

sportABILE 2018 – PROGRAMMA TECNICO

È una manifestazione ludico sportiva riservata a persone normodotate in coppia con diversi tipi di disabilità fisica, psico-mentale e sensoriale che frequentano la scuola superiore di primo e secondo grado.

Si pone nella logica prosecuzione e sviluppo del lavoro che i docenti di sostegno e di Scienze motorie svolgono durante l'insegnamento curricolare. I momenti di avvicinamento alla pratica sportiva, realizzati negli spazi temporali extracurricolari, contribuiscono alla crescita degli alunni. Sarà fondamentale che lo sviluppo della pratica sportiva nella scuola si fondi sull'ampliamento delle esperienze attive svolte dagli studenti, in una molteplicità di discipline e che i docenti svolgano un'efficace azione orientativa con un'attenta rilevazione delle attitudini e delle vocazioni individuali.

Programma tecnico

Lancio a punteggio in diverse discipline pre-sportive e di giochi tradizionali; ad ogni coppia verrà fornita una mappa delle stazioni gioco dove attenderanno il loro turno; il giudice d'area segnerà nell'apposito referto il punteggio ottenuto dai singoli partecipante.

1-BASKET (TIRO LIBERO DA SOTTO)

MODALITÀ	PUNTEGGIO	MATERIALI
N. 6 tiri liberi da sotto distanza metri 2 altezza canestro 2,50 m.	ad ogni canestro realizzato vengono attribuiti punti 1 (max. 6 punti)	pallone basket tabellone canestro

2-ANELLI (LANCIO A BERSAGLIO)

MODALITÀ	PUNTEGGIO	MATERIALI
N. 6 lanci di anelli verso i paletti a terra; distanza metri 3	ad ogni bersaglio centrato vengono attribuiti punti 1 (max. 6 punti)	anelli in corda rastrelliera a terra

3-FERRO DI CAVALLO (LANCIO A BERSAGLIO)

MODALITÀ	PUNTEGGIO	MATERIALI
N. 6 lanci dei ferri verso il perno a terra; distanza metri 3	ad ogni bersaglio centrato (area quadrato (0,5x0,5 m.) vengono attribuiti punti 1 (max. 6 punti) N:B: il punto è valido anche quando il ferro tocca il solo perimetro	n. 6 ferri di cavallo area 0,5x0,5 m. con perno verticale

4-TROU MADAME (LANCIO A BERSAGLIO)

MODALITÀ	PUNTEGGIO	MATERIALI
----------	-----------	-----------

N. 6 lanci della palla verso il Trou Madame; distanza metri 5 m	ad ogni "casella" centrata vengono attribuiti punti 1 (max. 6 punti)	n. 1 Trou Madame n. 6 palle tennis
---	--	---------------------------------------

5-SETTE E MEZZO (LANCIO A PUNTEGGIO PROGRESSIVO)

MODALITÀ	PUNTEGGIO	MATERIALI
N. 6 lanci dei tacchi da scarpa verso il quadrato disegnato a terra; distanza metri 3	ad ogni bersaglio centrato (area quadrato (1m x 1 m.) vengono attribuiti punti 1 (max. 6 punti) N:B: quando il tacco tocca le linee viene attribuito ½ punto	n. 6 tacchi scarpa area 1x1 m. suddivisa in quattro parti

6- GEOLOGIC (TIRO CON L'ARCO)

MODALITÀ	PUNTEGGIO	MATERIALI
N. 6 tiri verso il tabellone; distanza metri 5	ad ogni bersaglio centrato (area del tabellone.) vengono attribuiti punti 1 (max. 6 punti) N:B: la freccia con ventosa deve rimanere qualche secondo attaccata al tabellone.	n. 6 frecce tabellone verticale arco

7- STAFFETTA CON LA TEGOLA (GIOCO D'ABILITÀ A PUNTEGGIO)

MODALITÀ	PUNTEGGIO	MATERIALI
Nel tempo di 3 minuti la coppia dovrà far percorrere alla palla il maggior numero di percorsi netti.	ad ogni percorso completo (PARTENZA - TRAGUARDO) vengono attribuiti punti 1 (max. 6 punti)	2 oggetti "tegola" palla da tennis

8 LABIRINTO (GIOCO IN COPPIA)

MODALITÀ	PUNTEGGIO	MATERIALI
nel tempo di 3 minuti la coppia dovrà far percorrere alla palla il maggior numero di percorsi netti.	ad ogni percorso completo (PARTENZA - TRAGUARDO) vengono attribuiti punti 1 (max. 6 punti)	tavoliere labirinto palla da tennis

Regolamento Generale

In ogni stazione vengono effettuate 6 prove o una a tempo. Il punteggio finale individuale di coppia è dato dalla somma dei punteggi ottenuti nelle otto stazioni previste. Maschi e femmine gareggiano in un'unica categoria.

Rappresentativa di Istituto

La Rappresentativa di istituto, di libera composizione, è composta al massimo da n° 3 coppie di alunni/e.

Partecipazione

La partecipazione della Rappresentativa scolastica alla seguente fase viene stabilita dalla competente commissione d'Istituto.

Impianti ed attrezzature

Il campo di gara e le attrezzature sono fornite dal comitato organizzatore.

Disciplina sul campo

La gara è riservata esclusivamente agli alunni regolarmente iscritti nell'apposito modello "B" dei Campionati Studenteschi. Ogni alunno/a con disabilità gareggerà in coppia con un alunno/a normodotato e saranno accompagnati da un docente nominato dal Dirigente Scolastico della scuola di appartenenza.

Punteggi e classifiche

Considerata l'eterogeneità delle disabilità degli alunni/e, le classifiche verranno stilate non suddividendoli nelle differenti categorie di disabilità ma solo in un'unica categoria.

La classifica individuale di coppia è data dalla somma dei punti ottenuti nelle singole prove.

La classifica per rappresentative scolastiche si ottiene sommando i punteggi conseguiti dalle tre coppie componenti la stessa.

Casi di parità

Ai fini della classifica individuale di coppia o di rappresentativa, in caso di parità fra 2 o più concorrenti prevarrà la coppia più giovane.

Per tutte le informazioni è possibile contattare l'Ufficio Ed. Fisica 045 8086544 o il Prof. Dino Mascalzoni cell. 347 8915638