



Centro Maratona



Verona, 21 marzo 2019

Alla c.a. Dirigenti Scolastici  
Istituti Comprensivi  
Comunale, Statali e Paritarie di secondo grado  
*Con preghiera di diffusione del messaggio a  
Docenti di Educazione Fisica  
Docenti Educazione Motoria*

**OGGETTO: Presentazione di Running Teen, progetto sportivo promosso dall'area di Scienze Motorie dell'Università di Verona e dedicato agli alunni delle scuole secondarie di secondo grado per prepararsi alla nuova edizione di Straverona a maggio e Force Run River di settembre**

Verona si prepara per un altro 2019 ricco di manifestazioni sportive dedicate al mondo del running. E proprio per questo vengono presentate le **sessioni di training personalizzate e gratuite** dedicate agli alunni delle **scuole secondarie di secondo grado** organizzate dall' area di **Scienze Motorie dell'Università di Verona** in collaborazione a **Asd Straverona** e **Asd Running Festival**. Il tutto per prepararsi alla **37<sup>a</sup> Straverona**, la stracittadina per eccellenza che si ripete annualmente a Verona la terza domenica di maggio con un percorso tra i più suggestivi di sempre. E poi a settembre per allenarsi nel contempo alla nuova entusiasmante edizione della **Force Run River**, la corsa più pazza di sempre tra ostacoli naturali e artificiali, fango e passaggi in Adige. **Running Teen** è un **programma di allenamento propedeutico allo sport** della corsa che permetterà a chiunque partecipi di essere seguito passo-passo da personale qualificato e che ha come conclusione la partecipazione alla **36<sup>a</sup> Straverona (domenica 19 maggio)** e alla partecipazione della prossima edizione della **Force Run River (domenica 8 settembre)** con moltissime agevolazioni. Un'occasione perfetta per fare attività fisica assieme ai propri compagni, preparandosi al meglio alle due bellissime manifestazioni sportive. L'iniziativa si rivolge in particolar modo ai docenti di educazione fisica e motoria per un coinvolgimento più stretto di tutti i ragazzi delle scuole secondarie di secondo grado. **Gli allenamenti si svolgeranno a partire dal mese di maggio ogni venerdì mattina dalle 6:30 alle 7:30 presso il Centro Gavagnin (Via Montelungo)**. Finiti gli allenamenti i ragazzi potranno tornare a scuola regolarmente, riaccompagnati nelle proprie sedi per l'inizio delle lezioni.

#### **COME ISCRIVERSI?**

E' possibile iscriversi inviando una mail all'indirizzo [info.eventiscuola@gmail.com](mailto:info.eventiscuola@gmail.com) indicando:

1. Istituto Comprensivo + sezione/i
2. Fermata per il carico/scarico degli alunni
3. Referente Gruppo (nome e cognome docente)
4. Nome e Cognome + Data di Nascita

#### **TRASPORTO GRATUITO**

PER INFO E ISCRIZIONI: [info.eventiscuola@gmail.com](mailto:info.eventiscuola@gmail.com) – 333 1360554



Centro Maratona



Per incentivare maggiormente le sessioni di allenamento grazie ad un accordo con il Comune di Verona e ATV i ragazzi potranno essere riaccompagnati a scuola una volta terminati gli allenamenti. La definizione della fermata verrà concordata una volta effettuata l'iscrizione.

### PREMI E RICONOSCIMENTI ALLE SCUOLE

Le scuole che registreranno il maggior numero di ragazzi iscritti alla Straverona verranno premiate come segue:

- 1° premio: 300€ (in buoni acquisto)
- 2° premio: 200€ “ “
- 3° premio: 150€ “ “
- 4° premio: 100€ “ “
- 5° premio: 100€ “ “

Lo stesso varrà anche la nuova edizione della Verona Force Run con un contributo proporzionato ai numeri dei ragazzi iscritti.

### ABC RUNNING: IL CALENDARIO

Venerdì 3 maggio 2019	Scienze Motorie - Centro Gavagnin (Via Montelungo)
Venerdì 10 maggio 2019	Scienze Motorie - Centro Gavagnin (Via Montelungo)
Venerdì 17 maggio 2019	Scienze Motorie - Centro Gavagnin (Via Montelungo)
Venerdì 24 maggio 2019	Scienze Motorie - Centro Gavagnin (Via Montelungo)
Venerdì 31 maggio 2019	Scienze Motorie - Centro Gavagnin (Via Montelungo)
Venerdì 7 giugno 2019	Scienze Motorie - Centro Gavagnin (Via Montelungo)

Si invita a cogliere questa opportunità per iscrivere la propria scuola e poter vincere un allettante premio, oltre ad avere l'occasione di passare momenti in compagnia facendo sport. Ricordiamo che per qualsiasi informazione è possibile chiamare anche il 335.1360554.