

XMountain

Guide Alpine VERONA
Scuola di Alpinismo,
Scialpinismo e Arrampicata



EDUCATIONAL in Arrampicata Sportiva

Scuola dell'infanzia e scuola primaria



Grazie alle opportunità didattiche che offre il **Centro di Arrampicata "King Rock"** e con il supporto di istruttori e guide alpine-maestri di alpinismo, in collaborazione con l'Ufficio Scolastico di Verona, ambito Educazione Fisica Sportiva e Motoria, si propone un EDUCATIONAL in ARRAMPICATA SPORTIVA rivolto agli insegnanti delle scuole primarie e delle scuole dell'infanzia di Verona e Provincia, per toccare con mano la possibilità di far provare un'esperienza ludico-motoria unica ai bambini delle scuole del territorio.

Obiettivi e valenza dell'esperienza:

Le valenze educative e formative dell'arrampicata sportiva sono evidenti ed efficaci già a partire dalla più tenera età. L'arrampicata è vista ancora come gioco che asseconda la naturale indole del bambino ad arrampicarsi.

A 4 anni già si sono acquisite quelle conoscenze che permettono di salire e scendere in modo naturale e spontaneo: grazie all'assenza di paura e a una buona dose di incoscienza, i bambini, attratti da questo movimento "verso l'alto", si divertono a "scalare" muretti, ad arrampicarsi sugli alberi, a camminare in equilibrio lungo strette superfici.

Con l'aumentare dell'età, diminuendo le occasioni di gioco ma anche a causa del maggiore livello di coscienza del proprio corpo e dei movimenti, possono subentrare paure e inibizioni. La proposta sviluppata in questo educational mira proprio a "recuperare" le abilità naturali legate all'arrampicarsi e ad applicarle ed esercitarle in un contesto di sicurezza e tranquillità.

Questo gesto comporta un'attività globale ricca di sollecitazioni di vario tipo, in particolare permette di abituarsi a continue variazioni di equilibrio, accresce il senso dell'orientamento, fa acquisire il controllo delle mani e dei piedi in forma coordinata.

Si ha un miglioramento comportamentale, soprattutto di quei bambini più agitati e istintivi. L'arrampicata esige disciplina e tranquillità mentale: se si sbaglia si pagano subito le conseguenze (non si riesce a salire) e in questo modo i bambini imparano dai propri sbagli.

DOVE: Palazzina (Verona), Via Ca' di Mazzé 21 – **Centro Arrampicata King Rock**

PROGRAMMA:

Proponiamo un incontro didattico della durata di 2 ore, durante lo svolgimento delle attività di arrampicata che proponiamo ai bambini di 4 e 5 anni e a quelli dai 6 ai 10 anni. Durante la lezione infatti si avrà la possibilità di:

- conoscere il centro di arrampicata King Rock

- visionare per 30 min. (10 min. per gruppo) le lezioni tenute dai nostri istruttori ai:

- Bambini di 4 e 5 anni (corsi Baby)
- Bambini di 6 e 7 anni (corsi Kids)
- Bambini di 8-10 anni (corsi Under 11)

- sperimentare alcune salite di arrampicata in sala Vertical (con la corda) e in sala Boulder (arrampicando senza corda per pochi metri protetti da un materasso). Al termine ci sarà la possibilità di approfondire con ciascuno di voi i programmi che abbiamo pensato per gli alunni delle diverse fasce d'età.

DATA: 29 Gennaio 2014

ORARIO: dalle 16,30 alle 18,30

COSTO: completamente gratuito.

Per informazioni e iscrizioni:

Contattateci via email su info@xmountain.it o telefonate al **348 – 1463700**

Le iscrizioni saranno accolte fino a lunedì 27 gennaio 2014 inviando una mail con indicato nome cognome recapito telefonico e la propria scuola di servizio all'indirizzo: info@xmountain.it