



Scuola Nazionale di Educazione Acquatica Infantile
"Centro Studi Acqua Amica"
E-mail: info@nuotobaby.it
www.nuotobaby.it



Verona, 30 Ottobre 2012

Oggetto: Progetto A.Q.E.A®
anno scolastico 2012-2013.

Alla cortese attenzione:
Preg.mi Sigg.ri
Dirigenti Scolastici e Docenti referenti
alla Salute, alla Sicurezza e allo Sport
delle Scuole Statali e Paritarie
dell'Infanzia ed Elementari
di Verona e Provincia

loro sedi

PROGETTO A.Q.E.A®
(Attività Qualificate in Educazione Acquatica - Metodo Giletto)
PER LA SCUOLA DELL'INFANZIA E LE PRIME TRE CLASSI DELLA
SCUOLA ELEMENTARE

Referente: Dott.ssa Manuela Giletto
"Centro Studi Acqua Amica"
Scuola Nazionale di Ed.Acquatica Infantile
www.nuotobaby.it
Email: manuela-giletto@libero.it

Il progetto AQEA® si contraddistingue per lo studio accurato di metodiche proprie ed originali mediante l'applicazione di protocolli studiati ed elaborati specificamente.

Per l'anno scolastico in corso esso viene promosso dal MIUR - Ufficio scolastico Regionale per il Veneto – Sede di Verona, in collaborazione con la Facoltà di Scienze Motorie di Verona e viene proposto a tutte le Scuole dell'Infanzia ed Elementari della nostra Provincia.

Prossimamente verrà promosso e divulgato anche attraverso il sito www.istruzioneeverona.it

Il progetto avvalora la diffusione del Nuoto dai 3 mesi ai 7-8 anni attraverso il metodo Giletto per l'insegnamento del nuoto in età infantile e per il recupero di alcuni difetti psicomotori in acqua nella primissima infanzia.

Questo metodo, ormai diffuso dal 1990 su tutto il territorio nazionale, mira anche alla prevenzione della mortalità infantile per annegamento e al miglioramento generale della crescita del bambino, attraverso un percorso ludico educativo in acqua.

Il metodo supportato da più pubblicazioni, attività congrassuali e già inserito per oltre un decennio in ambito universitario, si confronta oggi con le altre Scuole presenti nel mondo; è stato così apprezzato da essere oggi conosciuto come “metodo italiano” ed utilizzato, da circa venti anni, in molti Centri natatori e di riabilitazione sparsi in tutta la Penisola.

E' intento del Centro Studi Acqua Amica diffonderlo a largo raggio anche nel mondo della Scuola, data la sua implicita valenza educativa, oltre che preventiva di una buona salute.

Il progetto AQEA® viene proposto ai bambini della Scuola dell'Infanzia e a quelli delle prime classi della Scuola Elementare sotto forma di “laboratorio acquatico”, capace di garantire un'esperienza davvero unica sia per i bambini che per gli Insegnanti.

Esso si sviluppa in 5 lezioni in Aula e 5 lezioni in acqua, presso alcune strutture ospitanti del territorio, a seconda anche della vicinanza della Scuola ai Centri aderenti al progetto. Le Maestre verranno affiancate da personale esperto sia per il lavoro in Acqua che per la pratica in piscina. Ogni Scuola dovrà organizzare individualmente il trasporto in Piscina.

La durata totale della lezione in acqua non supererà i 35/40 minuti per gruppo, mentre la parte in Aula verrà proposta come integrazione, durante le attività curricolari.

In acqua i bambini verranno suddivisi in gruppi di 8-10 per Istruttore, con la presenza degli Insegnanti della Scuola di appartenenza (sul piano vasca o in acqua, a scelta degli stessi).

Per le Scuole che aderiranno al progetto sono previsti :

- incontri serali (con la presenza anche di esperti) per illustrare l'attività ai Genitori
 - **9 ore di formazione gratuita presso Hotel Aqualux Suite Terme – Bardolino:**
 - **giovedì 8/11/12 ore 16.30-19.30**
 - **mercoledì 14 novembre ore 16.30-19.30**
 - **mercoledì 21 novembre ore 16.30-19.30**
- come aggiornamento Insegnanti**

I costi di adesione saranno contenuti e a carico delle famiglie.

Le Scuole che intendessero partecipare potranno contattare direttamente la Dott.ssa Manuela Giletto all'indirizzo manuela-giletto@libero.it **oppure** potranno inviare un SMS al 340 2212287 inserendo nel testo “nome della Scuola, numero di telefono dell’Insegnante Referente e dicitura “ADESIONE AQEA®”. Le Scuole verranno in seguito ricontattate dalla nostra Segreteria per gli ulteriori dettagli.

Obiettivi formativi del progetto:

- arricchimento di abilità motorie ed incremento di informazioni cinestetiche
- maggiore sviluppo dello schema corporeo
- acquisizione di autonomia e sicurezza personale
- acquisizione di capacità d'espressione e comunicazione motoria e verbale
- consapevolezza del proprio corpo (propriocettività)
- socializzazione
- rispetto delle regole e dei compagni

In un ambiente costruito a misura di bambino tra ambientazioni suggestive e fantastiche viene proposto un percorso ludico da svolgersi sia in aula che in piscina, mirato al raggiungimento delle 7 fasi metodologiche che portano all'acquisizione delle prime forme di galleggiamento e di un'ottima acquaticità.

Vengono inclusi tutti i bambini della scuola materna, con l'integrazione dei bambini disabili e con l'obiettivo di stimolare, dove possibile, un migliore grado di autonomia, sia nel rapporto individuale con l'acqua, sia nel contesto socio affettivo .

Grande importanza verrà data all'aspetto psicologico ed il metodo prevede una didattica basata esclusivamente sul gioco.

Il “giocare” e dunque “comunicare” con l’acqua e nell’acqua fantasticando tra storie sempre diverse anche inventate dai bambini stessi, permette ai piccoli di rivivere e ricostruire un ancestrale rapporto naturale con l’ambiente liquido. Con questi presupposti non verrà più vissuto come un pericolo il tuffarsi, l’immergere completamente sott’acqua il corpo e la testa, lo scivolare, il galleggiare, il nuotare autonomamente.

La piscina e l’ambiente acquatico riproposto in aula (laboratorio AQEA) diventano uno spazio aperto dove si gioca e si fa amicizia e dove sperimentare semplici e nuove opportunità di socializzazione e confronto.

Il racconto o la fiaba in acqua, fatto in forma animata, coinvolgente e illustrata, crea nei bambini l’aspettativa di vivere una bella avventura con mille sorprese.

In acqua la corporeità e la motricità si integrano e si sviluppano globalmente, promuovendo lo sviluppo e la formazione della personalità del bambino e della sua vita relazionale, cognitiva, affettiva e comunicativa.

Gli effetti dell’attività in acqua per i piccoli sono molteplici: sviluppo della percezione sensoriale, sviluppo del linguaggio, sviluppo del bagaglio motorio attraverso un’ integrazione degli schemi motori di base, rinforzo del sistema cardio-circolatorio, respiratorio ed osteo-articolare senza aggravio sulle articolazioni. Inoltre l’attività in acqua migliora lo sviluppo del cervello, migliora la qualità del sonno, stimola l’appetito.

Data presentazione progetto :

Martedì 30 Ottobre ore 16.30 presso Ufficio scolastico XII- Viale Caduti del Lavoro
(si informeranno i partecipanti sulle date dei successivi incontri)

INFORMAZIONI: manuela-giletto@libero.it

In allegato : modello di adesione (inviarlo entro il 30 Novembre 2012)

La Referente

Dr.ssa Manuela Giletto

MODELLO ADESIONE

Da inviare entro 30 Novembre 2012 a:

Referente Dott.ssa Manuela Giletto
manuela-giletto@libero.it
cell. 340 2212287

Il/la sottoscritto/a	
----------------------	--

Docente di	
------------	--

Presso l'Istituto (scuola e località)	
---------------------------------------	--

Recapito telefonico	
---------------------	--

Recapito di posta elettronica	
-------------------------------	--

CHIEDE di PARTECIPARE AL PROGETTO AQEA®

Si ricorda che la prima riunione di presentazione del progetto avverrà presso la sede

Data _____

Il docente partecipante	Il Dirigente Scolastico per autorizzazione
-------------------------	--