



Ultimate Frisbee CUS Verona

Oggetto: informazioni corso di aggiornamento per i docenti della scuola secondaria

Si terrà nei giorni giovedì 11 settembre e martedì 16 settembre il corso di aggiornamento per i professori di educazione fisica sull'Ultimate Frisbee.

L'Ultimate è lo sport di squadra che si gioca usando il frisbee: normalmente giocato in 7vs7 su un campo in erba di 100x37m con due aree di meta di 18 metri ciascuna sui lati corti, nella versione indoor e nella versione beach, consiste nel riuscire a passare il disco ad un proprio compagno che riceva nell'area di meta avversaria.

Caratteristiche peculiari di questo sport sono l'assenza dell'arbitro e la regola dello Spirito del Gioco, la quale vuole da parte dei giocatori un grande fair-play oltre che l'auto-arbitraggio; si gioca misto, maschi e femmine insieme. Queste particolarità fanno dell'Ultimate uno sport decisamente adatto ai contesti educativi e, viceversa, un momento prezioso nel quale poter educare attraverso lo sport.

I momenti pensati per il corso di aggiornamento saranno:

- giovedì 11 settembre: CORSO BASE, dedicato a chi vuole conoscere l'Ultimate Frisbee o vuole ripassare le basi;
- martedì 16 settembre: CORSO AVANZATO, pensato per i professori che hanno già svolto lezioni di Ultimate nelle loro classi.

E' possibile iscriversi ad entrambi i corsi oppure a uno solo.

Il corso sarà tenuto dai tecnici federali della squadra dei *Discover CUS Verona Ultimate*.

Gli orari sono, per entrambi i giorni, dalle 14:00 alle 18:00 presso la palestra della **scuola Elementare Zorzi di Parona, sita in Largo Stazione Vecchia 16/a**.

Il corso sarà composto da una prima parte teorica e da una seconda parte pratica, pertanto si consiglia un abbigliamento sportivo e un paio di scarpe da poter usare in palestra.

Per iscriversi mandare una mail all'indirizzo:

discover.cusverona@gmail.com

indicando nome, cognome, istituto di provenienza, se si desidera fare il corso base o il corso avanzato o entrambi e un recapito telefonico.

Il termine delle iscrizioni è fissato per il giorno mercoledì 10 settembre alle ore 18:00.

Per informazioni contattare il referente del corso:

Luca Fratton – 340-8790452