



MIUR - Ministero Istruzione, Università e Ricerca
USRV - Ufficio Scolastico Regionale per il Veneto
Via Forte Marghera, 191 – 30173 Mestre- (VE)

Ufficio **A**mbito **T**erritoriale di VERONA

O.d.G. Conferenza di servizio 22.10.2019

- Saluti del Dirigente Barresi Albino
- Ufficio Ambito 3 (Info)
- Intervento QuiEdit - Dott.ssa Irene Fasoli
- Pause Attive
- Altri Progetti
- Varie ed eventuali



Dirigente UAT VII DI VERONA : **Dott. Albino Barresi**



Coordinatore regionale (L.190/14 Art. 1 comma 328)
educazione motoria fisica e sportiva – Area 3:

SEDE	COGNOME	NOME	RECAPITO TELEFONICO	EMAIL
USR Veneto	Magnone	Monica	041/2723158	coord-efs.veneto@istruzione.it

Referente provinciale EMFS (L. 107/15 Art. 1 comma 65)
educazione motoria fisica e sportiva – Area 3:

SEDE	COGNOME	NOME	RECAPITO TELEFONICO	EMAIL
UAT Verona	Mascalzoni	Dino	045/8086545 045/8086544 339 7312106	educazionefisica@istruzioneeverona.it



Ufficio
Educazione Fisica
e Sportiva
Verona

Comunicazione

SITO EDUCAZIONE FISICA REGIONALE



<http://www.istruzioneveneto.it/wpusr/archives/category/educazione-fisica>



HOME | UFFICI E COMPETENZE | AREE TEMATICHE | ARCHIVIO NEWS | PRIVACY | CONTATTI | FAQ | FEED

ORGANIZZAZIONE COMUNICATI ATTIVITÀ

- Calendario scolastico
- Circolari - archivio
- Comunicati del Direttore Generale
- Comunicati Stampa
- Dati e Pubblicazioni
- Materiali
- Progetti
- Protocolli di Intese
- Uffici e Competenze
- Richieste di Patrocinio
- USR Veneto - compiti

Ti trovi in MIUR - Ufficio Scolastico Regionale per il Veneto > Educazione Fisica



Spazio USRV Educazione Fisica

Comunicazione

SITO U.A.T. VII DI VERONA

<http://Inx.istruzioneeverona.it>



The screenshot shows the website header with the title 'M.I.U.R. - U.S.R. Veneto Ufficio VII – Ambito Territoriale di Verona'. A navigation bar includes links for Home, Uffici, Area Amministrativa, Interventi Educativi, Formazione, Moduli e documenti, Scuole, and Dati statistici. The main content area features a news article titled 'Disponibilità residue scuola primaria' dated 11 settembre 2019, authored by Raffaele Leto. The article text states: 'Si pubblica il prospetto delle disponibilità della scuola primaria dopo le operazioni di nomina a tempo determinato per l' A.S. 2019/2020.' Below the article is a link to the document: 'Pubblicato in Area Amministrativa, Doc. primaria, Supplenze e Nomine'. To the right, there are sections for 'Avvisi' (Orario di ricevimento) and 'In evidenza' (Concorso infanzia e primaria 2018, Bullismo e disagio, Concorsi studenti, Consulta Provinciale, C.P.I.A. Educazione Adulti, Decreti rettifica G.a E., Educazione alla legalità). On the left, there are sections for 'Dirigente' (Albino Barresi) and 'Ricerche nel sito'.



Ufficio Educazione Fisica UAT VII Verona



Comunicazione

SITO EDUCAZIONE FISICA PROVINCIALE

<http://lnx.istruzioneeverona.it/educazionefisica/>



M.I.U.R. - U.S.R. Veneto
US VII Verona – Educazione Fisica

Home | ARCHIVIO | **Calendario** | Promozionali | CS – Norme | Progetti | Formazione | Ambiente e Strada

Protocollo

Cerca

Notizie per categoria

- ▶ Calendario
- ▶ Campionati Studenteschi
- ▶ Collaborazioni
- ▶ Concorsi
- ▶ Disabilità / sportABILE
- ▶ Educazione Stradale ARCHIVIO
- ▶ Eventi
- ▶ Formazione
- ▶ Frisbee Ultimate
- ▶ Giochi e Sport tradizionali

Ufficio Scolastico per l'Educazione Fisica e Sportiva

16 luglio 2009 | Autore: fisica

Coordinatore servizi per l'Educazione Fisica: prof. Dino Mascalzoni
E-mail: educazionefisica@istruzioneeverona.it

Segreteria	045.8086544 3397312106
Collaboratori	Fochesato Marina Vesentini Sergio

Publicato in Protocollo

Slideshow

Get the Flash Player to see the slideshow.

Prossimi eventi

- ▶ **30 settembre 2019:**
 - ▶ PROGETTO "ETICA ED EDUCAZIONE CON LO SPORT: PER UNA NUOVA PAIDEIA" (19:00)
- ▶ **8 ottobre 2019:**
 - ▶ EDUCAZIONE STRADALE –

Area 3 -Promozione di corretti stili di vita

Ed. AMBIENTE

Ed. STRADALE

Ed. ALLA SICUREZZA

Ed. ALLA SALUTE

Ed. MOTORA/FISICA/SPORTIVA

Progetti M.I.U.R./C.O.N.I./ C.I.P.



Comunicazione

Comunicazione veloce ed essenziale

CORRETTO UTILIZZO DI WhatsApp

339 7312106



E' UN GRUPPO DI LAVORO

- **COLLABORAZIONI**

DECATHLON: Dott.ssa Ilaria Righetti

DECATHLON

CARTA

DECATHLON

M.I.U.R. - U.S.R. Veneto
US VII Verona – Educazione Fisica

Home | Archivio | Calendario | **Promozionali** | Campionati Studenteschi | Progetti | Formazione

Cerca

Notizie per categoria

- › Calendario
- › Campionati Studenteschi
- › Collaborazioni
- › Concorsi
- › Disabilità / sportABILE
- › Educazione Stradale ARCHIVIO
- › Eventi
- › Formazione
- › Frisbee Ultimate
- › Giochi e Sport tradizionali
- › Linee Guida – CSS e CS
- › Progetti
- › Protocollo
- › Scacchi
- › Schede Tecniche
- › Scuola dell'Infanzia
- › Scuola Primaria
- › Secondaria 1° grado
- › Secondaria 2°grado

Collaborazioni

ANNO SCOLASTICO 2019-20

DECATHLON Carta Scuola	carta-docente
Scrittura Privata	scrittura-privata-carta-scuola-decathlon
Alternanza PCTO (Alternanza scuola-lavoro)	alternanza-scuola-lavoro-decathlon

Slideshow

Get the Flash Player to see the slideshow.

Prossimi eventi

- › 22 ottobre 2019:
› CONFERENZA DI SERVIZIO DOCENTI SCUOLA PRIMARIA (16:00)
- › 23 ottobre 2019:
› CONFERENZA DI SERVIZIO REFERENTI P.E.S. – PRIMARIA, SECONDARIA DI I e II GRADO (16:00)
- › 8 novembre 2019:
› SPERIMENTAZIONE DIDATTICA "STUDENTE ATLETA DI ALTO LIVELLO" (20:00)
- › 15 novembre 2019:
› CORSO DI FORMAZIONE

http://Inx.istruzioneeverona.it/educazionefisica/?page_id=19196

QUIEDIT: Dott.ssa Irene Fasol

SPORT E ATTIVITÀ FISICA NEI BAMBINI

 perché

 come

 quando

a cura del dott. Gabriele Renzetti
e del prof. Angelo Pietrobelli



Qui Edit

M.I.U.R. - U.S.R. Veneto
US VII Verona – Educazione Fisica

Home | Archivio | COMODATO D'USO | Calendario | **Promozionali** | Campionati Studenteschi | Progetti | Formazione

Cerca

Collaborazioni

ANNO SCOLASTICO 2019-20

DECATHLON	Carta Scuola	carta-docente
	Scrittura Privata	scrittura-privata-carta-scuola-decathlon
	Alternanza PCTO (Alternanza scuola-lavoro)	alternanza-scuola-lavoro-decathlon
QUIEDIT	Sport e Attività Fisica nei bambini	quedit-pubblicazione

Notizie per categoria

- › Calendario
- › Campionati Studenteschi
- › Collaborazioni
- › Concorsi
- › Disabilità / sportABILE
- › Educazione Stradale ARCHIVIO
- › Eventi
- › Formazione
- › Frisbee Ultimate
- › Giochi e Sport tradizionali
- › Linee Guida – CSS e CS
- › Progetti
- › Protocollo
- › Scacchi
- › Schede Tecniche
- › Scuola dell'Infanzia
- › Scuola Primaria
- › Secondaria 1° grado
- › Secondaria 2°grado

Slideshow

Get the Flash Player to see the slideshow.

Prossimi eventi

- › 22 ottobre 2019:
 - › CONFERENZA DI SERVIZIO DOCENTI SCUOLA PRIMARIA (16:00)
- › 23 ottobre 2019:
 - › CONFERENZA DI SERVIZIO REFERENTI P.E.S. – PRIMARIA, SECONDARIA DI I e II GRADO (16:00)
- › 8 novembre 2019:
 - › SPERIMENTAZIONE DIDATTICA "STUDENTE ATLETA DI ALTO LIVELLO" (20:00)
- › 15 novembre 2019:
 - › CORSO DI FORMAZIONE DI BASEBALL – SCUOLA

- **EDUCAZIONE**

ALL'AMBIENTE

AMBIENTE

Progetti neve

- **Scuola ski school Monte Baldo**

324 6156361

info@scuolascimontebaldo.it

- **Folgaria ski**

www.folgaria ski.com

Maurizio Marogna 335 257902

mauriziomarogna@tiscali.it

- **New baldense viaggi**

Claudio Ruggero 329 4196236

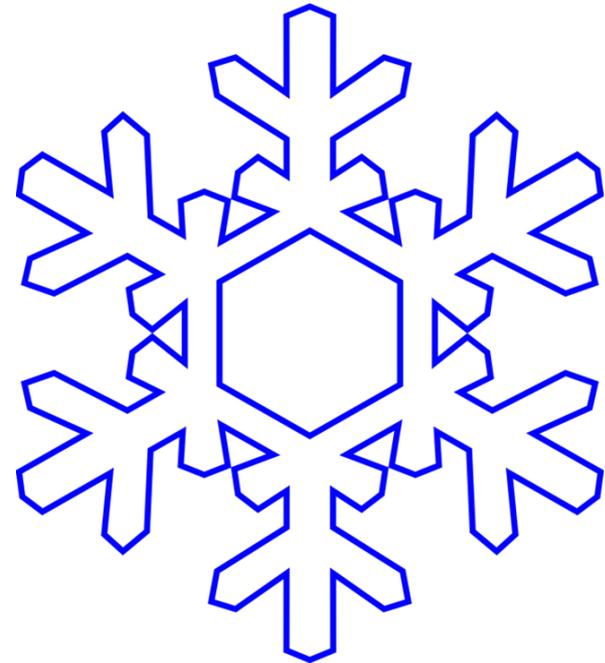
info@baldenseviaggi.it

- **Manivaski**

030 9220911 338 5343032

management@manivaski.it

www.manivaski.it



AMBIENTE

- **PARCO VERDE PARADISO: “Vivi lo sport nella natura” (scuola primaria)**

Ref. Paolo Olivato 389 9424876

parcoverdeparadiso@cusverona.it

- **ADIGE RAFTING: Percorsi didattici vari (gommone, trekking, bicicletta, ecc.)
(scuola primaria e secondaria)**

Ref. Alessandro Marcolini

Tel. 348 4435364

www.visitvaldadige.com

- **EQUIPENATURA – RIFUGIO TELEGRAFO**

EQUIPENatura S.S.D.r.l. Via Castello, Rivoli Veronese www.equipenatura.it

|+39 3491389629|

info@equipenatura.it

- **PARCO NATURALISTICO-SCIENTIFICO DI NOVEZZINA**

tel. 045 6247288 cell. 345 6990389

mail info@ortobotanicomontebaldo.org

- **EDUCAZIONE**

ALLA SALUTE

PROGETTO EDUCAZIONE ALLA SALUTE

PROGETTI T.O.P.

- PROTEZIONE E TUTELA DELL'AMBIENTE
- PROMOZIONE DI ABITUDINI ALIMENTARI
- PROMOZIONE DELL'ATTIVITA' MOTORIA
- PREVENZIONE AL TABAGISMO E SOSTANZE
- DIFFUSIONE DELLA CULTURA DELLA SICUREZZA

<https://rdv.app.box.com/s/q2re5ktauje2zhtnur74rtgm1unt11ey>

REGIONE DEL VENETO



ULSS9
SCALIGERA



Schede per la elaborazione del profilo di Salute a scuola

- **AZIONI/INTERVENTI DI PROMOZIONE DELLA SALUTE E DEL BENESSERE**
- In relazione al protocollo in oggetto si segnala che tutta la documentazione di quanto realizzato lo scorso anno è pubblicata al sito USR: <http://www.istruzioneveneto.it/sicurezza/>,
- inclusa la **scheda profilo di salute** che per praticità si allega alla presente.
- I docenti referenti PES (Promozione Educazione Salute) d'Istituto nel corso della formazione AS 17/18 hanno avuto indicazione di inviare **detta scheda** compilata al referente dell'ufficio territoriale, **che a partire dal 2018/19 corrisponde al docente comma 65 incaricato per l'Area 3.**
- Nel corso della prossima conferenza di servizio saranno fornite ulteriori precisazioni e chiarimenti .



La sicurezza in casa dei bambini da 3 a 6 anni

UNO SPAZIO PER INSEGNANTI E GENITORI

MARTEDÌ 12 NOVEMBRE
c/o UAT VERONA - ORE 16.00



- da 3 a 6 anni.
- Gli insegnanti, opportunamente formati, sono invitati ad utilizzare il kit *“La valigia di Affy Fiutapericolo”*, finalizzato alla promozione della sicurezza in casa per bambini
- Dott.ssa Daniela Marcer
- mail promozione.salute@aulss9.veneto.it ed il numero di telefono 045/8075964

<http://www.cadotta.it/>



Dott.ssa Daniela Marcer

Mail: promozione.salute@aulss9.veneto.it

ed il numero di telefono 045/8075964

- ALIMENTAZIONE
- PRIMARIE - classi seconde
- laboratorio alimentazione "DAMMI IL 5" sul modello del laboratorio Ca'Dotta
- PRIMARIE - classi seconde, terze e quarte
- "signor Iodio e il signor Poco Sale: amici per la pelle"

Programma MuoverSì

Promozione dell'attività motoria nel ciclo di vita



- MOTORIA
- PRIMARIE e SECONDARIE di primo e secondo grado
 - laboratorio esperienziale
"MuoverSì"
 - informazioni
www.muoversidipiù.it
 - e iscrizioni dirette
muoversi@aulss9.veneto.it

PAUSE ATTIVE

**UFFICIO AMBITO
TERRITORIALE VII VERONA**



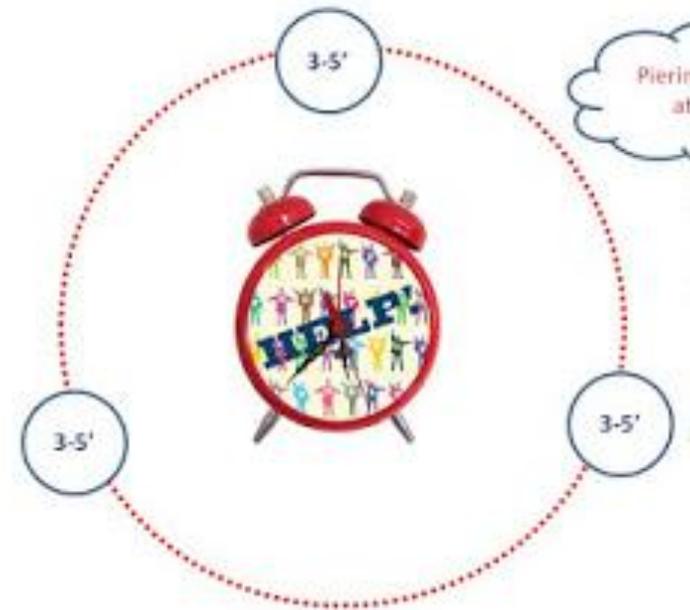
**Il Trucco
della “Pausa
Attiva” per
Mantenere
Alta la
Concentrazio
ne degli
Studenti**

Il sistema si basa sull'assunto scientifico che **il nostro cervello non può lavorare continuativamente, ma ha bisogno di mettersi in pausa** a intervalli più o meno regolari, soprattutto nel momento in cui lo riempiamo di informazioni, perché l'ippocampo va in sovraccarico, esattamente come un **computer vecchio** quando apriamo troppi programmi e funzionalità tutte insieme.

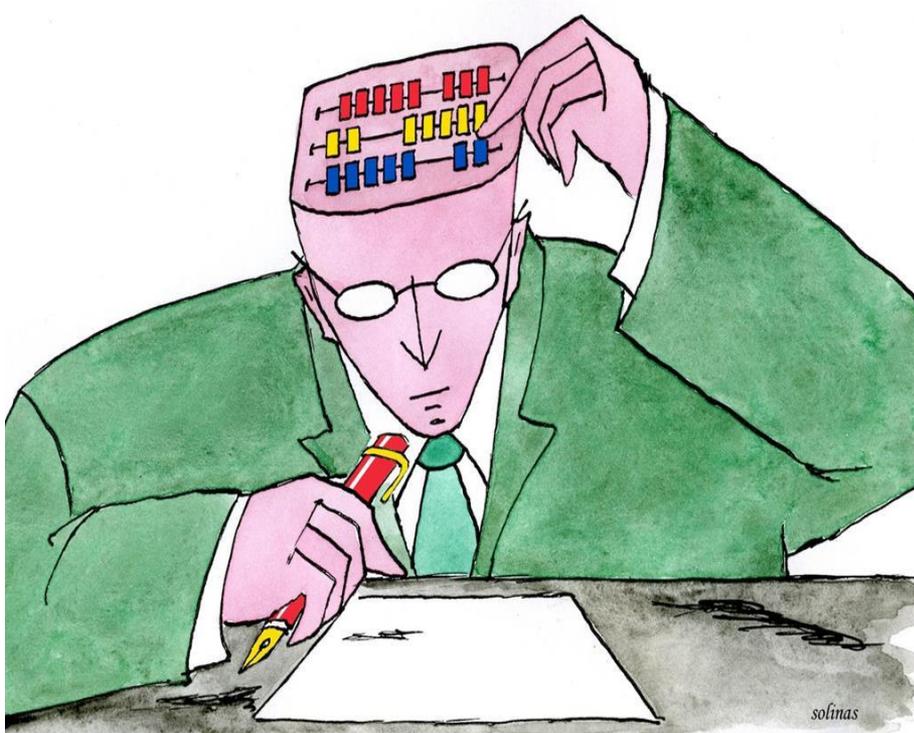
Perché proponiamo le Pause Attive

Perché i bambini possono aumentare la concentrazione e il tempo di attenzione

- Perché i bambini sviluppano life skill con il gioco e il movimento
- Perché possono essere utilizzate da educatori e insegnanti con facilità in qualsiasi momento
- Perché sono ormai numerose le evidenze scientifiche ne dimostrano l'efficacia



Pause attive



La pausa attiva fa parte di quegli strumenti dell'apprendimento intervallato (spaced learning), metodo studiato dalle neuroscienze cognitive per quanto riguarda apprendimento e processi di memorizzazione.

PRO E CONTRO DELLA PAUSA ATTIVA

- **I punti di forza di questa tecnica didattica sono:**

- Il fatto che **piacerà moltissimo ai bambini**
- Il **mantenimento dell'attenzione attraverso le micro-pause**
- La **stimolazione motoria**, che migliora la qualità dell'apprendimento ed è sempre più necessaria a bambini e ragazzi

- **Il principale svantaggio, invece, è:**

La **difficoltà di organizzare delle pause attive “disciplinate”**; infatti, se i bambini si disperdono e non rientrano nei ranghi al termine di ciascuna pausa, si rischia di perdere molto più tempo. Inoltre, se non giocano in silenzio, potrebbero disturbare le classi vicine

Il corpo è più di un sostegno per la testa!

scuola in movimento

Migliorare l'abilità

La molletta



Toccate con la mano sinistra l'orecchio destro e con la mano destra il naso. Ora cercate di cambiare la posizione in modo che la mano sinistra tocchi il naso e la destra l'orecchio sinistro.

Varianti:

- La cosa è ancora più difficile se prima di cambiare la posizione vi date una manata sulle cosce.
- La proboscide: con la sinistra toccate il naso, mentre con la destra (la proboscide) passate nell'apertura che si viene a formare. Alternate le mani che fanno da proboscide. Per rendere l'esercizio più difficile anche qui prima del cambio di si può dare una manata sulle cosce.



Modulo
Pause in movimento
Livello medio/Adulti

www.scuolainmovimento.ch

Per informazioni: www.scuolainmovimento.ch

Per scaricare materiali didattici:

<http://www.schulebewegt.ch/internet/Schulebewegt/it/home/umsetzen/praxis.html>

MATERIALI

www.scuolainmovimento.ch



PAUSA DI MOVIMENTO
ATTIVANTE



PAUSA DI MOVIMENTO
RILASSANTE



APPRENDIMENTO
MOVIMENTATO



**TUTTI GLI
ESERCIZI**

Più movimento nelle scuole svizzere

Se si aumenta il movimento nella quotidianità scolastica, bambini e ragazzi sono più equilibrati e motivati. Chi partecipa a «Scuola in movimento» beneficia di questi e di molti altri vantaggi, ma non solo: contribuisce in modo importante alla salute dei nostri giovani.

→ **LEGGI DI PIÙ**

www.scuolainmovimento.ch

PAUSA DI MOVIMENTO attivante

Esercizi attivanti per classi assonnate

PAUSA DI MOVIMENTO rilassante

Esercizi rilassanti per classi agitate

APPRENDIMENTO MOVIMENTATO

LUOGO

- aula
- corridoio
- spazio per ricreazione
- tragitto casa-scuola
- a casa

INTENSITÀ FISICA

- bassa
- media
- alta

CONCENTRAZIONE

- bassa
- media
- alta

MATERIALE

- Footbag
- Corda
- Borraccia
- Matita
- Gomma per cancellare
- Giornale
- Dadi

VALORI OLIMPICI

- Rispetto
- Amicizia
- Eccellenza

TUTTI GLI ESERCIZI SEMPLICEMENTE INCLUSIVO OLIMPIA BORRACCIA-MANIA SULLE SCALE MOVIMENTO CON FOOTBAG

FORMA SOCIALE

- da soli
- in due
- gruppo
- classe

TEMPO

- meno di 5 min
- 5-10 min
- oltre 10 min

MATERIALE

VALORI OLIMPICI

- Rispetto
- Amicizia
- Eccellenza

 Sumo con i pollici ★ ★ ★ ★ ☆ 19 PAUSA DI MOVIMENTO attivante in due 3-10 min. Eccellenza, Rispetto	 Aria ★ ★ ★ ★ ☆ 18 PAUSA DI MOVIMENTO attivante in due 3-10 min. Eccellenza	 Scambio di colpi ★ ★ ★ ★ ☆ 17 PAUSA DI MOVIMENTO attivante gruppo, in due 3-10 min. Eccellenza
 Fotocopiatrice ★ ★ ★ ★ ☆ 16 PAUSA DI MOVIMENTO attivante gruppo, classe, in due	 Prendi veloce ★ ★ ★ ★ ☆ 15 PAUSA DI MOVIMENTO attivante in due	 Duello di equilibrio ★ ★ ★ ★ ☆ 15 PAUSA DI MOVIMENTO attivante in due

Aria

Gli alunni si dispongono in gruppi di 2, uno di fronte all'altro intorno a un tavolo. Al centro viene disposto un foglio di carta. Vince chi riesce a soffiare il foglio dalla parte dell'avversario.

VARIANTE 1

Il foglio è appoggiato sul pavimento e deve essere soffiato il più velocemente possibile fino a una destinazione stabilita. È possibile anche un percorso con il soffio.

VARIANTE 2

Gli alunni misurano chi è in grado di soffiare più lontano il foglio con un solo respiro.

VARIANTE 3

Invece di un foglio di carta vengono soffiate via altre cose, come ad esempio una pallina di carta, un fazzoletto di carta o una matita.

INCLUSIONE

Disabilità visive

Foglio di colore vivace/ con forti contrasti.

Materiali → *Rendere i materiali più facili da riconoscere utilizzando colori brillanti e vivaci; prestare attenzione ai contrasti cromatici.*

 in due
 3 - 10 min.
 Eccellenza
 corridoio, spazio per ricreazione, aula
 Intensità fisica alta
 Concentrazione media



Caos di lettere

L'insegnante attacca sulla schiena di alcuni alunni un foglio con singole lettere. Il gruppo deve ora disporsi nella giusta sequenza senza parlare in modo da formare la parola corrispondente alla soluzione di un compito. Gli altri osservano muti e controllano la soluzione. Seguono quindi altri compiti.

VARIANTE 1

Il gioco viene eseguito contemporaneamente in vari gruppi. Vince la squadra che presenta più velocemente la soluzione giusta.

VARIANTE 2

Nell'aula sono esposte varie schede con le lettere. Gli alunni in gruppi cercano di comporre il più velocemente possibile la parola giusta.

VARIANTE 3

Invece delle lettere gli alunni mettono in ordine le immagini di una storia figurata.

INCLUSIONE

Disabilità visive

Tutti gli allievi con lettere dicono le loro lettere con voce forte e chiara (ripetendole)

Regole → *Rendere visibili i segnali.*

 APPRENDIMENTO MOVIMENTA...
 gruppo, classe
 3 - 45 min.
 Eccellenza
 corridoio, spazio per ricreazione, aula
 Intensità fisica bassa
 Concentrazione alta

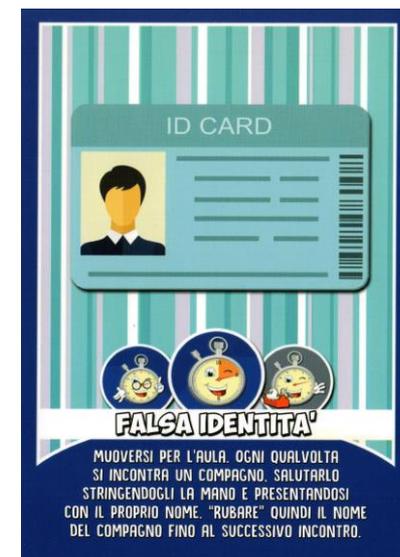


KIT MATERIALI

Ditta **LUDENS ASD**

con sede legale in VIA FORLANINI 13 –
36025 NOVENTA VICENTINA

e sede amministrativa in _____ VIA
FORLANINI 13 – 36025 NOVENTA
VICENTINA _____



PERCORSI INTERNI



con il supporto di

ZUEGG HUB

IKM AL GIORNO

INCIPIT
 Uno dei 100 del governo pratica attività motoria con massima regolarità, due volte a settimana.
 È un'attività formativa in ottanta attività fisica in cui giocare lo sport da coinvolgere e sfruttare una vita di vita attiva.

CONTESTO
LA SCUOLA
 Ambiente essenziale per incidere sugli atteggiamenti e gli stili di vita dei ragazzi.

ORIGINE
THE DAILY MILE
 Progetto nato nel 2009 in Svezia, ha l'obiettivo di incrementare i livelli di fitness dei giovani, sfruttando l'ambiente scolastico.
 8816 scuole 65 paesi

INIZIATIVA
 Insediamento di brevi attività di educazione generale all'interno della routine scolastica, della durata di 5-10 minuti, ad un percorso di 1 km predefinitamente stabilito all'atto sportivo. Tutti possono partecipare, non è necessario cambiare abbigliamento, non ha costi e si può svolgere con qualsiasi condizione climatica.

RICERCHE
 Una ricerca svolta nel 2002, ha esaminato 20.000 ragazzi in età scolare, fra i 5 e i 19 anni. I ragazzi attivati e sostenuti regolarmente dimostrano un miglior rendimento scolastico mantenuto anche negli anni di studi successivi.

BENEFIT
ARIA APERTA
 Ministero di socializzazione, aiuta le attività sportive e l'adesione dell'individuo al clima ed all'aria della natura.

KIT PERCORSI MOTORI

N°10



IL LIBRO

Il libro “Maestra facciamo una pausa” (Mulato R., Riegger S., La Meridiana edizioni, 2014) può costituire un buon per iniziare a fare le pause attive e per pensare alla propria scuola e per metterla... in movimento. Seguiranno approfondimenti (pubblicazioni ed eventi). Stay tuned!



BIBLIOGRAFIA E SITOGRAFIA

MOVING SCHOOL 21 - SCUOLA IN MOVIMENTO

LIÈGE UNIVERSITÉ,
[HTTPS://ORBI.ULIEGE.BE/BITSTREAM/2268/214117/3/FIEP_2017](https://orbi.uliege.be/bitstream/2268/214117/3/FIEP_2017)

LUXEMBOURG CLOES CLOES.PDF

MULATO R., RIEGGER S. (2014), [MAESTRA FACCIAMO UNA PAUSA?](#), LA MERIDIANA

MICHIGAN UNIVERSITY,
[HTTPS://EXPERTS.UMICH.EDU/EN/PUBLICATIONS/PRESCHOOLERS-TIME-ON-TASK-AND-PHYSICAL-ACTIVITY-DURING-A-CLASSROOM](https://experts.umich.edu/en/publications/preschoolers-time-on-task-and-physical-activity-during-a-classroom)

WEBSTER, E. K., WADSWORTH, D. D., & ROBINSON, L. E. (2015). *PRESCHOOLERS' TIME ON-TASK AND PHYSICAL ACTIVITY DURING A CLASSROOM ACTIVITY BREAK. PEDIATRIC EXERCISE SCIENCE*, 27(1), 160–167.

CORSO DI FORMAZIONE

Giovedì 7 novembre 2019

ore 15.30 salone UAT Verona



UNIVERSITÀ
di **VERONA**



UAT VICENZA

5 NOVEMBRE

7 NOVEMBRE

ADESIONE

RIUNIONE ADERENTI

ISTITUTO:

INDIRIZZO:

Disponibilità docente di scienze motorie dell'Istituto
Comprensivo:

SI

NO

Cognome e nome del docente di scienze motorie
disponibile:

Classi partecipanti:

CL

CL

CL

CL

CL

CL

Numero alunni per ciascuna classe:

n°

n°

n°

n°

n°

n°

N° docenti

impegnati

Docente referente:

RECAPITO TELEFONICO:

RECAPITO E-MAIL:

Tr@ditional G@me 2019



PUNTI DI FORZA

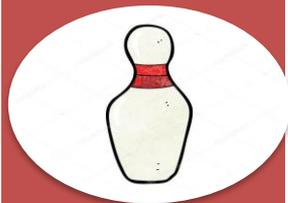
Laboratori

i materiali usati per i giochi sono auto costruiti dalla classe

Punteggi

i punteggi delle varie specialità realizzati dalla classe sono facilmente quantificati tramite apposito programma

excel con possibilità di confronto con le altre classi del plesso



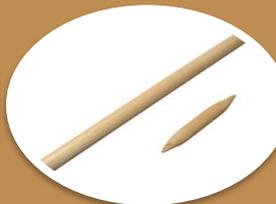
BIRILLI

- 3 GIOCATORI
- 3 TIRI
- 10 BIRILLI



CERBOTTANE

- 3 GIOCATORI
- 3 TIRI
- BERSAGLIO



S-CIANCO

- 3 GIOCATORI
- 3 RIBATTUTE
- SETTORE



STAFFETTA 4X

CORSA COI SACCHI

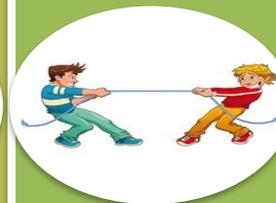
- 4 GIOCATORI
- 4 SACCHI
- CRONOMETRO



STAFFETTA 4X

CORSO COL CERCHIO

- 4 GIOCATORI-
- 1 CERCHIO
- CRONOMETRO



TIRO ALLA FUNE

- 8 GIOCATORI
- 1 FUNE
- TORNEO

Chi / quando

periodo	Attività che si prevede di svolgere	Docenti coinvolti
settembre	istituzione del CSS/Prim	Collegio docente Consiglio d'istituto Docente referente
ottobre	Programmazione attività	Docente referente Tutor
	Laboratori di gioco	Docent di classe
Novembre Dicembre Gennaio febbraio	Laboratori di gioco Attività motoria	Tutor
	Attività motoria	Tutor
marzo	Giochi di primavera	C.d.C. genitori
	Attività motoria	
maggio	Giochi di fine anno	C.d.C. genitori

Classifica

- foglio excel
- cartaceo



STAZIONI	P.1	P.2	P.3	P.1	P.2	P.3	P.1	P.2	P.3	P.1	P.2	P.3	media
GIOCO	nome_____			nome_____			nome_____			nome_____			
BIRILLI													media
	nome_____			nome_____			nome_____			nome_____			
CERBOTTANA													media
	nome_____			nome_____			nome_____			nome_____			
S-CIANCO													media
	Nomi giocatori			tempo			classifica						
STAFFETTA 4 x COL CERCHIO	1 _____ 2 _____ 3 _____ 4 _____												
STAFFETTA 4 x CORSA SACCHI	1 _____ 2 _____ 3 _____ 4 _____												
TIRO ALLA FUNE												punti	
												CLASS	TOTALE

Postazione 1

BIRILLI

N° GIOCATORI: 3 + 1

SPAZIO GIOCO: m 3 x 10

MODALITÀ DI GIOCO: Ogni giocatore ha a disposizione 3 tiri per un totale di 9 tiri per classe(se +1 = media matematica)

REGOLE: 9 birilli posti a 6 metri

PUNTEGGIO: ogni birillo abbattuto vale 1 p. I birilli vengono rimessi in piedi ad ogni tiro

CLASSIFICA: Assegnati 90 p. alla 1[^], 80 p. alla 2[^], 70 p. alla 3[^], 60 p. alla 4[^].....



LABORATORIO



BIRILLI

MATERIALI:

Bottiglie vuote di PET, palle di polistirolo o tennis , ghiaia , colla di pesce o colla per moquette e giornali lana o stoffa per decorare. Giornali e scotch di carta per le palle.

FASE DI COSTRUZIONE

FASE 1

Metti un po' di ghiaia nella bottiglia (per renderla più pesante!) e poi incolla la palla di polistirolo sul collo della bottiglia.

FASE 2

Poiché i colori ad acqua non aderiscono sulle bottiglie di plastica, devi prima rivestirle di cartapesta. Mescola un po' di colla, immergici dei pezzetti di carta di giornale e applicali sulla bottiglia e sulla palla.

FASE 3

Quando la colla si è asciugata puoi dipingere di bianco il birillo in modo che alla fine i colori risultino ancora più brillanti!

FASE 4

Ora puoi dipingere i birilli e decorarli con lana e stoffa.

IL GIOCO

Allinea lungo una parete quanti più birilli possibile. Ora cerca di centrare e abbattere i birilli con una palla. Devi tirare da una distanza di almeno ! Attenzione: per rendere il gioco più entusiasmante, dipingi su ogni birillo un numero diverso. Ogni birillo abbattuto vale un punto, Vince chi fa più punti

Postazione 2

CERBOTTANE

N° GIOCATORI: 3

SPAZIO GIOCO: m 3 x 10

MODALITÀ DI GIOCO: Ogni giocatore ha a disposizione 3 tiri per un totale di 9 tiri per classe

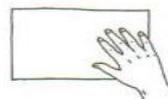
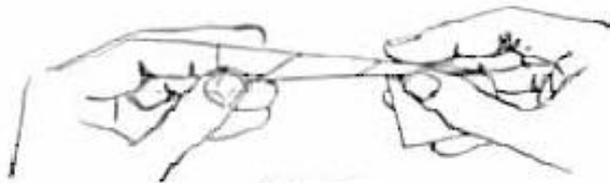
REGOLE: Bersaglio
posto a 4 metri –

PUNTEGGIO: ogni
concorrente ha a disposizione 3
colpi “pirole” autocostruite

CLASSIFICA: Assegnati 90
p. alla 1[^], 80 p. alla 2[^], 70 p. alla
3[^], 60 p. alla 4[^].....



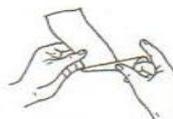
LABORATORIO



1. Prendi un foglio di carta



2. Piegalo in tre parti



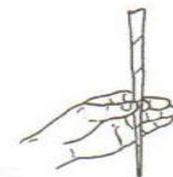
3. Strappane un terzo



4. Iniziando da un angolo



5. avvolgilo sul dito medio



6. arrotolando a spirale



7. Allunga tenendo forte le estremità



8. Arrotola l'angolo finale



9. Fissalo con saliva o colla

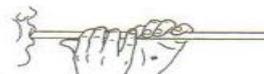
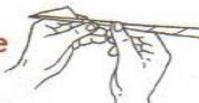
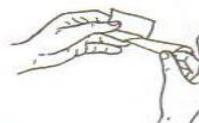
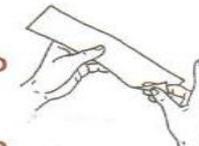
10. Salda la punta

11. E' pronta la freccia

12. Introducila nella
cerbottana

13. Strappa la parte
eccedente

14. E con un soffio deciso
colpisci il bersaglio!



Postazione 3

PORCOLA/S-CIANCO

N° GIOCATORI: 3+1

SPAZIO GIOCO: m 5 x 30

MODALITÀ DI GIOCO: Ogni giocatore ha a disposizione 3 ribattute da fermo, per un totale di 9 ribattute per classe

REGOLE: Settore contrassegnato ogni 5 passi per un fondo campo da 30 passi.

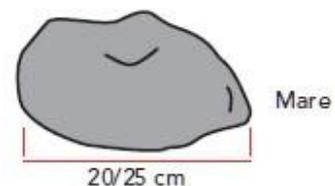
PUNTEGGIO: 1 passo = 1 punto. Fondo campo = 30 p.

CLASSIFICA: Assegnati 90 p. alla 1[^], 80 p. alla 2[^], 70 p. alla 3[^], 60 p. alla 4[^].....



REGOLE

GLI ATTREZZI



Il giocatore in **BATTUTA** dichiara il punteggio e batte dopo il "VEGNA" della squadra avversaria.



La difesa **RILANCIA** lo s-cianco per colpire la "MARE", per eliminare così il battitore.

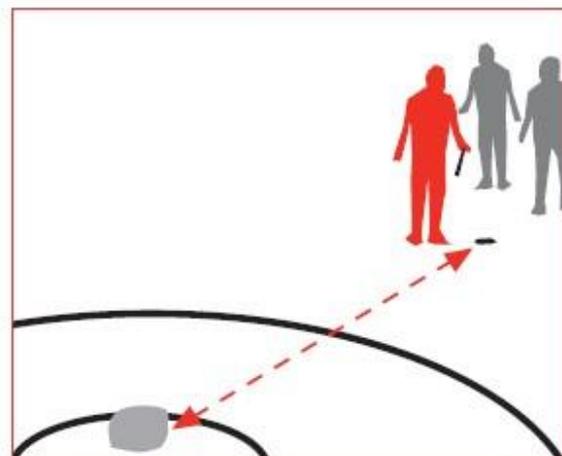
IL FONDAMENTALE



Col "manego" colpire lo "s-cianco" sulla punta (2), per farlo impennare e colpirlo al volo (3).



L'attaccante ha **TRE TIRI** per lanciare lo S-CIANCO il più lontano possibile dalla "MARE".



Dopo il terzo tiro viene dichiarato il **PUNTEGGIO**, ovvero la stima della distanza raggiunta in "MANEGHI".

Postazione 4

STAFFETTA CORSA COI SACCHI

N° GIOCATORI: 4

SPAZIO GIOCO: m 3 x 10

MODALITÀ DI GIOCO: Ogni giocatore, ha a disposizione una frazione di spazio da percorrere nel minor tempo

REGOLE: Cambio di andata o ritorno (dipende dallo spazio a disposizione)

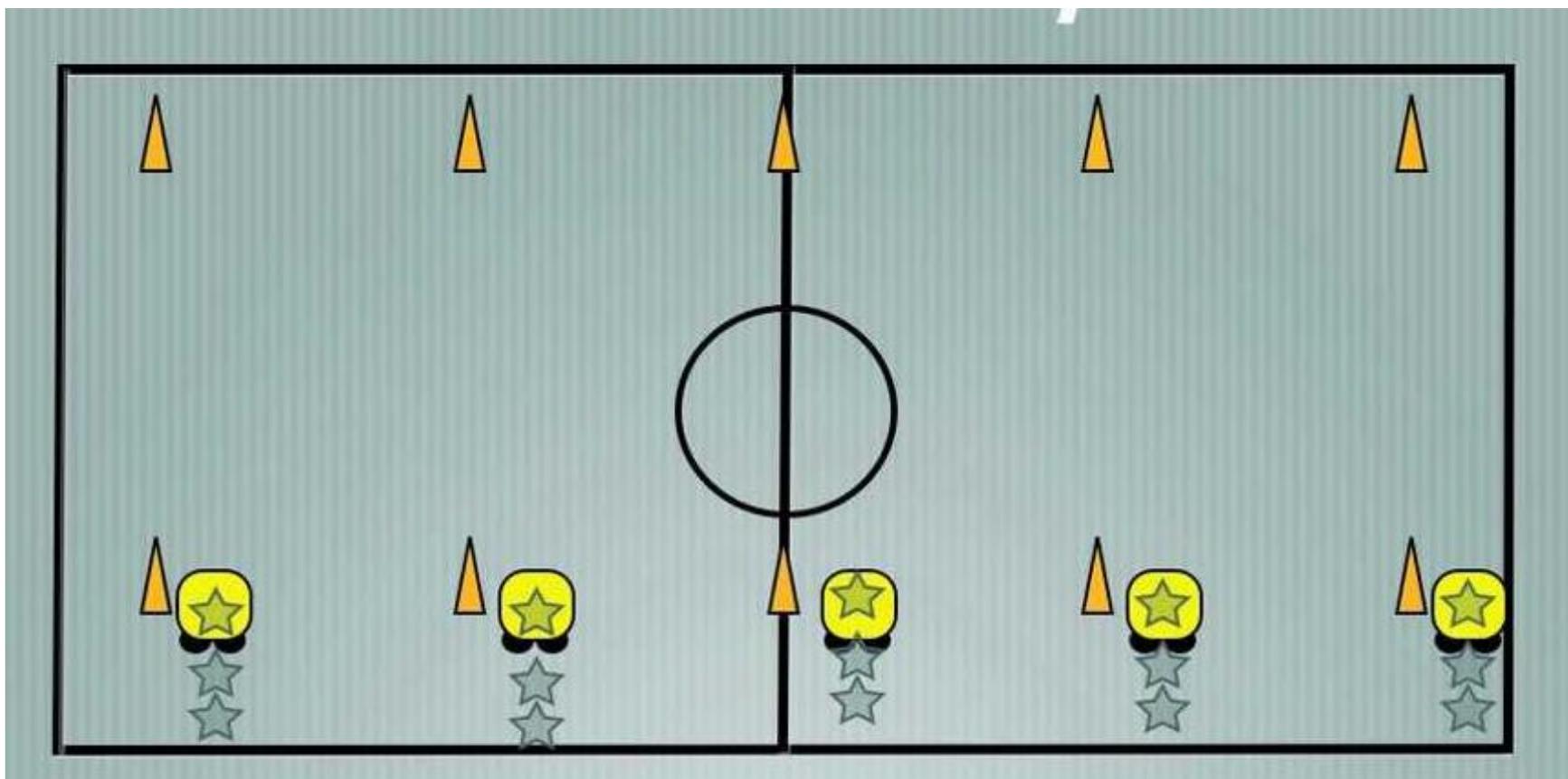
PUNTEGGIO: Tempo preso al termine del 4^a frazionista

CLASSIFICA: Assegnati 90 p. alla 1^a, 80 p. alla 2^a, 70 p. alla 3^a, 60 p. alla 4^a.....



STAFFETTA

Corsa con i SACCHI



Postazione 5

STAFFETTA CORSA COL CERCHI

N° GIOCATORI: 4

SPAZIO GIOCO: m 3 x 10

MODALITÀ DI GIOCO: Ogni giocatore, ha a disposizione una frazione di spazio da percorrere nel minor tempo

REGOLE: Cambio di andata o ritorno (dipende dallo spazio a disposizione)

PUNTEGGIO: Tempo preso al termine del 4^a frazionista

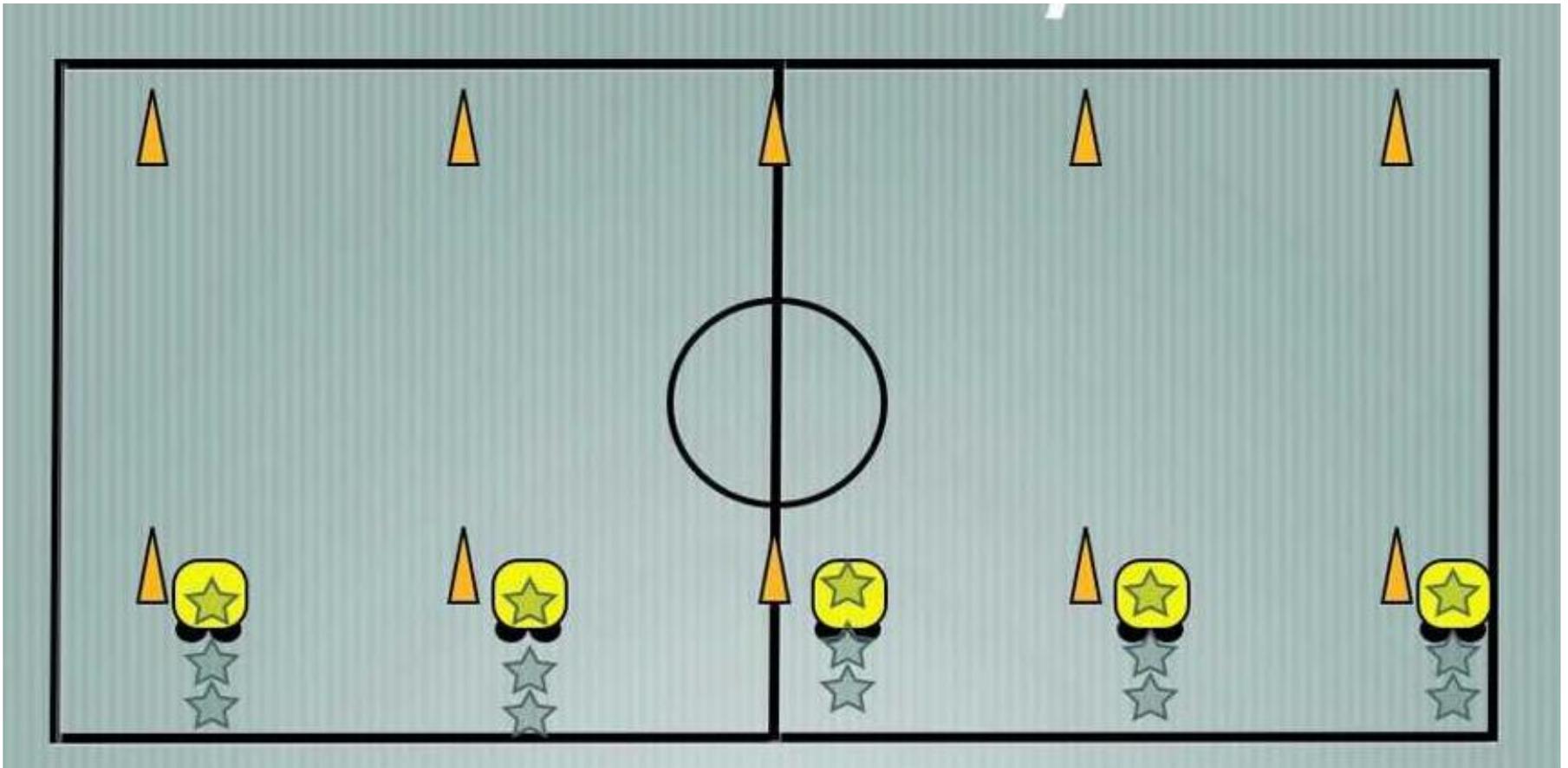
CLASSIFICA: Assegnati 90 p. alla 1^a, 80 p. alla 2^a, 70 p. alla 3^a, 60 p. alla 4^a.....



https://www.google.it/search?q=CORSA+COL+CERCHIO+gioco&tbm=isch&tbs=rimg:CXDM-MaHl6uGijgxafU_1ZVltKXqWAWUTRHHl_1LJk8KINJWcniFUvs8ZW8Y2d1nt1NAn4mFGdcHDUd5dBEeMhpmZioiSCTFp9T9IWW0pEdzUX-5KM38gKhJepYBZRNEeEgRi_16HNmvWxhYqEgn8gsmTwog0lRGL_1oc2a9bGFioSCZycgVS-zxlbEaplXTfzSVEKhJxjZ3We3U0CcRgISX8m80pRgqEgniYUYNwcnR3hGsy1lu7GfJ0ioSCV0ER4yGmZmiEVKmjGrney6U&tbo=u&sa=X&ved=0ahUKEwjs2LvxsanXAhUI7xQKHQcyDKUQ9C8IHw&biw=1366&bih=637&dpr=1#imgrc=cMz4xoeXq4alGM

STAFFETTA

Corsa col cerchio



Postazione 6

TIRO ALLA FUNE

N° GIOCATORI: 8

SPAZIO GIOCO: m 3 x 20

MODALITÀ DI GIOCO: Torneo di squadra con tabellone a doppio KO (ripescaggio)

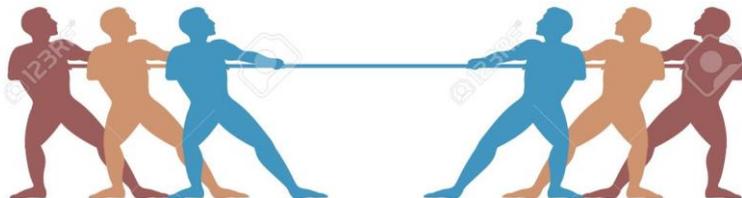
REGOLE: Tsemplificazione del regolamento federazione tiro alla fune

PUNTEGGIO: Torneo di squadra con tabellone a doppio KO (ripescaggio)

CLASSIFICA: Assegnati 90 p. alla 1[^], 80 p. alla 2[^], 70 p. alla 3[^], 60 p. alla 4[^].....



LABORATORIO



TIRO ALLA FUNE

MATERIALI:

Corda di canapa di circonferenza non meno di 10 cm.

FASI DI COSTRUZIONE

ZONE IN CUI VIENE PRATICATO: In tutte le regioni italiane

TIPO DI GIOCO: gioco di forza

NUMERO DI GIOCATORI: suddivisi in squadre di 8 unità a seconda del peso complessivo della squadra

MATERIALI DI GIOCO: corda di canapa di circonferenza non meno di 10 cm. (100 mm.), o più corde intrecciate e deve essere libera da nodi o altri appigli per le mani.

[Regolamento FIGEST: (La corda di gara deve avere una circonferenza di almeno 10 cm e una lunghezza non inferiore a 33,5 metri. I nastri adesivi o marcature della fune devono essere fissati in modo tale che il giudice possa regolarli se la corda si allunghi o restringa. I nastri o marcatura saranno posti 1 al centro della corda, 2 a quattro metri dal centro in entrambi i lati, 2 a cinque metri dal centro in entrambi i lati. I nastri devono essere di tre colori diversi)]

TERRENO DI GIOCO: su prato o in palestra

ORIGINI: antichissime risalenti al 2500 avanti Cristo

IL GIOCO

Secondo il regolamento ufficiale della disciplina sportiva, due squadre di otto persone, il cui peso totale non deve superare quello massimo stabilito per la rispettiva categoria, si allineano ai due capi di una [fune](#) di circa 10 centimetri di circonferenza. Sulla fune è marcato il punto centrale; inoltre, viene marcato il punto su ogni lato distante 4 metri dal centro.

La sfida inizia con il punto centrale sistemato in corrispondenza del centro del campo da gioco; l'obiettivo di ogni squadra è tirare l'altra squadra dalla propria parte, in modo che il punto marcato più vicino agli avversari attraversi il centro del campo. Una squadra può vincere anche perché l'avversario ha commesso tre [falli](#) (che avviene, ad esempio, quando un concorrente cade o si siede).

Approfondimenti del regolamento: sito web: www.figest.it/2011/08/tiro-alla-fune/

- **EDUCAZIONE**

STRADALE

PROGETTO STRADA SICURA



RIUNIONE REFERENTI
8 OTTOBRE 2019 ore 15.00

Salone UAT VII

Verona

- NEW Concorso GARDALAND

- **EDUCAZIONE**

MOTORIA

GIOCA VOLLEY S3...IN SICUREZZA



**PIAZZA BRA
1-2- OTTOBRE 2019**



PROGETTO HELLAS VERONA



- **Gioca con la tua classe Hellas Verona 2019-20**
- Scuola Primaria –Scuola Secondaria 1° grado – Biennio Scuola Secondaria 2° grado

Scadenza 15 ottobre 2019

Info: Zaccaria Tommasi 3475567657
progettoscuola@hellasverona.it

PROGETTI CONI-FEDERAZIONI

SPORT
DI
CLASSE

Scuole
aperte allo
Sport



VALORI
in rete

G/CO  
CALCIANDO 
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

42° MARCIA DEL GIOCATTOLO



PIAZZA BRA
8 DICEMBRE 2019

STRA
VE
RO
NA  42^a Marcia del
Giocattolo

8 DICEMBRE 2019 | Piazza Bra,
Verona

MONTEFORTIANA

• CONCORSO DI DISEGNO

I singoli concorrenti, le classi o le scuole dovranno far pervenire i disegni **entro e non oltre il 30 novembre 2019**, tramite posta o mediante consegna diretta presso una delle seguenti sedi del concorso:

- G.S.D. Valdalpone de Megni, via Dante 41, 37032 Monteforte d'Alpone –VR
- M.I.U.R. –U.S.R. Verona, Via Caduti del Lavoro, 3 37124 Verona tel. 045 8086544

mail: educazionefisica@istruzioneeverona.it

SCADENZA 30 novembre 2019

• MARCIA PER IL SORRISO DEI BIMBI

www.montefortiana.org

info@montefortiana.org



45.

MONTEFORTIANA

18-19 GENNAIO 2020
MONTEFORTE D'ALPONE

Sport Expo – 2020

Comune di Verona

Università di Verona



UNIVERSITÀ
di VERONA

PROPOSTA: la fiera di Verona apre uno spazio interamente dedicato allo sport e alla conoscenza delle discipline sportive

RIFERIMENTO: 6-7-8 Marzo 2020 Ven/Sab/Dom

DESTINATARI: alunni scuola primaria, alunni scuola media, famiglie

PROGETTO: Venerdì mattina dedicato alle scuole secondarie di I grado

Venerdì pomeriggio dedicato alle scuole primarie

Sabato mattina dedicato alle scuole primarie e secondarie di I grado

Sabato pomeriggio/Domenica aperto alla popolazione

info.eventiscuola@gmail.com



Progetti per l'inclusione – a.s. 2019-20

In Acqua per Crescere



- SportABILE 05/2020
- Una giornata diversa



**AMICI
SENZA
BARRIERE**

DANIELA
ZAMBONI O.N.L.U.S.





COMODATO D'USO

3 SET 9 BIRILLI

25 x CERBOTTANE + CARTA PIROLE

3 x ATTREZZI PORCOLA /S-CIANCO

5 x CERCHI x STAFFETTA

5 X SACCHI x STAFFETTA

1 X TIRO ALLA FUNE

e molto altro.....



http://lnx.istruzioneeverona.it/educazionefisica/?page_id=19196

Scadenza 31 ottobre 2019



- 15 lex
- Scherma/baseball/rugby/calci o/football americano
- Scuole primarie

- Tel 3938019983
- info@bottagisio.it

Centro di Riuso Creativo



- **Dov'è?**
Il Centro di Riuso si trova a Verona presso l'**ex Arsenale Militare, palazzina 15** (di fronte alla sede della Polizia Municipale).
- **Quando?**
Il Centro è aperto:
 - il **martedì** dalle **14.00** alle **17.30**
 - il **giovedì** dalle **9.00** alle **13.00** e dalle **14.30** alle **17.30**
- **Informazioni e Contatti**
Per maggiori informazioni puoi scaricare il **depliant** informativo disponibile nella sezione Allegati a sinistra.
ecosportello@comune.verona.it
045 8492211
335 8242946

Buon gioco



Ufficio referente provinciale EMFS

USR Veneto - Ambito territoriale VII di Verona

mail: educazionefisica@istruzioneeverona.it

www.istruzioneeverona.educazionefisica

Tel: 045.8086544

Cell. 3397312106



Grazie!