

SPORT E ATTIVITÀ FISICA NEI BAMBINI

perché

come

quando

a cura del dott. Gabriele Renzetti
e del prof. Angelo Pietrobelli



Qui Edit

di **Angelo Pietrobelli**

nato a Verona, è Professore Associato di Pediatria e di Nutrizione Clinica presso l'Università degli Studi di Verona.

Sport e attività fisica nei bambini

Sport e Attività Fisica costituiscono da sempre temi di grande interesse nella vita di ognuno di noi, in particolar modo assumono importanza fondamentale nell'età evolutiva. Quando cominciare a fare attività sportiva? Perché svolgere esercizio fisico? Quale tipo di sport preferire? Quante volte alla settimana? Tutte queste sono domande di frequente riscontro nella nostra collettività. Gli autori con il presente libro espongono i concetti più rilevanti inerenti lo sport e l'attività fisica nell'età pediatrica.

di **Gabriele Renzetti**

nato a Pescara, è attualmente
Pediatria di libera scelta in
provincia di Verona.