



UNIVERSITÀ
di **VERONA**



Col patrocinio di



Ed.Fisica al tempo del covid-19

16 settembre 2020

Prof. Dino Mascalzoni



GIORNATA DEL 9 SETTEMBRE E.....

- <http://lnx.istruzioneeverona.it/educazionefisica>
- http://lnx.istruzioneeverona.it/educazionefisica/?page_id=5880



M.I.U.R. - U.S.R. Veneto
US VII Verona – Educazione Fisica

Home | Materiali e DaD | Media – Archivio | Calendario | Promozionali | Campionati Studenteschi | Progetti | **Formazione**

Cerca

Notizie per categoria

- › Campionati Studenteschi
- › Collaborazioni
- › Educazione alla salute
- › Educazione alla Sicurezza
- › Educazione Ambientale
- › Educazione Stradale
- › Eventi
- › Formazione
- › Progetto
- › Schede Tecniche
- › Scuola dell'Infanzia
- › Scuola Primaria
- › Secondaria 1° grado
- › Secondaria 2° grado
- › Senza categoria

Notizie per data

Seleziona mese ▼

Formazione

L'Ufficio Educazione fisica coordina e promuove la formazione ed aggiornamento per docenti di ogni ordine e grado inerenti:

- Attività ludico – motoria
- Educazione fisica – Sport-
- Educazione Ambientale
- Educazione Stradale
- Educazione alla Salute

ATTIVITA' A.S.2020/21

09/09/2020	CORSO AGGIORNAMENTO "EDUCAZIONE FISICA AL TEMPO DEL COVID 19"
	carraro_verona_20-09-09
	durigon-09_09_20
	magNONE_educAZIONE-fisica-al-tempo-del-covid-19
	venturelli-covid-19-ragazzi

ATTIVITA' A.S.2019/20

PAUSE ATTIVE SCUOLA PRIMARIA

- › [protocollo-carte-happy-time](#)
- › [diario-settimanale-happy-time](#)

07/11-11/12/2019
-09/01/2020

Slideshow

Get the Flash Player to see the slideshow.

Prossimi eventi

Calendario eventi

« ago ott »
settembre 2020

L	M	M	G	V	S	D
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Ufficio VII Verona

- › Contratti Graduatorie Provinciali Supplenze –

ATTIVITÀ MOTORIE NEI DPCM”

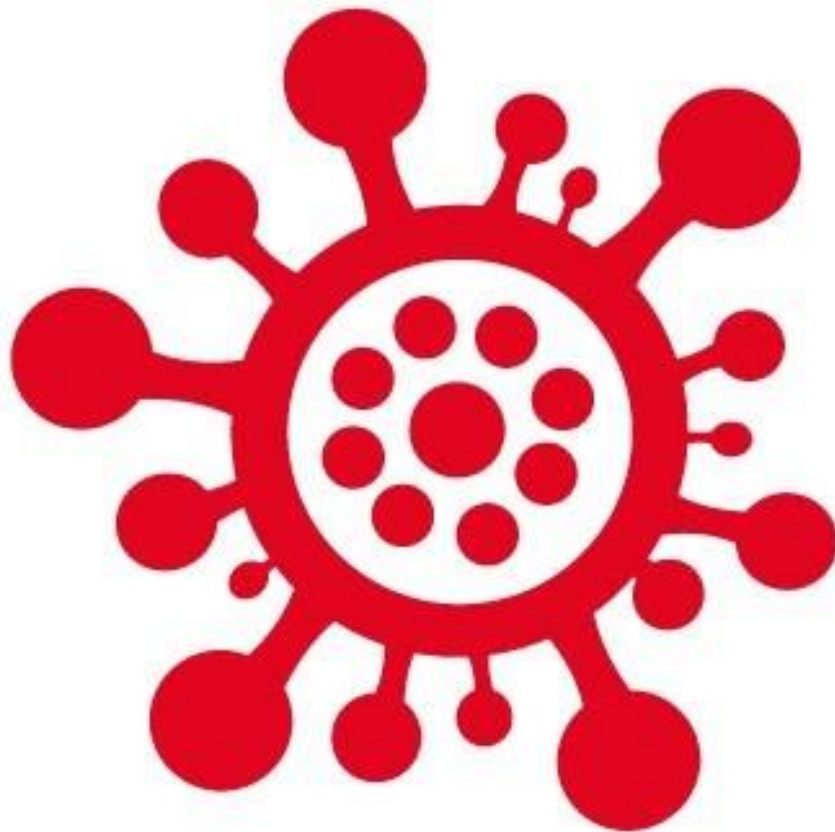
Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri.

Mai, dal dopoguerra ad oggi, la scuola a livello nazionale si è dovuta confrontare con un contesto di riferimento così evanescente, nel quale diventa estremamente difficile comprendere “a cosa” esattamente si dovrà essere pronti.

Il principio che qui si assume è chiaro:

l’attesa inerte (di linee guida) è depressiva.

L’attesa operosa, costruisce il futuro.



Nella Gazzetta Ufficiale n. 79 del 25 marzo 2020, è stato pubblicato il [decreto legge 25 marzo 2020, n. 19](#) recante “Misure urgenti per fronteggiare l'emergenza epidemiologica da COVID-19”.

Nel dicembre 2019 A Wuhan Cina viene identificato un nuovo coronavirus umano zoonotico responsabile di gravi patologie infiammatorie polmonari riconducibili a SARS.

Nella prima metà del mese di febbraio 2020 (11 febbraio) l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) ha annunciato che la malattia respiratoria causata dal nuovo coronavirus è stata chiamata COVID-19. La nuova sigla è la sintesi dei termini Corona VI-rus D-isease e dell'anno d'identificazione, 2019



The screenshot shows the official website of the Italian Republic (Gazzetta Ufficiale). The header features the title "GAZZETTA UFFICIALE DELLA REPUBBLICA ITALIANA" with the Italian coat of arms. Below the header, there are navigation buttons: "Atto Completo", "Avviso di rettifica Errata corrige", "Lavori Preparatori", and "Direttive UE recepite". The main content area displays the title "DECRETO-LEGGE 25 marzo 2020, n. 19" and the subtitle "Misure urgenti per fronteggiare l'emergenza epidemiologica da COVID-19. (20G00035) (GU Serie Generale n.79 del 25-03-2020)". A note indicates the entry into force of the provision on 26/03/2020 and its conversion into law by the Decree-Law of 22 May 2020, n. 35. On the left, a table of contents lists six articles. The right side shows the text of the first article, which deals with the temporary closure of sports facilities and the limitation or suspension of recreational activities.

GAZZETTA UFFICIALE
DELLA REPUBBLICA ITALIANA

Atto Completo Avviso di rettifica Errata corrige Lavori Preparatori Direttive UE recepite

DECRETO-LEGGE 25 marzo 2020, n. 19
Misure urgenti per fronteggiare l'emergenza epidemiologica da COVID-19. (20G00035) (GU Serie Generale n.79 del 25-03-2020)
note: **Entrata in vigore del provvedimento: 26/03/2020**
Decreto-Legge convertito con modificazioni dalla L. 22 maggio 2020, n. 35 (in G.U. 23/05/2020, n. 132).

Articoli
1
2
3
4
5
6

la possibilità di disporre la chiusura temporanea di palestre, centri termali, sportivi, piscine, centri natatori e impianti sportivi, anche se privati, nonché di disciplinare le modalità di svolgimento degli allenamenti sportivi all'interno degli stessi luoghi;

n) limitazione o sospensione delle attività ludiche, ricreative, sportive e motorie svolte all'aperto o in luoghi aperti al pubblico;

o) possibilità di disporre o di affidare alle competenti autorità statali e regionali la limitazione, la riduzione, la

Costituzione
della
Repubblica
italiana (G.U.
27 dicembre
1947
Parte I
Diritti e doveri
dei cittadini
Titolo II
Rapporti
etico-sociali

Articolo 32

La Repubblica tutela la salute come fondamentale diritto dell'individuo e interesse della collettività, e garantisce cure gratuite agli indigenti.

Nessuno può essere obbligato a un determinato trattamento sanitario **se non per disposizione di legge.**

La legge non può in nessun caso violare i limiti imposti dal rispetto della persona umana



Il decreto del 1 marzo 2020 del governo per l'emergenza Coronavirus

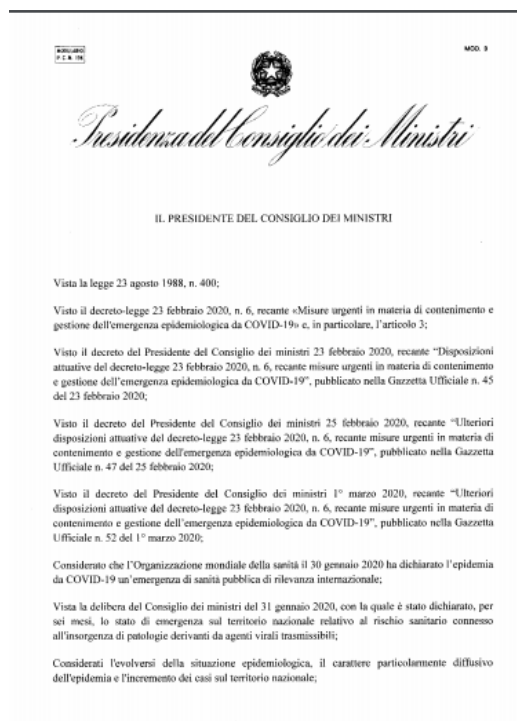
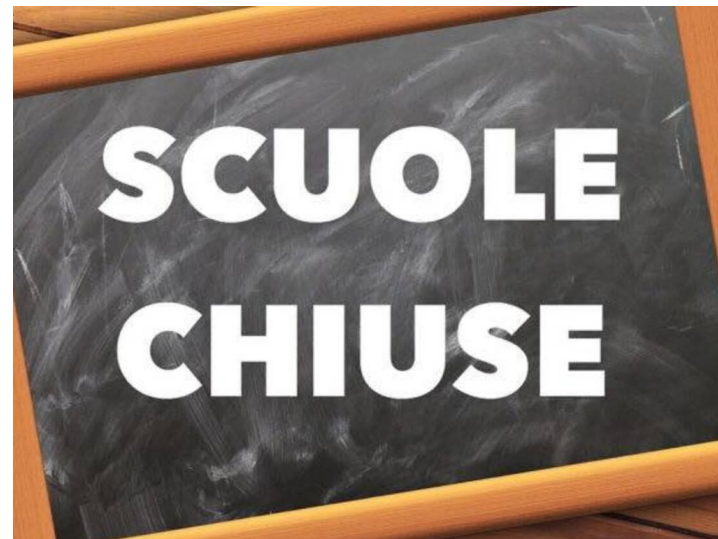
Il presidente del Consiglio **Giuseppe Conte** ha firmato il nuovo **decreto** con le misure per il contenimento dei contagi da [coronavirus](#), decreto che di fatto suddivide l'Italia in quattro zone (la cosiddetta «zona rossa»); una seconda fascia che comprende Lombardia, Veneto ed Emilia Romagna; le province di Bergamo, Lodi, Piacenza e Cremona; infine il resto del territorio nazionale).



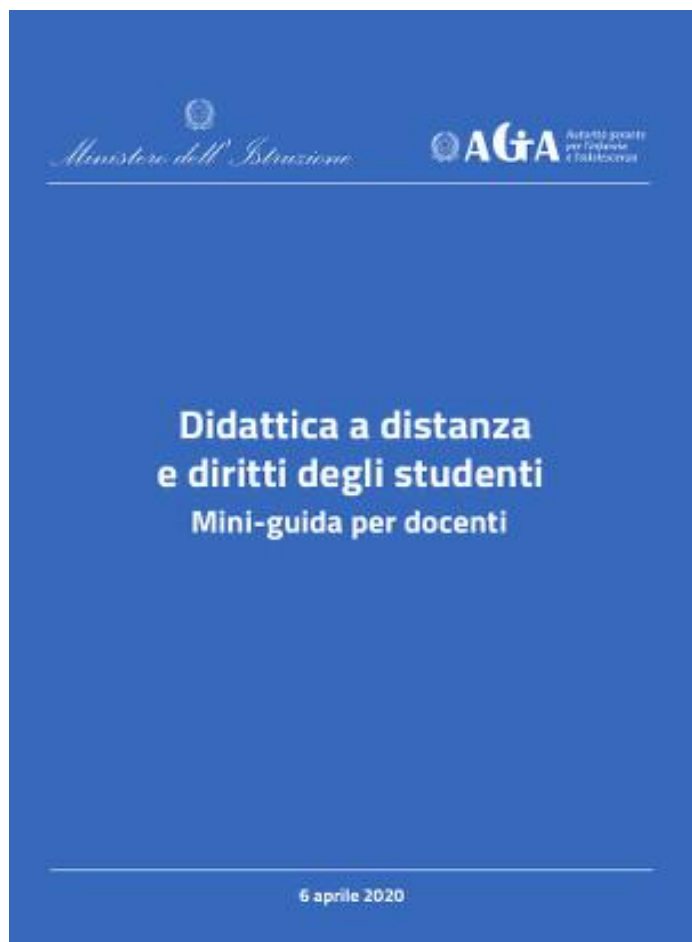
- **Emilia-Romagna, Lombardia, Veneto, province di Pesaro, Urbino e Savona**
- - la **sospensione degli eventi e delle competizioni sportive di ogni ordine e disciplina, sino all'8 marzo 2020, in luoghi pubblici o privati, a meno che non si svolgano "a porte chiuse"**. Restano consentite le sessioni di allenamento, sempre "a porte chiuse";
- - il **divieto di trasferta organizzata dei tifosi residenti nelle stesse regioni** e nelle province di Pesaro e Urbino e di Savona, per assistere a eventi e competizioni sportive che si svolgano nelle restanti regioni e province;
- - la **sospensione, sino all'8 marzo 2020**, di tutte le manifestazioni organizzate, di carattere non ordinario, nonché degli eventi in luogo pubblico o privato, ivi compresi quelli di carattere culturale, ludico, sportivo e religioso, anche se svolti in luoghi chiusi ma aperti al pubblico, quali, a titolo d'esempio, **grandi eventi, cinema, teatri, discoteche, cerimonie religiose**;
- - **è consentito lo svolgimento delle attività nei comprensori sciistici** a condizione che il gestore provveda alla limitazione dell'accesso agli impianti di trasporto chiusi assicurando la presenza di un massimo di persone pari ad **un terzo della capienza (funicolari, funivie, cabinovie, ecc.)**;

A.S. 19/20 Comunicato Chiusura Scuola per emergenza contagio COVID-19 4 marzo 2020

Si informano le SS.LL.
il **governo** ha deciso di
chiudere **scuole** e **università**
in **tutta Italia da domani 5**
marzo fino al 15 marzo 2020 i
in giornata dovrebbe arrivare
anche un nuovo **Decreto del**
Presidente del Consiglio che
fornirà ulteriori misure per
il **contenimento sanitario** al
fine di contrastare
l'espandersi dell'epidemia di
coronavirus.
Tutte le attività programmate
dal 05/03 fino al 15/03 sono
rinviate a data da definirsi.



L'Autorità Garante per l'Infanzia e l'Adolescenza (AGIA) e il Ministero dell'istruzione hanno messo a punto una mini guida per docenti intitolata "Didattica a distanza e diritti degli studenti".



Suggerimenti:

- registrare e condividere le cose fatte durante la giornata;
- chiedere di mandare un audio, un video o una foto di un lavoro che gli è piaciuto realizzare
- favorire l'educazione motoria, attraverso video tutorial, al motto di "Svagarsi tutti, nessuno escluso!"

Ma.....sorgono alcuni quesiti in materia di **privacy**.

- E' autorizzato l'invio di filmati in cui gli studenti sono riconoscibili?
- In alcuni istituti è stata adottata la seguente soluzione: gli alunni possono inviare i video SOLO al docente, ma NON POSSONO condividere questo materiale con compagni o gruppi WA.



26 aprile 2020

Il presente documento è stato redatto al fine di fornire indicazioni e azioni di mitigazione che possano accompagnare la ripresa delle attività sportive a seguito del lock-down per l'emergenza Covid-19. Indicazioni e azioni di mitigazione dovranno essere declinate per le singole discipline sportive in una successiva fase, in virtù delle specificità proprie di ciascuna. Il presente documento fornisce indicazioni unicamente per gli operatori sportivi (atleti, allenatori, ufficiali di gara). Le indicazioni ivi riportate vanno intese con carattere temporaneo e strettamente legate alla fase di emergenza, sebbene alcune potranno essere utili anche ad emergenza superata.



Allegato 2B - Classificazione delle attività sportive in relazione al rischio specifico ed esempi pratici

La tabella propone di classificare le attività di pratica sportiva in **classi di rischio via via crescente**, sulla base della numerosità di soggetti coinvolti, sul tipo di interazione tra i soggetti e sull'ambiente in cui tali attività vengono svolte. La classe di rischio non è univocamente definita dal tipo di disciplina sportiva ma va identificata **volta per volta sulla base delle modalità di svolgimento della stessa**, per esempio differenziando tra situazioni di gara e situazioni di allenamento e, tra le diverse fasi dell'allenamento, quelle che prevedono l'interazione di due o più soggetti e/o la condivisione di attrezzature, quelle che possono essere svolte all'aperto o che necessitano di essere svolte al chiuso.

CLASSE	TIPOLOGIA	DESCRIZIONE
1	Singoli all'aperto	Il singolo atleta svolge attività individuale all'aperto
2	Singoli al chiuso	Il singolo atleta svolge attività individuale al chiuso
3	A turni di accesso alla sede sportiva, all'aperto	Un singolo atleta o un gruppo di atleti si alternano sul campo o nello stesso spazio o nell'utilizzo degli stessi attrezzi all'aperto
4	A turni di accesso alla sede sportiva, al chiuso	Un atleta singolo o gruppo di atleti si alternano sul campo o nello stesso spazio o nell'utilizzo degli stessi attrezzi al chiuso
5	Di squadra o singoli, con campo separato	Due o più gruppi di atleti/squadre si affrontano senza toccarsi
6	A coppie, all'aperto o al chiuso	Due atleti interagiscono fisicamente sul campo, con ripetuti contatti
7	Di squadra, con campo condiviso	Due gruppi di atleti/squadre si affrontano con contatto frequente
8	Assembramento e/o contatto continuo	Molti atleti si assemprano nello stesso spazio in una fase della prestazione sportiva e/o nella pratica hanno un contatto continuo e molto ravvicinato con l'avversario



Ministero dell'Istruzione



Didattica ^a
Distanza

COSA PREVEDE IL DECRETO SCUOLA #LASCUOLANONSIFERMA - #MATURITÀVENTIVENTI



SCUOLA SECONDARIA DI SECONDO GRADO

SE GLI STUDENTI POTRANNO RIENTRARE A SCUOLA ENTRO IL 18 MAGGIO

COME SI SVOLGERANNO GLI ESAMI DI STATO?

- Tutti saranno ammessi all'Esame, ma la **promozione non sarà scontata**: servirà comunque un voto minimo di 60/100
- La Commissione sarà **interna**, con il **Presidente** esterno
- Nel calcolo dei **crediti** per l'ammissione conterà l'impegno dimostrato tutto l'anno
- La **prima prova scritta**, Italiano, sarà predisposta dal Ministero dell'Istruzione
- La **seconda prova scritta**, diversa per ciascun indirizzo, sarà predisposta dalle Commissioni interne
- Poi ci sarà il **colloquio orale**

SE GLI STUDENTI NON POTRANNO RIENTRARE A SCUOLA ENTRO IL 18 MAGGIO

COME SI SVOLGERANNO GLI ESAMI DI STATO?

- Tutti saranno ammessi all'Esame, ma la **promozione non sarà scontata**: servirà comunque un voto minimo di 60/100
- L'Esame di Stato avrà una sola prova, il **colloquio orale**
- Nel **calcolo dei crediti** per l'ammissione conterà l'impegno dimostrato tutto l'anno

COME SI SVOLGERÀ L'ESAME CONCLUSIVO DEL PRIMO CICLO?

- Un provvedimento del Ministero potrà **modificare l'impianto dell'Esame**
- Se sarà possibile fare l'Esame in presenza, le **prove potranno essere semplificate**
- Se non sarà possibile fare l'Esame in presenza, il Consiglio di classe svolgerà una valutazione finale tenendo conto anche di un **elaborato del candidato**
- In ogni caso ci sarà una **valutazione seria** e corrispondente all'impegno degli alunni



#lascuolanonsiferma
MINISTERO DELL'ISTRUZIONE

SEGUICI SU



21 aprile 20



RACCOMANDAZIONI FMSI PER LA RIPRESA DELL'ATTIVITÀ FISICA "POST-COVID-19"
DA PARTE DI TUTTA LA POPOLAZIONE CHE NON PRATICA SPORT AGONISTICO

www.fmsi.it

PREMESSA

L'emergenza legata all'infezione da Coronavirus (Covid-19) ha imposto a tutta la popolazione, e quindi anche alle persone fisicamente attive o che abitualmente svolgono attività sportiva, scelte di responsabilità per favorire la salvaguardia della salute collettiva. Nonostante fossero il modo migliore per prevenire e contrastare la diffusione dell'infezione, le raccomandazioni proposte hanno comportato restrizioni negli spostamenti e per la pratica di attività fisica all'aperto, riducendo inevitabilmente la quantità di esercizio fisico svolto e aumentando la sedentarietà.

In accordo con l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), la mancanza di attività fisica e uno stile di vita sedentario comportano circa 3.2 milioni di morti ogni anno. Infatti, è ben noto che l'attività fisica rappresenta un potentissimo strumento per ridurre il rischio di mortalità e di numerose malattie croniche. È stato dimostrato che l'esercizio fisico regolare riduce efficacemente il rischio di malattie del sistema cardiovascolare, riduce il rischio di sindrome metabolica e diabete di tipo 2, aumenta la densità minerale ossea e la massa muscolare e, influisce positivamente sulla salute mentale. Una corretta quantità di attività fisica, svolta con le dovute cautele e in condizioni di assoluta sicurezza, è quindi un elemento imprescindibile della vita di tutte le persone. Dal lato opposto, studi di fisiologia dell'esercizio mostrano come anche brevi periodi di ridotta attività fisica (minori di 4 settimane) o completo allettamento (vedasi ad esempio gli studi di Bed-Rest eseguiti per simulare le condizioni di ridotta gravità nello spazio) comportino profonde alterazioni strutturali e funzionali a livello di tutti gli organi, muscoli inclusi.

Sebbene l'importanza di mantenersi "attivi" sia regolarmente presente nei principali quotidiani e mezzi di comunicazione e, nonostante numerosi centri sportivi e organizzazioni abbiano messo a disposizione programmi di allenamento gratuiti, accurate e precise raccomandazioni per la ripresa di uno stile di vita attivo sono necessarie per garantire un efficace mantenimento della salute generale ed evitare possibili conseguenze negative.

La Federazione Medico Sportiva Italiana (FMSI), Federazione medica del CONI fin dal 1929 e unica Società Scientifica accreditata dal Ministero della Salute per la Medicina dello Sport, vuole scendere in campo per offrire una serie di indicazioni che possano contribuire all'attuazione di un corretto stile di vita da parte di tutta la popolazione che non pratica sport agonistico, incentivando, in particolare, la regolare attività fisica durante e dopo l'emergenza epidemiologica legata alla diffusione del Coronavirus. Del resto la FMSI fu invitata all'Assemblea generale dell'ONU il 5 luglio 2018 fornendo un'audizione sul tema delle azioni di prevenzione e controllo delle malattie non trasmissibili (NCDs), proprio perché caratterizzata dalla cultura della prevenzione che ha come tratto distintivo la riduzione del rischio di malattia. È una cultura che affonda le sue radici 2000 anni fa, quando già il Senato degli antichi romani promulgava leggi per difendere i diritti dei cittadini e la Società intera.

Le Linee Guida per la ripartenza dell'attività fisica non agonistica della Federazione Medico Sportiva Italiana

Raccomandazioni della Federazione Medico Sportiva Italiana per la ripresa dell'attività fisica "Post-Covid-19" da parte di tutta la popolazione che non pratica sport agonistico

21 Aprile 2020

26 aprile 2020

In particolare, il presente documento è volto a consentire la graduale ripresa delle attività sportive, nel rispetto di prioritarie esigenze di tutela della salute connesse al rischio di diffusione da Covid-19, in attuazione del suddetto DPCM che autorizza le sessioni di allenamento degli atleti di **discipline sportive individuali**, professionisti e non professionisti, riconosciuti di interesse nazionale dal CONI, dal CIP e dalle rispettive Federazioni, in vista della loro partecipazione ai giochi olimpici o a manifestazioni nazionali ed internazionali. Allo stato, tali allenamenti sono possibili nel rispetto delle norme di distanziamento sociale e senza alcun assembramento, a porte chiuse, per gli atleti di discipline sportive individuali, previo adeguamento alle presenti linee guida.

<http://www.sport.governo.it/media/2116/linee-guida-sulle-modalita-di-svolgimento-degli-allenamenti-per-gli-sport-individuali.pdf>

MODULISTICO
P.C. 8 - 198

Mao. 281


Presidenza del Consiglio dei Ministri
UFFICIO PER LO SPORT

PROT. n. 3180 del 03/05/2020

Al Presidente del CONI

Al Presidente del CIP

e, loro tramite:

a tutti i Presidenti di Federazioni, DSA, EPS

nonchè, per conoscenza:

Alla Segreteria del Ministro

All'Ufficio di Gabinetto del Ministro

Oggetto: Linee-Guida ai sensi dell'art. 1, lettere f e g del Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri 26 aprile 2020. Modalità di svolgimento degli allenamenti per gli sport individuali.

1. PREMESSA

Come noto, il DPCM in oggetto: (i) vieta l'attività ludica o ricreativa all'aperto; (ii) sospende gli eventi e le competizioni sportive di ogni ordine e disciplina, in luoghi pubblici o privati; (iii) consente di svolgere individualmente ovvero con accompagnatore per i minori o per le persone non completamente autosufficienti, attività sportiva o attività motoria, purché nel rispetto della distanza di sicurezza di almeno due metri per l'attività sportiva e di almeno un metro per ogni altra attività.

In particolare, il presente documento è volto a consentire la graduale ripresa delle attività sportive, nel rispetto di prioritarie esigenze di tutela della salute connesse al rischio di diffusione da Covid-19, in attuazione del suddetto DPCM che autorizza le sessioni di allenamento degli atleti di discipline sportive individuali, professionisti e non professionisti, riconosciuti di interesse nazionale dal CONI, dal CIP e dalle rispettive Federazioni, in vista della loro partecipazione ai giochi olimpici o a manifestazioni nazionali ed internazionali. Allo stato, tali allenamenti sono possibili nel rispetto delle norme di distanziamento sociale e senza alcun assembramento, a porte chiuse, per gli atleti di discipline sportive individuali, previo adeguamento alle presenti linee guida.

17 maggio 2020

CONI

Il Decreto del Presidente del Consiglio dei ministri del 17 maggio scorso, alla lettera g) dell'articolo 1 afferma che per l'attuazione delle linee guida emanate a cura dell'Ufficio per lo sport le Federazioni Sportive Nazionali e le Discipline Sportive Associate riconosciute dal CONI e dal CIP adottano, per gli ambiti di rispettiva competenza e in osservanza della normativa in materia di previdenza e sicurezza sociale, appositi protocolli attuativi contenenti norme di dettaglio per tutelare la salute degli atleti, dei gestori degli impianti e di tutti coloro che, a qualunque titolo, frequentano i siti in cui si svolgono l'attività sportiva di base e l'attività motoria in genere.

CONI | Comitato Olimpico Nazionale Italiano

Home > Speciale Covid-19

Speciale Covid-19

Raccolta protocolli di indirizzo per il contrasto e il contenimento dei rischi da contagio virus Covid-19.

Federazioni Sportive Nazionali

- ACI - Automobile Club d'Italia
- FIDAL - Federazione Italiana Atletica Leggera - 1
- FIDAL - Federazione Italiana Atletica Leggera - 2
- FIBA - Federazione Italiana Badminton - 1
- FIBA - Federazione Italiana Badminton - 2
- FIBS - Federazione Italiana Baseball Softball - 1
- FIBS - Federazione Italiana Baseball Softball - 2
- FIBS - Federazione Italiana Baseball Softball - 3
- FIB - Federazione Italiana Bocce
- FIDS - Federazione Italiana Danza Sportiva
- FIDASC - Federazione Italiana Discipline Armi Sportive da Caccia
- FIGC - Federazione Italiana Giuoco Calcio
- FICK - Federazione Italiana Canoa Kayak - 1
- FICK - Federazione Italiana Canoa Kayak - 2
- FICK - Federazione Italiana Canoa Kayak - 3
- FIC - Federazione Italiana Canottaggio
- FCI - Federazione Ciclistica Italiana - 1
- FCI - Federazione Ciclistica Italiana - 2
- FGI - Federazione Ginnastica d'Italia

<https://www.coni.it/it/speciale-covid-19>

19 maggio 2020

Il presente documento ha l'obiettivo di costituire un indirizzo generale e unitario e ha carattere temporaneo e strettamente legato all'emergenza. Esso è declinato per le singole discipline sportive dalle rispettive Federazioni sportive nazionali, olimpiche e paralimpiche, dalle Discipline sportive associate e dagli Enti di promozione sportiva tramite appositi protocolli applicativi. In questo quadro normativo, le Linee-Guida sono state elaborate dall'Ufficio per lo Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri, con il supporto della società Sport e Salute S.p.A. e viene emanato d'intesa con il CONI e il CIP, sentite le Federazioni sportive nazionali, le Discipline sportive associate e gli Enti di promozione sportiva di riferimento. Questo documento si basa anche sul contributo tecnico e scientifico del Rapporto denominato "Lo sport riparte in sicurezza" trasmesso dal CONI e dal CIP all'Ufficio per lo Sport in data 26 aprile 2020, redatto con la collaborazione del Politecnico di Torino, sentiti la Federazione Medico Sportiva Italiana (FMSI), le Federazioni Sportive Nazionali, le Discipline Sportive Associate e gli Enti di Promozione Sportiva. Le Linee-Guida sono state validate dal Comitato Tecnico-Scientifico istituito presso il Dipartimento della Protezione Civile.



Ufficio per lo sport
Presidenza del
Consiglio dei Ministri

LINEE-GUIDA PER L'ESERCIZIO FISICO E LO SPORT

LO SPORT RIPARTE IN SICUREZZA: "OGNUNO PROTEGGE TUTTI"

Elaborate
dall'Ufficio per lo Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri
con il supporto di Sport e Salute S.p.A.

d'intesa con il CONI e il CIP
sentite le FSN, le DSA e gli EPS



19 maggio 2020

8. Per il rischio di trasmissione del contagio **IL RUOLO DEL MEDICO COMPETENTE** da SARS-CoV-2, in un'ottica di approccio integrato alla valutazione e gestione del rischio connesso all'attuale emergenza pandemica, il ruolo del medico competente, disciplinato dal D.lgs. n. 81/2008, è stato evidenziato dal Ministero della Salute con la circolare 00145 del 29 aprile 2020 ("Indicazioni operative relative all'attività del medico competente nel contesto delle misure per il contrasto e il contenimento della diffusione del virus SARS-CoV-2 negli ambienti di lavoro e nella collettività"). La circolare anzidetta, infatti, rammenta che se il ruolo del medico competente risulta di primo piano nella tutela della salute e sicurezza sul lavoro nell'ordinarietà dello svolgimento delle attività lavorative, esso si amplifica nell'attuale momento di emergenza pandemica, periodo durante il quale egli va a confermare il proprio ruolo di "consulente globale" del datore di lavoro. La "sorveglianza sanitaria" (art. 2, comma 1, lett. m), del D.lgs. n. 81/2008) è definita come "insieme degli atti medici, finalizzati alla tutela dello stato e sicurezza dei lavoratori, in relazione all'ambiente di lavoro, ai fattori di rischio professionali e alle modalità di svolgimento dell'attività lavorativa".



Presidenza del
Consiglio dei Ministri
Ufficio per lo sport

LINEE GUIDA PER L'ATTIVITÀ SPORTIVA DI BASE E L'ATTIVITÀ MOTORIA IN GENERE

Emanate ai sensi del DPCM del 17.05.2020 art. 1 lettera f)



Roma, 19 maggio 2020

MODALITA' DI ATTUAZIONE DELLE MISURE

A seguito dell'emanazione del presente documento **sarà compito e responsabilità dei singoli enti riconosciuti dal CONI e/o dal CIP (Federazioni Sportive Nazionali, Discipline Sportive Associate, Enti di promozione sportiva, Federazioni Sportive Paralimpiche, Discipline Sportive Paralimpiche, Enti di promozione sportiva paralimpica)** emanare appositi protocolli applicativi di dettaglio - o, se del caso, integrare quelli già adottati – **i quali, oltre alle indicazioni del presente documento, dovranno tenere conto delle specificità delle singole discipline e delle indicazioni tecnico-organizzative al fine di garantire il rispetto delle misure di sicurezza da parte dei soggetti che gestiscono impianti sportivi e che rientrano nella propria rispettiva competenza.** Le presenti Linee-Guida si applicano anche a qualunque altra organizzazione, ente o associazione che si occupi di esercizio fisico e benessere dell'individuo.

 Ufficio per lo sport
Presidenza del
Consiglio dei Ministri

Lo Sport riparte in sicurezza

All'interno del sito è garantita la possibilità di effettuare le seguenti pratiche igieniche:

-  **LAVARE** frequentemente le mani, anche attraverso appositi dispenser di gel igienizzante
-  **MANTENERE LA DISTANZA** interpersonale e fisica, preferibilmente a riposo, ad esempio per gli utenti in caso di attesa a riposo e inoltre per tutti gli operatori sportivi
-  **MANTENERE LA DISTANZA** interpersonale e fisica, adeguata all'attività motoria, al carico metabolico e alle altre misure di mitigazione disponibili
-  **NON TOCCARE** mai occhi, naso e bocca con le mani
-  **STARNUTARE** o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le superfici; in alternativa se non si ha a disposizione un fazzoletto starnutire nella piega interna del gomito
-  **EVITARE** di lasciare in luoghi comuni con altri gli indumenti (indossati per attività fisica, ma riposti in zaini o casse personali) e, una volta rientrati a casa, lavare separatamente dagli altri indumenti
-  **BEVERE** sempre da bicchieri monouso o bottiglie personalizzate
-  **GETTARE** subito in appositi contenitori i fazzoletti di carta o altri materiali usati non reutilizzabili

Al fine dell'attuazione delle buone pratiche igieniche:

-  **VERBA** messo a disposizione un sistema di raccolta dedicato ai rifiuti potenzialmente infetti (es. fazzoletti monouso, mascherine, respiratori)
-  **EVITARE** lo scambio tra operatori sportivi e personale comunque presente nel sito sportivo di dispositivi (pennarelli, tablet, ecc.) e di attrezzi sportivi

In aggiunta, coloro che praticano l'attività, hanno l'obbligo:

-  **DI** igienizzare (proprio effetti personali e di non comuni) (giacca, fazzoletti, attrezzi, ecc.)
-  **DI** arrivare nel sito già vestiti adeguatamente alla attività che andrà a svolgere o in modo tale da utilizzare spazi comuni per cambiarsi e lavarsi o lavarsi e lavarsi per la raccolta di rifiuti potenzialmente infetti
-  **DI** non toccare oggetti e strumentazione fisica

Segui le istruzioni di dettaglio per la tua disciplina emanate dall'Organismo Sportivo di riferimento

sport.governo.it

18 maggio2020

Per gli sport di squadra, gli allenamenti di gruppo sono parte imprescindibile del percorso relativo alle attività agonistiche. **Gli atleti dovranno seguire le linee guida della rispettiva FSN/DSA per la disciplina sportiva praticata.** Il Gestore dell'impianto/Legale rappresentante è tenuto ad acquisire da tutti gli atleti/praticanti e custodire il modulo di autocertificazione Covid debitamente compilato. Dovrà essere altresì garantita la presenza di un tecnico sportivo in possesso di titolo idoneo, che assicuri la compilazione periodica del registro degli atleti/praticanti, costituito da moduli giornalieri, con la suddivisione dei turni e degli orari.

<http://www.sport.governo.it/it/emergenza-covid-19/lo-sport-riparte/linee-guida-per-lo-svolgimento-degli-allenamenti-per-gli-sport-di-squadra/>

The poster is a vertical document with a blue background. At the top left is the Italian coat of arms. To its right, the text reads: 'Presidenza del Consiglio dei Ministri Ufficio per lo sport'. The main title, in large yellow capital letters, is 'LINEE GUIDA. MODALITÀ DI SVOLGIMENTO DEGLI ALLENAMENTI PER GLI SPORT DI SQUADRA.' Below this, in smaller white text, it says: 'Emanate ai sensi del Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri 17 Maggio 2020, art.1, lett. e)'. The middle section features the slogan 'SOSTENIAMO LO SPORT' above the large hashtag '#PIUIDIPRIMA', which is superimposed on an illustration of four athletes running. The bottom section has the hashtag '#DISTANTIMAUNITI' in white. At the very bottom right, it states 'Roma, 18 maggio 2020'.

Presidenza del
Consiglio dei Ministri
Ufficio per lo sport

**LINEE GUIDA.
MODALITÀ DI
SVOLGIMENTO DEGLI
ALLENAMENTI PER GLI
SPORT DI SQUADRA.**

Emanate ai sensi del Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri
17 Maggio 2020, art.1, lett. e)

SOSTENIAMO LO SPORT

#PIUIDIPRIMA

#DISTANTIMAUNITI

Roma, 18 maggio 2020

Fasi di pulizia, sanificazione e frequenza.

Le principali schede degli
ambienti potrebbero essere:

- a) Aule didattiche
- b) Servizi igienici
- c) Uffici amministrativi
- d) Palestra/Spogliatoi**
- e) Aree esterne all'edificio
- f) Corridoi
- g) Biblioteche o sale studio
- h) Laboratori
- i) Mense e refettori
- j) Spazio-nanna
- k) Dormitori.

GESTIONE DELLE OPERAZIONI
DI PULIZIA, DISINFEZIONE
E SANIFICAZIONE NELLE STRUTTURE
SCOLASTICHE

INAIL

Istruzioni per l'uso

2020



AREE ESTERNE	MATERIALE	DISINFETTANTE	GIORNALIERA (una o più volte al giorno)	SETTIMANALE (una o più volte a settimana)	MENSILE	ANNUALE	DISINFETTANTE
Vuotatura, pulizia e allontanamento dei cestini e dei contenitori per la carta e di raccolta rifiuti differenziati, ove possibile.	Carrello Sacchi per raccolta differenziata			x			
Eliminare i rifiuti, quali carta o cartoni, sacchetti, foglie, bottiglie, mozziconi di sigaretta e rifiuti grossolani in genere dai piazzali, dai viali, dai passaggi, dalle scale e dalle zone di rimessaggio	Scope, rastrelli, soffiatore o aspiratore foglie, tritafole (ove possibile)				x		
Pulizia e disinfezione di cancelli, ringhiere, maniglie, corrimani, interruttori, rubinetti, carrelli, tubi	Panni monouso o riutilizzabili				x		
Pulizia dei pavimenti e gradini	Scopa, se il materiale lo consente, panno o mop						
Rimozione eventuali macchie d'olio da automezzi	Segatura, sgrassatore					A necessità	
Lavaggio meccanico dei pavimenti.	Lavapavimenti o lavasciuga		x		x		
Spolveratura delle superfici e degli arredi esterni (panche, panchine)	Panni monouso o riutilizzabili				x		
Ripristino pavimentazione	Materiale di ripristino					x	
Aspirazione/ battitura pavimenti tessili, stuoie e zerbini.	Aspirapolvere o battitappeto	x	x		x		
Asportazione delle ragnatele ed aspirazione soffitti da eventuali coperture	Scala, aspirapolvere, panno monouso o riutilizzabile, asta piumino per spolverare						x
Pulizia bacheca	Panni monouso o riutilizzabili	x				x	
Pulizia porte, portoni, cancelli	Panni monouso o riutilizzabili	x	x		x		

PALESTRE E SPOGLIATOI	MATERIALE	DETERGENTE	DISINFETTANTE	GIORNALIERA (una o più volte al giorno)	SETTIMANALE (una o più volte a settimana)	MENSILE	ANNUALE
Vuotatura, pulizia e allontanamento dei cestini e dei contenitori per la carta e di raccolta rifiuti differenziati, ove possibile.	Carrello Sacchi per raccolta differenziata			x			
Lavaggio cestini gettacarte, al bisogno e comunque almeno una volta a settimana	Panni monouso o riutilizzabili		x		x		
Scopatura dei pavimenti degli spogliatoi e della palestra	Mop per spolverare, scopa			x			
Pulizia di tutti i pavimenti (comprese scale, pianerottoli e servizi igienici) di palestra e spogliatoi	Secchi di colore diverso Carrello con sistema mop distinti per area	x		x			
Detersione dei pavimenti	Secchi di colore diverso Carrello con sistema mop	x		x			
Lavaggio manuale e disinfezione dei pavimenti.	Secchi di colore diverso Carrello con sistema mop		x	x			
Lavaggio meccanico dei pavimenti.	Lavapavimenti o lavasciuga		x		x		
Pulizia tribune o gradoni per spettatori	Secchi di colore diverso e mop	x		x			
Disinfezione tribune o gradoni per spettatori	Secchi di colore diverso e mop		x		Settimanale o dopo uso per evento		
Sanificazione delle tazze WC/turche e orinatoi, contenitore degli scopini WC e zone adiacenti.	Panni monouso o riutilizzabili differenziati dalle altre aree		x	x			
Pulizia e sanificazione a fondo dei servizi igienici, piatti doccia, rubinetti, lavaggio e asciugatura degli specchi presenti, delle attrezzature a uso collettivo, delle rubinetterie e delle zone adiacenti, dei distributori di sapone e carta	Panni monouso o riutilizzabili differenziati dalle altre aree		x	x			
Lavaggio delle pareti lavabili fino ad altezza uomo	Panni monouso o riutilizzabili	x	x		x		
Lavaggio delle pareti lavabili fino al soffitto	Scala, panni monouso o riutilizzabili	x	x				x

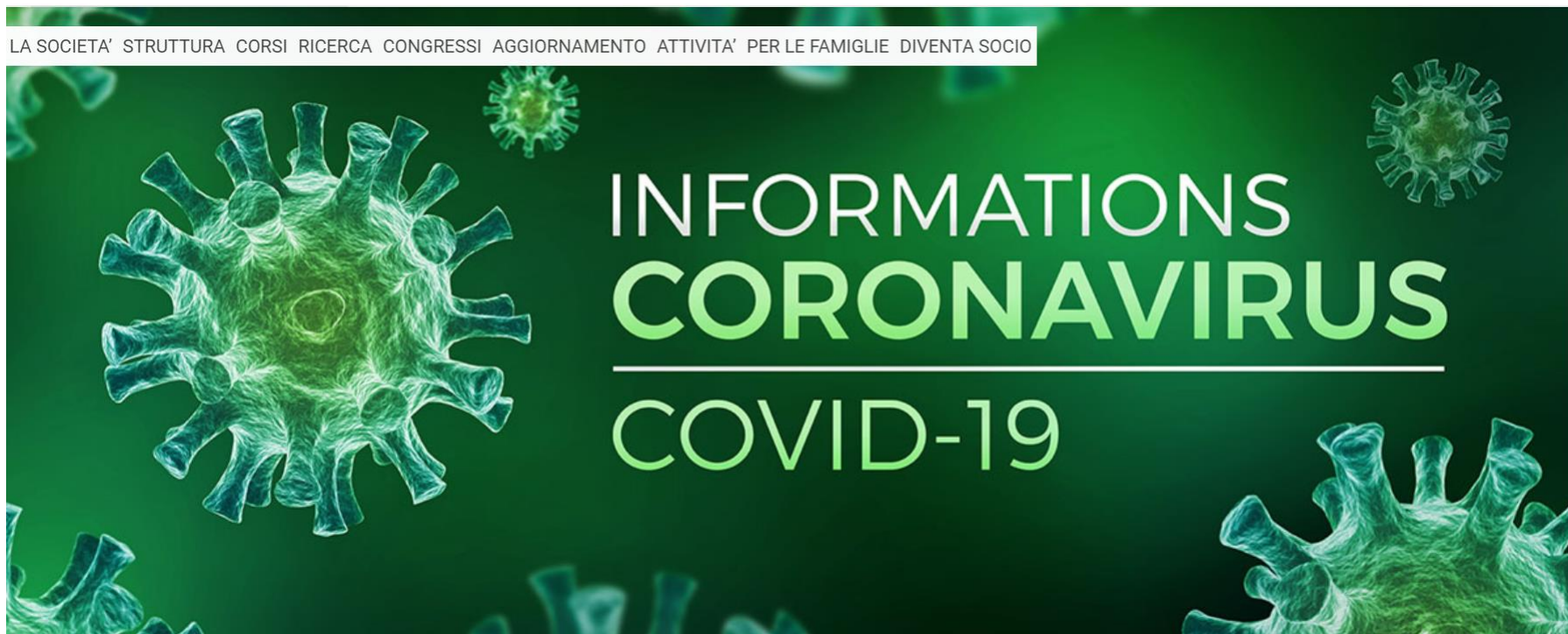


MINISTERO
DELL'ISTRUZIONE



Ministero della Salute

LA SOCIETÀ' STRUTTURA CORSI RICERCA CONGRESSI AGGIORNAMENTO ATTIVITÀ' PER LE FAMIGLIE DIVENTA SOCIO



Gruppo di Lavoro ISS

**Prevenzione e Controllo delle
Infezioni Sanificazione**

15 maggio 2020

**Raccomandazioni *ad interim*
sulla sanificazione di strutture
non sanitarie nell'attuale emergenza
COVID-19: superfici, ambienti interni
e abbigliamento**



Superfici	Particelle virali infettanti rilevate fino a	Particelle virali infettanti non rilevate dopo
carta da stampa e carta velina	30 minuti	3 ore
tessuto	1 giorno	2 giorni
legno	1 giorno	2 giorni
banconote	2 giorni	4 giorni
vetro	2 giorni	4 giorni
plastica	4 giorni	7 giorni
acciaio inox	4 giorni	7 giorni
mascherine chirurgiche strato interno	4 giorni	7 giorni
mascherine chirurgiche strato esterno	7 giorni	non determinato

Sanificazione 15 maggio 2020

Raccomandazioni *ad interim* sulla sanificazione di strutture non sanitarie nell'attuale emergenza COVID-19: superfici, ambienti interni e abbigliamento



Tabella 1. Principi attivi per la disinfezione delle superfici suggeriti da Organismi nazionali e internazionali e derivanti dai PMC attualmente autorizzati

Superficie	Detergente
Superfici in pietra, metalliche o in vetro escluso il legno	Detergente neutro e disinfettante virucida - sodio ipoclorito 0,1 % o etanolo (alcol etilico) al 70% o altra concentrazione, purché sia specificato virucida
Superfici in legno	Detergente neutro e disinfettante virucida (contro i virus) a base di etanolo (70%) o ammoni quaternari (es. cloruro di benzalconio; DDAC)
Servizi	Pulizia con detergente e disinfezione con disinfettante a base di sodio ipoclorito almeno allo 0.1% sodio ipoclorito
Tessili (es. cotone, lino)	Lavaggio con acqua calda (70°C-90°C) e normale detersivo per bucato; <i>in alternativa</i> : lavaggio a bassa temperatura con candeggina o altri prodotti disinfettanti per il bucato

Versione del 21 agosto
2020

Indicazioni
operative per la
gestione di casi e
focolai di SARS-
CoV-2 nelle scuole
e nei servizi
educativi
dell'infanzia





Dirigente
scolastico

Image4Life.com

Il **Dirigente scolastico**, in qualità di datore di lavoro, ha il compito di **tutelare la salute dei lavoratori** attraverso attività di informazione mirata, **anche se la prestazione avviene in ambienti di lavoro diversi dai locali scolastici**. Pertanto è opportuno che il Dirigente trasmetta ai docenti a vario titolo impegnati nella didattica digitale integrata, nel caso in cui essa sia erogata dal loro domicilio, e al Responsabile dei Lavoratori per la Sicurezza una nota informativa, redatta in collaborazione con il Responsabile del Servizio di Prevenzione e Protezione, inerente i comportamenti di prevenzione da adottare per ridurre i rischi derivanti dall'esecuzione della prestazione lavorativa al di fuori dell'ambiente scolastico.



ORGANIZZAZIONE DELLA SICUREZZA NELLA SCUOLA

PIRAMIDE delle RESPONSABILITÀ



PIRAMIDE DELLA SICUREZZA





RESPONSABILE SERVIZI PREVENZIONE PROTEZIONE

- Il Responsabile del Servizio di Prevenzione e Protezione (o RSPP) è una figura disciplinata nell'ordinamento giuridico italiano dal D.Lgs. 81/2008. Fu introdotta in Italia per la prima volta dal D.Lgs. 19 settembre 1994 n. 626, emanato in recepimento di diverse direttive europee riguardanti il miglioramento della sicurezza e della salute dei lavoratori durante il lavoro.



MEDICO COMPETENTE

- La pandemia COVID-19 porta sulla scena un **rischio nuovo e imprevedibile**, invisibile ed elusivo, che impone ai Dirigenti scolastici **un aggiornamento del DVR** con le procedure e le modalità necessarie ad evitare, per quanto possibile, il rischio di contagio e ad affrontarlo ove esso si presenti.
- In considerazione della situazione connessa alla pandemia, il Ministero della Salute ha richiamato le previsioni sopra riportate con nota 29 aprile 2020, prot. 14915, **“Indicazioni operative relative alle attività del medico competente nel contesto delle misure per il contrasto e il contenimento della diffusione del virus SARS-CoV-2 negli ambienti di lavoro e nella collettività”**.



Ministero dell'Istruzione



Rientriamo a scuola

Seguici su:



Home

I documenti del Ministero

Le indicazioni sanitarie

I territori

Domande e risposte

Notizie

Screening sierologico

Home

Rientriamo a scuola

In questa sezione sono raccolte tutte le informazioni, i documenti, le risposte alle domande principali che illustrano le modalità di rientro a scuola a settembre per l'anno scolastico 2020/2021. Questo spazio sarà in costante aggiornamento.



I documenti del Ministero



I documenti del Ministero

In questa sezione sono raccolti tutti i documenti e le notizie ufficiali del Ministero dell'Istruzione sul rientro a scuola per l'anno scolastico 2020/2021.

[Didattica Digitale integrata e tutela della privacy - Indicazioni generali](#)

[Responsabilità dei DS in materia di prevenzione e sicurezza - Covid-19](#)

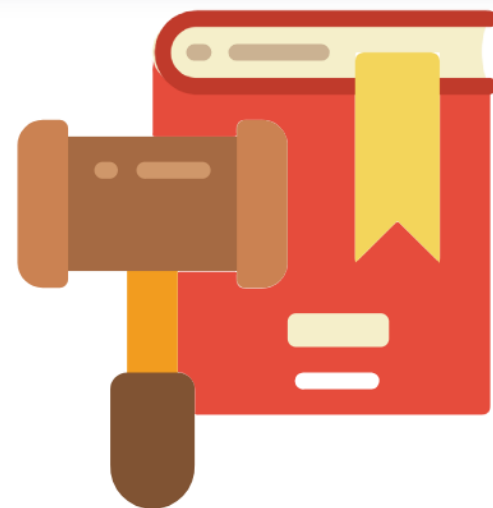
[Protocollo di sicurezza ripresa scuola 0-6 anni](#)

[Le linee guida per la Didattica Digitale Integrata](#)

[Protocollo di sicurezza per la ripresa di settembre](#)

[Linee Guida 0-6](#)

[Piano Scuola 2020/2021](#)



Le indicazioni sanitarie

In questa sezione sono raccolte tutte le indicazioni del Comitato Tecnico Scientifico istituito presso la Presidenza del Consiglio dei Ministri - Dipartimento della Protezione Civile, per il rientro a scuola, a settembre, per l'anno scolastico 2020/2021 e le altre indicazioni sanitarie.

[Estratto Verbale CTS n.104 del 31 agosto 2020](#)

[Rapporto ISS COVID-19 n. 58/2020](#)

[Estratto Verbale CTS n.100 del 12 agosto 2020](#)

[Estratto Verbale CTS n. 94 del 7 luglio 2020](#)

[Estratto Verbale CTS n. 90 del 22 giugno 2020](#)

[Estratto Verbale CTS n. 82 del 28 maggio 2020](#)



Adozione del Documento per la pianificazione delle attività scolastiche, educative e formative in tutte le Istituzioni del Sistema nazionale di Istruzione per l'anno scolastico 2020/2021.

Piano scuola 2020-2021 Documento per la pianificazione delle attività scolastiche, educative e formative in tutte le Istituzioni del Sistema nazionale di Istruzione. A pag 7

- Tra sussidiarietà e corresponsabilità educativa: il ruolo delle comunità territoriali per la ripresa delle attività scolastiche
- Per la più ampia realizzazione del servizio scolastico nelle condizioni del presente scenario, gli Enti locali, le istituzioni pubbliche e private variamente operanti sul territorio, le realtà del Terzo settore e le scuole possono sottoscrivere specifici accordi, quali **"Patti educativi di comunità"**, ferma restando la disponibilità di adeguate risorse finanziarie.

m_pi.AOOGABMI.Registro Decreti.R.0000039.26-06-2020



Ministero dell'Istruzione

Adozione del Documento per la pianificazione delle attività scolastiche, educative e formative in tutte le Istituzioni del Sistema nazionale di Istruzione per l'anno scolastico 2020/2021.

IL MINISTRO

VISTA	la legge 15 marzo 1997, n. 59 recante "Delega al Governo per il conferimento di funzioni e compiti alle regioni ed enti locali, per la riforma della Pubblica Amministrazione e per la semplificazione amministrativa" e, in particolare, l'articolo 21 relativo all'autonomia delle istituzioni scolastiche;
VISTO	il decreto legislativo 16 aprile 1994, n. 297, recante "Approvazione del testo unico delle disposizioni legislative vigenti in materia di istruzione, relative alle scuole di ogni ordine e grado";
VISTO	il decreto legislativo 30 marzo 2001, n. 165, recante "Norme generali sull'ordinamento del lavoro alle dipendenze delle amministrazioni pubbliche";
VISTO	il decreto del Presidente della Repubblica 8 marzo 1999, n. 275 contenente

Uso condiviso delle palestre



- Il “Piano Scuola 2020-2021”, emanato dal Ministro dell’Istruzione, precisa: “Resta ferma la competenza degli Enti locali nell’utilizzo delle palestre e degli altri locali afferenti alle istituzioni scolastiche di competenza, al termine dell’orario scolastico, operate le opportune rilevazioni orarie e nel rispetto delle indicazioni recate dal Documento tecnico del CTS, purché, all’interno degli accordi intercorrenti **tra ente locale e associazioni concessionarie siano esplicitamente regolati gli obblighi di pulizia approfondita e igienizzazione, da condurre obbligatoriamente al termine delle attività medesime, non in carico al personale della scuola”.**
- In proposito, è opportuno che Ente locale, Società sportive e Dirigente scolastico stipulino un protocollo di disciplina riguardante modalità di utilizzo delle palestre da parte di terzi, tempi, operazioni di pulizia e di igienizzazione.

Manuale operativo (7/7/2020)

**Ufficio Scolastico Regionale per il Veneto**

Cerca nel sito ...

HOME NOTIZIE AMMINISTRAZIONE ISTRUZIONE AREE TEMATICHE UTILITÀ CONTATTI AREA RISERVATA

Home / Principale / Dirigenti Scolastici / PIANO PER LA RIPARTEN...

**PIANO PER LA RIPARTENZA
2020/2021 – F.A.Q. sulla
sicurezza nelle scuole –
AGGIORNAMENTO**

[Modi azioni](#)
[Argomenti](#)
[Rientriamo a scuola](#)

Data:
12 Settembre 2020



Naviga in

Dirigenti Scolastici

Concorsi DS

Mobilità e Reggenze

Mobilità Dirigenti Scolastici

Reggenze

Piano di Formazione per
Dirigenti Scolastici

Valutazione dei Dirigenti
Scolastici

Comunicazione della Direzione Generale: Nuova pubblicazione con le
risposte ad ulteriori 27 quesiti, stilate in collaborazione con la
Direzione Prevenzione della Regione del Veneto.

Allegati

- FAQ sulla sicurezza (12-9-2020) (85 / KB) - 664 download

Archivio per: Rientriamo a scuola

PIANO PER LA RIPARTENZA 2020/2021 - Manuale Operativo USR Veneto

PIANO PER LA RIPARTENZA 2020/2021 - F.A.Q. sulla sicurezza nelle scuole

**PIANO PER LA RIPARTENZA 2020/2021 - Linee guida Protocollo scolastico
sicurezza COVID**

M.I.
USR
VENETO


Ministero dell'Istruzione
Ufficio Scolastico Regionale per il Veneto
DIREZIONE GENERALE
Via Forte Marghera, 191 - 30173 Venezia Mestre

PIANO PER LA RIPARTENZA 2020/2021

MANUALE OPERATIVO



m_pi.AOODRVE.REGISTRO UFFICIALE.U.0010785.07-07-2020

https://istruzioneveneto.gov.it/20200708_6143/

C) Palestra

Le palestre sono per definizione spazi molto ampi, per cui il principio del *distanziamento fisico* è facilmente rispettabile. Per le attività di educazione fisica, dunque, sarà sufficiente garantire un distanziamento interpersonale tra gli allievi di almeno 2 m ed altrettanto tra gli allievi e il docente, privilegiando le attività fisiche sportive individuali che lo permettono¹².

¹² Vedi il *Documento tecnico sull'ipotesi di rimodulazione delle misure contenitive nel settore scolastico*, pag. 16

Gli spogliatoi annessi alla palestra, così come i servizi igienici e le eventuali docce, sono utilizzabili previa individuazione del **numero massimo di allievi** che li possono utilizzare contemporaneamente.¹³ Per definire la capienza degli spogliatoi si può utilizzare il principio del *distanziamento fisico* di almeno 1 m durante l'intera permanenza degli allievi al loro interno, valutando sia le dimensioni in pianta dello spazio disponibile che la dislocazione delle panche e degli eventuali stipetti.

Suggerimenti:

- in relazione alle dimensioni in pianta della palestra, deve essere valutata la possibilità di ospitare due o più classi contemporaneamente, sempre nel rispetto di quanto indicato più sopra (attività fisiche sportive individuali);
 - esporre all'esterno della palestra un cartello indicante il numero massimo di classi che vi possono operare contemporaneamente;
 - esporre all'esterno degli spogliatoi un cartello indicante la loro massima capienza;
 - è importante curare la disinfezione della palestra e degli spogliatoi prima dell'accesso di nuove classi¹⁴;
 - per quanto possibile, durante la stagione favorevole prediligere l'attività motoria all'esterno;
 - nel programmare eventuali giochi di squadra o sport di gruppo fare riferimento ai protocolli predisposti dalle singole Federazioni;
 - se presenti, va pianificato l'uso delle docce da parte degli allievi al termine dell'attività motoria;
- l'uso della palestra per attività didattiche d'aula è vivamente sconsigliato, anche in carenza di spazi disponibili, per i seguenti motivi:
- a) possibile importante rumore di fondo dovuto a sistemi di riscaldamento aeraulici;
 - b) possibile riverbero sonoro dell'ambiente;
 - c) insufficiente quota parte di luce naturale sulle superfici dei banchi;
 - d) illuminamento complessivo (naturale + artificiale) insufficiente sulle superfici dei banchi;
 - e) l'attività motoria è una componente irrinunciabile dello sviluppo psico-fisico degli allievi.

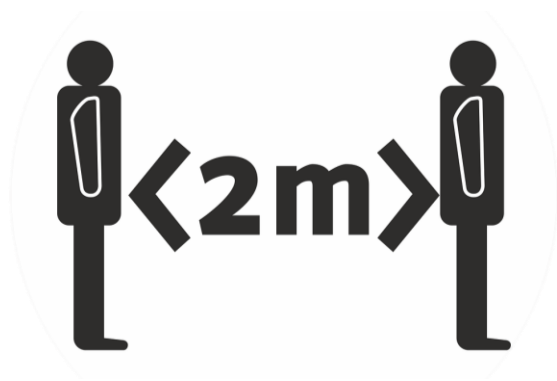


Criticità:

- può essere che gli spogliatoi non riescano a contenere tutti gli allievi della classe, o delle classi che operano contemporaneamente in palestra (pur nella diversificazione tra maschi e femmine); in questo caso si può individuare, per il solo cambio del vestiario, un idoneo spazio alternativo o rivalutare la possibilità di ospitare due o più classi contemporaneamente in palestra;
- può essere che l'Ente locale preveda la concessione della palestra e di altri locali scolastici ad essa annessi, al termine dell'orario scolastico, a Società sportive o Associazioni; in questi casi è indispensabile che, all'interno degli accordi con i concessionari, siano esplicitamente regolati gli obblighi di pulizia e disinfezione, da condurre obbligatoriamente al termine delle attività medesime, non in carico al personale della scuola¹⁵;
- la palestra potrebbe essere dotata di impianto aeraulico di riscaldamento; prima della sua messa in servizio è necessaria la sanificazione dello stesso, a cura di una ditta specializzata ed autorizzata¹⁶.



Alla ripresa delle lezioni in presenza sarà necessario assicurare il pieno svolgimento delle attività di Educazione Fisica, nel rispetto ovviamente delle indicazioni di sicurezza del Comitato Tecnico Scientifico (CTS) istituito presso il Dipartimento della Protezione Civile.



il CTS ha indicato le modalità di ripresa delle attività motorie nel prossimo anno scolastico, precisando che “per lo svolgimento della ricreazione, delle attività motorie ..., ove possibile e compatibilmente con le variabili strutturali, di sicurezza e metereologiche, privilegiare lo svolgimento all’aperto, valorizzando lo spazio esterno quale occasione alternativa di apprendimento. Per le attività di Educazione Fisica, qualora svolte al chiuso (es. palestre), dovrà essere garantita adeguata aerazione e un distanziamento interpersonale di almeno 2 metri (in analogia a quanto disciplinato nell’allegato 17 del DPCM 17 maggio 2020). Nelle prime fasi di riapertura delle scuole sono sconsigliati i giochi di squadra e gli sport di gruppo, mentre sono da privilegiare le attività fisiche sportive individuali che permettano il distanziamento fisico”.

I criteri indicati dal CTS
Anche per l'Educazione
Fisica dovranno essere
rispettati i tre criteri
generali indicati dal
CTS:

distanziamento

protezione

pulizia

- Per l'attività al chiuso, in palestra, il distanziamento potrebbe ottenersi per le attività individuali facendo "muovere" una parte della classe, mentre l'altra attende il proprio turno. Più adatta al contenimento del rischio è l'attività svolta all'aria aperta.
- Rispetto al criterio della protezione è utile ricordare che, ove l'evoluzione del contagio ne imponesse l'obbligo, l'uso della mascherina – da non utilizzare durante l'attività motoria perché potrebbe impedire l'assunzione di una adeguata quantità di ossigeno – è da prevedersi per gli spostamenti e durante le fasi di attesa.
- Altro punto centrale è la pulizia: spogliatoi e attrezzi, se non pure palestre, andrebbero puliti ad ogni cambio di "gruppo classe". Per gli spogliatoi e soprattutto per gli allievi più giovani si suggerisce, poi, una attenta strutturazione dello spazio, posizionando sedie, oppure segnalando sulle panche quali sedute non occupare. Anche il cambio dell'abbigliamento deve evitare che si creino contatti, soprattutto tra le suole delle scarpe e gli abiti.
- Occorrerà anche assicurare l'aerazione e il ricambio d'aria degli ambienti.

Responsabilizzare gli studenti



- L'USR suggerisce di invitare gli studenti ad un'assunzione di responsabilità: *"se come ovvio la pulizia degli spazi è compito dei collaboratori scolastici, rilevante è pure il loro corretto utilizzo da parte degli alunni, nel quadro dell'educazione civica praticata in cui potrebbe rientrare anche la pulizia dei piccoli attrezzi, realizzata dagli alunni stessi prima di riporli o di passarli ad altri, tramite prodotti presenti in palestra. Allo stesso modo, nel caso di impianti sportivi in cui si pratica attività all'aperto, oltre all'imprescindibile igiene delle mani prima di utilizzare le attrezzature presenti, potrebbe essere richiesto agli alunni di occuparsi della sanificazione di strutture di servizio come pareti artificiali per l'arrampicata, macchine, ecc."*

**Recupero degli
apprendimenti anche per
educazione fisica**



- L'Ordinanza Ministeriale 16 maggio 2020, n. 11, ha introdotto la necessità di valutare, in sede di Consiglio di Classe, l'attivazione di Piani di Apprendimento Individualizzato (riservati agli alunni con insufficienze) e di Piani di Integrazione degli Apprendimenti (per attività didattiche che non sia stato possibile svolgere).

Gli apprendimenti “mancati” di Educazione Fisica nell'anno scolastico 2019/20, precisa l'USR, andranno dunque recuperati nella parte iniziale dell'anno scolastico 2020/21.

<https://www.orizzontescuola.it/rientro-a-settembre-proposte-per-l'insegnamento-di-scienze-motorie-in-piena-sicurezza/>

Rientro a settembre: proposte per l'insegnamento di scienze motorie in piena sicurezza

Comunicato CAPDI – Nell'onda dell'emergenza sanitaria e scolastica dell'anno che si è concluso, con l'emergere delle svariate prassi della didattica a distanza o didattica dell'emergenza,

- Il ruolo dell'Educazione fisica (e del docente di Educazione fisica)
- Riorientare i “curricula” –
Conseguenze a lungo termine per la salute (stili di vita)
- Le attività indoor
- Le attività outdoor
- La flessibilità organizzativa è prevista dal Regolamento dell'autonomia scolastica (DPR 275/1999)., all'art 5, commi 3 e 4
- ORARIO
- SPOGLIATOI
- ATTREZZATURE



educazionefisica@istruzioneeverona.it

Copertina flessibile

355 pagine, 16 capitoli, 207 schede di proposte motorie

Dimensioni 21 x 29,7 cm.

Editore Stimmgraf 2020

INDICAZIONI PER RICEVERE IL LIBRO

Per ricevere il libro MULTISPORT che sostiene lo sport scolastico, fare una donazione seguendo la procedura:

-eseguire un bonifico bancario intestato a:

VALPOLICELLA BENACO BANCA CREDITO COOPERATIVO S.C.

CODICE PAESE: IT CIN EURO: 35 CIN IT: L ABI: 03599 CAB: 01800

C/C BANCARIO N.: 000000135540 intestato all'ente di Tesoreria:

Istituto Comprensivo Statale di Caprino, Via S. Pertini, 22– 37013

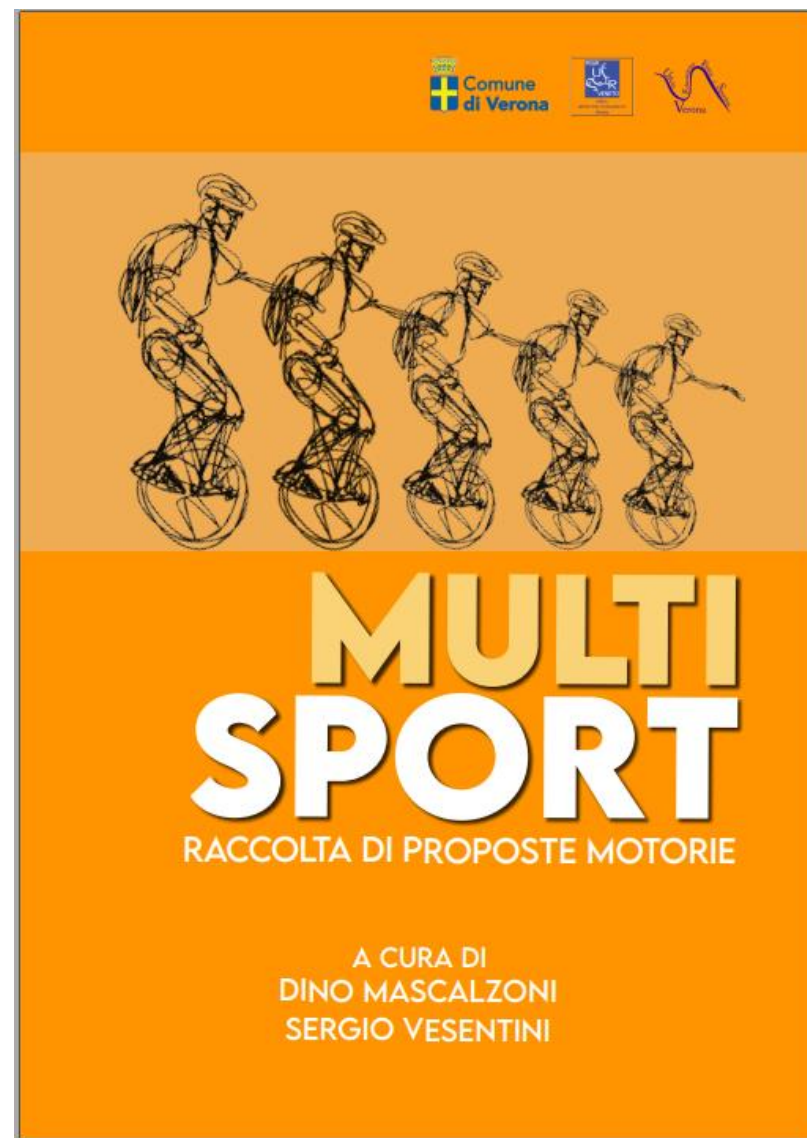
– Caprino Veronese - Codice fiscale N° 90011140234.

-comunicare per e-mail all'indirizzo:

educazionefisica@istruzioneeverona.it l'avvenuto versamento (€ 15,00 costo libro + € 5,00 di spese postali in caso di spedizione)

tramite bonifico bancario specificando in caso di spedizione postale i dati necessari (nome, cognome, via, cap, città dove ricevere la spedizione postale).

Chi non usufruisse della spedizione postale (il bonifico sarà quindi di € 15,00), può ritirare il libro presso l'Ufficio Educazione Fisica dell'UAT di Verona in viale caduti del lavoro, 3 - Verona.



GRAZIE



GRAZIE



GRAZIE

