

# **Il certificato medico nelle attività fisico-sportive in ambito non agonistico**

**linee guida della F.I.M.P.**

Federazione Italiana Medici Pediatri  
**Regione Veneto**

# Attività sportiva agonistica

In Italia dal punto di vista giuridico , l'attività sportiva viene distinta in agonistica e non agonistica. In una circolare esplicativa ( n° 7 del 31 gennaio 1993 ) il Ministero della Sanità ha precisato che deve intendersi **attività sportiva agonistica** “*quella forma di attività sportiva praticata sistematicamente e/o continuativamente e soprattutto in forme organizzate dalle Federazioni Sportive nazionali, dagli Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI e dal Ministero della Pubblica Istruzione per quanto riguarda i Giochi Sportivi Studenteschi a livello nazionale, per il conseguimento di prestazioni sportive di un certo livello.*”



# Attività sportiva agonistica

***L'aspetto competitivo, infatti, che può essere presente in tutte le attività sportive, da solo non è sufficiente a configurare nella forma agonistica un'attività sportiva" ne consegue che la qualificazione agonistica dell'attività è stata demandata alle Federazioni sportive nazionali o agli Enti sportivi riconosciuti. La maggior parte delle diverse Federazioni ha adottato un criterio anagrafico, per cui oltre una certa età vengono considerati agonisti tutti i praticanti tesserati.***



# Attività Sportiva non Agonistica

In base alla normativa vigente definiamo come

**Attività Sportiva non Agonistica** le attività sportive praticate da:

- a) *gli alunni che svolgono attività fisico-sportive organizzate dagli organi scolastici nell'ambito delle attività parascolastiche;*
- b) *coloro che svolgono competizioni tra atleti finalizzate alla partecipazione a gare e campionati organizzate dal CONI, da società sportive affiliate alle Federazioni sportive nazionali, alle Discipline associate, agli Enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI, che non siano considerati atleti agonisti ai sensi del decreto ministeriale 18 febbraio 1982;*
- c) *coloro che partecipano ai giochi sportivi studenteschi nelle fasi precedenti a quella nazionale.*



# L'attività fisico-sportiva in ambito scolastico

Un' ulteriore circoscrizione della definizione di attività sportive non agonistiche che si svolgono in ambito scolastico si ha dalla lettura di alcune circolari del Ministero della Pubblica Istruzione

L'attività motoria svolta nelle **SCUOLE MATERNE** ed **ELEMENTARI** non può essere ricondotta ad attività sportiva non agonistica poiché nella scuola elementare i giochi sportivi sono limitati alla fase di istituto e hanno carattere educativo, formativo, ludico, polivalente, motivante che sfociano in attività di gioco sport (quindi pratica pre-sportiva ).



# Attività “PARASCOLASTICHE”

Sono definite **attività parascolastiche** *quelle attività fisico-sportive svolte in orario extracurricolare, con partecipazione attiva e responsabile dell'insegnante, finalizzate alla partecipazione a gare e campionati e caratterizzate da competizioni tra atleti.*

**Sono escluse dalla definizione di attività parascolastiche**

le attività ginnicomotorie con finalità ludico-ricreative, ginnico-formative, riabilitative o rieducative anche se svolte in orario extracurricolare ( es. corsi di nuoto, attività propedeutiche alla partecipazione successiva ai giochi sportivi studenteschi ecc..)



Potranno rientrare nella definizione di attività parascolastiche alcune manifestazioni di particolare interesse e significato educativo-sportivo aventi carattere provinciale, preventivamente concordate con i rappresentanti FIMP.

# Attività Amatoriale, Ludico-Motoria, Ginnico-Formativa

*Attività caratterizzata da esercizi fisici non competitivi, praticabili a prescindere dall'età dei soggetti, con finalità ludico-ricreative, ginnico formative, riabilitative e/o rieducative, in questo contesto rientra l'attività ludico-motoria, praticata da soggetti non tesserati alle Federazioni sportive nazionali, alle Discipline associate, agli Enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI, individuale o collettiva, non occasionale, finalizzata al raggiungimento e mantenimento del benessere psico-fisico della persona, non regolamentata da organismi sportivi, ivi compresa l'attività che il soggetto svolge in proprio, in forma autonoma, al di fuori di rapporti con organizzazioni o soggetti terzi;*



# Attività Amatoriale, Ludico-Motoria, Ginnico-Formativa

*Chi svolge, anche in contesti autorizzati e organizzati, attività motoria occasionale, effettuata a scopo prevalentemente ricreativo e in modo saltuario e non ripetitivo; i praticanti di alcune attività con ridotto impegno cardiovascolare, quali bocce (escluse bocce in volo), biliardo, golf, pesca sportiva di superficie, caccia sportiva, sport di tiro, ginnastica presciistica, ginnastica per anziani, corsi di apprendimento o perfezionamento di varie discipline quali il nuoto, "gruppi cammino" e attività assimilabili nonché i praticanti di attività prevalentemente ricreative, quali ballo, giochi da tavolo e attività assimilabili.*





# CERTIFICAZIONE PER ATTIVITA' SPORTIVA NON AGONISTICA GRATUITA

( solo in ambito scolastico )

Agli alunni che svolgono attività fisico sportive organizzate dagli organi scolastici nell'ambito delle attività parascolastiche;

a coloro che partecipano ai giochi sportivi studenteschi nelle fasi provinciali e regionali, precedenti a quelle nazionali ( successive alle selezioni di Istituto, intercomprensoriali);

Dietro presentazione della richiesta da parte del dirigente scolastico (**Allegato G**), Il pediatra di libera scelta rilascerà il certificato.

Ai fini del rilascio del certificato oltre all'anamnesi, alla visita medica con rilevazione della P.A. **è necessaria l' acquisizione di un E.C.G.** (nella vita scolastica) a riposo, debitamente refertato, anche non contestuale, presente nella documentazione clinica del paziente;



## Allegato G



MINISTERO DELL' ISTRUZIONE, DELL'UNIVERSITÀ E DELLA RICERCA

### MODULO DI RICHIESTA DEL CERTIFICATO MEDICO GRATUITO IN AMBITO SCOLASTICO

SCUOLA/ISTITUTO: .....

Ai sensi de decreto 24 aprile 2012 e s.m.i. e ACN 29 luglio 2009 – allegato H

Il sottoscritto ..... nella sua qualità di legale  
rappresentante della Scuola/Istituto.....

chiede che l'alunno.....

nato il..... frequentante la classe.....

venga sottoposto al controllo sanitario di cui ai citati D.M. e D.P.R. per la pratica, nell'ambito scolastico, di  
attività sportive non agonistiche relative a :

- 1) [  ] **ATTIVITA' PARASCOLASTICHE:** intese come attività fisico sportive inserite nel P.O.F. svolte in orario extracurricolare, con la partecipazione attiva dell'insegnante, finalizzate alla partecipazione a gare, campionati, competizioni tra atleti e/o manifestazioni sportive organizzate dal MIUR o da Enti pubblici e privati e organizzate nell'ambito dei Centri Sportivi Scolastici.
  
- 2) [  ] **GIOCHI SPORTIVI STUDENTESCHI:** nelle fasi successive alle selezioni di Istituto ( fasi Intercomprensoriali )

(barrare la casella che interessa)

Data.....

IL DIRIGENTE SCOLASTICO  
(timbro e firma autografa)

.....

# ACCERTAMENTI

Sarà a discrezione del pediatra, in base alla storia clinica ed all'anamnesi, effettuare ulteriori accertamenti

Con Decreto n 112 del 5/08/2014 della Regione Veneto, la richiesta di accertamenti per il rilascio del certificato di idoneità alla pratica sportiva non agonistica in ambito scolastico sarà prescritta in “ricetta rossa” con esenzione I01 ( I come Imola ).



# TEMPI DI RILASCIO DELLA CERTIFICAZIONE

In caso di accertamenti (ECG, etc) i tempi di rilascio della certificazione sono ipotizzati intorno ai 30 giorni.

È quindi opportuno richiedere la visita al pediatra con “CONGRUO ANTICIPO” rispetto alla data delle gare.



Fate una rilevazione degli alunni che hanno già la certificazione per attività agonistica e non agonistica, verificando la scadenza

**ATTENZIONE: I certificati rilasciati per l'attività sportiva agonistica anche se specifici per una sola disciplina si intendono validi come certificati per tutte le discipline della attività sportiva non agonistica in ambito scolastico.**

# EVENTUALI PROBLEMATICHE

Le eventuali problematiche riscontrate dagli alunni durante le certificazioni devono essere segnalate da parte del Pediatra al referente provinciale FIMP e dalla scuola all'ufficio educazione fisica dell'UST



# Schema riassuntivo

Attività  
sportiva  
scolastica

- Attività curriculari
- gruppi sportivi non finalizzati a gare
- selezioni per partecipare alla gare provinciali

NESSUN  
CERTIFICATO

- Allenamenti squadre istituto per campionati studenteschi
- Campionati studenteschi provinciali regionali

CERTIFICATO  
MEDICO NON  
AGONISTICO

- Campionati studenteschi Nazionali

CERTIFICATO  
MEDICO  
AGONISTICO

- Eventi di particolare interesse

ACCORDI tra UFF.  
ED. FISICA e  
FIMP

# Cose da fare

