**L’I.C. Falcone-Borsellino, in collaborazione con l’Ufficio Educazione Fisica di Verona e con la F.I.S.S.** (Federazione Italiana Sport Stacking), propone una **gara promozionale di Stacking e salto con le corde** per la scuola secondaria di primo grado a Lazise, **Lunedì 10 aprile 2017, dalle ore 9 alle 12,15.**

**Programma orario**:

* entro le 9,00 le squadre dovranno presentarsi sul campo di gara
* **alle 9,15 inizieranno le sfide**
* **alle 11.45 si concluderanno le sfide**
* alle 12.15 si concluderanno le premiazioni.

 **Partecipazione e formula di gara:**

**Ogni alunno potrà partecipare ad una sola delle seguenti competizioni**, disputate con girone all’italiana, in cui ogni scuola sfida le altre, con **arbitraggio da parte degli alunni** di altre scuole, come già sperimentato.

Tutte le sfide si disputano su **3 prove** (possibili risultati: 3-0, 2-1), senza cronometraggio e arbitrate da alunni di scuole che sono a riposo, ma partecipano a quel tipo di gara, secondo il calendario consegnato.

**Ogni rappresentativa gareggerà con un proprio kit di flashcups e con corde proprie**; tutte le sfide partono contemporaneamente; al termine, gli alunni arbitri comunicheranno il risultato al docente incaricato.

**Programma gare:**

**1- Stacking, staffetta 3-6-3**: **una squadra di** **8 alunni di prima** eseguirà in successione il “3-6-3”.

**2- Stacking, staffetta “cycle”**: **una squadra di** **4 alunni** eseguirà in successione il “cycle”.

**3-** **Stacking, individuale “cycle”**: **un numero massimo di 2 alunni per scuola** si sfiderà nel “cycle”.

**4- Funicella, staffetta**: **una squadra di** **8 alunni di prima** eseguirà nell’ordine:

1-2: dieci salti girando la corda in avanti; 3-4: dieci salti girando la corda all’indietro;

 5-6: cinque incroci girando la corda in avanti; 7-8: cinque incroci girando la corda all’indietro.

**5- Double-Dutch (2 corde), staffetta**: **una squadra di 6 alunni**, **2 dei quali a turno girano le corde**, mentre gli altri 4 fanno 10 salti ciascuno, uno alla volta (il secondo può entrare solo dopo che il primo ha effettuato i suoi 10 salti ed è uscito). In caso di errore, il conto dei salti riprende dal numero raggiunto.

**Classifiche**:

**Il risultato finale sarà dato dalla somma delle cinque diverse classifiche**. Nella gara individuale, sarà ritenuto utile il risultato del miglior alunno di ogni scuola.

**Iscrizione**:

**Entro sabato 25 marzo 2017, inviando una mail allo scrivente e all’Ufficio Educazione Fisica.**

Le scuole che hanno già comunicato di aderire alla manifestazione sono dieci: Bardolino, Boscochiesanuova, Caperle Marzana, Caselle di Sommacampagna, Catullo VR, Cerro, Lazise, Manzoni VR, Peri, Stimate VR.

**Chi si volesse aggiungere, prima di iscriversi dovrà contattare il referente,** Prof. Roberto Girelli, al 327.79.14.660 in orario pomeridiano, o inviando una email all’indirizzo robertogirelli@fastwetnet.it , per verificare la disponibilità di spazio in palestra.

Roberto Girelli

Verona, 11 febbraio 2017