



CORSO DI FORMAZIONE GRATUITO PER DOCENTI

Informazioni riguardanti l'iniziativa

Presso: ASD AqQua

Quando: **Sabato 13 Settembre 2014** presso la nostra sede in strada del Canarazzo snc C/o Lido di Pavia, 27100 Pavia

Quando: **Sabato 20 Settembre** e **Sabato 4 Ottobre 2014** presso la nostra sede di Via T. Edison 4, 27029 Vigevano (PV)

Tipologia corso: Interregionale

Durata complessiva: 1 giorno per un totale di ore 6

Quota di partecipazione prevista: gratuita

Destinatari distinti per ordine e grado di scuola: insegnanti di educazione fisica, scienze, geografia e materie umanistiche di istituti di ogni ordine e grado

FINALITA' GENERALI

Il corso ha la finalità di presentare ai docenti il rafting ed i vari spunti didattici che questa attività sportiva offre per l'insegnamento a studenti delle scuole. Saranno illustrati i valori formativi del rafting, considerandone le componenti psicologiche, educative e motorie. In particolare, verrà dato risalto alla collaborazione, aspetto fondamentale di questo sport e della crescita degli adolescenti

Il corso ha la finalità di mostrare ai docenti le potenzialità del rafting a supporto dell'insegnamento nell'attività motoria, nella socializzazione del gruppo e nelle materie scientifiche e umanistiche.

OBIETTIVI SPECIFICI

Il corso prevede un'esperienza pratica di rafting integrata da spiegazioni teoriche e si prefigge i seguenti obiettivi:

- illustrare la tecnica e le norme di sicurezza attraverso spiegazioni ed esercitazioni pratiche
- far sperimentare una discesa rafting di bassa difficoltà accompagnati da Guide F.I.Raft, per farne comprendere gli aspetti istruttivi e socializzanti
- chiarire gli aspetti organizzativi che implica il rafting
- far provare le attività di team building riportate all'ambiente scolastico
- mostrare le potenzialità del rafting come mezzo ecologico per la visita del Parco del Ticino .

Informazioni riguardanti la metodologia di lavoro

Lezioni frontali: ore 1,30

Esercitazioni pratiche: ore 4,30

Materiali didattici utilizzati: video-proiettore, attrezzatura ed abbigliamento tecnico da rafting.

Verifica e valutazione: durante la discesa fluviale saranno proposte attività mirate che permetteranno di verificare la corretta esecuzione e l'efficacia dei gesti tecnici e delle manovre apprese.



Programma dettagliato

Il corso di rafting si svolgerà presso Associazione sportiva dilettantistica AqQua.

- ore 9.00: ritrovo presso l'ASD AqQua, presentazione del corso e dei docenti. Panoramica sullo sport del rafting (storia, organizzazione, materiali) ed illustrazione dell'ambiente fluviale con nozioni basilari di idrodinamica.
- ore 10.00: vestizione. Ai partecipanti sarà consegnato l'abbigliamento tecnico da rafting necessario per l'attività pratica in fiume (casco e salvagente);
- ore 10.15: briefing di preparazione alla discesa. Saranno fornite tutte le informazioni necessarie per svolgere l'attività di rafting in sicurezza: descrizione del percorso, tecnica di base, istruzioni della Guida, norme di sicurezza;
- ore 10.30: discesa rafting di bassa difficoltà. Per l'attività fluviale il gruppo di docenti sarà suddiviso in equipaggi da 8/12 persone, ogni equipaggio sarà accompagnato da una Guida della Federazione Italiana Rafting;
- ore 12.30-13.30: pausa pranzo in fiume;
- ore 13.45: partenza dall'isola e proseguimento della navigazione;
- ore 15.00: sbarco in base e cambio d'abiti;
- ore 15.30: approfondimento sull'attività svolta ed illustrazione delle possibilità di realizzazione di attività di rafting con gruppi scolastici;
- ore 16.30 termine del corso e consegna dei diplomi di partecipazione.