

Progetto "SCUOLA & SPORT"

"La BISSABOA 2018"

Percorso Didattico Sperimentale di rivisitazione Sportivo-Storico-Turistico-Territoriale degli sport remieri

SINTESI DEL PROGETTO - ANNO SCOLASTICO 2018-2019

Il progetto è realizzato per avvicinare gli alunni delle scuole della provincia di Verona – zona lago di Garda alla conoscenza delle attività ludico-sportive legate alle tradizioni locali. Agli studenti saranno proposte ed illustrate alcune discipline di pratiche sportive durante feste e ricorrenze popolari con particolare attenzione alle attività remiere.

(<https://www.lagodigardaveneto.com/index.cfm/it/vacanza-attiva-acqua/canoa-kayak/>)

Riscoprire l'attività remiera in ambito ludico culturale

- Con una proposta motoria che unisce le generazioni più giovani alle più anziane
- Dai contenuti culturalmente elevati
- In linea con la vocazione ludica culturale del nostro territorio e con le indicazioni nazionali dei
- piani di studio della scuola.

Offrire ai partecipanti un evento della nostra tradizione ludica

- In completa sicurezza
- Senza differenza di genere, femmine e maschi remano assieme
- Completamente gratuito
- Centro Nautico Bardolino provvede a fornire gli strumenti di voga e di sicurezza

Promuovere all'interno delle scuole l'iniziativa attraverso:

- Conoscenza della voga veneta e degli sport remieri
- Didattica e tecnica di voga
- Prove di voga nelle varie declinazioni
- Promuovere una competizione remiera tra scuole

INCONTRO CON DOCENTI

è programmato un incontro con i docenti per illustrare l'iniziativa e modalità di partecipazione delle classi

INCONTRI CON LE SCUOLE

Gli incontri, completamente gratuiti, saranno gestiti da tecnici del Centro Nautico Bardolino

Durata dell'incontro: 1.30 ore per ogni classe con un massimo di 20/25 alunni. Al fine di permettere ad un numero maggiore di alunni di partecipare alla formazione, possono essere programmati più incontri nella stessa mattinata.

Giorni: da concordare con la segreteria nei giorni di **giovedì e sabato**, nel corso del mese di ottobre - novembre 2018: primo turno ore 9.00-10.30, secondo turno 10.30-12.00.

CONTENUTI:

- Presentazione
- Cosa sono le "Bisse del lago"
- Come vogare e pagaiare in sicurezza
- Progressione didattica degli sport remieri
- Prove pratiche di voga veneta e canoa Kayak

PROGRAMMA:

15' minuti - Saluto di benvenuto e suddivisione del gruppo classe in tre sottogruppi:

A - B - C

25' minuti -gruppo A - programma culturale -

Proiezione filmati e documenti. Manifestazioni Veneziane vennero ripetute sulle acque del lago, e fra queste "La Regata delle Bisse" trovò grande interesse e suscitò forte passione. Le bisse dell'epoca erano una diretta derivazione del bissonne veneziano. La struttura delle imbarcazioni è sostanzialmente rimasta la stessa nel corso del tempo; lo scafo a fondo piatto per incontrare minore resistenza sull'acqua, ospita quattro vogatori che remano in piedi, alla veneta, con una tecnica che mira ad amalgamare sincronismo, equilibrio e ritmo dei movimenti, leggeri e potenti al tempo stesso. Nell'anno 1967 le Bisse gardesane parteciparono alla Regata Storica a Venezia e nel 1968 venne fondata la "Lega Bisse del Garda", che da allora continua ad accrescere il proprio impegno dando vita ogni anno al tradizionale Palio intitolato "Bandiera del Lago". **Al termine A passa in B e poi in C**



25' minuti -gruppo B - palestra interna dotata dei fondamentali attrezzi per un'accurata preparazione fisica, oltre a delle vasche di voga, per la simulazione al coperto di sport quali canoa e canottaggio. In o canoa anche chi non ha dimestichezza con la canoa o Kayak approfitta di questo mezzo per godersi il panorama del lago in assoluto silenzio da un punto di osservazione alternativo alla spiaggia. In particolar modo al tramonto, quando il sole dolcemente degrada ad ovest nascondendosi dietro le montagne e regalando giochi di riflessi incredibili. La canoa è comunque il tipo di imbarcazione migliore per affrontare sia le tranquille acque del Lago di Garda.



Al termine B passa in C e poi in A

25' minuti -gruppo C - prove pratica di voga alla veneta. Le Bisse sono antiche imbarcazioni lacustri, affusolate e dalle estremità a punta composte da 4 rematori che vogano alla veneta, in piedi, un tempo utilizzate per la pesca. Il saldo legame con il lago e i suoi ritmi continua per i suoi abitanti e conquista gli ospiti del Garda. Il Campionato delle Bisse Bandiera del lago è tradizione e folklore: tutti i paesi rivieraschi sono coinvolti. Dopo le gare le Bisse vengono mostrate come trofei sui porticcioli e si possono ammirare in tutta la loro bellezza. **Al termine C passa in A e poi in B**



ORGANIZZAZIONE

Gli incontri con le classi sono gratuiti. Per agevolare la preparazione degli incontri/lezioni, oltre alla conferma telefonica o via mail ai numeri segnalati, si chiede di precisare:

- Nominativo del responsabile dell'Istituto cui fare riferimento e numero telefonico
- Disponibilità ad accompagnare una o più classi
- Il numero degli alunni presenti a ciascun incontro e la classe di frequenza
- Nominativi degli insegnanti responsabili degli alunni durante l'incontro, la loro e-mail e un contatto telefonico diretto.

Gli incontri e le prove pratiche si svolgeranno presso il Centro Nautico Bardolino, Lungolago C. Preite, 10 37011 Bardolino (Verona) Tel. 045 72.10.816 Sito Internet: www.centronauticobardolino.it E-mail: info@centronauticobardolino.it

LE MANIFESTAZIONI IN CUI SI POSSONO AMMIRARE LE BISSE:

- Palio delle Mura a Peschiera
- Palio delle contrade a Garda a ferragosto
- Campionato delle Bisse Bandiera del Lago (date in tutta l'estate in diversi paesi del Garda)

Regata delle bisse – Palio bandiera del lago

La Lega Bisse del Garda, che riunisce, sovrintende e coordina tutte le Bisse del lago, è costituita dai gruppi sportivi di Lazise, Garda, Gargnano, Bardolino, Cassone di Malcesine, Peschiera del Garda, Sirmione, Torri del Benaco, Portese di San Felice, Gardone Riviera,



Salò, Desenzano del Garda, Limone sul Garda, Toscolano Maderno e Clusane d'Iseo. Le attuali imbarcazioni tramandano un'antica tradizione le cui origini risalgono all'epoca della Repubblica Veneta che si estese fino al Garda fra il 1405 ed il 1796, esercitando profonda influenza, determinando usi e costumi e generando numerose tradizioni.

Da secoli la BISSA è una tradizionale imbarcazione da pesca e da competizione nei paesi che si affacciano sul Lago di Garda.

<https://www.centronauticobardolino.it/project/bisse-del-garda/>

Festa delle contrade gardesane :

PALIO DEI PICCOLI - 2^a Edizione", gara remiera under-16 su imbarcazioni tradizionali con la tecnica della voga in piedi

https://www.lagodigardacamping.com/eventi-lago-di-garda/festa-delle-contrade-gardesane_n40.html



Il Palo della Cuccagna di Bardolino - Lazise

La Cuccagna del "Cadenon " è un'antica cuccagna che viene organizzata annualmente in vari paesi sul Lago di Garda. Il palo della cuccagna viene disputato ogni anno il terzo sabato di luglio (a Lazise), in concomitanza con la locale festa *Terza di Luglio* (venerdì, sabato e domenica). Caso primo al mondo nel suo genere (sono documentate manifestazioni a partire dagli anni '30 del secolo XX), essa è costituita da un palo lungo 12 metri, abbondantemente cosparso di grasso e disposto orizzontalmente sull'acqua. L'evento si svolge in notturna nell'antico porto del paese affiancato dalla antica dogana veneta.



Vince chi riesce ad agguantare e tenere in mano la *bandierina* posta sulla sommità del palo, dopo averlo percorso nella sua interezza scivolando sul grasso.

<https://www.facebook.com/pages/category/Sports-League/Palo-della-cuccagna-del-Cadenon-Lazise-279766285428948/>

CONTESTO DI COLLOCAZIONE: Progetto regionale scolastico

La Giunta regionale ha approvato, con [deliberazione n. 671 del 15/05/2018 pubblicata nel BURV n. 47 del 18/05/2018](#), il progetto "Scuola & Sport" 2018, elaborato d'intesa con l'Ufficio Scolastico Regionale per il Veneto del M.I.U.R., per la promozione della pratica sportiva in ambito scolastico regionale.

■ Area 4 - "Sport tradizionali" – Promozione delle discipline sportive tipiche della tradizione veneta, anche afferenti la cultura marinara.

PROMOTORI: Ufficio scolastico Territoriale VII di Verona– Istituto capofila

ISTITUTI SCOLASTICI IN RETE con Istituto capofila:

Nr	Denominazione Istituto scolastico	Comune	Provincia
1	Istituto Comprensivo "Falcone Borsellino"	Bardolino	VR
2	Liceo Scientifico Sportivo - Scuole Sacra Famiglia	Castelletto di Brenzone	VR
3	Istituto Professionale per i Servizi Alberghieri e della Ristorazione ...	Bardolino	VR

DESTINATARI: studenti scuole secondarie di I e II grado

PAROLE CHIAVE: tradizione storica–territorio-ecologia-acqua–remi–braccia-sport

COINVOLGIMENTI POSSIBILI: Enti locali, Centri Nautici, Associazioni

ENTI ESTERNI COINVOLTI:

Nr	Denominazione Ente o associazione sportiva	Attività di coinvolgimento
1	<u>AGA - Associazione Giochi Antichi</u>	Valorizzazione dell'attività storica-tradizionale del territorio
2	<u>Home - Centro Nautico Bardolino</u> <u>Centro Nautico Bardolino</u>	Disponibilità centro nautico, attrezzature e personale qualificato
3	<u>Ufficio informazioni Turistiche IAT di Bardolino - Lago di Garda Veneto ...</u>	Informazioni turistiche del lago di Garda
4	<u>Federazione Italiana Canoa e Kayak - CANOA TURISMO</u>	Supporto tecnico

RISORSE UMANE:

Tipologia	Nr
Docenti di educazione fisica	x
Diplomati ISEF / Laureati in scienze motorie	x
Docenti di sostegno	x
Tecnici CONI – federazioni riconosciute	x
Tecnici CIP – federazioni riconosciute	
Operatori di professionalità varie	x
Attività AS-L	x
Altro	

GARA PROMOZIONALE: palio remiero della "BissaBoa2019"

TIPOLOGIA GARA (distanze da concordare):

BISSE e/o altre imbarcazioni tradizionali con voga in piedi

ALTRE TIPOLOGIE AD INTEGRAZIONE:

BISSE: voga veneta

KAYAK: a percorso

CANOTTAGGIO: remoergometro e/o

DRAGON BOAT

COMPOSIZIONE SQUADRE:

- Rappresentative per gruppi classe miste formate da n. 10 elementi (4 maschi e 4 femmine con due riserve 1+1)

CATEGORIE:

Studenti regolarmente iscritti e frequentanti le scuole secondarie di I grado

Studenti regolarmente iscritti e frequentanti le scuole secondarie di II grado

(squadre miste: 2f+2m bisse e 2f +2m individuali kayak)

MODALITA' DI SPERIMENTAZIONE:

- Attività promozionale locale, lanciata da Scuola Capofila, promotrice ed organizzatrice di gare-eventi nelle specialità prescelte tra quelle sopra menzionate
- Iniziativa regionale pilota

FORMAZIONE:

- attività di accompagnamento/educational, di supporto ai docenti delle scuole interessate, a cura dell'Istituto capofila in collaborazione con Ufficio Scolastico ed altri enti coinvolti

COPERTURA ASSICURATIVA

Ai fini del riconoscimento della copertura assicurativa necessaria, inserire il progetto nel POF- CENTRO SPORTIVO SCOLASTICO. Procedere come per i Campionati Studenteschi: ogni scuola partecipante deve registrare TUTTI i componenti la rappresentativa all'interno del portale Campionati Studenteschi ed effettuare l'abbinamento di ogni atleta a GIOCHI E SPORT TRADIZIONALI.

ORGANIZZAZIONE GARE

Per contenere numero di spostamenti e conseguenti spese di trasporto è possibile ipotizzare l'abbinamento di più gare nella stessa giornata e sommare i punteggi.

SICUREZZA: allerta capitanerie e presidi sanitari locali + servizio medico e ambulanza

AMMISSIONI

Ciascun Istituto sulla base delle adesioni che riceve determina in autonomia i criteri di ammissione locali.

PERCORSO INTERDISCIPLINARE CORRELATO:

- Ambiti di approfondimento: ambiente, storia, turismo, alimentazione
- Organizzazione di un convegno, attività seminariale di riflessione territoriale, conferenza di presentazione eventuali elaborati o esiti di percorsi didattici ideati all'interno delle scuole partecipanti
- Opportunità di divulgazione e valorizzazione di altre realtà locali similari (es: Voga alla Veneta o altre specificità)
- Coinvolgimento degli enti storicamente preposti alla realizzazione delle Regate Storiche
- Festa dell'amicizia: momento conviviale di presentazione e condivisione della cucina locale o legata a storia e tradizioni della Lega Bisse del Garda, ecc..
- Visite guidate e/o coinvolgimento di Musei, Biblioteche, enti adibiti alla valorizzazione della cultura remiera

METODOLOGIE UTILIZZATE

Tipologia	Selezione
Lezioni frontali	x
Attività pratiche	x
Lavori di gruppo	x
Giochi di squadra	x
Tutoring tra alunni	x
Formazione operatori	x
Organizzazione di manifestazioni sportive	x
Partecipazione a manifestazioni sportive	x
Evento/i finale	x
Altro..	

TEMPI E MODALITA' DI REALIZZAZIONE:

- Ottobre: presentazione progetto a scuole e territorio – raccolta adesioni - avvio attività di formazione / educational per docenti EFS ed eventuale coinvolgimento studenti in attività di preparazione
- Novembre-Dicembre: attività di approfondimento interdisciplinare e concorso per il logo evento con giornata di premiazione e consegna delle t-shirt
- Aprile e/o Maggio 2019: PALIO REMIERO STUDENTESCO "BISABOA"- gara promozionale di bisse e kayak

RISULTATI ATTESI: Rispetto, valorizzazione e recupero di ambiente, territorio e sport tradizionali; Diffusione delle pratiche sportive tradizionali legate all'espressione locale ed alla valorizzazione del patrimonio naturalistico ambientale., attraverso un *Percorso Didattico Sperimentale di rivisitazione Sportivo-Storico-Turistica e Territoriale degli sport remieri..*

ATTIVITÀ RELIZZABILI

Disciplina sportiva	Descrizione delle attività	Periodo di svolgimento	Date di svolgimento	n. alunni coinvolti	Di cui n. alunni con disabilità
Canottaggio	Attività pratiche di avvicinamento al remoergometro	Primo quadrimestre			
Giochi tradizionali	Attività pratiche/ lavori di gruppo/ Giochi di squadra; S-Cianco, freccette, bocce, ruzzola...	Primo quadrimestre			
Kayak/ Canoa	Attività pratiche/ Organizzazione e partecipazione a manifestazioni/eventi sportivi	Secondo quadrimestre			
Vela	Attività pratiche/Organizzazione e partecipazione a manifestazioni/eventi sportivi	Secondo quadrimestre			
Voga	Attività pratiche/ Organizzazione e partecipazione a manifestazioni/eventi sportivi	Secondo quadrimestre			

REFERENTI E CONTATTI

Ufficio VII Ufficio Ambito Territoriale della provincia di VERONA

Sito web UAT di Verona
Docente Referente provinciale EMFS Prof. Dino Mascalzoni
Tel. 045 8086544
E-mail. educazione fisica@istruzioneeverona.it

Centro Nautico Bardolino

Lungolago C. Preite, 10
37011 BARDOLINO (Verona)

Tel. 045 72.10.816
Fax 045 72.10.816

Sito Internet: www.centronauticobardolino.it
E-mail: info@centronauticobardolino.it

Istituto Comprensivo "Falcone Borsellino" Bardolino (VR)

Docente E. F. Prof. ssa Maria Cristina Venturi
Via D. Alighieri, 16 37011 Bardolino (VR) Italy
Tel. +39 045 721 01 55 Fax +39 045 622 81 14

AGA - Associazione Giochi Antichi // Tocatì

Centro culturale a Verona
Via Castello S. Felice, 9, 37128 Verona VR
Telefono: 045 830 9162
Tel. 045 8309162 - Fax 045 8308234
E-mail. info@associazionegiochiantichi.it