

	1 PER NULLA	2 POCHISSIMO	3 POCO	4 MOLTO	5 MOLTISSIMO
MI DIVERTO					
MI PIACE					
MI DÀ ENERGIA					
MI FA SENTIRE BENE					

L	M	M	G	V	S	D
1	3	2	3			
4	1	5	4			
2	4	1	2			
L	M	M	G	V	S	D
1	5	3	5			
2	3	4	2			
3	4	2	1			
L	M	M	G	V	S	D
2	2	1				
4	4	2				
3	1	3				
L	M	M	G	V	S	D
2	1	4				
1	3	1				
1	2	3				

<p>1 Corro pianissimo</p> 	<p>2 Corro piano</p> 	<p>3 Corro veloce</p> 	<p>4 Corro velocissimo</p>
<p>Sono capace di fare solo esercizi facilissimi</p> 	<p>Sono capace di fare solo esercizi facili</p> 	<p>Sono capace di fare esercizi difficili</p> 	<p>Sono capace di fare esercizi difficilissimi</p>
<p>I miei muscoli sono debolissimi</p> 	<p>I miei muscoli sono deboli</p> 	<p>I miei muscoli sono forti</p> 	<p>I miei muscoli sono fortissimi</p>
<p>Faccio molta fatica quando mi muovo</p> 	<p>Faccio fatica quando mi muovo</p> 	<p>Non faccio fatica quando mi muovo</p> 	<p>Non faccio proprio nessuna fatica quando mi muovo</p>

L	M	M	G	V	S	D
1	3	2	3			
4	1	2	4			
2	4	1	2			

L	M	M	G	V	S	D
1	3	2	3			
4	1	1	4			
2	4	1	2			

L	M	M	G	V	S	D
1	3	2	3			
4	1	1	4			
2	4	1	2			

L	M	M	G	V	S	D
1	3	2	3			
4	1	1	4			
2	4	1	2			