

Corso di formazione per insegnanti

"Sci e disabilità 2014"

La percezione cognitivo-relazionale

Sede del corso: Passo Coe di Folgaria (TN)

Data: venerdì 28 febbraio 2014

Durata del corso: 8 ore di teoria e pratica sulle nevi di Folgaria TN

Responsabile e coordinatore: Prof. Marogna Maurizio Insegnante di Educazione Fisica presso l'istituto alberghiero " L. Carnacina " di Bardolino – Verona e maestro di sci. Tel. 335 257902 maurizio.marogna@tiscali.it

Info: Tel. 335 257902 maurizio.marogna@tiscali.it

Destinatari: insegnanti delle scuole secondarie di 1° e 2° grado

Iscrizioni: entro 22 febbraio 2014 presso l'Ufficio Educazione Fisica (USP Verona) tel.045 8086583 e.mail: uffedfisicavr@istruzioneeverona.it

Il corso, in collaborazione con la scuola di sci "Scie di Passione" con sede a Passo Coe a Folgaria, ha lo scopo di approfondire le tematiche relative alla percezione cognitivo relazionale legate allo sci. Le lezioni teoriche e pratiche saranno tenute dal Prof. Bresciani Domenico collega di scienze motorie, maestro di sci, ad oggi il massimo esperto in campo nazionale in materia di percezione cosciente e sci.

ACCAREZZARE O AGGREDIRE LA NEVE?

" Percorso percettivo-emozionale alla scoperta del proprio corpo che si muove nello spazio e nel tempo e sopra e dentro la neve.

Ogni sciatore interpreta a modo il suo il rapporto con la neve disegnando curve o realizzando spinte per avanzare. Che cosa muove questo suo stile relazionale con la neve e la natura? Da chi lo ha appreso? E se ne rende conto, ossia è consapevole di questa relazione emotivo-relazionale?

A volte l'insegnamento e soprattutto il perfezionamento dei movimenti sugli sci ha avuto un solo indirizzo "adeguarsi al modello tecnico" prevalentemente per imitazione. Un solo giudice, un solo "dio", una sola idea, una sola interpretazione valida.... la tecnica del maestro di sci.

Uscendo da questi schemi rigidi di insegnamento tipici di una concezione psicologica e pedagogica "CONDIZIONANTE" abbiamo la possibilità di aprire gli occhi del corpo ed usarli per scoprire l'evoluzione dei messaggi propriocettivi verso un livello di coscienza e consapevolezza sempre più gratificanti e non coercitivi.

Come avviene tutto ciò? Breve percorso dei messaggi del corpo dai fusi neuromuscolari e recettori del peso fino al talamo cervelletto (via propriocettiva) e verso le aree associative della corteccia cerebrale.

Sperimentare per credere... cosa succede ai muscoli estensori dell'arto superiore quando l'arto inferiore opposto è in appoggio sull'avampiede durante il gesto di un passo? Cosa succede alla forza dei muscoli del tronco quando mettiamo una soletta solo sotto un piede?

Cosa ci impedisce di sentire le pressioni sotto i piedi e nelle parti a contatto con lo scarpone? E che vantaggi possiamo trarre quando riusciamo a focalizzarle e renderle consapevoli?

E quando ci muoviamo sugli sci quali sono le azioni che determinano una carezza o un calcio alla neve?

Cosa avete già sperimentato riguardo a queste sensazioni? Quali sono gli accorgimenti utili? (...scarponi slacciati, mani libere dall'uso dei bastoni, il compagno che guida il cieco che "sente"?)

Da queste vostre esperienze partiamo a confrontarci e costruire un possibile percorso per sperimentare sulla neve.... e poi avanti con ciò che caratterizza il nostro percorso didattico dalle sensazioni alla scoperta dei vari movimenti sul piano sagittale/frontale/sagittale.

A questo tema sarà possibile creare un collegamento psicologico con i vari caratteri di adolescenti e pre-adolescenti, andando ad approfondire come motivazione e demotivazione possono trovare stimoli piuttosto che resistenze in funzione di azioni orientative, persuasive, condizionanti, limitanti “.

A tutti i partecipanti verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

Programma del corso:

- ore 08.30 Benvenuto presso scuola Scie di Passione a Passo Coe di Folgaria
apertura lavori e consegna skipass
- ore 9.00 -12.30 Teoria (aula presso i locali del centro fondo di Passo Coe) e
pratica sulle piste del comprensorio di Folgaria
- ore 12.30 Pausa pranzo
- ore 13.00 – 17.00 Prove pratiche in pista sul comprensorio .

La società impianti Folgaria Ski metterà a disposizione **gratuitamente** lo ski pass per la giornata.

Caprino Veronese 06-02-2014

Prof. Maurizio Marogna