



RUNNING TEAM STRAVERONA

Allena

L'AUTOMOTIVAZIONE

Sposta i tuoi limiti in avanti, nello sport, il lavoro e lo studio!

Il 23 ottobre alle ore 21:00 (presso la sala LUCCHI), partecipa all'incontro con Pietro TRABUCCHI psicologo dello sport.

La partecipazione è gratuita con registrazione obbligatoria, inviando nome e cognome a running@straverona.it



Pietro Trabucchi è uno psicologo, si occupa da sempre di prestazione sportiva, in particolare di discipline di resistenza. E' stato Psicologo della Squadra Olimpica Italiana di Sci di Fondo alle Olimpiadi di Torino 2006 e delle Squadre Nazionali di Triathlon.

Si dedica alle Squadre Nazionali di Ultramaratona e alla Squadra Olimpica di Canottaggio, oltre che di numerosi atleti di sport di resistenza.

E' professore incaricato presso l'Università di Verona, e collabora con il Centro di ricerca in Bioingegneria e Scienze motorie di Rovereto e con l'Istituto di Scienze dello Sport di Roma.

Nello sport: ha scalato l'Everest dal versante Nord (spedizione "Everest Vitesse" 2005), ha corso e terminato 4 volte sia il Tor des Geants che la PTL; e Yukon Artic e "Rock and Ice Ultra" nell'Artico canadese.

Corre quando riesce e ama sia la teoria che la pratica dell'allenamento.