



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Dipartimento per il sistema educativo di istruzione e di formazione
Direzione Generale per lo Studente, l'Integrazione e la Partecipazione
 Ufficio V

Ai Direttori degli Uffici scolastici Regionali di:
 Piemonte - Lombardia - Veneto - Lazio
 Sardegna - Sicilia

e, p. c.

AI C.O.N.I.
 AI C.I.P.

Alla Federazione Italiana Twirling

Ai competenti Coordinatori regionali di
 educazione fisica e sportiva

via e -mail

Oggetto: iniziativa promozionale "A scuola con il Twirling" a.s. 2014/15

La Federazione Italiana Twirling, intende promuovere il progetto "A scuola con il Twirling", attività volta a diffondere la conoscenza e la pratica di questa disciplina sportiva negli Istituti scolastici interessati delle regioni: Piemonte, Lombardia, Veneto, Lazio, Sardegna e Sicilia.

Con la presente si invitano le SS.LL. a diffondere la proposta progettuale nelle Istituzioni scolastiche del proprio territorio, ritenendo il progetto un valido contributo educativo che potrà arricchire le esperienze motorie degli alunni.

Si allega alla presente la documentazione inerente all'attività in oggetto, dove sono anche riportati i contatti utili dei referenti della Federazione Italiana Twirling.

Si ringrazia per la collaborazione

IL DIRETTORE GENERALE
 Giovanna Boda

Allegati:
 nota della Federazione Italiana Twirling ai Dirigenti scolastici
 proposta progettuale
 modello di adesione

Il responsabile del procedimento: Giuseppe Pierro
 Visto:

Tel. 06/ 58.49 3613
 e-mail: g.pierro@istruzione.it



FEDERAZIONE
ITALIANA
TWIRLING

Disciplina associata al C.O.N.I. - Comitato Olimpico Nazionale Italiana
Membro della W.B.T.F. - World Baton Twirling Federation

C. A. Ai Dirigenti Scolastici
di ogni ordine e grado
Statali e non Statali

E p.c. Ai Docenti
di Scienze Motorie Sportive
Ai Referenti di Ed.Motoria

Torino, 26 gennaio 2015

OGGETTO: Iniziativa Promozionale "A scuola con il Twirling"
F.I.Tw. - Anno Scolastico 2014 - 2015

La federazione italiana Twirling intende promuovere il Progetto del twirling proponendo le iniziative di avviamento alla disciplina in orario scolastico presso le strutture del territorio.

Il Progetto è sotto la tutela didattica di Docenti di Scienze Motorie e Sportive e di Tecnici Federali qualificati.

Si ricorda che ogni altra iniziativa inviata da altri soggetti non rientra nel Progetto FITw-MIUR

Ci sarà ,inoltre, la possibilità di inserimento degli allievi portatori di disabilità motoria grazie alla collaborazione con i tecnici qualificati.

In allegato si invia programma e organizzazione dell'attività.

Per informazioni di carattere tecnico-organizzativo e prenotazione contattare la responsabile e coordinatrice del progetto: Paola Richetta tel. 3466681142 oppure via email: ettaric@libero.it.

Qui di seguito i referenti regionali:

- Regione **Lombardia:** **Stefanazzi** Vera cell. 3407346567 – email: stefanazzi.vera@gmail.com
- Regioni **Piemonte e Liguria:** **Caporgno** Giulia cell.3296048713 – email: giuliacaporgno@libero.it

Via Giordano Bruno 191 – Torino 10134

Telefono e fax: 0113175464

Email: segreteria_generale@twirlingitalia.it

Partita Iva: 12930280156

Italia
Disciplina Sportiva
Associata al Coni

Codice Fiscale: 05589560019



FEDERAZIONE
ITALIANA
TWIRLING

Disciplina associata al C.O.N.I. – Comitato Olimpico Nazionale Italiana
Membro della W.B.T.F. – World Baton Twirling Federation

- Regioni **Veneto, Friuli e Trentino-AltoAdige: Salbego** Tatiana cell. 3200459226 - email: tatiana@beetwirling.com
- Regioni **Lazio, Toscana e Marche: Scaccia** Daniela cell. 3892917814 – email: artenatwirling@libero.it
- Regione **Sicilia: Soricellis** Daniela cell. 3479613244 – email: d.soricellis@gmail.com
- Regione **Sardegna: Matzeu** Denise cell. 3293026905 – email: denise.matzeu@tiscali.it

Fiduciosi che le proposta venga accolta favorevolmente, si porgono cordiali saluti.

Il Presidente
Franco Ferraresi

Via Giordano Bruno 191 – Torino 10134

Telefono e fax: 0113175464

Email: segreteria_generale@twirlingitalia.it

Partita Iva: 12930280156

 Disciplina Sportiva
Associata al Coni

Codice Fiscale: 05589560019



FEDERAZIONE
ITALIANA
TWIRLING

Disciplina associata al C.O.N.I. – Comitato Olimpico Nazionale Italiana
Membro della W.B.T.F. – World Baton Twirling Federation

Federazione Italiana Twirling

La **Fitw** intende promuovere la diffusione, la conoscenza e la pratica della disciplina attraverso la proposta di moduli propedeutici sotto la guida di **Tecnici qualificati** esistenti sul territorio.

Il Twirling è una disciplina ginnico sportiva, può essere uno sport individuale, di coppia e di squadra, maschile e femminile, caratterizzato dall'uso di un attrezzo, il bastone e da movimenti del corpo che seguono in armonia una base musicale.

Nell'attività sportiva si possono realizzare altissimi obiettivi educativi, acquisire competenze indispensabili al consolidamento degli schemi motore di base che alla formazione ed alla crescita dei giovani, come il dominio di sé, il senso della solidarietà, la capacità di collaborare per un fine comune, la valorizzazione del ruolo di tutti ed il rispetto del ruolo di ciascuno.

L'esperienza sportiva scolastica deve essere vissuta dagli studenti come opportunità di partecipazione e di assunzione di responsabilità.

Le caratteristiche fondamentali del twirling sono:

- L'uso del bastone che permette di creare immagini visive, figure e disegni, eseguiti con destrezza, fluidità e velocità.
- L'espressione del corpo attraverso la danza e movimenti ginnici che danno dimostrazione di forza, flessibilità, forma fisica, bellezza, estetica ed armonia, in coordinazione con l'utilizzo e il controllo del bastone.

Le potenzialità sviluppate dalla pratica del twirling, mirano essenzialmente a raggiungere i seguenti obiettivi:

- Stimolare gli allievi a mobilitare risorse sul piano: **fisico – psicologico – emotivo**
- Valorizzare ed indurre alla costruzione ed al mantenimento di reti relazionali stabili favorendo lo spirito di squadra.
- Aumentare l'autostima e la fiducia in se stessi, la fiducia nei compagni, la coesione del gruppo.

I principali elementi tecnici sono:

- **Lanci:** due o più rotazioni aeree dell'attrezzo precedute da una fase di lancio e precedenti una fase di ripresa; durante la fase aerea l'atleta esegue movimenti ginnici come giri, salti, ruote, capovolte e rovesciate.
- **Rolls:** rotazione del bastone sul corpo senza l'utilizzo delle mani
- **Materiale di contatto:** movimenti eseguiti vicino al corpo che servono da collegamento in un esercizio.

La preparazione atletica di base consiste inizialmente nella ginnastica formativa, per poi approfondire elementi fondamentali tipici di altre discipline quali la danza, la ginnastica ritmica ed artistica: scioltezza, equilibrio, armonia dei movimenti ed elementi di acrobatica.

Destinatari

Alunni delle scuole dell'infanzia (4-5 anni) e primarie, ed allievi delle scuole secondarie di primo e di secondo grado.

Finalità

- Sviluppare la conoscenza di sé e delle proprie possibilità di movimento attraverso la pratica del Twirling, disciplina sportiva meno nota ma dalle indubbie possibilità di coniugare la creatività e l'espressività della persona in un contesto sportivo.
- Incrementare l'offerta formativa sportiva con una disciplina relativamente nuova, intuitiva e spettacolare, influenzata dall'espressione artistica.
- Aumentare il numero dei praticanti al fine di arricchire le potenzialità di atleti di alto livello, prevedendo un percorso di sostegno alla crescita tecnica e formativa del giovane atleta

Obiettivi

- Controllo e gestione delle condizioni di equilibrio statico-dinamico del proprio corpo.
- Sperimentazione delle possibilità di movimento con l'uso dell'attrezzo
- Utilizzo e trasferimento delle capacità motorie acquisite per la realizzazione dei gesti tecnici di base dello sport del Twirling
- Acquisizione delle abilità di base relative alla ginnastica artistica e ritmica e del senso del ritmo e del tempo musicale.
- Conoscenza ed utilizzo dei principali elementi tecnici delle discipline del Twirling per i principianti, approfondimento delle tecniche per i non principianti
- Rafforzamento e consolidamento dell'autostima e dell'autovalutazione in un ambiente, per molti, nuovo
- Promozione dell'inserimento degli allievi **diversamente abili** e della loro integrazione nell'attività sportiva nelle forme più opportune in relazione alla situazione.

Metodi

Le attività saranno proposte, quando possibile, in forma ludica **e saranno sotto il controllo didattico di Docenti di Scienze Motorie Sportive.**

Monitoraggio e valutazione

Osservando gli allievi, il referente del Progetto ed i docenti coinvolti nelle lezioni avranno la possibilità di verificare in itinere la crescita personale, psico-fisica e formativa dello studente nonché l'interesse, l'impegno e la partecipazione alle attività presentate.

Materiali necessari

- Bastone
- Altro materiale didattico (messo a disposizione dall'organizzazione)

Tecnici

I tecnici che attueranno gli interventi saranno in possesso della qualifica Federale cioè in possesso della riconosciuta **Qualifica da Brevetto Federale Fitw** e/o laurea SUISM. È prevista inoltre il supporto di atleti esperti tesserati fitw.

Saranno in numero adeguato alle caratteristiche dell'ordine di scuola e/o alla tipologia di classe.

Durata/Tempi

Il progetto verrà sviluppato nell'anno scolastico in orario curriculare.

Modulo didattico

Si consigliano 5 lezioni da un'ora con l'obiettivo di far acquisire le abilità base dello sport del Twirling, partendo da situazioni semplici fino a proporre situazione progressivamente più complesse. Divisione in gruppi di livello.

Si è disponibili a soddisfare altre tipologie di richieste.

Assicurazione

Gli allievi dovranno essere coperti dall'assicurazione delle singole Istituzioni scolastiche.

Il gestore dell'impianto si avvarrà della propria copertura R.C.



FEDERAZIONE
ITALIANA
TWIRLING

Disciplina associata al C.O.N.I. - Comitato Olimpico Nazionale Italiana
Membro della W.B.T.F. - World Baton Twirling Federation

Allegato. B

MODELLO DI ADESIONE DA COMPILARE SU CARTA INTESATA O TIMBRATA DELL'ISTITUTO SCOLASTICO ED INVIARE VIA FAX e/o VIA email (come da indicazioni nella Lettera ai Dirigenti)

PROMOZIONE "A SCUOLA CON IL TWIRLING"

Istituto Scolastico: _____

Sede: _____

Indirizzo: _____

Tel: _____ Fax: _____

e-mail: _____

dati per fatturazione/ricevuta: _____

STRUTTURA SPORTIVA: _____

PERIODO _____

GIORNO _____

ORARIO _____

CLASSE/N. ALLIEVI _____

DATA INIZIO _____

Si prega di segnalare la presenza di allievi diversamente abili che richiedano attenzioni particolari per poter prevedere interventi adeguati.

(luogo e data)

Timbro

Il Dirigente Scolastico

(firma)

Via Giordano Bruno 191 - Torino 10134

Telefono e fax: 0113175464

Email: segreteria_generale@twirlingitalia.it

Partita Iva: 12930280156



Codice Fiscale: 05589560019