

# *Lo sport fa bene! Ma... come far bene lo sport?*

Da sempre il movimento e il gioco caratterizzano il tempo libero dei nostri ragazzi e forse non esiste altra esperienza in cui “tutto” di loro (aspetto emotivo e relazionale, competenze motorie e conoscenze) venga messo in gioco. Le modalità in cui l’esperienza motoria si svolge sono cambiate: il gioco libero e in spazi aperti vengono sempre più a mancare, indirizzando i ragazzi verso momenti più codificati (corso di avviamento a questo o quello sport, mini“questo” o mini“quello”); il valore dell’esperienza non cambia.

Ma che importanza hanno questi momenti educativi? E noi adulti (genitori, educatori, insegnanti,..) come ci possiamo porre affinché il “mettersi in gioco” sia comunque positivo? Come possiamo dare il giusto valore al risultato, spesso motivo di esagerato entusiasmo o di abbandono? Come il confronto, la partita, può essere un momento educativo? Da dove nasce il rispetto dell’avversario?

Abbiamo pensato di trovarci per un confronto su queste tematiche:

Lunedì 22 aprile 2013, alle 20.45  
presso la sala polivalente  
di Caselle di Sommacampagna  
via Scuole, 49

e di farci aiutare dal dott. Pietro Trabucchi, psicologo dello sport, docente universitario e autore di “Ripensare lo sport”, “Resisto,... quindi sono!” e “Perseverare è umano”, che trattano queste tematiche.

Mantenere vive queste domande e tentare delle risposte coinvolgenti ci fa stare dentro l’esperienza con i ragazzi, con gli alunni, avendo un desiderio positivo.

Se è vero che “lo sport è maestro di vita”, c’è sempre spazio per chi, indipendentemente dall’età o dalle proprie abilità, voglia personalmente mettersi in “gioco”.

Proff. ALOISI SONIA, COLLA RICCARDA, NICOLA ROTTA  
I.C. DON MILANI