

## **“Seguendo il Fiume Brenta” 2 giorni sul fiume Corso Aggiornamento gratuito per Insegnanti**

**a) Tema: Potenzialità formative e educative degli Sport in Ambiente Naturale attraverso la scoperta del fiume Brenta**

**b) Finalità – Obiettivi – metodologia di lavoro**

Il corso di aggiornamento proposto vuole coinvolgere attivamente i docenti nelle attività sportive Outdoor adottando le stesse modalità di esecuzione attuata con i gruppi di studenti. In questo modo potranno verificare e provare in prima persona le potenzialità educative delle diverse attività sportive.

Il progetto prevede di percorrere circa 40 chilometri del fiume Brenta a bordo di gommoni pneumatici condotti da esperte Guide Rafting attraversando un territorio ricco di siti naturalistici, storici e culturali ancora scarsamente conosciuti ma che hanno enormi potenzialità didattiche e formative. Oltre alla discesa in Rafting il fiume e il territorio circostante potrà essere scoperto in Bicicletta, a piedi o in canoa.

Vorremmo trasmettere ai docenti l'importanza che hanno queste attività sportive nel coinvolgere gli studenti per approfondire diverse materie di studio e non solo visto che tali attività hanno in se innumerevoli obiettivi di carattere sociale e pedagogico.

Sviluppano e stimolano la crescita nell'individuo che riesce, anche nel breve periodo, a conoscersi, a trovare strategie di autocontrollo e gestione delle situazioni fino a superare i propri limiti emozionali.

I risultati che si riescono ad ottenere durante lo svolgimento delle attività Outdoor si concretizzano anche nella vita scolastica e familiare poiché i meccanismi acquisiti possono facilmente essere adattati per il superamento delle difficoltà quotidiane.

**b1) Obiettivi**

**L'ambiente fluviale e montano** offrono la possibilità di sviluppare molteplici obiettivi didattici abbinando allo sport cultura, natura e storia:

- conoscenza morfologica dell'ambiente fluviale e montano con particolare approfondimento delle dinamiche del carsismo, flora e fauna, tutela ed educazione ambientale, ecologia generale ed in particolare dell'ecosistema fluviale
- conoscenza delle forme di economia legate all' utilizzo del fiume come risorsa, via di comunicazione e trasporto di merci nell'antichità fino ai tempi attuali
- conoscenza delle innumerevoli testimonianze storiche ancora visibili nella Valle del Brenta e sul Massiccio del Grappa
- sviluppo della percezione sensoriale in ambiente dinamico, delle capacità di adattamento motorio di equilibrio, delle capacità coordinative e di gruppo
- sviluppo della socializzazione, rinforzo dell'autostima e stima verso gli altri, riconoscimento e rispetto dei ruoli, valorizzazione delle capacità di adattamento e superamento delle difficoltà per il raggiungimento di uno scopo (stili di leadership).

## **b2) Metodologia di lavoro**

La modalità di lavoro sarà attiva coinvolgendo direttamente i docenti nello svolgimento delle diverse attività che sono suddivise in una parte teorica seguita dall'attuazione pratica delle informazioni ricevute.

Nella parte teorica verranno spiegate la tecnica, i materiali e l'equipaggiamento, e sarà dato ampio spazio all'argomento sicurezza indicando le norme comportamentali da attuare durante l'attività. Nello svolgimento pratico delle attività saranno utilizzare strategie didattiche attive per stimolare processi di apprendimento basati non solo sulla ricezione delle informazioni ma soprattutto sulla scoperta e sull'adeguamento delle azioni in base alla situazione e all'obiettivo da raggiungere.

L'azione didattica è focalizzata sull'individuo che partecipa e che può, se adeguatamente istruito, contribuire attivamente alle attività sentendosi parte integrante delle stesse.

## **c) gli strumenti, le modalità ed i tempi della verifica e della valutazione**

Al termine di ogni giornata verrà consegnato ai partecipanti un questionario di verifica per monitorare l'apprendimento dei contenuti, lo svolgimento delle attività, il gradimento del corso. Al termine del Corso verranno effettuate delle interviste conoscitive con i singoli partecipanti.

## **d) programma dei lavori – descrizione Attività**

**DISCESA RAFTING**, è l'attività che più consolida i rapporti interpersonali, stimola l'autostima e favorisce la collaborazione per il raggiungimento di un obiettivo comune.

Un percorso affascinante da un punto di vista ambientale, attraverso un territorio denso di resti che ricordano il passato fino ai tempi dei primi insediamenti umani in questa zona.

**Percorso di 40 km circa** da suddividersi in due giornate con partenza da Primolano per arrivare fino a Bassano del Grappa

**PROVA LA CANOA.** Una lezione in cui apprendere le basilari manovre di questo bellissimo sport in un contesto naturale particolarmente idoneo per il primo approccio.

**Durata attività:** 2h 30 circa

**Escursione in BICI.** La ciclopista del Brenta, itinerario che si snoda seguendo il corso del fiume Brenta attraversando paesaggi rurali tra Trentino e Veneto. **Durata attività:** 2h 30 circa

**Passeggiata lungo il fiume** Un itinerario che può essere affrontato da chiunque, percorrendo a piedi la riva destra del Brenta incontrando diversi accessi, aree verdi e punti panoramici dove poter osservare la flora e la fauna. **Lunghezza** : 3 oppure 6 km circa - **Tempo di percorrenza:** 1h o 2h circa a seconda dell'itinerario scelto

**Trekking** lungo l'itinerario storico – naturalistico **Gallerie e Grotte dell'Angelo** dove si possono visitare alcune **Gallerie della Prima Guerra Mondiale** che costituiscono solo una minima parte di quella che era una vera e propria rete di protezione e osservazione strategica durante la Prima Guerra Mondiale. Possiamo proseguire il cammino per altri 200 mt di dislivello per arrivare fino alle postazioni di osservazione sul crinale più alto in cui si potrà osservare un bellissimo panorama di tutta la Valle. **Tempo di percorrenza:** 2h circa



### **Visita al Covolo di Butistone - Il castello nella Roccia (\*) e Visita al Museo Civico di Cison**

Visita guidata alla singolare fortezza costruita in una cavità carsica, posta a 50 mt di altezza, nel punto più stretto della Gola tra Cison e Primolano e risalente ai primi anni del mille.

**Tempo di visita:** 60 minuti circa a gruppo 2h con visita al Museo

**Museo del Tabacco e dei Recuperanti** in cui si possono trovare foto d'epoca, attrezzi e procedure che appartengono al passato evidenziando i diversi mestieri a cui si dedicava la popolazione quando le uniche risorse di sostentamento erano il fiume e i boschi. **Tempo di visita :** 45 minuti circa

### **Stage e momenti formativi in aula:**

- "Canal del Brenta e il Massiccio del Grappa : ambiente naturale, risorsa storica e culturale " a cura L. Tabacchi Guida Naturalistica
- " Potenzialità delle attività Outdoor " l'apprendimento esperienziale attraverso le attività sportive in ambiente naturale a cura di S. Scaioli Maestro di Canoa Federale (FICK) – Guida Rafting – Consulente Tecnico Soccorso Fluviale
- " Rafting, Canoa, Hydrospeed: alla scoperta del fiume " a cura di M. Tagliabue Maestro di Canoa Kayak, Guida Rafting e Hydrospeed, Responsabile Formazione Soccorso Fluviale.

### **Programma giornaliero:**

**h 9.00** ritrovo presso Sede Onda Selvaggia in località Merlo a San Nazario (VI).  
Presentazione e descrizione del Corso ai partecipanti

**h10.00** suddivisione in gruppi a seconda delle attività scelte e inizio attività

**h12.30** fine attività e pausa pranzo

**h14.30** svolgimento attività fluviali o escursionistiche

**h17.00** fine attività

**h17.30** sviluppo attività in aula e consegna degli attestati di partecipazione

Cena e pernottamento in struttura convenzionata (per i programmi del 2/3 settembre e 4/5 settembre )



**e)nominativo e qualifica direttore responsabile**

Milco Tagliabue – Direttore Tecnico Centro Sport in Ambiente Onda Selvaggia

**f)nominativi dei relatori**

L. Tabacchi Guida Naturalistica

S. Scaioli Maestro di Canoa Kayak, Guida Rafting, Responsabile Formazione Soccorso Fluviale

M. Tagliabue Maestro di Canoa Kayak, Guida Rafting, Responsabile Formazione Soccorso Fluviale

**g)destinatari :** Tutti i docenti interessati (storia, scienze naturali, materie letterarie, educazione fisica)di istituti di ogni ordine e grado. Il corso verrà confermato al raggiungimento di 15 adesioni. Numero massimo di partecipanti: 30

**h)Contributo finanziario:** Il costo del corso aggiornamento è GRATUITO. E' richiesto un contributo per il pernottamento pari a euro 25,00.

**i)Date di svolgimento: 2 – 3 settembre 4 – 5 settembre con pernottamento e trattamento 1/2 pensione**

**i)Date di svolgimento: 20 settembre 4 ottobre 18 ottobre in cui effettuare a scelta 3 attività in un'unica giornata**

**Sede di svolgimento:** presso il Centro di sport Fluviali ONDA SELVAGGIA ASD località Merlo – 36020 SAN NAZARIO (VI)

**Le iscrizioni dovranno pervenire** entro il 25 agosto.