







SCUOLA _____ COMUNE _____













CLASSE _____ SEZ _____ FORMATA DA: N° FEMMINE _____ N° MASCHI _____

OSSERVAZIONE MENSILE	FEMMINE	MASCHI																																																		
MEDIA ALTEZZA (indicare l'altezza massima e quella minima tra i M e tra le F e la media dei M e delle F)	MAX MIN MEDIA	MAX MIN MEDIA																																																		
MEDIA PESO (indicare il peso massimo e quello minimo tra i M e tra le F e la media dei M e delle F)	MAX MIN MEDIA	MAX MIN MEDIA																																																		
FREQUENZA CARDICA /MINUTO (indicare la frequenza massima cardiaca a riposo e quello minima tra i M e tra le F e la media M e F)	MAX MIN MEDIA	MAX MIN MEDIA																																																		
SALTO IN LUNGO DA FERMO (indicare la misura massima raggiunta e quello minima tra i M e tra le F e la media M e F)	MAX MIN MEDIA	MAX MIN MEDIA																																																		
TEST DI COOPER 12 MINUTI (indicare la distanza massima raggiunta e quella minima tra i M e tra le F e la media dei M e delle F)	MAX MIN MEDIA	MAX MIN MEDIA																																																		
ATTIVITA' FISICA MENSILE (indicare con una crocetta la quantità di attività motoria media tra i M e tra le F)	 meno di un'ora al giorno  un'ora al giorno  oltre un'ora al giorno	 meno di un'ora al giorno  un'ora al giorno  oltre un'ora al giorno																																																		
ESPERIENZA SPORTIVA (Tabella 1) (indicare con una crocetta la media dei vari indicatori tra i M e tra le F) Idem tabelle sotto	<table border="1"> <thead> <tr><th></th><th>a</th><th>b</th><th>c</th><th>d</th></tr> </thead> <tbody> <tr><td>1</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>2</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>3</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>4</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </tbody> </table>		a	b	c	d	1					2					3					4					<table border="1"> <thead> <tr><th></th><th>a</th><th>b</th><th>c</th><th>d</th></tr> </thead> <tbody> <tr><td>1</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>2</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>3</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>4</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </tbody> </table>		a	b	c	d	1					2					3					4				
	a	b	c	d																																																
1																																																				
2																																																				
3																																																				
4																																																				
	a	b	c	d																																																
1																																																				
2																																																				
3																																																				
4																																																				

Maschi

	PER NULLA	POCHISSIMO	POCO	MOLTO	MOLTISSIMO
1. Mi diverto					
2. Mi piace					
3. Mi dà energia					
4. Mi fa sentire bene					

Femmine

	PER NULLA	POCHISSIMO	POCO	MOLTO	MOLTISSIMO
1. Mi diverto					
2. Mi piace					
3. Mi dà energia					
4. Mi fa sentire bene					

Si prega di restituire tramite all'Uff ed. Fisica educazionefisica@istruzioneeverona.it