



Ministero Istruzione Università Ricerca
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE DEL VENETO
UFFICIO SCOLASTICO XII DI VERONA



Ufficio Educazione Fisica e Sportiva

Via Caduti del Lavoro, 3 37100 VERONA

e-mail: uffedfiscavr@istruzioneeverona.it <http://www.istruzioneeverona.it/educazionefisica>

☎ 045 8086583 - 045 8086582 - 📠 045 8086581

GSS ATLETICA LEGGERA SCUOLE SECONDARIE 2° GRADO
CAMPO CONSOLINI –VERONA, Via Ascari
10 APRILE 2014

CATEGORIA ALLIEVI/E

ore 9.00 Ritrovo

ore 9.15 Inizio gare: - marcia Km.3.00 F (solo a titolo individuale)
- marcia Km.3.00 M (solo a titolo individuale)

ore 9.30 - Alto M
- Lungo F
- Peso M (5Kg.)
- Disco F (1Kg.)

ore 9.45 - Alto F
- Lungo M
- m 110 hs M (0,84) a seguire
- m 100 hs F (0,76)

ore 10.00 - m 100 piani F a seguire
- m 100 piani M

ore 10.30 - peso F (3 Kg.)
- disco M (1,5 Kg.)

ore 11.00 - m. 400 F a seguire
- m. 400 M

ore 11.30 - m. 1000 F a seguire
- m. 1000 M

ore 12.00 - staffetta 4 X 100 F a seguire
- staffetta 4 X 100 M

A CONCLUSIONE: Premiazioni