



Federazione Italiana Vela

XI ZONA



CN  
VOLANO

**CORSO DI FORMAZIONE PER LA CONOSCENZA DELLO SPORT  
DELLA VELA NELLA "PALESTRA D'ACQUA" LAGO PRIVATO  
07-08-09 SETTEMBRE 2014 LAGO DELLE NAZIONI  
- COMACCHIO FE-**



**CORSO DI FORMAZIONE PER LA CONOSCENZA DELLO SPORT  
DELLA VELA NELLA “ PALESTRA D’ACQUA” LAGO PRIVATO  
07-08-09 SETTEMBRE 2014 LAGO DELLE NAZIONI – COMACCHIO FE-  
Club Spiaggia Romea**

**MODULO DI TRE GIORNI 07-08-09**

**DOMENICA 07.09.2014**

**ORE 14:30 - 15:30**

- arrivo in villaggio , check-in e sistemazione in struttura;

**ORE 15:30 – 16:30**

**Prof. Andrea Sassoli MIUR BO – Prof.ssa Maria Grazia Marangoni MIUR FE**

- accoglienza, saluti MIUR, finalità del corso e certificazioni

**Viviani Antonio Rubis Consigliere Comitato XI Zona– coordinatore del corso**

- presentazione della “PALESTRA D’ACQUA” programma e logistica sui tre giorni, tesseramento promozionale FIV, distribuzione del materiale didattico

**Totti Stefano Direttore Sportivo del Circolo Nautico Volano**

- programma degli imbarchi, presentazione degli istruttori, logistica nautica sui tre giorni (l’aula didattica, barche e luogo di imbarco);

**ORE 16:30 – 17:30**

- lezione in aula: i fondamentali della navigazione a vela,armo, disarmo, conoscenza della barca, l’andatura al traverso, la differenza tra deriva e la barca d’altura, la virata – docente Stefano Totti Istruttore di vela;

**ORE 17:30 – 18:30**

- imbarco: formazione degli equipaggi, assegnazione delle barche, loro preparazione (armare) e prova barche;

**ORE 20:00**

- cena a buffet;

**ORE 21:30**

- partecipazione ad attività di animazione;

**LUNEDI’ 08 SETTEMBRE 2014**

**ORE 07:30**

---

- colazione a buffet;

**ORE 09:00 – 11:00**

- imbarco: navigazione al traverso con virate, per gli allievi solo assetto e tenere la rotta senza l'uso della vela, rientro e disarmo delle barche;

**ORE 11:00 – 12:00**

- lezione in aula: **VELASCUOLA** progetto nazionale della Federazione Italiana Vela, Campionati Studenteschi; Docente Antonio Rubis Viviani Istruttore di vela

**ORE 12:30 – 14:00**

- pranzo a buffet;

**ORE 15:00 – 17:00**

- lezione in aula: tutte le andature, l'abbattuta; Docente Antonio Rubis Viviani Istruttore di vela;

**ORE 17:00 – 18:30**

- imbarco: navigazione con tutte le andature, virate ed abbattute;

**ORE 20:00**

- cena a buffet

**ORE 21:00**

- visione in sala conferenza del filmato "La lunga rotta" di Bernard Moitessier;

**ORE 22:00**

- intrattenimento musicale e danzante musiche e canzoni di ogni periodo a richiesta, presentate dallo "SHOW MAN" Ughes;

## **MARTEDI' 09 SETTEMBRE 2014**

**ORE 07:30**

- colazione a buffet;

**ORE 08:30 – 10:00**

- lezione in aula : lo sport della vela – la regata-; Docente Antonio Rubis Viviani Istruttore di vela;

**ORE 10:00 – 12:30**

- imbarco: la regata;

**ORE 12:30 – 14:00**

- pranzo a buffet;

**ORE 15:00 – 17:00**

- lezione in aula: il contributo della navigazione a vela per l'integrazione dei disabili; Docente prof. Marco Santato;

**ORE 17:30**

- tutti gli equipaggi devono essere rientrati, aver disarmato e ormeggiato le barche;

**ORE 17:45**

- premiazioni delle regate, saluti MIUR, XI Zona FIV, Circolo Nautico Volano;

**ORE 18:00**

- chiusura del corso di formazione

**NOTE:**

- **totali ore del modulo: n.5 di lezione in aula e n.7 di navigazione;**
- **gli imbarchi e i timonieri sono sotto la direzione di Fabio Feggi Istruttore di vela;**
- **attrezzatura: n. 10 barche (derive), n.2 gommoni e n.50 giubbotti salvagente.**

## **MODULO DI DUE GIORNI 08-09**

**LUNEDI' 08 SETTEMBRE 2014**

**ORE 08:30 - 09:30**

- **arrivo in villaggio , check-in e sistemazione in struttura;**

**ORE 09:30 – 10:00**

**Prof. Andrea Sassoli MIUR BO – Prof.ssa Maria Grazia Marangoni MIUR FE**

- **accoglienza, saluti MIUR, finalità del corso e certificazioni ;**

**Viviani Antonio Rubis Consigliere Comitato XI Zona– coordinatore del corso**

- **presentazione della “PALESTRA D’ACQUA” programma e logistica sui tre giorni, tesseramento promozionale FIV, distribuzione del materiale didattico;**

**Totti Stefano Direttore Sportivo del Circolo Nautico Volano**

- **programma degli imbarchi, presentazione degli istruttori, logistica nautica sui tre giorni (l’aula didattica, barche e luogo di imbarco);**

**ORE 10:00 – 11:00**

- **lezione in aula: i fondamentali della navigazione a vela,armo, disarmo, conoscenza della barca, l’andatura al traverso, la differenza tra deriva e la barca d’altura, la virata; Docente Stefano Totti Istruttore di vela;**

**ORE 11:00 – 12:00**

- **imbarco: formazione degli equipaggi, assegnazione delle barche, loro preparazione (armare) e prova delle barche;**

**ORE 12:30 – 14:00**

- **pranzo a buffet;**

**ORE 15:00 – 17:00**

- imbarco: navigazione al traverso con virate, per gli allievi solo assetto e tenere la rotta, senza vela, rientro e disarmo delle barche;

**ORE 17:00 – 18:30**

- lezione in aula: tutte le andature, l'abbattuta; Docente Antonio Rubis Viviani Istruttore di vela;

**ORE 20:00**

- cena a buffet

**ORE 21:00**

- visione in sala conferenza del filmato "La lunga rotta" di Bernard Moitessier;

**ORE 22:00**

- intrattenimento musicale e danzante musiche e canzoni di ogni periodo a richiesta, presentate dallo "SHOW MAN" Ughes

### **MARTEDI' 09 SETTEMBRE 2014**

**ORE 07:30**

- colazione a buffet;

**ORE 08:30 – 10:00**

- imbarco: navigazione con tutte le andature, virate ed abbattute;

**ORE 10:00 – 12:30**

- lezione in aula: **VELASCUOLA** progetto nazionale della Federazione Italiana Vela e Campionati Studenteschi. Lo sport della vela; Docente Antonio Rubis Viviani Istruttore di vela. Il contributo della navigazione a vela per l'integrazione dei disabili; Docente prof. Marco Santato;

**ORE 12:30 – 14:00**

- pranzo a buffet;

**ORE 15:00 – 17:00**

- imbarco: regata;

**ORE 17:30**

- tutti gli equipaggi devono essere rientrati, aver disarmato e ormeggiato le barche;

**ORE 17:45**

- premiazioni delle regate, saluti MIUR, XI Zona FIV, Circolo Nautico Volano;

**ORE 18:00**

- chiusura del corso di formazione.

**NOTE:**

- totali ore del modulo: n.5 di lezione in aula e n.7 di navigazione;
- gli imbarchi e i timonieri sono sotto la direzione di Fabio Feggi Istruttore di vela;
- attrezzatura: n. 10 barche (derive), n.2 gommoni e n.50 giubbotti salvagente.