

Verona, data e protocollo come da segnatura

Ai Dirigenti Scolastici
degli Istituti Comprensivi statali
e ai Coordinatori Didattici
degli Istituti paritari del Primo Ciclo
di Verona e provincia

Oggetto: Progetto "Pause Attive - 1 km al giorno"

L'U.A.T. di VERONA in collaborazione con l'UNIVR- Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento propone per la Scuola Secondaria di 1° grado il progetto "Pause Attive-1 km al giorno" essenzialmente mirato alla tutela della salute e al benessere del gruppo classe.

Si tratta di dedicare qualche momento durante la giornata curricolare con una pausa attiva della durata di 5/10 minuti durante la quale gli alunni saranno coinvolti in attività fisica da eseguire nel cortile in modo semplice. Non occorrono strutture o palestre, materiali od attrezzatura particolari e non è nemmeno necessario che gli alunni indossino l'abbigliamento sportivo: l'attività proposta può essere eseguita facilmente.

A tal scopo si invitano i Consigli di Classe a coinvolgere gli alunni in questo progetto che può proseguire come stili attivi di vita anche la domenica con le famiglie.

L'iniziativa verrà supportata tecnicamente con la collaborazione di Verona Marathon HUB, Unione Marciatori, DNA Consulting, Centro Maratona-Scienze Motorie UNIVR, ZUEGG.

Alle istituzioni scolastiche aderenti sarà fornito un kit di materiale per delimitare il percorso e cartellonistica da apporre in classe e nell'istituto.

I dettagli operativi del progetto verranno illustrati, per coloro che hanno aderito, in una apposita riunione che si svolgerà il 5 novembre presso l'UAT di Verona alle ore 15.00.

Per aderire è necessario compilare il modulo allegato ed inviarlo via mail a: educazionefisica@istruzioneeverona.it entro il 25 ottobre 2019.

Ref./Resp. del procedimento
DM/MF

Il Dirigente
Albino Barresi

Documento firmato digitalmente ai sensi del cd
Codice dell'Amministrazione digitale e normativa connessa

PROGETTO 1 KM al GIORNO 2019-2020

MODULO DI ADESIONE

ISTITUTO:						
INDIRIZZO:						
SPAZI DISPONIBILI: <input type="checkbox"/> CORTILE INTERNO <input type="checkbox"/> SPAZIO INTERNO <input type="checkbox"/> SPAZI ESTERNI ALLA SCUOLA						
Classi partecipanti:						
Numero alunni per ciascuna classe:	n°	n°	n°	n°	n°	n°
Docente referente d'ISTITUTO:						
RECAPITO TELEFONICO:						
RECAPITO E-MAIL:						

Data

Firma del Dirigente Scolastico