



Alle Scuole interessate

Oggetto: **Campionati Promozionali di PESISTICA - Anno Scolastico 2015/2016**

Il Comitato Regionale Veneto FIPE (Federazione Italiana Pesistica), la Delegazione Provinciale FIPE di Verona e la Fondazione M. Bentegodi 1868 Verona (Sezione Pesistica), in collaborazione con l'Ufficio Educazione Fisica dell'U.S.P. di Verona, la Facoltà di Scienze Motorie dell'Università di Verona, il CONI provinciale di Verona ed il CONI regionale Veneto, organizzano la:

Fase Provinciale e Regionale di PESISTICA 2016

riservata ad alunne/i delle Scuole Medie nati negli anni **2002 e 2003**, che gareggeranno suddivisi nelle seguenti categorie di peso personale: fino a kg. 43, 50, 57, 66 e oltre i 66 kg..

Ogni Scuola può iscrivere, indicativamente, un massimo di 30 alunni (15 femmine e 15 maschi) e le classifiche di Istituto saranno stilate considerando il miglior risultato, per ogni categoria di peso; per gli Istituti che non coprono tutte le categorie, si prenderà in considerazione la metà del secondo miglior piazzamento in assoluto.

La manifestazione si svolgerà **Sabato 6 febbraio 2016**, al Centro Sportivo Bentegodi di Via Trainotti 5 - Verona, a partire dalle ore 8,30.

Le **ISCRIZIONI** dovranno pervenire, al C.R. Veneto FIPE, via mail (veneto@federpesistica.it) o alla Fondazione M. Bentegodi, via fax (n° 045.8009745), entro sabato 30 gennaio 2016, con l'indicazione del cognome, nome, sesso e data di nascita completa, di ogni alunna/o.

Il programma tecnico prevede il nuovo **TRIATHLON PESISTICO SCOLASTICO**:

- 1) **SLANCIO** tecnico con il bilanciario scolastico da kg. 10;
- 2) **LANCIO** dorsale della palla medica, da kg. 2 (femmine) e da 3 kg. (maschi);
- 3) **SALTO** triplo a piedi pari, con partenza da fermo.

I tecnici della Sezione Pesistica della Fondazione M. Bentegodi sono disponibili a collaborare con Scuole ed Insegnanti di Educazione Fisica interessati e possono essere concordati incontri dimostrativi e allenamenti, nella palestra della Sezione Pesistica, telefonando al n° 340.2657833.

Verona, 11 gennaio 2016

Claudio Toninel
Presidente C.R. Veneto FIPE

