

PROGRAMMA DEL CORSO DI AGGIORNAMENTO

La Palla Tamburello, proposta di sport: aspetti tecnici, metodologici e didattici

L'obiettivo principale del corso è quello di dotare i docenti degli strumenti idonei per la programmazione e la realizzazione di un ciclo di lezioni sulla palla tamburello, realizzabile sia in palestra che in uno spazio aperto. Il corso è aperto a tutti i docenti della scuola secondaria di primo e secondo grado.

Data di svolgimento: giovedì 24 ottobre presso gli impianti sportivi di Fontigo, nel comune di Sernaglia della Battaglia. Per chi volesse pranzare sarà possibile farlo presso gli impianti al prezzo di 10 euro.

Iscrizioni: Utilizzando il modulo allegato le iscrizioni dovranno pervenire entro il 19 ottobre a ed.fisica@istruzioneetreviso.it

Il corso sarà tenuto da tecnici federali

1° parte – 4 ore 9.00/13.00

- Attrezzature
- Regolamenti
- Esercizi di sensibilizzazione con la palla e il tamburello
- Giochi propedeutici

2° parte – 4 ore 14.00/18.00

- Studio dei fondamentali
- Colpi tecnici speciali
- Tamburello indoor e open
- Ruoli
- Tattica elementare – lavoro sul campo
- Arbitraggio
- Verifica finale



“Il CONI è la Confederazione delle Federazioni Sportive Nazionali e delle Discipline Sportive Associate”.