

ALL. 3

# Giro d'Italia

## Attività di pallacanestro per classi

Vista la situazione epidemiologica non saranno possibili uscite e incontri tra le scuole, ma verrà incentivata l'attività all'interno del gruppo classe.

### ISCRIZIONI ENTRO IL 1 MARZO 2021

#### **Regola 1: organizzazione**

In ogni classe della scuola secondaria di primo e secondo grado viene realizzata una prova di tiri a canestro denominata << giro d'Italia >>. Ogni classe può partecipare nelle varie classifiche:

- A. Individuale (maschile e femminile)
- B. A squadre (somma punteggio: 4 maschi o 4 femmine)
- C. Mista (2 maschi+ 2 femmine)

Naturalmente ogni giocatore/giocatrice può concorrere in una sola categoria.

#### **Regola 2: campo di gioco**

Tutte le gare si svolgeranno in metà campo di gioco regolamentare largo 15 m e lungo 11 m. Il campo deve presentare la tracciatura regolamentare di un campo da pallacanestro, compresa una linea di tiro libero (5,80 m), una linea dei tre punti (6,75 m). Si utilizza un solo pallone, evitando così eventuali passaggi e l'igienizzazione di molti palloni tra un ragazzo e l'altro. Le posizioni sono 5 ma ognuna ha il proprio punteggio da 1 a 5. Ovviamente la postazione 1 è la più facile, vicina a canestro e vale 1 punto, la postazione 2 vale 2 punti, la 3 vale 3 punti, la 4 vale 4 punti ed infine la 5 che è la più difficile vale 5 punti. Non si può segnare 2 volte consecutive dalla stessa posizione e vince chi in 60'' totalizza più punti. Ad ogni tiro occorre cambiare posizione seguendo l'ordine progressivo e riprendendo il giro dal punto 1.



### Regola 3: attrezzatura

Tutti i partecipanti devono indossare scarpe da ginnastica e rispettare le norme anti-covid.

### Regola 4: Regole di base

- A. Ogni tiratore avrà 60 secondi per tirare dalle cinque postazioni posizionate attorno al canestro. Non si può segnare 2 volte consecutive dalla stessa posizione e vince chi in 60" totalizza più punti. Ad ogni tiro occorre cambiare posizione seguendo l'ordine progressivo e riprendendo il giro dal punto 1.
- B. I partecipanti hanno a disposizione un minuto di tempo per tirare per ottenere il miglior punteggio.
- C. Il conteggio del tempo inizierà dal primo tiro.
- D. Il tiratore deve avere entrambi i piedi nella posizione contrassegnata a terra quando rilascia la palla e recuperare sempre personalmente la palla.
- E. Il punteggio totale di un tiratore è determinato sommando i punti totali per tutti i canestri effettuati e riportati nell'apposito referto.
- F. **Spareggio** - Quando si determina un caso di parità, verrà seguita la seguente procedura di spareggio: a) il numero giri realizzati. b) dal numero di canestri realizzati nell'ultima postazione (5p). c) Se esiste ancora un pareggio, procedere all'indietro attraverso il numero di canestri realizzati nelle postazioni precedenti fino a quando il pareggio non viene interrotto.
- G. **Classifica** Ogni classe può partecipare nella classifica individuale maschile o di squadra maschile (4 maschi) o individuale femminile o di squadra femminile (4 femmine) oppure mista (2 maschi+ 2 femmine) sommando i punteggi.

I referti compilati (scansionati o fotografati) dovranno essere spediti via mail all'indirizzo: [educazionefisica@istruzioneeverona.it](mailto:educazionefisica@istruzioneeverona.it) entro il 20 maggio.

Saranno premiate le scuole con maggior numero di classi partecipanti rispetto alla popolazione scolastica e i migliori punteggi nelle 5 categorie.