

PALLAVOLO (TEST 1)

Domanda 1

La pallavolo è entrata a far parte degli sport olimpici nel:

- A 1936
- B 1956
- C 1960
- D 1964
- E 1984

Domanda 2

Con quali parti del corpo può essere giocata la palla?

- A Con le mani.
- B Con le mani e i piedi.
- C Con ogni parte del corpo ad eccezione delle ginocchia.
- D Con qualsiasi parte del corpo comprese le mani.
- E Con tutto il corpo esclusa la testa.

Domanda 3

Il campo misura:

- A 18m x 9m
- B 15m x 9m.
- C 9m x 9m.
- D 17m x 8m.
- E 16m x 8m.

Domanda 4

Il campo di pallavolo è suddiviso in quali zone?

- A La zona di attacco e zona di difesa.
- B La zona di battuta e di difesa.
- C La zona di gioco e zona di attacco.
- D La zona di gioco e zona di battuta.
- E La zona di attacco, zona di difesa e zona di attacco.

Domanda 5

La battuta deve essere effettuata quando:

- A ha ricevuto la palla.
- B dopo il fischio dell'arbitro.
- C i giocatori sono al loro posto.
- D gli avversari non sono ancora posizionati.
- E dopo il fischio dell'arbitro ed entro 8 secondi.

PALLAVOLO (TEST 1)

Domanda 6

Il quinto set viene vinto quando:

- A una squadra raggiunge i 15 punti sugli avversari con almeno un punto di scarto.
- B una squadra raggiunge i 25 punti sugli avversari con almeno un punto di scarto.
- C una squadra raggiunge i 15 punti sugli avversari con almeno due punti di scarto.
- D una squadra raggiunge i 25 punti sugli avversari con almeno due punti di scarto.
- E la prima squadra che raggiunge i 25 punti.

Domanda 7

Quando una squadra guadagna il diritto di battere, i giocatori devono ruotare:

- A in senso orario.
- B in senso antiorario scalando ciascuno di una posizione.
- C in senso orario scalando ciascuno di una posizione.
- D in senso antiorario.
- E rimangono fermi.

Domanda 8

Nella pallavolo il ruolo del libero consiste nel:

- A difendere e costruire l'azione ma non può attaccare.
- B schiacciare a rete.
- C schiacciare dalla seconda linea.
- D costruire l'azione alzando la palla agli schiacciatori.
- E ricevere e mandarla direttamente nel campo avversario.

Domanda 9

Il fallo di doppia consiste nel:

- A toccare la palla con due mani.
- B toccare la palla a muro e poi ritoccarla.
- C toccare la palla due volte consecutivamente.
- D toccare la palla con l'avambraccio e il petto.
- E toccare la palla con l'avambraccio e di testa.

Domanda 10

Il fallo di trattenuta si verifica se un giocatore:

- A dopo il tocco colpisce altre due volte la palla.
- B respinge la palla con i piedi.
- C respinge la palla con le mani.
- D "accompagna" la palla con le mani.
- E trattiene la palla e poi la lancia.