

REGIONE DEL VENETO



ULSS9
SCALIGERA

Azienda ULSS 9 - Scaligera

Sede Legale Via Valverde, 42 – 37122 Verona
cod.fisc. e P. IVA 02573090236

Dipartimento di Prevenzione

UOSD Servizio di Epidemiologia, Prevenzione MCNT, Screening e Promozione della Salute

Prot. n. 183869

Verona, 18.10.2021

Alla c.a. Prof.ssa Silvana Soraci,
Coordinatrice Provinciale Area 3-Benessere e Stili di vita Sani
Educazione Fisica/Scienze Motorie e Sportive
USR Veneto-Ufficio VII-UAT di Verona
mail: educazionefisica@istruzioneeverona.it

E p.c. Dott. Fabrizio Cestaro,
Direttore di Dipartimento di Prevenzione Aulss 9 Scaligera

OGGETTO: Invito a promuovere la partecipazione all'iniziativa "1 km al giorno Educational", edizione 2021/2022 – Scuole Secondarie di I° e di II° provincia di Verona

Con piacere vi comunichiamo la riapertura delle iscrizioni alla seconda edizione dell'iniziativa "1 km al giorno Educational", un programma di promozione di stili di vita sani rivolto a tutte le classi delle Scuole Secondarie di I° e di II° grado a cura della *Direzione Prevenzione, Sicurezza Alimentare, Veterinaria della Regione del Veneto*, in collaborazione con l'*Ufficio Scolastico Regionale per il Veneto*. Obiettivi dell'iniziativa, che ha riscosso grande successo nella prima edizione 2020/1, sono favorire il movimento degli studenti a scuola, ridurre la sedentarietà nei ragazzi di 11-19 anni, stimolare l'apprendimento e la salute dei ragazzi e migliorare la motivazione e il clima della classe. Dati i suoi obiettivi, è consigliato l'utilizzo abbinato all'iniziativa *Smoke Free Class*, dove gli studenti si impegnano a restare liberi dal fumo sempre per lo stesso periodo di tempo in cui camminano con 1 Km al giorno (<https://www.regione.veneto.it/web/sanita/salute-in-tutte-le-politiche>).

Le classi partecipanti si impegneranno a camminare per 1 km almeno una volta al giorno per più giorni possibili, dal 1.11.2021 al 30.04.2022, sfruttando qualsiasi momento dell'attività curricolare per "modificare" lo stato di attivazione e l'attenzione degli studenti. L'iniziativa prevede anche l'elaborazione da parte delle singole classi di un prodotto frutto delle discussioni fatte in classe con l'insegnante sui benefici dell'attività fisica (come disegni, slogan, canzoni, video, cartelloni, ecc.) e la possibilità, su base facoltativa, di coinvolgere dei "simpatizzanti" estendendo lo spirito dell'iniziativa a un familiare, amico, insegnante che si impegnerà a essere attivo e in movimento per il periodo del programma. Al termine dell'iniziativa, le classi iscritte che avranno praticato il km, anche se non ogni giorno, ma costantemente per tutti i mesi della durata dell'iniziativa e che avranno inviato i materiali e gli elaborati prodotti, rispettando le indicazioni operative dell'iniziativa (riportate in allegato), parteciperanno a una lotteria regionale per l'estrazione delle classi vincitrici. Le estrazioni verranno effettuate entro il 31.05.2022.

Accedendo al sito del Programma (<http://www.muoversidipiù.it/>) e, in particolare, alla pagina dedicata all'iniziativa (http://www.muoversidipiù.it/index.cfm?action=mys.page&content_id=1560),



Dipartimento di Prevenzione

UOSD Servizio di Epidemiologia, Prevenzione MCNT, Screening e Promozione della Salute

è possibile consultare e scaricare sia le indicazioni operative dell'iniziativa da seguire per partecipare ed essere candidabili all'estrazione dei premi, sia i materiali previsti dall'iniziativa ("Calendari di classe", "Contratto simpatizzante", e "Cartelli informativi") le cui modalità d'impiego sono descritte nelle sopraccitate indicazioni operative.

Le iscrizioni per quest'edizione sono aperte e le classi che vorranno partecipare dovranno essere iscritte, a cura del proprio insegnante di riferimento, compilando il modulo di iscrizione digitale (uno per classe) disponibile al link: <https://forms.gle/cvs8sLrXKxhCuMLP7>

Con la presente chiediamo la Vostra preziosa collaborazione per favorire la partecipazione a "1 km al giorno Educational" di tutte le classi delle Scuole Secondarie di I° e di II° site nei Comuni dell'Aulss 9 Scaligera, dando massima diffusione fra le stesse dello spirito dell'iniziativa e, in particolare, di quanto di seguito indicato:

- 1) Il link di accesso al modulo d'iscrizione digitale all'iniziativa "1 km al giorno Educational", edizione 2021/22 che dovrà essere compilato, per ciascuna classe partecipante, a cura del proprio insegnante di riferimento: <https://forms.gle/cvs8sLrXKxhCuMLP7>
- 2) le "istruzioni operative" da seguire per partecipare all'iniziativa "1 km al giorno Educational" ed essere candidabili all'estrazione della lotteria regionale, riportate in allegato (Allegato 1) e al link: http://www.muoversidipiù.it/index.cfm?action=mys.page&content_id=1560

Ringraziando per la collaborazione
 Si porgono Cordiali Saluti,

Allegato 1: Istruzioni operative "1 km al giorno Educational"

Il Referente Area Funzionale,
 Promozione della Salute Aulss 9 Scaligera
 Dott.ssa Diana Gazzani

Unità organizzativa: Servizio di Epidemiologia,
 Prevenzione MCNT, Screening e Promozione della Salute
 Direttore: Dott.ssa Lorena Zambelli e-mail
lorena.zambelli@aulss9.veneto.it
 Referente istruttoria: Diana Gazzani e-mail:
diana.gazzani@aulss9.veneto.it; tel. 045-8075069

