



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca  
Ufficio Scolastico Regionale per il Veneto  
**UFFICIO VII - AMBITO TERRITORIALE di VERONA**  
Viale Caduti del Lavoro, 3 - 37124 Verona

Verona Data Timbro

Alla c.a. Dirigenti Scolastici  
Scuole Secondarie I e II grado  
Verona e Provincia

Docenti Educazione Fisica  
Docenti interessati

**Oggetto: Corso di aggiornamento per i docenti della scuola secondaria - Ultimate Frisbee**

Si rende noto che, nel merito di quanto previsto dalla C.M. 466 (Prot. n.2653/A1 del 31/07/1997) la Discover Ultimate Frisbee - CUS Verona, in collaborazione con lo scrivente Ufficio, propone ai docenti in indirizzo il Corso di Formazione gratuito in oggetto (numero 4 incontri) finalizzato alla presentazione del Progetto Ultimate Frisbee dedicato ai docenti delle scuole di Verona e provincia.

Si terrà nel giorno di lunedì, nelle date 9, 16, 23 e 30 novembre il corso di aggiornamento per i professori di educazione fisica sull'Ultimate Frisbee, dalle 14:30 alle 17:30.

L'Ultimate è lo sport di squadra che si gioca usando il frisbee: normalmente giocato in 7vs7 su un campo in erba di 100x37m con due aree di meta di 18 metri ciascuna sui lati corti, nella versione indoor e nella versione beach, consiste nel riuscire a passare il disco ad un proprio compagno che riceva nell'area di meta avversaria.

Caratteristiche peculiari di questo sport sono l'assenza dell'arbitro e la regola dello "Spirito del Gioco", la quale presuppone e necessita da parte dei giocatori di un atteggiamento fortemente caratterizzato da fair-play poiché il gioco si svolge attraverso azioni di auto-arbitraggio da parte dei giocatori stessi. Il gioco si pratica in squadre miste, maschi e femmine insieme. Queste particolarità fanno dell'Ultimate uno sport particolarmente adatto ai contesti educativi e, nello stesso tempo, un momento prezioso nel quale poter educare attraverso lo sport.

I momenti pensati per il corso di aggiornamento sono:

| <u>Teoria</u>   | <u>Pratica</u>   |
|---|--|
| - spiegazione del gioco   | - riscaldamento  |
| - spiegazione del regolamento   | - lanci e loro insegnamento                              |
| - Concetto di Spirito del Gioco   | - difesa   |
| - declinazione educativa dello Spirito del Gioco  | - esercizi per i lanci, per la lettura del disco, ecc... |
| - tecnica   | - esercizi per schemi base                               |
| - tattica del gioco   | - esercizi per schemi avanzati                           |
| - progressione didattica per ciclo introduttivo in una classe (da sviluppare in 4 incontri) | - giochi e partita                                       |
| - progressione didattica per un gruppo sportivo (da sviluppare in 10 incontri)              | - cerchio finale   |
|   | - gestione del gioco senza l'arbitro                     |

e-mail: [usp.vr@istruzione.it](mailto:usp.vr@istruzione.it) C.F. 80011240233 - Pec: [uspvr@postacert.istruzione.it](mailto:uspvr@postacert.istruzione.it) - Tel. 045 8086511



Responsabile del Servizio per l'Educazione Fisica - Angela Capuzzo  
e-mail: [uffedfiscavr@istruzioneeverona.it](mailto:uffedfiscavr@istruzioneeverona.it) ☎ 045 8086583 <http://www.istruzioneeverona.it/educazione fisica>  
Responsabile istruttoria: Michele Sivero ☎ 045 8086582



*Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca*  
*Ufficio Scolastico Regionale per il Veneto*  
**UFFICIO VII - AMBITO TERRITORIALE di VERONA**  
*Viale Caduti del Lavoro, 3 – 37124 Verona*

Il corso sarà tenuto da Luca Fratton, Tecnico qualificato FIFD – Referente per i progetti scolastici, affiancato da un docente in possesso di diploma ISEF o di Laurea in Scienze Motorie.

La sede del corso è: IC Casaleone – Piazza della Pace 37052 Casaleone (Verona)

Si consiglia un abbigliamento sportivo e un paio di scarpe da poter usare in palestra.

Per iscriversi compilare il modulo allegato inviandolo via mail ad entrambi gli indirizzi indicati.

Il termine delle iscrizioni è fissato per il giorno: **lunedì 9 novembre 2015.**

Per informazioni è possibile contattare il referente del corso:

Luca Fratton Tecnico qualificato FIFD – Referente progetti scolastici [340-8790452] [luca.fratton@gmail.com]  
[ultimateverona.blogspot.it]

Il respons. proc./referente  
*Angela Capuzzo*

**Il Dirigente**  
**Stefano Quaglia**  
firma autografa sostituita a mezzo stampa,  
ai sensi dell'art. 3, comma 2 del d.lgs n. 39/1993

e-mail: [usp.vr@istruzione.it](mailto:usp.vr@istruzione.it) C.F. 80011240233 - Pec: [uspvr@postacert.istruzione.it](mailto:uspvr@postacert.istruzione.it) - Tel. 045 8086511



*Responsabile del Servizio per l' Educazione Fisica - Angela Capuzzo*  
e-mail: [uffedfisicavr@istruzioneeverona.it](mailto:uffedfisicavr@istruzioneeverona.it) ☎ 045 8086583 <http://www.istruzioneeverona.it/educazionefisica>  
*Responsabile istruttoria: Michele Sivero ☎ 045 8086582*