



**FEDERAZIONE
ITALIANA
PALLACANESTRO**



**Federazione Italiana Pallacanestro – Settore
Giovanile Scolastico e Minibasket**

easybasket@fip.it



Un Canestro nello Zaino

Easy Basket: il Minibasket facile per la Scuola Primaria.

Un Canestro nello Zaino è il nome dei nuovi progetti per la scuola primaria del settore Scolastico, Giovanile e Minibasket della Federazione Italiana Pallacanestro.

Il progetto trova la propria specificità nella realizzazione per le scuole di canestri ad hoc, nella creazione di un gioco dedicato come Easy Basket, nella produzione e nella distribuzione di materiale video e stampa per la promozione del progetto (il dvd **Easybasket, facile anche a scuola** e il **Diario del Minibasket 2009-10**). Canestri, regolamenti di Easy Basket, palloni, video e diario fanno parte degli oltre duemila kit distribuiti nelle scuole elementari a tutto il 2010.

La chiave di volta del progetto è il gioco Easy Basket che nasce con l'intento di facilitare l'approccio al Minibasket nella Scuola Primaria.

Il Minibasket, in questi anni, è stato accolto con favore dai docenti della Scuola Primaria e si è inserito adeguatamente nelle pro-grammazioni educative e didattiche dei docenti della Scuola Primaria. I giochi, le gare di palleggio, passaggio e tiro hanno incontrato il consenso di insegnanti e bambini, ma è stato difficile, poi, il **giocare a minibasket**, trasferendo in situazioni di gioco gli apprendimenti sviluppati nelle progressioni didattiche d'insegnamento.

Easy Basket nasce dunque per sostenere e rinforzare la valenza educativa del giocosport Minibasket, semplificandone alcuni aspetti e facilitando l'utilizzo delle modalità di gioco. Easy Basket significa essenzialmente **facilitare il gioco**, fare in modo che i bambini siano in grado di giocarlo subito, e i docenti di poterlo gestire senza perdersi in troppe regole e norme applicative.

Easy Basket è illustrato con il dvd **Easybasket, facile anche a scuola**, realizzato con la magnifica collaborazione degli alunni dell'Istituto Iqbal Masih (126° Circolo Didattico, via Ferraironi) di Roma.



Facile, a scuola

Il **Settore Giovanile Minibasket** e **Scuola** della FIP ha sostenuto per anni i numerosi **Progetti** di **collaborazione** tra le **Istituzione scolastiche** e le **Società Sportive**.

Il **Minibasket** è stato il primo "gocosport" proposto alla Scuola Elementare. Un bellissimo **gocosport per la Scuola**, anche se non **sempre è diventato un gocosport della Scuola**.

Per questo motivo è nato EasyBasket
un gocosport della F.I.P.
facile da giocare

Nasce per **promuovere** il Minibasket prima ed il Basket poi in **ambito scolastico** con regole di gioco **semplificate**, per un approccio

- **Agevole**
- **Graduale**
- **Immediato**
- **Divertente**



Le regole

Canestro ad altezza 2,60m
(ma va bene anche di meno!)

Campo di lunghezza inferiore ai 20m
(troppo spesso molto di meno!)

Partita di 6 tempi da 5' ciascuno
(ma dipende!)

Il cronometro non viene mai fermato

Squadre miste composte da un minimo di 9 giocatori/trici ad un massimo di 18 giocatori/trici
(1 classe divisa in 2 squadre o 2 classi che si incontrano)

Partecipazione al gioco

1 tempo di gioco
garantito a tutti

2 tempi di gioco
massimo consentito

3 tempi di gioco
non consentiti a nessuno





Il valore dei punti

1 punto

ogni volta che il tuo tiro tocca il ferro

3 punti

per ogni canestro realizzato

1 punto e possesso della palla

alla squadra che subisce fallo.

Palleggio

SI con 2 mani insieme

SI 2 passi anche da fermi

Passi

NO più di 2 passi con la palla in mano

Norme che non si applicano

- **Time out**
- **Bonus di falli di squadra**
- **Infrazione di metà campo**
- **Limite di falli personali**
- **Tiri liberi**
- **3 e 5 secondi**

