



Comitato Regionale Veneto

Alle Scuole Medie
di Verona e Provincia

Oggetto: Giochi Sportivi Studenteschi di PESISTICA - Anno Scolastico 2013/2014

Il Comitato Regionale e Provinciale FIPE (Federazione Italiana Pesistica) e la Fondazione M. Bentegodi 1868 Verona (Sezione Pesistica), in collaborazione con l'Ufficio Educazione Fisica dell'U.S.P. di Verona, la Facoltà di Scienze Motorie dell'Università di Verona ed il CONI provinciale di Verona e regionale Veneto, organizzano la:

“ FASE PROVINCIALE e REGIONALE dei G.S.S. di PESISTICA 2014 ”

riservata ad alunne/i delle Scuole Medie nati negli anni **2000 e 2001**, che gareggeranno suddivisi nelle seguenti categorie di peso personale: fino a kg. 43, 50, 57, 66 e oltre i 66 kg..

Ogni Scuola può iscrivere, indicativamente, un massimo di 30 alunni (15 femmine e 15 maschi) e le classifiche di Istituto saranno stilate considerando il miglior risultato, per ogni categoria di peso; per gli Istituti che non coprono tutte le categorie, si prenderà in considerazione la metà del secondo miglior piazzamenti in assoluto.

La manifestazione si svolgerà a Verona, presso la “Fiera di Verona”, nell’ambito della manifestazione fieristico-sportiva **“Sport Expò 2014”**, il giorno **Lunedì 17 marzo 2014**, con inizio gara alle ore 9,30 (ai partecipanti saranno fornite più precise indicazioni logistico-organizzative).

Le **ISCRIZIONI** dovranno pervenire, al CR Veneto FIPE, via mail (veneto@federpesistica.it) o alla Fondazione M. Bentegodi Sezione Pesistica, via fax (045.8009745), entro sabato 8 marzo 2014 con l’indicazione del cognome, nome, sesso e data di nascita completa.

Il programma tecnico prevede il nuovo **TRIATHLON PESISTICO SCOLASTICO:**

- 1) **SLANCIO** tecnico con il bilanciere scolastico da kg. 10;
- 2) **LANCIO** dorsale della palla medica da kg. 3, da avanti all’indietro;
- 3) **SALTO** triplo a piedi pari, con partenza da fermo.

Per la copertura assicurativa attenersi alle norme generali relative al programma G.S.S. 2013/2014.

I tecnici della Sezione Pesistica della Fondazione M. Bentegodi sono disponibili a collaborare con Scuole ed Insegnanti di Educazione Fisica interessati e possono essere concordati incontri dimostrativi e allenamenti, nella palestra della Sezione Pesistica, telefonando al n° 045.590925.

Verona, 10 febbraio 2014

Claudio Toninel
CR Veneto FIPE