Il Canoa Club in collaborazione con l'Ufficio Scolastico per l'Ambito Territoriale VII di Verona rende noto l'iniziativa dedicata ai docenti delle scuole di ogni ordine e grado.
Il Progetto di Formazione con tema SPORT FLUVIALI ha come principale scopo di portare a conoscenza dei Docenti le potenzialità dell'ambiente fluviale sia sotto l'aspetto sportivo che sociale, culturale e storico oltre ad offrire agli stessi la possibilità di cimentarsi nelle prove pratiche. L'attività svilupperà in due giornate presso la sede del Canoa Club Verona nel Centro Bottagisio in via del Perloso14/a Chievo (Verona) - referente organizzativo prof.ssa Marina Bertoldi, referente tecnico Ettore Ivaldi (direttore tecnico delle squadre nazionali di canoa slalom della Federazione Italiana Canoa Kayak) -

PROGRAMMA PER IL GIORNO 12 OTTOBRE 2017

- ore 14 - 14,30 arrivo e registrazione partecipanti;
- ore 14,30 - 15,30 presentazione dell'attività e della potenzialità educativa attraverso gli sport fluviali nella sala audiovisiva del centro;
- ore 15,30 visita della sede sportiva del Canoa Club Verona e relativo utilizzo;
- ore 16,00 - 17,30 attività pratica che in relazione al tempo atmosferico potrà essere fatta in piscina oppure in fiume con la seguente progressione:

apprendimento del movimento della pagaiata in kayak a secco
apprendimento della tecnica per salire su un kayak in fiume (o piscina)
apprendimento della tecnica di rovesciamento da un kayak (in piscina)
apprendimento della tecnica di pagaiata avanti in kayak in fiume apprendimento della tecnica di manovra di rotazione destra e sinistra nel kayak

PROGRAMMA PER IL GIORNO 19 OTTOBRE 2017

- ore 14,00 ritrovo presso la sede del Bottagisio
- ore 14,30 partenza in rafting o kayak per discesa in Adige
- ore 17,30 rientro in sede
- ore 18,00 consegna degli attestati di partecipazione e piccolo rinfresco

Per entrambi le giornate si invitano i partecipanti a portare un paio di scarpe da ginnastica e una tuta di ricambio considerando che per svolgere l'attività pratica ci si potrà bagnare. Tutto il resto del materiale verrà fornito dal Canoa Club Verona.

ADESIONI COMPILANDO IL MODULO in allegato