	Staffetta 3-6-3	2	12
Stacking	Staffetta 3-6-3 a coppie	0	0
Stacking	Cycle individuale	0	4
Salto della corda	Staffetta funicella	2	12
Corda lunga	Staffetta con corda lunga	1	6
Double-Dutch	Staffetta con 2 corde	1	6

Ogni alunno potrà partecipare ad una sola competizione, poiché tutte le gare saranno disputate contemporaneamente, con le seguenti caratteristiche:

- formula di **girone all'italiana**, in cui ogni squadra sfida tutte le altre;
- **adesione minima di 4 scuole per le gare a staffetta** (in caso di un numero inferiore, probabilmente sarà proposta la gara individuale);
- **adesione massima di 2 rappresentative per scuola nelle gare a staffetta e di 4 alunni nelle gare individuali**;
- **arbitraggio da parte degli alunni** stessi, come già sperimentato con successo lo scorso anno.

Queste le gare in programma:

- 1- **STACKING, staffetta 3-6-3**: ogni scuola presenta un gruppo di **6 alunni**, che eseguirà in successione il "**3-6-3**": costruire la prima torre di 3, quindi la seconda di 6 e poi la terza di 3. Per richiudere le flashcups è obbligatorio ripartire dalla prima torre costruita, poi seconda ed infine terza.
- 2- **STACKING, staffetta 3-6-3 in coppia**: ogni scuola presenta un gruppo di **3 coppie di alunni**, che eseguirà il "**3-6-3**" (ogni alunno della coppia potrà utilizzare una sola mano).
- 3- **STACKING, individuale "cycle"**: ogni scuola può presentare un numero massimo di **4 alunni**, che eseguirà in successione il "**cycle**": prima il 3-6-3, quindi il 6-6 ed infine la torre da 10.
- 4- **FUNICELLA, staffetta**: ogni scuola presenta un gruppo di **6 alunni**, che eseguirà nell'ordine:
1 – 10 salti girando la corda in avanti; 2 – 10 salti girando la corda all'indietro;
3 – 5 incroci girando la corda in avanti; 4 – 5 incroci girando la corda in avanti;
5 – 5 incroci girando la corda all'indietro; 6 – 5 incroci girando la corda all'indietro;
- 5- **CORDA LUNGA, staffetta**: ogni scuola presenta un gruppo di **6 alunni**, 2 dei quali girano la corda lunga, mentre gli altri 4 si susseguono, compiendo 10 salti ciascuno, non contemporaneamente. In caso di errore, il conto dei salti prosegue dal numero raggiunto. È anche possibile ridurre il numero dei partecipanti a 4, se gli stessi si alternano fra saltare e girare la corda.
- 6- **DOUBLE-DUTCH (2 corde lunghe), staffetta**: ogni scuola presenta un gruppo di **6 alunni**, 2 dei quali girano le due corde lunghe, mentre gli altri 4 si susseguono, compiendo 10 salti ciascuno, non contemporaneamente. In caso di errore, il conto dei salti prosegue dal numero raggiunto. È anche possibile ridurre il numero dei partecipanti a 4, alternandoli fra saltare e girare le corde.

SVOLGIMENTO DELLA MANIFESTAZIONE:

- ogni rappresentativa sfiderà tutte le altre, una alla volta, su 4 prove (4-0, 3-1, 2-2);
- **tutte le squadre gareggiano con un proprio kit di flashcups (il tappetino è fornito dall'organizzazione) e con corde proprie;**
- tutte le sfide partono contemporaneamente, al segnale dato dallo speaker;
- una volta chiusa la sfida, gli alunni che l'hanno arbitrata (o un alunno per squadra) si recheranno al tavolo della giuria per comunicare il risultato;
- in attesa della prossima sfida, ogni squadra deve restare nella postazione in cui ha appena gareggiato.

CLASSIFICHE:

- la scuola vincente sarà quella che otterrà il maggior numero di punti (2 punti in caso di vittoria della sfida, 1 punto in caso di pareggio, 0 punti in caso di sconfitta);
- in caso di parità, si conteranno tutti i punti ottenuti nelle singole sfide.

STACKING – casi di nullità della prova:

- non rispettare l'ordine nella costruzione o chiusura delle torri (es: 3-3-6 anziché 3-6-3);
- chiudere le torri a ritroso, anziché ripartire dalla prima costruita;
- non ricostruire una torre caduta in tempi ragionevolmente rapidi.

Per chiarimenti, è possibile contattare il Prof. Roberto Girelli telefonando in orario pomeridiano al 327.79.14.660, o inviando una email all'indirizzo robertogirelli@fastwetnet.it

Verona, 7 marzo 2016