

ATLETICA LEGGERA (TEST 1)

Domanda 1

Nella staffetta 4x100 quanti sono gli atleti che formano la squadra?

- A 2
- B 3
- C 4
- D 5
- E 6

Domanda 2

Qual è il lancio che si effettua usando entrambe le mani?

- A Il getto del peso
- B Il lancio del martello
- C Il lancio del giavelotto
- D Il lancio del disco
- E Il lancio del vortex

Domanda 3

Quanto è lunga la corsa della maratona?

- A 25,500 km
- B 35,200 km
- C 42,195 km
- D 40 km
- E 45,195 km

Domanda 4

In quali categorie possono essere comprese le specialità dell'atletica leggera

- A Corse e salti
- B Salti e lanci
- C Corse, salti e lanci
- D Corse, salti, lanci e marcia
- E Salti, lanci e marcia

Domanda 5

In una gara di corsa di 10000 metri quanti giri di pista devono percorrere gli atleti

- A 15
- B 20
- C 22
- D 25
- E 30

ATLETICA LEGGERA (TEST 1)

Domanda 6

Quanto misura una pista di atletica leggera?

- A 600 metri
- B 400 metri
- C 800 metri
- D 1000 metri
- E 200 metri

Domanda 7

Quanti sono i salti in elevazione?

- A 8
- B 5
- C 3
- D 4
- E 2

Domanda 8

In tutti i salti troviamo delle "fasi" comuni. Quali tra queste sono quelle corrette?

- A Rincorsa, atterraggio
- B Stacco, fase di volo, atterraggio
- C Rincorsa, fase di volo, atterraggio
- D Rincorsa, stacco, fase di volo, atterraggio
- E Fase di volo, stacco, atterraggio

Domanda 9

Nelle prove multiple quante sono le specialità maschili e quante quelle femminili?

- A 8 maschili e 8 femminili
- B 10 maschili e 5 femminili
- C 10 maschili e 7 femminili
- D 8 maschili e 5 femminili
- E 10 maschili e 10 femminili

Domanda 10

Nella staffetta quanto è lunga la "zona di cambio" dove avviene il passaggio del testimone?

- A 5 metri
- B 10 metri
- C 15 metri
- D 20 metri
- E 30 metri