

Giocosport

FESTA PROVINCIALE 18 MAGGIO 2010

Centro Sportivo Gavagnin

Facoltà Scienze Motorie – Verona , Via Montelungo

PROGETTO TECNICO

GIOCO 1 - *Alla caccia dei palloni*

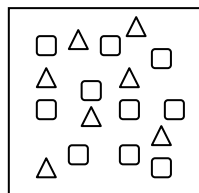
I bambini vengono divisi in 4 squadre, e ogni squadra avrà una base. Lo scopo del gioco è finire con più palloni/oggetti nella propria base. Il gioco finisce quando nello spazio al centro non ci sono più palloni/oggetti. Gli oggetti possono essere portati con le mani, mentre i palloni solo con i piedi. (Variante: dare i punteggi ai palloni e agli oggetti. Palle più piccoli e oggetti più difficili da trasportare, più punti; palle più grandi e oggetti più facili da trasportare, meno punti)



Base squadra 1



Base squadra 2



Base squadra 2



Base squadra 2

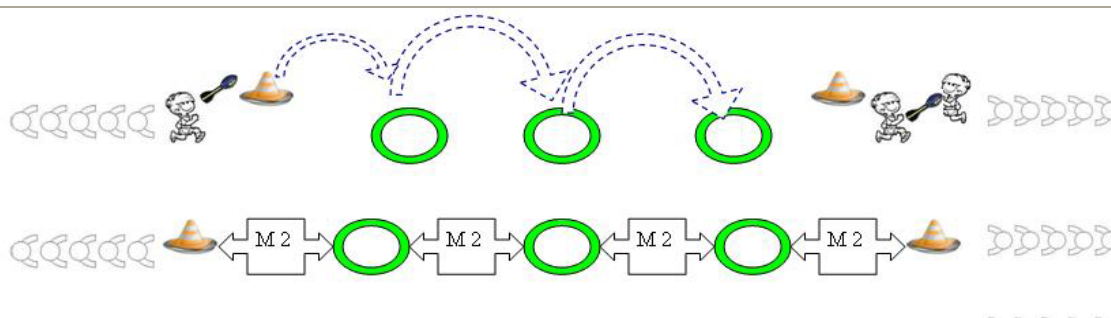
GIOCO 2 - *Vortex*

La classe viene divisa in due file contrapposte. Il primo di ogni fila ha il Vortex. Di fronte ad ogni fila è disposta una serie di 3 cerchi distanti tra loro 2 m circa. Al VIA **A** parte e, giunto al 1°cono, lancia il vortex dentro al 1° cerchio. Quindi corre a raccoglierlo e da lì effettua il 2° lancio verso il 2° cerchio. Corre, raccoglie e lancia nel 3° cerchio. Corre, raccoglie e consegna il vortex al compagno della fila opposta, portandosi in fondo.



B parte a sua volta ed esegue il percorso inverso. Si assegna 1 punto per ogni centro realizzato.

L'esercizio prosegue senza interruzione per 10 minuti e almeno fino a che tutti i componenti la classe non abbiano completato l'esecuzione.



GIOCO 3 - *Corsa in curva*

56 *Corsa di resistenza*

anno scolastico 2000-2001

materiali: nessuno

ambienti: spazio aperto

dinamiche: in gruppo

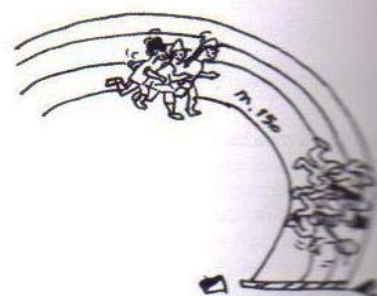
scopi: sviluppo delle capacità individuali -
relazionale

funzioni: esercitativo

Due classi per volta, con diversificazione del colore, affrontano una gara di corsa prolungata su una pista di atletica leggera; si prende il tempo sul concorrente "decimo" arrivato al traguardo (distanza metri 150).



Campo Consolini Verona maggio 2001,
fase distrettuale



GIOCO 4 - PERCORSO GINNICO SPORTIVO

