

Verona, data e protocollo come da segnatura

Ai Dirigenti Scolastici  
degli Istituti Comprensivi statali  
e ai Coordinatori Didattici  
degli Istituti paritari del Primo Ciclo  
di Verona e provincia

**Oggetto: progetto PAUSE ATTIVE (BE ACTIVE)**

L'U.A.T. di VERONA propone il progetto PAUSE ATTIVE (BE ACTIVE), essenzialmente mirato alla tutela della salute e alla gestione del gruppo classe.

Si tratta di alternare le lezioni giornaliere con due pause attive della durata di 5 minuti ciascuna durante le quali gli alunni sono coinvolti in attività fisica da eseguire in classe in modo semplice. Non occorrono strutture o palestre, materiali od attrezzatura particolari e non è nemmeno necessario che gli alunni indossino l'abbigliamento sportivo: gli esercizi proposti possono essere eseguiti facilmente in classe, vicino ai banchi od utilizzando le stesse sedie.

A tal scopo si invitano le SS.LL. a coinvolgere i docenti laureati in scienze motorie dell'Istituzione scolastica a collaborare, con funzione di tutor, nei confronti delle docenti di scuola primaria.

Nel caso nessun docente di scienze motorie dell'Istituzione Scolastica desse la propria disponibilità le docenti della scuola primaria possono comunque aderire seguendo le schede fornite o con altre attività concordate con lo scrivente Ufficio.

Alle istituzioni scolastiche aderenti sarà fornito, in comodato d'uso, un kit di materiale sportivo.

I dettagli operativi del progetto verranno illustrati, per coloro che hanno aderito, in una apposita riunione che si svolgerà il 22 ottobre.

Per aderire è necessario compilare il modulo allegato (allegato1) ed inviarlo via mail a: [educazionefisica@istruzioneeverona.it](mailto:educazionefisica@istruzioneeverona.it) entro il 5 novembre 2019.

Ref./Resp. del procedimento  
DM/MF

Il Dirigente  
*Albino Barresi*

Documento firmato digitalmente ai sensi del cd  
Codice dell'Amministrazione digitale e normativa connessa